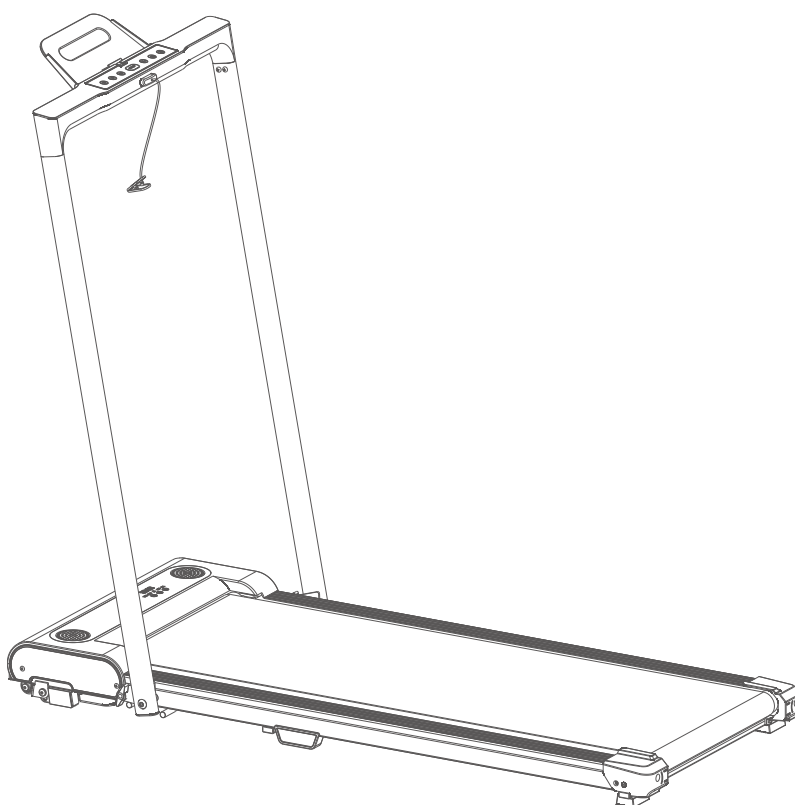


EU

Běžecový pás pod stůl

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

AKLUER



Model: 480L-B

Obsah

1 ZÁKAZNICKÝ SERVIS	3
2 DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY	4
3 BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ	7
4 SPECIFIKACE	8
5 VÝROBEK A PŘÍSLUŠENSTVÍ	9
6 POPIS VÝROBKU	10
7 PŘED SPUŠTĚNÍM A SKLADOVÁNÍ	11
8 JAK POUŽÍVAT	11
9 Ovládání	18
10 DISPLEJ	18
11 ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	22
12 PÉČE A ÚDRŽBA	23
13 CHYBOVÉ KÓDY	26
14 DOPORUČENÉ PROTAHOVACÍ CVIKY	27
15 Kontaktujte nás	28

1. ZÁKAZNICKÝ SERVIS

DŮLEŽITÉ: POUZE PRO BĚŽECKÝ PÁS

V případě poškozeného nebo vadného výrobku, dotazů, náhradních dílů nebo jakékoli jiné servisní podpory kontaktujte naše oddělení zákaznického servisu níže uvedenými způsoby.

Email: treadmill.sportstech-eu@outlook.com

(Při zasílání emailu prosím uveďte číslo objednávky, model výrobku a popis problému.)

Pokud na emaily není odpovězeno včas, může to být způsobeno časovým posunem nebo víkendem. Uveďte prosím číslo objednávky, model výrobku a související dotazy. Ujistíme vás, že na vaši zprávu odpovíme co nejdříve během pracovní doby.

Doba odezvy: 24 - 48 hodin.

Prosíme, nevracejte tento výrobek bez konzultace se zákaznickým servisem.

Naskenujte QR kód vpravo pro aktivaci záruky a získání elektronické verze návodu k obsluze, videa k seřízení běžeckého pásu a údržbě.



2. DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

NEBEZPEČÍ - Pro snížení rizika úrazu elektrickým proudem:

1. Vždy odpojte tento spotřebič z elektrické zásuvky ihned po použití a před čištěním.

VAROVÁNÍ - Pro snížení rizika popálenin, požáru, úrazu elektrickým proudem nebo zranění osob:

1. Spotřebič by nikdy neměl být ponechán bez dozoru zapojený do zásuvky. Odpojte ze zásuvky, když se nepoužívá, a před nasazováním nebo sundáváním součástí.
2. Nepoužívejte pod dekou nebo polštářem. Může dojít k nadměrnému zahřátí a způsobit požár, úraz elektrickým proudem nebo zranění osob.
3. Důkladný dohled je nutný, když je tento spotřebič používán dětmi, invalidními nebo zdravotně postiženými osobami, nebo v jejich blízkosti.
4. Používejte tento spotřebič pouze k určenému účelu popsánému v tomto návodu. Nepoužívejte příslušenství, které není doporučeno výrobcem.
5. Nikdy nepoužívejte tento spotřebič, pokud má poškozený kabel nebo zástrčku, nefunguje správně, byl upuštěn nebo poškozen, nebo spadl do vody. Vraťte spotřebič do servisního střediska k prohlídce a opravě.
6. Nenoste tento spotřebič za napájecí kabel ani nepoužívejte kabel jako rukojeť.
7. Udržujte kabel mimo dosah zahříváných povrchů.
8. Nikdy nepoužívejte spotřebič se zablokovanými větracími otvory. Udržujte větrací otvory bez vláken, vlasů a podobně.
9. Nikdy nevhazujte ani nevkládejte žádné předměty do otvorů.
10. Nepoužívejte venku.
11. Nepoužívejte tam, kde se používají aerosolové (spreje) výrobky nebo kde se podává kyslík.
12. Upozornění - Pro snížení rizika zranění pohyblivými částmi - Před servisem odpojte ze sítě.
13. Varování - Pro snížení rizika úrazu elektrickým proudem - Před čištěním nebo servisem odpojte ze sítě.
14. Varování - Riziko zranění osob - Děti mladší 13 let nesmí používat běžecký pás.

