



iHealth AM3 snímač denní aktivity a kvality spánku



Uživatelská příručka

Obsah manuálu

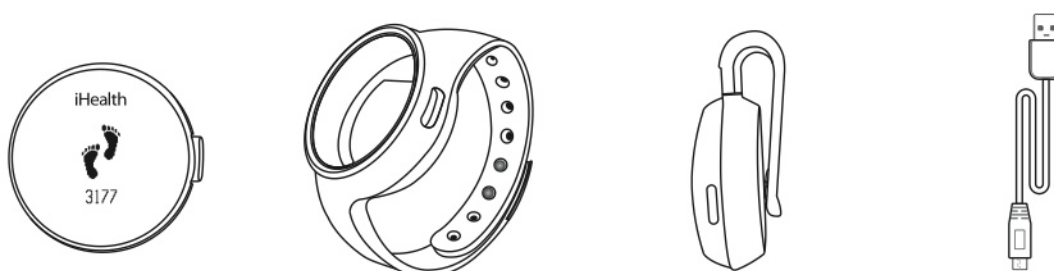
Úvod	3
<i>Obsah balení a popis</i>	3
Začínáme	3
<i>Jak nosit snímač</i>	3
<i>Nabíjení baterie</i>	4
<i>Stáhněte aplikaci</i>	4
<i>Vytvořte účet</i>	4
<i>Připojení pomocí Bluetooth</i>	5
<i>Synchronizace dat</i>	5
<i>Snímání denní aktivity</i>	5
<i>Sledování spánku</i>	5
<i>Tichý budík</i>	6
<i>Letový režim</i>	6

Úvod

Gratulujeme k zakoupení iHealth AM3 snímače denní aktivity a kvality spánku, přístroje, který sleduje Vaše denní aktivity a spánek. Tento snímač, spolu se zdarma dostupnou aplikací iHealth MyVitals, Vás bude motivovat na cestě k aktivnějšímu a zdravějšímu stylu. Následující řádky Vám pomůžou s nastavením Vašeho přístroje a obsluhou.

Obsah balení a popis

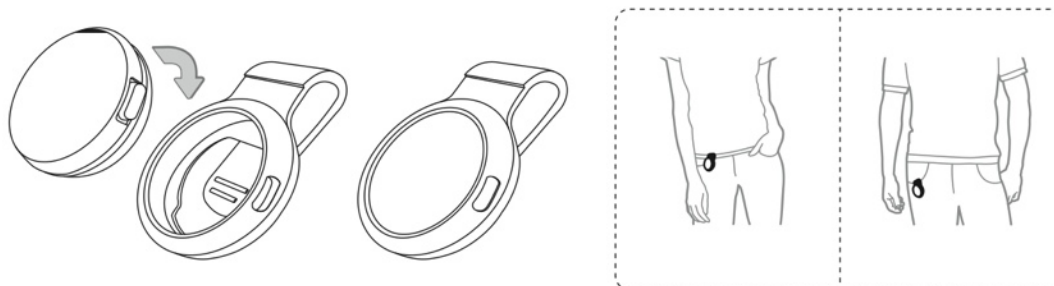
- iHealth AM3
- Barevné náramky a úchyty pro připevnění v pase
- USB nabíjecí kabel

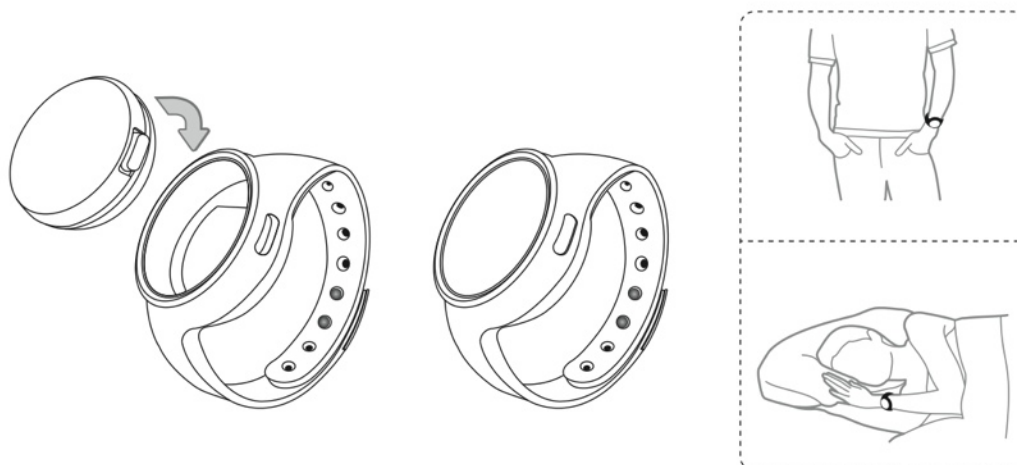


Začínáme

Jak nosit snímač

Ve dne, pro měření denní aktivity, noste snímač na zápěstí nebo u pasu. V noci, pro měření kvality spánku, mějte snímač pouze na zápěstí.





