

Kronus KR57, chytré hodinky

Návod na chytré hodinky



Zkontrolujte prosím návod k použití před použitím.

Hardwarová platforma systému mobilního telefonu. Je třeba splnit podmínky.



iOS System 10.0 nebo vyšší



Systém Android 4.4 nebo novější

Aktivace a nabíjení produktu

Při prvním použití chytrých hodinek použijte k nabíjení SV/1A napájecí adaptér. Pokud se nízká spotřeba nezapne normálně, připojte a nabíjejte po dobu 30 minut, než systém zapnete.

Pro zajištění dobrého nabíjecího kontaktu udržujte kovové kontakty bez nečistot, oxidace a nečistot.

Pokud chytré hodinky nepotřebujete delší dobu používat, vypněte je stroj a nezapomenejte je jednou za měsíc nabít, abyste prodloužili životnost baterie.

Nabíjecí kabel dodávaný s hodinkami je magnetický nabíjecí kabel, nabíjejte jej, jak je znázorněno níže.

*Po každém nabíjení odpojte nabíjecí kabel od adaptéru.

Nabíjecí napětí: 5V Doba nabíjení: přibližně 2 hodiny.



Všimněte si, že je připevněn zkušební adsorbující magnetickou nabíjecí hlavu vodivě předměty jako kov...

V1.0

-01-

1. Návod k obsluze připojení APP:



Správný provoz
Pomocí svého mobilního telefonu naskenujte níže uvedený QR kód a stáhnete si aplikaci „H Band“ nebo vyhledáte aplikaci „H Band“ v obchodech Google Play Store a Apple Store. Poté je nainstalujete do telefonu.



Poznámka: Během instalace aplikace „H Band“ budete vyzváni, abyste povolili GPS, Bluetooth, soubory, fotoaparát, zprávy, oznámení atd. vašeho telefonu, všechny výzvy klepněte na „Povolit“, abyste zajistili, že všechny funkce fungují správně.

1“H Band“ Proces vazby

A. Stiskem a podržením kulatého tlačítka po dobu 3 sekund otevřete chytrý náramek.

B. Zapněte v telefonu Bluetooth a GPS.

C. Otevřete aplikaci „H Band“ a klikněte na ikonu pro připojení v rozhraní „Dashboard“.

Viz obrázek vpravo:



-02-

D. Budete přesměrováni na stránku vyhledávání a v seznamu uvidíte „F57“. Jak je znázorněno na obrázku níže. Pokud „F57“ není v seznamu, použijte se po obrazovce dolů a vyhledejte znovu a poté vyberte „F57“ pro dokončení vazby.



2. Spojení hovoru

Za normálních okolností, po správném připojení chytrých hodinek k aplikaci „H Band“ podle výše uvedených metod, se automaticky připojí také funkce volání ve stejné dobu.

(Chcete-li přehrávat hudbu, musíte klepnout na rozhraní Bluetooth hodinek zapnout zvuk médií) Režim



Mají počet mobilních telefonů nebo automaticky připojí z důvodu nízké verze systému a dalších důvodů, pro ruční ovládání postupujte podle následujících operací.

Metoda 1: Klikněte na „Bluetooth call“ v datovém panelu „H Band“ a klikněte na „ENABLE“ pro připojení.



-03-

Metoda 2: Zastavením za rozhraní ciferníku dolů přejděte do rozsvíceného rozhraní, kliknutím povolte volání Bluetooth a poté klikněte na „Nepřipojeno“. Otevřete v telefonu „Nastavení“ - „Nastavení Bluetooth“ a vyhledejte „F57“ a klikněte na Připojit párování.



Rozbalovací nabídka rozhraní ciferníku, pokud svítí ikona hovoru, znamená to, že vaše chytré hodinky byly normálně připojeny k mobilnímu telefonu a můžete pomocí hodinek volat a přehrávat hudbu.



1. Chytré hodinky poskytují uživateli přepínač funkce volání a přepínač funkce přehrávání médií, pokud potřebujete dočasně vypnout nebo otevřít funkci volání a přehrávání hudby během používání, můžete je otevřít nebo zavřít v místní nabídce rozhraní ciferníku.

2. Aby uživatel měl lepší zážitek, při prvním použití připojených chytrých hodinek je zvuk médií ve výchozím nastavení vypnutý a uživatel je může otevřít podle aktuální situace.