15. Pro odpojení nastavte všechny ovládací prvky do výchozí polohy a poté vytáhněte zástrčku ze zásuvky.
16. Připojte tento spotřebič pouze do správně uzemněné zásuvky. Viz pokyny pro uzemnění.
17. Tento spotřebič není určen pro použití osobami se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jim nebyl poskytnut dohled nebo poučení o používání spotřebiče osobou odpovědnou za jejich bezpečnost. Děti mladší 13 let nesmí používat tento běžecský pás.
18. **Maximální nosnost tohoto výrobku je 150 kg / 330 lb. NEPŘEKRAČUJTE MAXIMÁLNÍ NOSNOST.**

USCHOVEJTE TYTO POKYNY

POKYNY PRO UZEMNĚNÍ:

Tento výrobek musí být uzemněn. V případě poruchy nebo selhání poskytuje uzemnění cestu nejmenšího odporu pro elektrický proud, čímž snižuje riziko úrazu elektrickým proudem. Zástrčka musí být zapojena do vhodné zásuvky, která je správně instalována a uzemněna v souladu se všemi místními předpisy a nařízeními.

NEBEZPEČÍ - Nesprávné připojení uzemňovacího vodiče může vést k riziku úrazu elektrickým proudem. Pokud si nejste jisti, zda je výrobek správně uzemněn, poraďte se s kvalifikovaným elektrikářem nebo servisním technikem. Neupravujte zástrčku dodanou s výrobkem - pokud nepasuje do zásuvky, nechte si nainstalovat správnou zásuvku kvalifikovaným elektrikářem.

PROHLÁŠENÍ FCC:

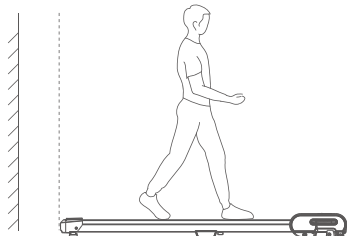
Poznámka: Toto zařízení bylo testováno a bylo shledáno, že vyhovuje limitům pro digitální zařízení třídy B podle části 15 pravidel FCC. Tyto limity jsou navrženy tak, aby poskytovaly přiměřenou ochranu proti škodlivému rušení při instalaci v obytných prostorách. Toto zařízení generuje, používá a může vyzařovat vysokofrekvenční energii, a pokud není instalováno a používáno v souladu s pokyny, může způsobit škodlivé rušení rádiové komunikace. Neexistuje však žádná záruka, že k rušení nedojde v konkrétní instalaci. Pokud toto zařízení způsobuje škodlivé rušení rozhlasového nebo televizního příjmu, což lze zjistit vypnutím a zapnutím zařízení, doporučuje se uživateli pokusit se rušení odstranit jedním nebo více z následujících opatření:

- Přeorientujte nebo přemístěte přijímací anténu.
- Zvětšete vzdálenost mezi zařízením a přijímačem.
- Připojte zařízení do zásuvky v jiném obvodu, než ke kterému je připojen přijímač.
- Poradte se s prodejcem nebo zkušeným rozhlasovým/televizním technikem.

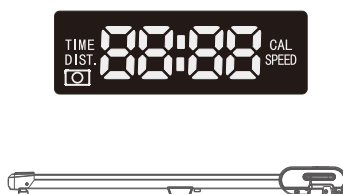
Tento digitální přístroj třídy B vyhovuje kanadské normě ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme a la norme NMB-003 du Canada.

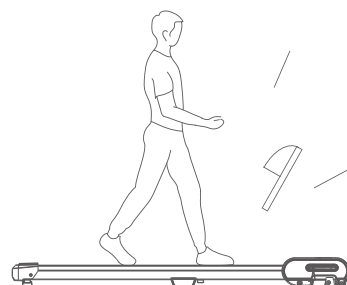
3. BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ



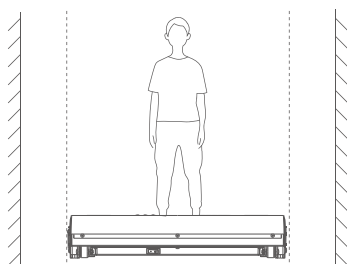
Udržujte vzdálenost za
běžecým pásem alespoň
100 cm.



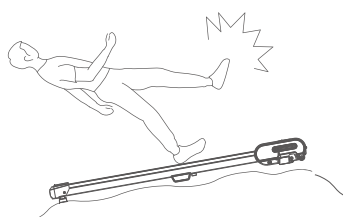
Nestoupejte na běžecký
pás během automatické
kalibrace (4 sekundy po
spuštění).



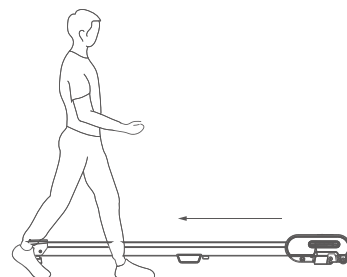
Používejte sportovní
obuv.



Udržujte vzdálenost po
stranách alespoň 0,6
metru.



Použití na nerovném
povrchu je zakázáno.



Je přísně zakázáno
nastupovat a sestupovat
za chodu.

4. SPECIFIKACE

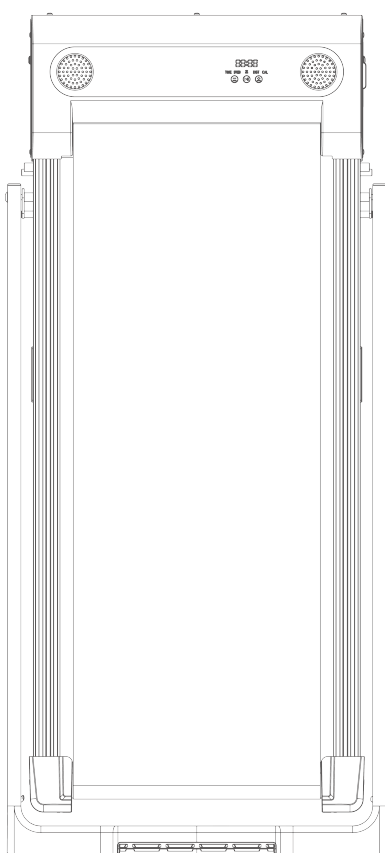
Parametr	Hodnota	Parametr	Hodnota
Rozměry výrobku (Složeno)	125,1×56×10 cm 49,2×22,05×3,94 palců	Minimální rychlost	1,0 km/h
Rozměry výrobku (Rozloženo)	115×56×101 cm 45,28×22,05×39,76 palců	Maximální rychlost	12,0 km/h
Běžecská plocha	410×960 mm 16,1×37,8 palců	Jmenovité napětí	220–240V~
Čistá hmotnost	19,3 kg 42,55 lb	Maximální zatížení	150 kg 330 lb
Hrubá hmotnost	21,8 kg 48 lb	Špičkový výkon	2,5 HP
Doporučený věk	14–60 let		

5. VÝROBEK A PŘÍSLUŠENSTVÍ

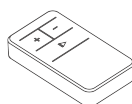
Pečlivě zkontrolujte, zda je obsah balení kompletní a nepoškozený. V případě chybějících nebo poškozených položek kontaktujte prodejce.

