

Risinno X1, chytrý prsten



Návod k použití

Před prvním použitím si, prosím, pečlivě přečtěte uvedený manuál. Manuál si ponechte pro pozdější referenci.

Uvedené obrázky a ilustrace se mohou lišit podle modelu zařízení.



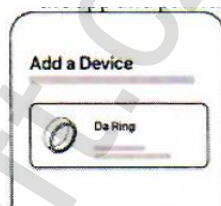
1. Nabijte prsten.



Google Play

App Store

2. Vyhledejte a nainstalujte aplikaci **JYouPro**.



3. Vyberte svůj prsten v aplikaci a spárujte jej.



4. Červeně blikající světlo znamená, že se prsten nabíjí.



4. Zeleně blikající světlo znamená, že je prsten nabitý



Pouzdro, vestavená 200 mAh baterie.



JYouPro



Připojení prstenu

Otevřete aplikaci **JYouPro**, zaregistrujte přihlašovací účet aplikace a najděte zařízení, naskenujte zařízení a najděte odpovídající název Bluetooth, klikněte na připojení a po úspěšném připojení se zobrazí informace o prstenu.



Osobní nastavení

V rozhraní osobních informací můžete nastavit související informace, počet krokových cílů, jednotky a další informace.



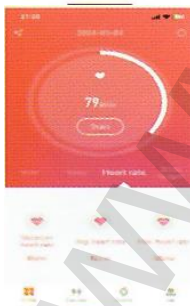
Sporty

V rozhraní mobilní aplikace najdete rozhraní pro pohyb, můžete si vybrat různé režimy pohybu, včetně: chůze, běhu, jízdy na koni, lezení, plavání atd. kliknutím na tlačítko pohybu začnete zaznamenávat vzdálenost, tempo, dobu trvání a informace o srdečním tepu pohybu. (Tato funkce vyžaduje, aby byla v mobilním telefonu zapnuta funkce GPS).



Údaje o pohybu

Na domovské stránce mobilní aplikace lze zobrazit počet kroků, vzdálenost, dobu trvání pohybu a kalorické údaje zaznamenané v daný den. Kliknutím můžete také zobrazit sportovní údaje za téměř týden nebo jeden měsíc. Počet cílových kroků lze nastavit v osobním informačním rozhraní aplikace.



Tepová frekvence

Na domovské stránce mobilní aplikace vyberte tepovou frekvenci, kliknutím začnete na začátku měření, rozsvítí se kontrolka a měření trvá 30 až 60 sekund.



Kyslík v krvi

Na domovské stránce mobilní aplikace vyberte kyslík v krvi, klikněte na tlačítko pro zahájení měření, indikátor se rozsvítí zeleně, začněte testovat po dobu 30-60 sekund pro dokončení měření a mobilní aplikace zobrazí aktuální hodnotu kyslíku v krvi, hodnotu kyslíku v krvi a únavu.

Spánek

Hodinky mohou zobrazit celkový spánek za poslední noc a délku lehkého a hlubokého spánku. Kliknutím můžete také zobrazit údaje o spánku za téměř týden nebo měsíc.

Běžné potíže

1. Příčiny abnormálních údajů o srdeční frekvenci a kyslíku v krvi měřených kroužkem

- 1) Příčinou je obecně špatný kontakt mezi snímačem prstence a lidským tělem při měření.
- 2) Při měření dbejte na to, aby byl snímač v plném kontaktu s prstem.

2. Příčiny abnormálních údajů o spánku

- 1) Monitorování spánku má simulovat stav, který lidé sami vnímají jako čas usínání a probouzení, potřebný Nosit správně.
- 2) Příliš pozdní spánek nebo spánek před nošením, může dojít k chybám.
- 3) Údaje o spánku nejsou monitorovány během dne a výchozí monitorování spánku je od 21:30 do 12:00 následujícího dne.

Další často kladené otázky naleznete v aplikaci [My >FAQ].

Oznámení

1. Výsledky měření tohoto výrobku jsou pouze orientační. Nepoužívejte je jako lékařské použití a podklad pro pokyny lékaře. Výsledek měření pro je pro osobní diagnostiku.

2. Stupeň vodotěsnosti tohoto výrobku je IP68, který nelze používat pro hloubkové potápění a dlouhodobé namáčení ve vodě.

3. Právo na změnu obsahu tohoto návodu bez jakéhokoli oznámení nebude zvlášť oznamováno. Některé funkce se v příslušné verzi softwaru liší, což je normální.

Distributor

Sunnysoft s.r.o.
Kovaněcká 2390/1a
190 00 Praha 9
Česká republika
www.sunnysoft.cz