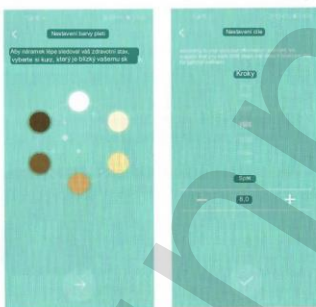
3. Vzhledem k aktualizaci systému mobilního telefonu a verzi APP mohou existovat drobné rozdíly mezi skutečným provozem a pokyny, viz skutečný provoz.

-04-

3. Instalace APP a vazba zařízení

1. Při používání APP „H Band“ musíte zapnout Bluetooth a funkce určování polohy. Při prvním stahování a používání APP „H Band“ vyžádá příslušné informace podle výzvy APP, abyste zajistili, že příslušná data budou přesnější.

Funkce připomenutí pohybu a zprávy vyžadují určování polohy mobilního telefonu, čtení informací, používání Bluetooth a další související oprávnění. Při prvním použití aplikace se zobrazí vyskakovací připomenutí. Povolte všechny nebo během používání. Odmítnutí bude mít za následek nemožnost používat některé funkce hodinek.



-05-

4. Funkce upozornění na informace

1: Klikněte na stránku „Mine“ a klikněte na název připojených hodinek „F57“ pro vstup do nabídky nastavení funkcí hodinek.



2: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

3: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.



-06-

Poznámka: Vzhledem k mnoha aplikacím v síti nemůže „H Band“ vypsat všechny aplikace, pokud seznam neobsahuje aplikaci, kterou potřebujete, můžete ji nastavit následovně.



4: Přejděte na konec seznamu a klikněte na „Další aplikace“.

5: Najděte aplikaci, kterou potřebujete, a zapněte zádni vypínač, abyste dokončili odpovídající připomenutí informací o aplikaci.



6: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

7: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

8: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

9: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

10: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

11: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

12: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

13: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

14: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

15: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

16: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

17: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

18: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

19: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

20: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

21: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

22: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

23: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

24: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

25: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

26: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

27: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

28: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

29: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

30: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

31: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

32: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

33: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

34: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

35: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

36: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

37: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

38: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

39: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

40: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

41: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

42: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

43: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

44: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

45: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

46: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

47: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

48: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

49: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

50: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

51: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

52: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

53: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

54: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

55: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

56: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

57: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

58: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

59: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

60: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

61: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

62: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

63: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

64: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

65: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

66: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

67: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

68: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

69: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

70: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

71: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

72: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

73: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

74: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

75: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

76: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

77: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

78: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

79: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

80: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

81: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

82: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

83: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

84: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

85: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

86: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

87: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

88: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

89: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

90: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

91: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

92: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

93: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

94: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

95: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

96: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

97: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

98: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

99: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

100: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

101: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

102: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

103: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

104: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

105: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

106: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

107: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

108: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

109: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

110: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

111: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

112: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

113: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

114: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

115: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

116: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

117: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

118: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

119: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

120: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

121: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

122: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

123: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

124: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

125: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

126: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

127: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

128: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

129: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

130: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

131: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

132: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

133: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

134: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

135: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

136: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

137: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

138: Klikněte na „Oznámení“, vyberte horní.

139: Zapněte třetí stranu přepínače aplikace, který vyžaduje hodinky pro zobrazení push informace.

Smart watches Instructions



Please check the instruction manual before use.

Mobile phone system hardware platform Conditions need to be met:



IOS System 10.0 or above



Android system 4.4 or later

Product activation and charging

The first time you use your smartwatch, use the 5V/1A power adapter to charge it. If the low power does not turn on normally, please connect and charge for 30 minutes before turning on the system.

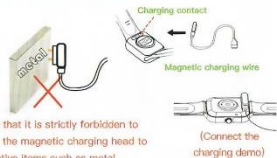
To ensure good charging contact, please keep the metal contacts free of dirt, oxidation and impurities.

If you don't need to use your smartwatch for a long time, turn off the machine and make sure to charge it once a month to extend battery life.

The charging cable included with the watch is a magnetic charging cable, please charge it as shown below.

*Please disconnect the charging cable from the adapter after each charging is completed.

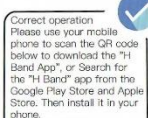
Charging voltage: 5V Charging time: about 2 hours.



*Note that it is strictly forbidden to absorb the magnetic charging head to conductive items such as metal.

(Connect the charging dam)

1. APP connection operation guide:



Correct operation: Please use your mobile phone to scan the QR code below to download the "H Band App", or Search for the "H Band" app from the Google Play Store and Apple Store. Then install it in your phone.

Error action: Pair your smartband directly via Bluetooth in your phone's settings.

Note: During installation "H Band" App you will be prompted to enable your phone's GPS, Bluetooth, files, camera, messages, notifications, etc., all prompts click "Allow" to help ensure that all features are working properly.