Příslušenství

Accessories



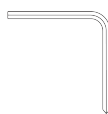
Treadmill × 1



Remote Controller x 1



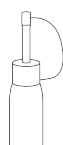
Safety Key x 1



Hex tool × 1



Tablet Mount x 1



Lubricating Oil x 1



Handrail switch x 2



Battery Cell x 1



AAA BATTERY × 2

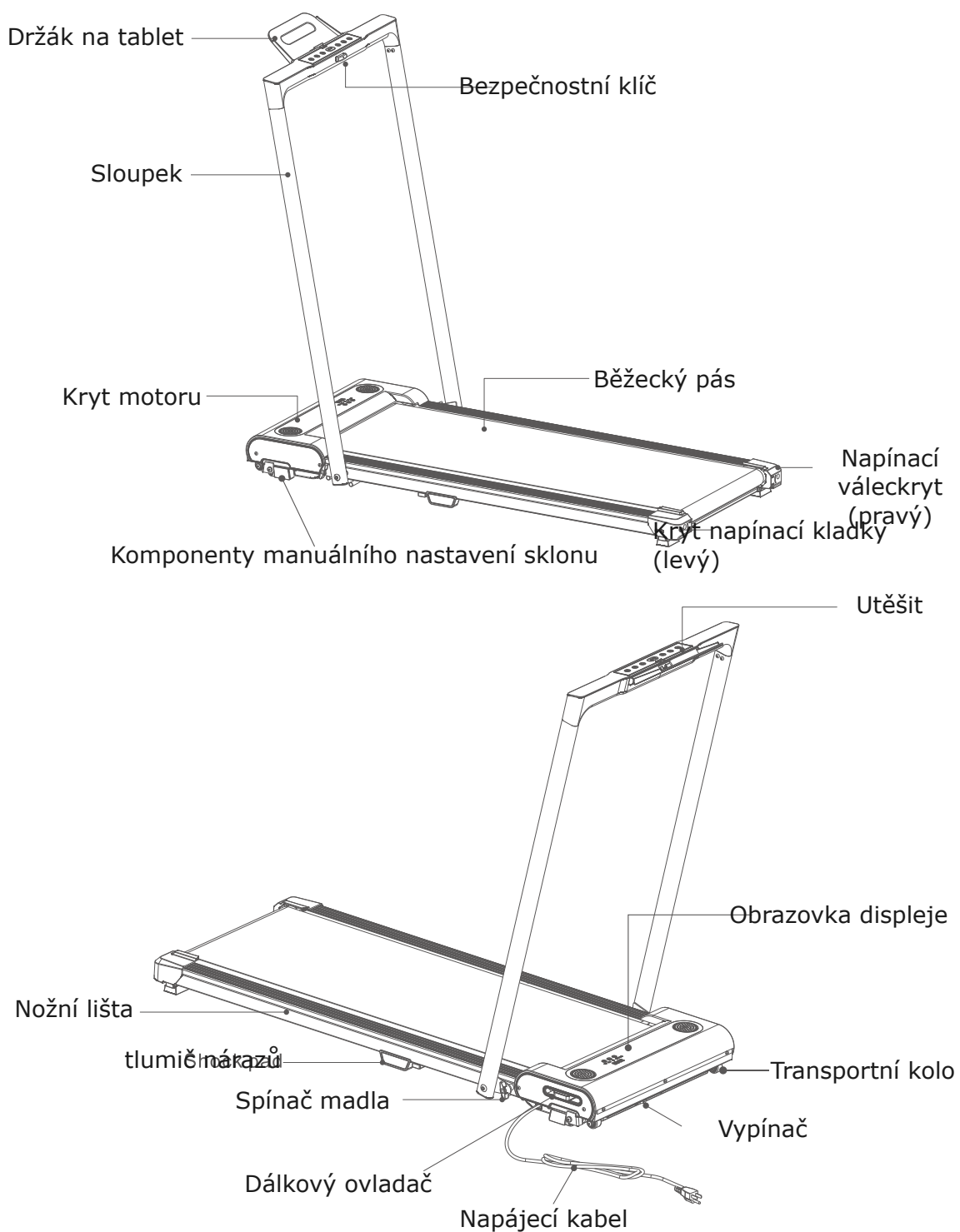


User Manual x 1



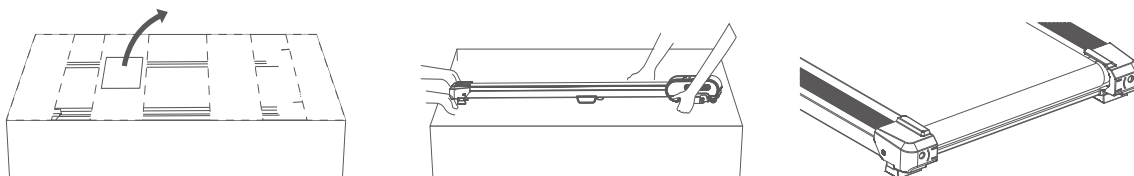
Silicone pad x 2

6. POPIS VÝROBKU



7. PŘED SPUŠTĚNÍM A SKLADOVÁNÍ

Vyjmutí spotřebiče z obalu



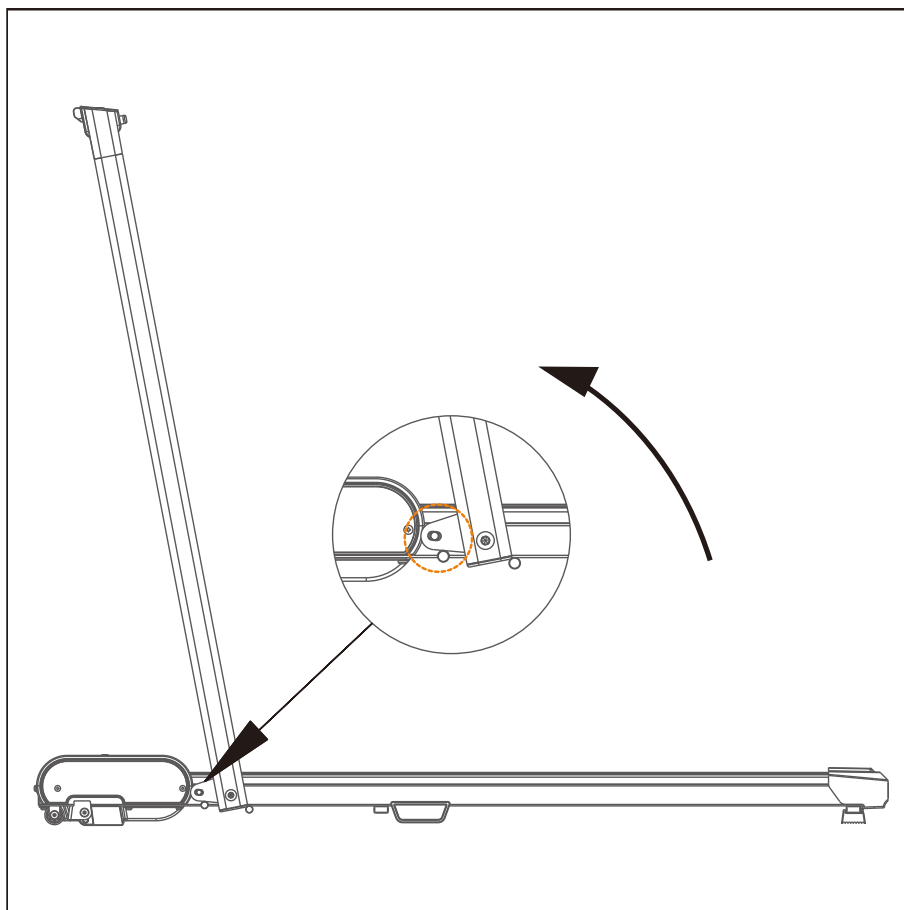