Nabíjení baterie

Váš iHealth AM3 Snímač denní aktivity a kvality spánku obsahuje vestavěnou dobíjitelnou baterii. USB kabelem propojte Snímač (vstup pro kabel najdete na zadní straně) s Vaším počítačem a nechte Snímač nabíjet přibližně 2 hodiny před prvním použitím. Indikátor stavu baterie se objeví na displeji Snímače. Plně nabitá baterie vydrží zhruba 5-7 dní.



Stáhněte aplikaci

Z App Storu si stáhněte volně dostupnou aplikaci "iHealth MyVitals". Vaše kompatibilní iOS zařízení by mělo být verze 5.0 a novější.



Vytvořte účet

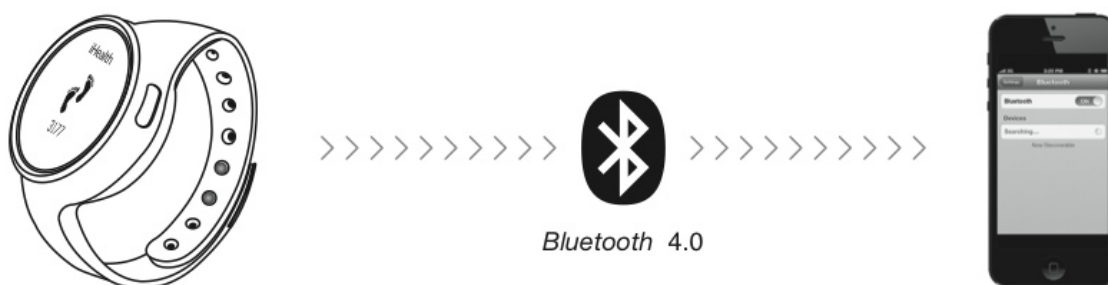
Máte-li staženou aplikaci iHealth MyVitals, následováním pokynů na obrazovce se zaregistrujte a vytvořte si účet. Během nastavování Vašeho uživatelského účtu budete mít také přístup k bezplatnému a bezpečnému iHealth Cloud účtu. Na stránkách www.ihealthmylabs.com klikněte na "Sign In", tím se dostanete na zmíněný účet.

Připojení pomocí Bluetooth

iHealth AM3 Snímač denní aktivity a kvality spánku používá technologii Bluetooth 4.0. Zapněte Bluetooth na Vašem iOS přístroji, spusťte aplikaci a následujte instrukce na obrazovce, připojíte-li se poprvé. Později se Snímač spojí se zařízením zcela automaticky vždy, když spustíte aplikaci iHealth MyVitals.

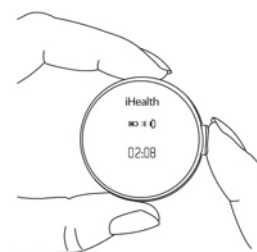
Je-li baterie Snímače zcela vybitá, plně ji dobijte a obnovte Bluetooth spojení, než budete Snímač znovu používat.

Upozornění "Launch the app to start" se objeví na displeji.



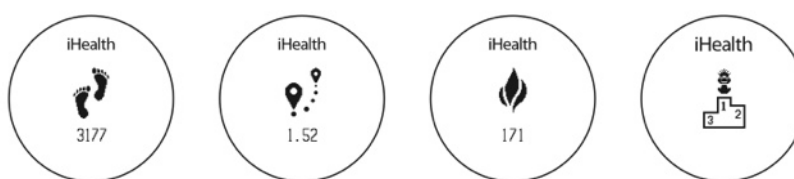
Synchronizace dat

Synchronizace dat, neboli přesun záznamů ze Snímače do iOS zařízení se automaticky spustí kdykoliv otevřete aplikaci iHealth MyVitals. Bez synchronizace snímač uschovává pouze data stará 14 dnů. Doporučujeme synchronizovat denně.



Snímání denní aktivity

Snímač AM3 zaznamenává data nepřetržitě. Stisknutím postranního tlačítka přepínáte mezi jednotlivými statistikami, jako počet kroků, spálené kalorie a překonaná vzdálenost. Statistiky se vynulují vždy o půlnoci a snímač začne zaznamenávat nové hodnoty.



Sledování spánku

Chcete-li začít sledovat spánek, stiskněte tlačítko a držte ho po dobu 2 sekund, dokud na displeji neuvídněte nápis "sleep". Až se probudíte, znovu podržte tlačítko na 2 vteřiny a snímač se přepne zpět do módu pro záznam denní aktivity. Spuštěním aplikace (a synchronizace) vyvoláte záznamy z Vašeho spánku.



Tichý budík

Nastavíte-li budík z prostředí aplikace iHealth MyVitals, snímač Vás jemnou vibrací buď probudí, nebo Vám připomene, abyste byli aktivnější.

Letový režim

Pokud jste v letadle, z aplikace iHealth MyLabs přerušte Bluetooth spojení se snímačem. Stisknutím a podržením tlačítka na zařízení po dobu 2 sekund mód “V letadle” vypnete a můžete tak pokračovat ve snímání denní aktivity.



Výhradní dovozce pro ČR a Slovensko:

EasyCo s.r.o.
Štěrboholská 1307/44
102 00 Praha 10
Česká republika
tel.: (+420) 261 211 521, 261 224 555
www.easyapple.cz
www.easycy.cz
info@easycy.cz