1. "H Band" The binding process
A. Press and hold the round button for 3 seconds to open the smart bracelet.
B. Turn on your phone's Bluetooth and GPS.
C. Open the "H Band" App and click "click to connect" on the "Dashboard" interface. See the picture on the right:



D. You will be taken to the search page, and you will see "F57" in the list. As shown in the figure below. If "F57" is not in the list, slide down the screen to search again, and then select "F57" to finish binding.



2. Call connection

Under normal circumstances, after the smart watch is correctly connected to the "H Band" APP according to the above method, the call function will also be automatically connected at the same time.

(To play music, you need to tap on the Bluetooth connection interface of the watch to turn on media audio)



Small number of mobile phones cannot be automatically connected due to low system version and other reasons, please follow the following operations to manually operate the connection.
Method 1: Click "Bluetooth call" in the "H band" data panel and click "ENABLE" to connect.



Method 2: Pull down on the watch face interface to enter the drop-down interface, click to enable Bluetooth call, and then click "Not Connected". Open your phone "Settings" - "Bluetooth Settings" and search for "F57", click Connect Pairing.



The watch face interface drop-down, if the call icon has been lit, it means that your smart watch has been connected to the mobile phone normally, and you can use the watch to make calls and play music.



Note:

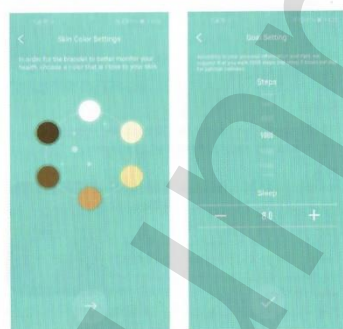
1. The smart watch provides users with a call function switch and a media playback function switch, if you need to temporarily turn off or open the call function and music playback function during use, you can open or close it in the shortcut menu of the watch face interface.
2. In order to make users have a better experience, the first time to use the connected smart watch, the media audio is turned off by default, and the user can open it according to the actual situation.
3. Due to mobile phone system and APP version updates, there may be slight differences between actual operation and guidelines, please refer to the actual operation.

-04-

3. APP installation and device binding

1. When using the "H Band" APP, you need to turn on Bluetooth and location functions. When downloading and using the "H Band" APP for the first time, in order to ensure that the relevant data is more accurate, please fill in the relevant information according to the APP prompts.

The motion and message reminder functions require mobile phone positioning, information reading, Bluetooth use and other related permissions. When using the app for the first time, there will be a pop-up reminder. Please allow all or during use. Refusal will result in the inability to use some features of the watch.



4. Information reminder function:

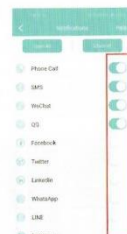
1: Click "Mine" page and click the connected watch name "F57" to enter the watch function settings menu.



2: Click "Notifications" to select the top.



3: Turn on the third-party app switch that requires the watch to display push information.



Note: Due to the many apps on the network, "H Band" cannot list all the apps, if the list does not contain the APP you need, you can set it as follows.



4: Scroll to the bottom of the list and click "Other Apps"

5: Find the APP you need, and turn on the back switch to complete the corresponding APP information reminder.

*Due to the mobile phone system version and watch signal, there will be a slight delay in receiving the information on the watch. If the watch still cannot receive an information reminder after setting up according to the manual, click the help button on the settings page, and "H Band" will check whether the settings are correct and follow the prompts to complete the phone settings.

-07-



Note:
1: The mobile phone needs to be authorized to "H Band" related permissions. (Go to the mobile application permission management to find the corresponding third-party APP, and select Open).
2: The mobile phone notification management setting turns on allowing third-party apps that require push messages to pop up notification reminders. (Note: The source of push message reminder on the watch side is to realize the push reminder according to the pop-up window notification reminder that appears on the mobile phone).
3: After opening "H Band", check and select the call reminder, SMS reminder and third-party APP reminder (such as WeChat, Facebook, Twitter, etc.) that need to be pushed.
4: The "H Band" needs to be kept running in the background of the phone, and the watch needs to be kept in harmony "H Band" remains connected. (Note: Android phones need to be manually managed in battery settings, allowing background activities or individual phones need to add "H Band" to the whitelist.) IOS mobile phone needs to enter the settings, click "H Band" application to open "background APP refresh").

-08-

5 : Switch Settings

Open the "H Band" APP→ click "Mine" page→ click "F57"→ click "Switch Settings" to enter the function switch settings:

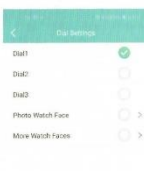


(The watch corresponds to the switch)

6 : Dial Settings

Open the "H Band" APP→ click "Mine" page→ click "F57"→ click "Dial Settings" to enter the watch face settings.