1. Rozbalte a vyjměte krabici s příslušenstvím.
2. Vyjměte spotřebič a položte na rovný povrch. **Upozornění: Je nutná pomoc 2-3 osob.**
3. Je normální, že na běžecím pásu jsou viditelné svarové stopy.

8. JAK POUŽÍVAT

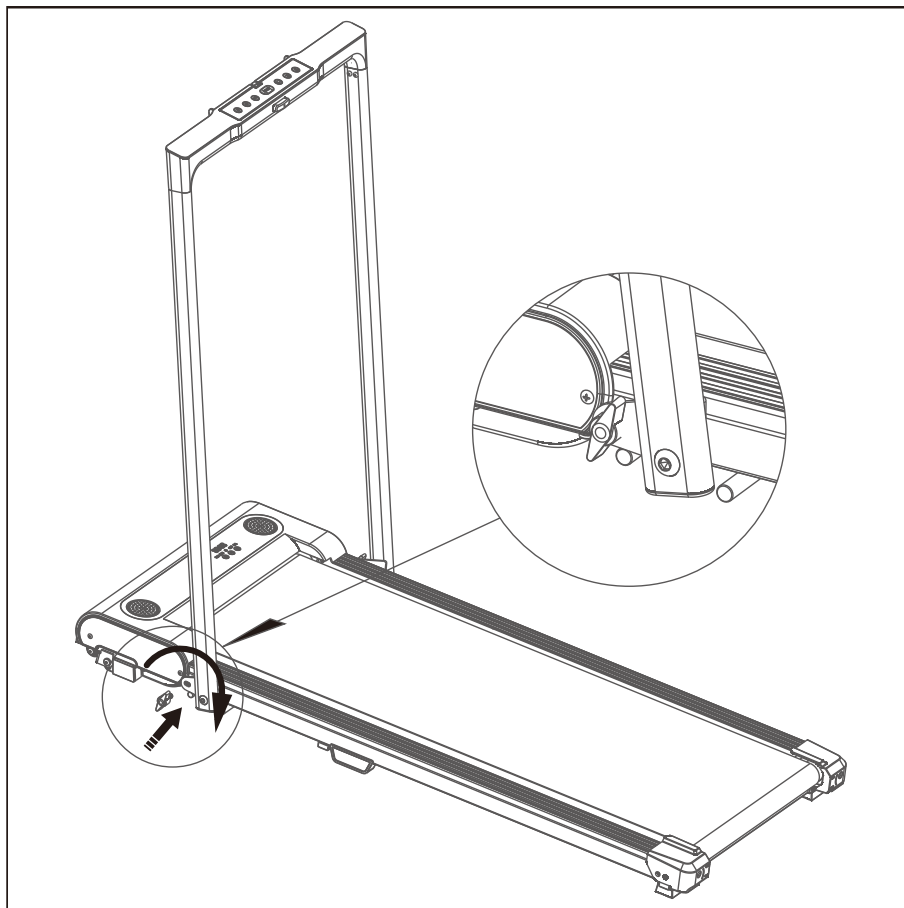
Krok 1: Rozložení běžeckého pásu

Pro rozložení běžeckého pásu ze skladovací polohy jemně zvedněte desku a spusťte ji dolů, dokud nezaklapne do polohy pro chůzi.

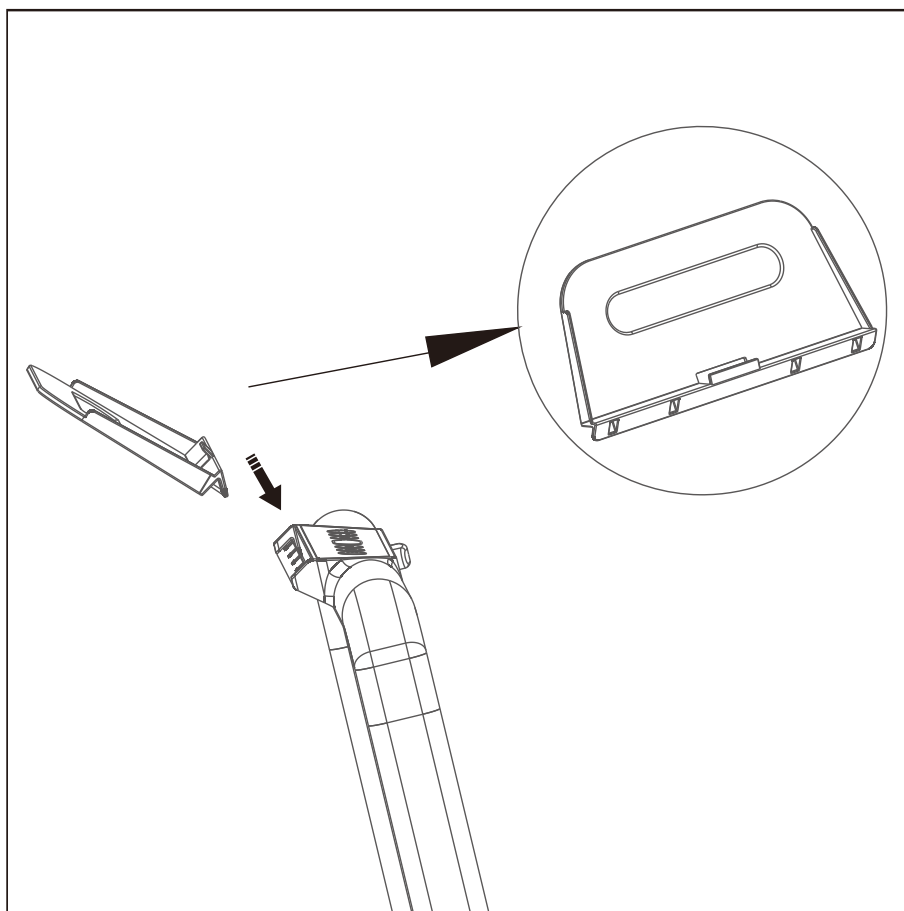
Krok 2: Zvedněte madlo nahoru podle obrázku a zarovnejte svorku madla s otvorem pro šroub ve spodním rámu.



