

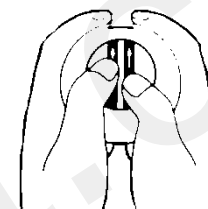
WRISTBALL POSILOVAČ ZÁPĚSTÍ



Uživatelský manuál

Postup

1. Uchytíte zařízení do obou rukou a nastavte šipky do pozice, tak jak je uvedeno na obrázku. Otáčejte se střední částí ve směru šipek (pomocí obou palců) tak dlouho, dokud vám bude dovoleno (během posouvání ucítíte odpor).



2. Uchopte zařízení do dlaně, střední část poté pusťte (odsuňte palec), a vykonávejte pohyb zápěstí tak, jak je uvedeno na obrázku. Střední část postupně začne rychleji akcelerovat.



3. Udržujte paži a zápěstí ve stejné pozici. Snažte se, aby zápěstí i paže „nevibrovala“. Zápěstím krouživě a plynule otáčejte. Po chvíli ucítíte, jak je ruka „unášena“ točivou silou zařízení.



Poznámka:

Pružinu (střední část zařízení) je potřeba dostatečně natáhnout (dokud neucítíte odpor). Pružina (střední část zařízení) roztáčí otočný válec. Po natažení se válec automaticky otáčí. Ve chvíli, kdy ucítíte odpor, přestaňte střední část dále silou natahovat. Jinak hrozí riziko poškození vnitřní pružiny a tím i poškození zařízení.

Rychlost: 1000-2000 rpm (čím větší rychlost, tím se lépe zařízení ovládá, zmenšete otáčivý pohyb zápěstím a zvýšte rychlost otáčení)

Upozornění

1. Před prvním použitím si pečlivě přečtěte uvedený manuál. Manuál si ponechte pro pozdější referenci.
2. Zařízení nesmějí používat osoby s onemocněním srdce.
3. Zařízení je ovládáno pomocí zápěstí. Při používání zařízení buďte opatrní, jinak hrozí riziko poranění, poškození zařízení případně zkrácení doby životnosti zařízení.
4. Zařízení není vhodné pro děti mladší 12 let. Zařízení není také vhodné pro uživatele s nějakým pohybovým omezením horních končetin.
5. Zařízení během provozu neházejte na zem nebo nepokládejte na jiné předměty. Jinak hrozí riziko poškození zařízení nebo jiných předmětů.
6. Během provozu, nepředávejte zařízení další osobě. Jinak hrozí riziko poranění. Při následném pádu hrozí také riziko poškození zařízení.
7. Nezpomalujte zařízení jakoukoli částí těla. Jinak hrozí riziko poranění. Počkejte, až střední část zpomalí sama.
8. Nepoužívejte oleje ani jiné kapaliny, jinak hrozí riziko poškození zařízení.

Specifikace

Název: Wrist force ball

Materiál: plast PC obal, kulička kovová slitina

Obsah balení

1x Posilovač zápěstí

1x Šňůrka

Distributor

Sunnysoft s.r.o.

Kovanecká 2390/1a

190 00 Praha 9

Česká republika

www.sunnysoft.cz