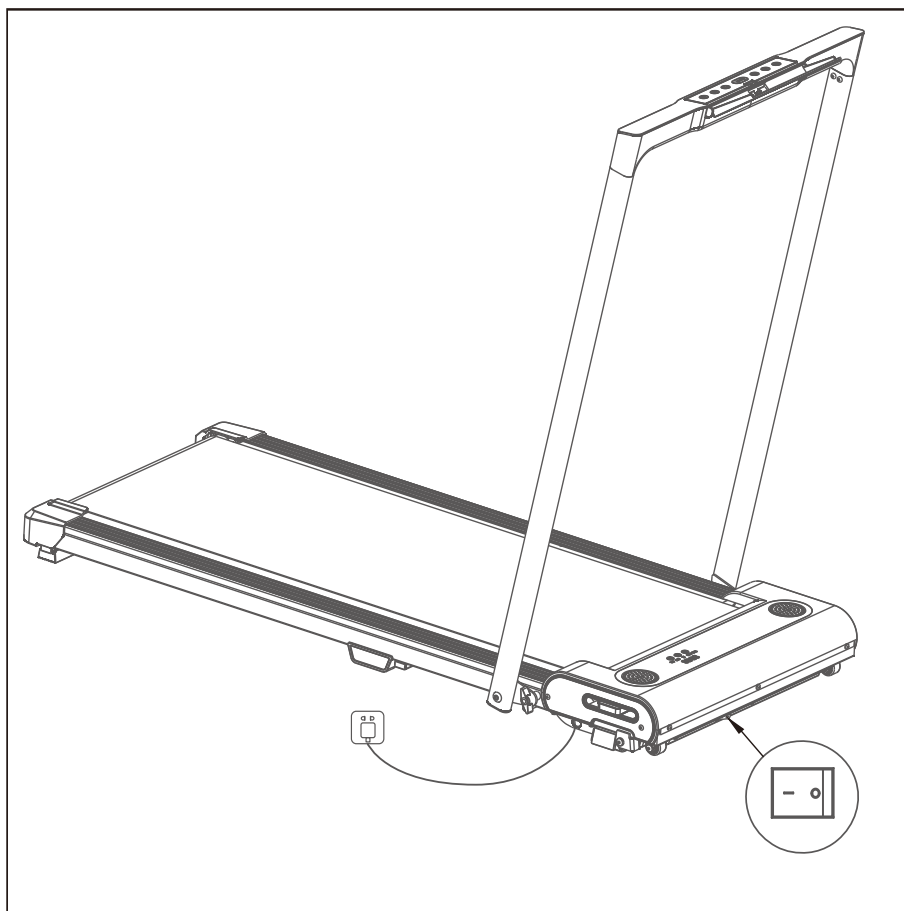
Krok 3: Zajistěte přepínač madla do zarovnávacího otvoru, stejně na levé i pravé straně.



Krok 4: Vložte držák tabletu. Řiďte se šipkou.

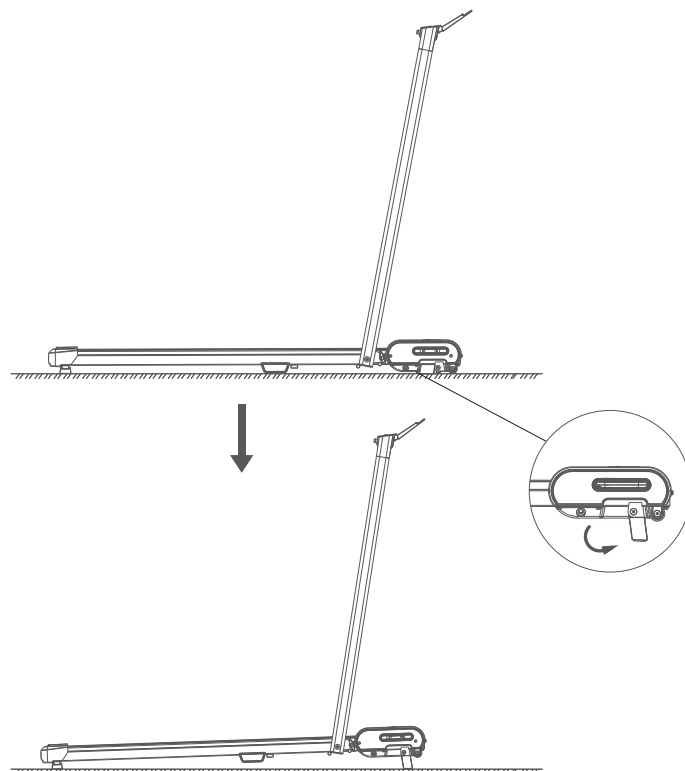


Krok 4: Zapněte a začněte běhat.



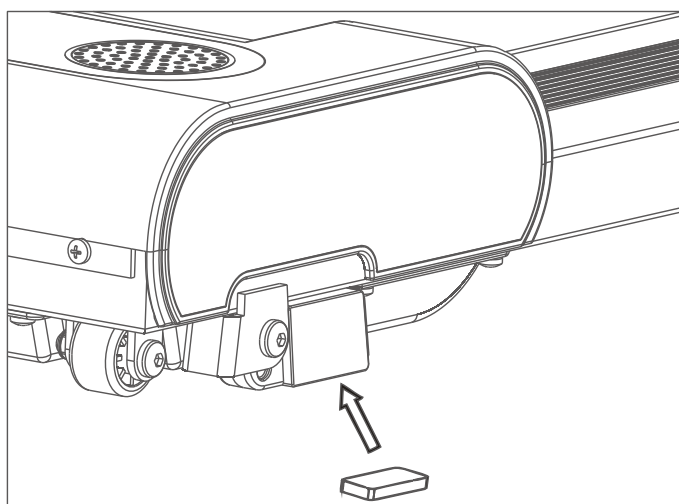
Manuální nastavení sklonu

Pro lepší zážitek je tento přístroj vybaven komponentami pro manuální nastavení sklonu, úhel sklonu je přibližně 5%, viz obrázek níže.

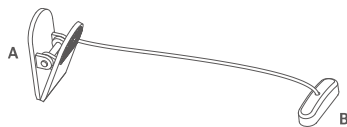


Užitečné tipy

Pokud máte doma dřevěné podlahy nebo keramické dlaždice, můžete v plochém režimu připevnit silikonové podložky, abyste zabránili poškrábání podlahy, jak je znázorněno na obrázku na obou stranách.

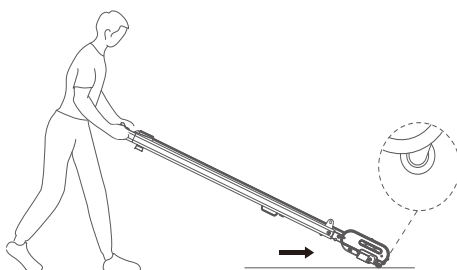


Bezpečnostní klíč



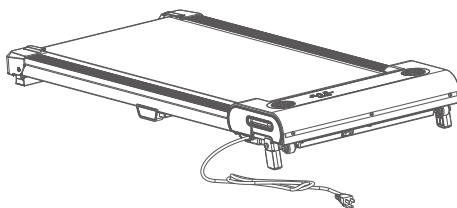
DŮLEŽITÉ: Před spuštěním běžeckého pásu vždy připevněte bezpečnostní klíč k oblečení. Bezpečnostní klíč okamžitě zastaví běžecký pás, pokud se odpojí, a poskytuje tak funkci nouzového zastavení pro vaši bezpečnost.

Přeprava



1. Pro přepravu odpojte napájecí kabel a zvedněte konec spotřebiče.
2. Snadná přeprava spotřebiče pomocí spodních přepravních koleček, jako u kolečka.

Skladování



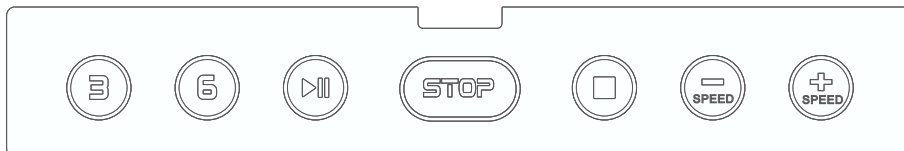
Před skladováním vypněte spotřebič a odpojte napájecí kabel.

Varování:

Před zahájením cvičení s tímto výrobkem prosím zhodnoťte svůj fyzický stav a cvičte správně a pravidelně. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může být škodlivé pro vaše zdraví. Pokud se necítíte dobře, okamžitě přestaňte cvičit a poraďte se s lékařem.

9. Ovládání

Konzole

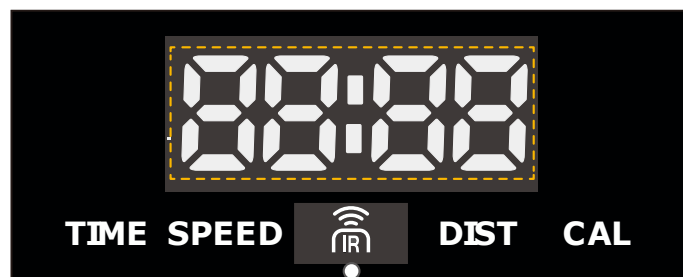


Funkce dotykových tlačítek

Tlačítko	Funkce
	Zpomalení: Krátkým dotykem nebo podržením tohoto tlačítka se rychlost změní o 0,5 km/h.
	Tlačítko 3 km/h: Krátkým dotykem tohoto tlačítka se rychlost postupně změní na 3 km/h.
	Pro spuštění běžeckého pásu, počáteční rychlost je 1 km/h.
	Pro pozastavení běžeckého pásu na krátkou pauzu nebo přestávku, opětovným dotykem pokračujete.
	Krátkým dotykem tohoto tlačítka zastavíte běžecký pás po dokončení cvičení.
	Tlačítko 6 km/h: Krátkým dotykem tohoto tlačítka se rychlost postupně změní na 6 km/h.
	Zrychlení: Krátkým dotykem nebo podržením tohoto tlačítka se rychlost změní o 0,5 km/h.

10. DISPLEJ

Při chůzi nebo běhu na běžeckém pásu může displej zobrazovat následující informace o cvičení:



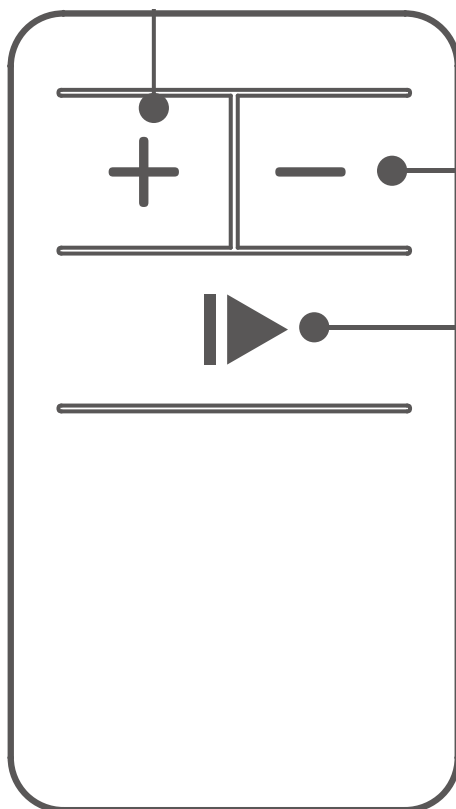
Název	Rozsah	Zobrazení
Rychlost	1,0~6,0 km/h	Zobrazuje rychlost běžeckého pásu.
Kalorie	0-999 kcal	Zobrazuje přibližný počet spálených kalorií.
Čas	0:00-99:59 minut	Zobrazuje uplynulý čas.
Vzdálenost	00,0~99,9 km	Zobrazuje ušlou nebo uběhnutou vzdálenost.
Infračervený přijímač	/	Zamířte přijímač při používání dálkového ovládání.

Dálkové ovládání

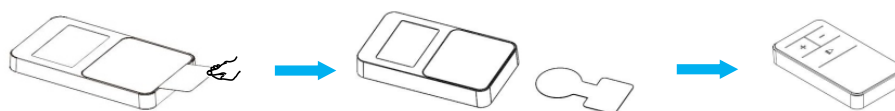
- ▶ Stisknutím tlačítka spustíte běžecký pás, výchozí počáteční rychlost je 1,0 km/h.
- Stisknutím tlačítka pozastavíte cvičení, opětovným stisknutím pokračujete.
- Podržením tlačítka zastavíte běžecký pás po dokončení cvičení.
- ⊕ Stisknutím nebo podržením tohoto tlačítka zrychlíte, přírůstek je 0,5 km/h.
- Stisknutím nebo podržením tohoto tlačítka zpomalíte, úbytek je 0,5 km/h.

VAROVÁNÍ

NEBEZPEČÍ SPOLKNUTÍ: Tento výrobek obsahuje knoflíkovou baterii. Při spolknutí může dojít k SMRTI nebo vážnému zranění. Spolknutá knoflíková baterie může způsobit vnitřní chemické popáleniny již za 2 hodiny. **UCHOVÁVEJTE nové i použité baterie MIMO DOSAH DĚTÍ.** Pokud máte podezření, že byla baterie spolknuta nebo vložena do jakékoli části těla, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.



Před použitím vytáhněte izolační papír z dálkového ovládání



Výměna baterie dálkového ovládání

Po delším používání dálkového ovládání, pokud uživatel cítí, že citlivost dálkového ovládání je snížena nebo nelze ovládat, baterie je pravděpodobně vybitá. V takovém případě je třeba baterii dálkového ovládání vyměnit.

Vyjmutí baterie



Vložení baterie

Specifikace baterie: CR2450 3V

Instalace baterie: + pól nahoru

Skladování dálkového ovládání:



Dálkové ovládání lze pohodlně uložit do určeného prostoru na běžeckém pásu, když se nepoužívá.

VAROVÁNÍ

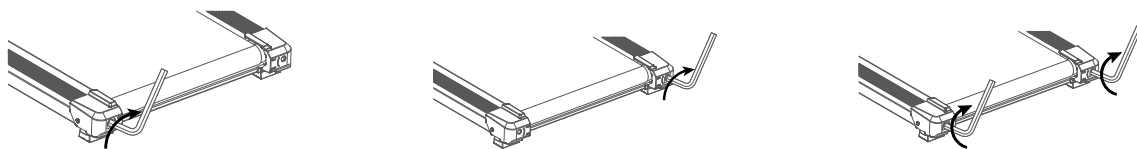
NEBEZPEČÍ SPOLKNUTÍ: Tento výrobek obsahuje knoflíkovou baterii. Při spolknutí může dojít k SMRTI nebo vážnému zranění. Spolknutá knoflíková baterie může způsobit vnitřní chemické popáleniny již za 2 hodiny. **UCHOVÁVEJTE nové i použité baterie MIMO DOSAH DĚTÍ.** Pokud máte podezření, že byla baterie spolknuta nebo vložena do jakékoli části těla, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.

11. ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém	Analýza závady	Řešení
Nefunguje	1. Porucha vypínače 2. Přerušené napájení 3. Poškozený napájecí kabel	1. Vyměňte vypínač, pokud nesvítí. 2. Ujistěte se, že je napájecí kabel zapojen do správně uzemněné zásuvky. 3. Vyměňte napájecí kabel.
Pás prokluzuje	Uvolněný pás	Dotáhněte napnutí pásu pomocí imbusového klíče A (1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček na obou napínacích šroubech)
Dálkové ovládání nefunguje	1. Nesprávné použití 2. Vybitá baterie 3. Porucha dálkového ovládání	1. Dálkové ovládání by mělo mířit přímo na přijímač při použití. 2. Vyměňte baterii. 3. Vyměňte dálkové ovládání.
Třecí hluk	Pás mimo střed.	Viz podrobnosti v kapitole o napnutí pásu.
Běžecský pás se náhle zastaví	Odpojený bezpečnostní klíč	Znovu připevněte bezpečnostní klíč pro obnovení provozu.

12. PÉČE A ÚDRŽBA

A. Příznak: běžecký pás mimo střed nebo prokluzuje.



Postup centrování běžeckého pásu:

1. Vypněte spotřebič a odpojte napájecí kabel.
2. Manuální centrování:
 - Pokud se běžecký pás posunul doleva, použijte imbusový klíč k otočení levého napínacího šroubu ve směru hodinových ručiček o $1/4$ otáčky (viz obrázek 1).
 - Pokud se běžecký pás posunul doprava, použijte imbusový klíč k otočení pravého napínacího šroubu ve směru hodinových ručiček o $1/4$ otáčky (viz obrázek 2).
3. Spotřebič MUSÍ běžet 1-2 minuty. Opakujte postup centrování, dokud není běžecký pás vycentrován.

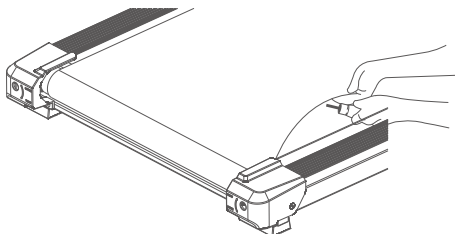
Postup opravy prokluzování pásu:

1. Před operací vypněte spotřebič.
2. Pomocí imbusového klíče otočte oba napínací šrouby ve směru hodinových ručiček o $1/2$ otáčky (viz obrázek 3).
3. Po opravě zkuste chodit 1-2 minuty při rychlosti 1,0 mph. Opakujte, dokud není běžecký pás správně napnutý.

Upozornění

1. Abyste předešli zranění, neumísťujte žádné předměty kolem spotřebiče před údržbou.
2. MUSÍTE použít přiložený imbusový klíč.
3. Při údržbě buďte opatrní. Neskřípněte si prsty.

B. Postup mazání pásu, postupujte podle níže uvedených pokynů.



1. Vypněte spotřebič a odpojte kabel.
2. Pomocí imbusového klíče otočte oba napínací šrouby proti směru hodinových ručiček, dokud se pás neuvolní a snadno nezvedne.

Tip: poznamenejte si počet otáček imbusového klíče při uvolňování pásu, což použijete pro napnutí pásu po mazání.

3. Zvedněte okraje pásu a nastříkejte mazací olej rovnoměrně na střed běžecké plochy. Není nutné aplikovat mazací olej na celou běžeckou plochu.
4. Objem mazacího oleje na jedno mazání: 5-10 ml.

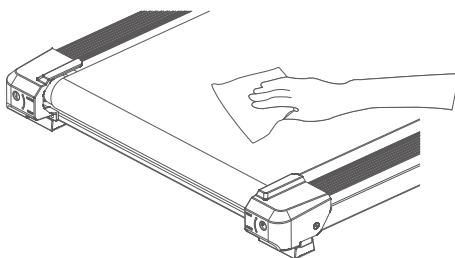
Upozornění: příliš mnoho oleje může způsobit prokluzování pásu.

5. Pomocí imbusového klíče otočte oba napínací šrouby ve směru hodinových ručiček o stejný počet otáček jako při uvolňování, dokud není pás správně napnutý.
6. Zapněte spotřebič a cvičte několik minut, aby se mazací olej rovnoměrně rozprostřel po celém povrchu pásu.

Upozornění: Práce bez zatížení při 1,5 km/h.

Frekvence mazání: Doporučeno každých 200 km.

C: Čištění spotřebiče



1. Před čištěním vypněte spotřebič a odpojte napájecí kabel.

2. Otřete a vyčistěte vlhkým hadříkem. Nečistěte kyselými nebo žíravými čistícími prostředky.
3. Nečistěte spodní stranu běžeckého pásu.
4. Je normální, že se pod spotřebičem po delším používání objeví malé množství černého prachu.

13. CHYBOVÉ KÓDY

Při výskytu chyby se rozsvítí kontrolka varování a zobrazí se chybový kód.

Chybový kód	Analýza závady	Řešení
E01	Přerušená komunikace mezi řídicí jednotkou a displejem.	Odšroubujte kryt motoru a zkontrolujte připojení mezi řídicí jednotkou a displejem. Pokud kód E01 přetrvává, kontaktujte servis. Upozornění: Vždy vypněte a odpojte napájecí kabel před servisem.
E02	Ochrana proti přehřátí	1. Odšroubujte kryt motoru a zkontrolujte připojení mezi řídicí jednotkou a motorem. 2. Přerušené napájení kvůli uvolněnému konektoru, zkontrolujte pod krytem motoru. 3. Pokud problém nelze vyřešit výše uvedenými postupy, kontaktujte servis.
E05 E06	Ochrana proti přetížení	1. Uživatel překročil hmotnostní limit 150 kg. 2. Zkontrolujte, zda pohyblivé části neblokuje cizí předměty (např.: motor, napínací válec, běžecký pás). 3. Běžecký pás je příliš napnutý nebo chybí mazivo (viz kapitoly o napnutí a mazání pásu).
E07	Chyba softwaru	Vyměňte řídicí jednotku.
E10	Přerušená komunikace mezi signálním kabelem a konzolí.	Odšroubujte kryt motoru a zkontrolujte připojení signálního kabelu. Pokud kód E10 přetrvává, kontaktujte servis.

14. DOPORUČENÉ PROTAHOVACÍ CVIKY

Správná forma několika základních protahovacích cviků je znázorněna vpravo. Protahujte se pomalu - nikdy nepěrujte.

1. Předklon k prstům

Postavte se s mírně pokrčenými koleny a pomalu se předkloňte od boků. Nechte záda a ramena uvolnit, jak se natahujete k prstům co nejdále. Vydržte 15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát. Protahuje: zadní stranu stehen, zákolenní a záda.

2. Protážení zadní strany stehen

Sedíte s jednou nohou nataženou. Chodidlo druhé nohy přitáhněte k vnitřní straně stehna natažené nohy. Natahujte se k prstům co nejdále. Vydržte 15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát na každou nohu. Protahuje: zadní stranu stehen, dolní část zad a třísla.

3. Protážení lýtek/Achillovy šlachy

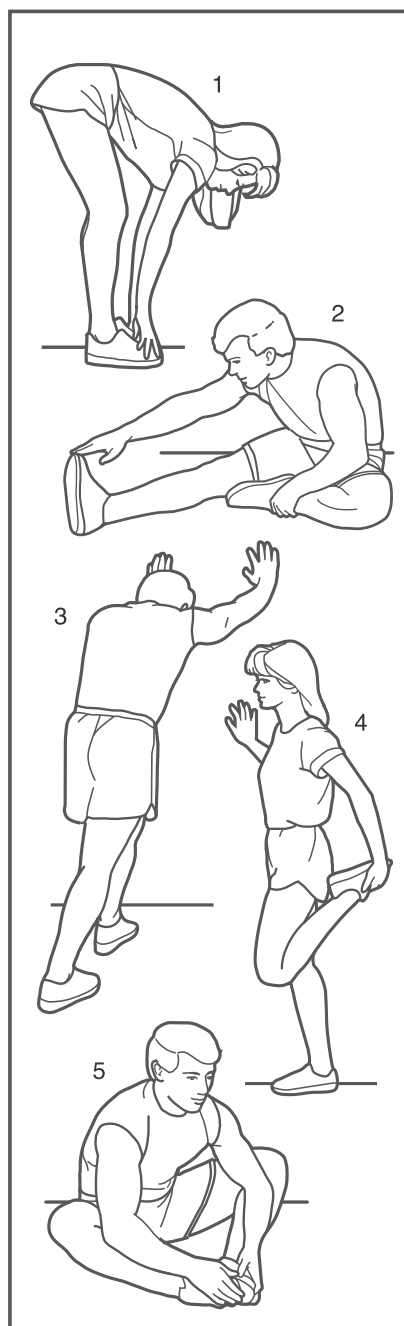
S jednou nohou vpředu se natáhněte a opřete ruce o zeď. Zadní nohu držte nataženou a chodidlo na zemi. Pokrčte přední nohu, nakloňte se dopředu a posuňte boky směrem ke zdi. Vydržte 15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát na každou nohu. Pro větší protážení Achillovy šlachy pokrčte i zadní nohu. Protahuje: lýtka, Achillovy šlachy a kotníky.

4. Protážení čtyřhlavého svalu

S jednou rukou opřenou o zeď pro rovnováhu uchopte druhou rukou chodidlo za sebou. Přitáhněte patu co nejblíže k hýždím. Vydržte 15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát na každou nohu. Protahuje: čtyřhlavý sval a kyčelní svaly.

5. Protážení vnitřní strany stehen

Sedíte s chodidly u sebe a koleny od sebe. Přitáhněte chodidla co nejblíže k tříslům. Vydržte 15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát. Protahuje: čtyřhlavý sval a kyčelní svaly.



15. Kontaktujte nás

Pokud narazíte na jakékoli problémy týkající se poškozeného nebo vadného výrobku, problémů, náhradních dílů nebo jiných záležitostí, kontaktujte nás prostřednictvím poprodejního servisu na domovské stránce.

Výrobce:

Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.

Adresa:

Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.



VYROBENO V ČÍNĚ

Model: 480L-B

Verze: 1.0

Distributor

Sunnysoft s.r.o.

Kovanecká 2390/1a

190 00, Praha 9 - Libeň

www.sunnysoft.cz