- The watch has three built-in dials, which you can switch between in the APP.
- Photo watch face: You can DIY watch face by uploading your own pictures.
- More watch faces: Tons of watch faces provided by "H Band", you can choose the watch face you like and download it to your watch.



-09-

7: Other settings

Choose the relevant operation, according to your individual needs.



-10-

Instructions for operating the functions of the watch

1. Key presses



Power on/off:
Press and hold the button for 3 seconds to 5 seconds, and the smart watch will turn on or off.

Enter and exit function list:
In the main interface, press the button once to enter the function list, and press again to exit the list.

Change the theme:
In the feature list state, double-clicking the button will change the theme.

Key repeat function:
The smart watch has the function of key rotation, which can turn pages, switch, and move up and down in most interfaces.



2. Dial, address book, call history.

Note: To use the call-related function, you need to connect the "H Band" APP and the mobile phone Bluetooth at the same time, the specific connection method is shown in the above operation guide.



(Contacts need to be added by entering the "H Band" APP)

-11-

3. Notification message push.

Displays unread messages from smartphones. Such as mobile, SMS, Line, Instagram and Twitter. In the app, select all notification push options.



4. Music

You can use this feature to control the music on your phone, Pause/Previous/Next.

Note: The smart watch can only let the smart watch play music if it is connected to the call function and the media audio of the smart watch is turned on, otherwise it can only control the mobile phone to play music.



5. Sleep

The smart watch will monitor your sleep quality while you sleep and form a report to help you have better sleep quality.

Note:

- The starting time of sleep mode is from 20 p.m. to 10 a.m. of the next day, and other times are not included in sleep.
- During sleep, if the wake-up time is short, walking and other actions, the smart watch may not be able to recognize and judge the wake-up state.
- As the smart-watch judges the sleep duration, deep sleep and shallow sleep, the basic heart rate sensor and motion sensor calculation results will lead to inaccurate data and even exit sleep detection due to the user's sleep habits (such as frequent hand movements).
- The data is for reference only and helps users improve their sleep state.



-12-

6. Heart rate

Always pay attention to your heart health, conduct 24-hour heart rate monitoring for you every day, and realize "real-time heart rate monitoring" and "excessive heart rate alarm" for you.

(Enter the heart rate screen and start testing until the time of the black screen. 24-hour test, automatic detection every 30 minutes, need to turn on automatic detection in APP or watch)



7. Blood oxygen

Check your blood oxygen levels on hand to keep track of changes in your body (Night detection, automatic detection needs to be turned on in the APP or watch)



8. Blood pressure

Measure blood pressure in real time, keep abreast of your body, and give yourself more health protection.

(24-hour test, automatic detection every 30 minutes, need to turn on the APP or watch automatic detection)



9. Body temp

Convenient temperature measurement tool to easily understand body temperature changes.

(Please wear it for 10 minutes before using it and then measure, 24 hours test, automatic detection every 30 minutes, need to turn on automatic detection in the APP or watch)



-13-

10. Blood glucose

Intelligent blood glucose detection, portable, real-time, safe and accurate measurement of blood glucose values, timely notify you of reasonable diet, regulate blood sugar, and effectively prevent in advance. (24-hour test, automatic detection every 30 minutes, need to turn on automatic detection in APP or watch)



11. MET

View your MET data of the day to facilitate your health management.



Note: This product is not a medical device, the data and results obtained by the above tests are for reference only, do not do any medical use, such as physical discomfort, please go to a regular medical institution as soon as possible to check the body!

12. Voice assistant

Start the voice assistant, which will call the voice assistant of the phone, such as Siri, Bixby, etc. You can call and play music by looking at your watch....

Note: This function can only be used after the watch call Bluetooth is connected to the phone's Bluetooth.



13. Cycle tracking

APP users are set to female, and female users can set personal physiology in APP Status reminders. You can set four kinds of menstruation, pregnancy preparation, pregnancy, and mother's period-heart reminder. (For specific information tips, please refer to your personal physical condition)

-14-

14. Workout

In this function, the smart watch provides 50 exercise modes. You can record your exercise time, heart rate, calories and other data during exercise to help you exercise more effectively.



15. More Features



-15-

Frequently Asked Questions

- H Band App search for the browser failed.
- It is recommended to update the H Band App to the latest version.
- Please make sure your mobile phone's Bluetooth is turned on, and confirm your phone system meets Android 4.4 or iOS 8.0 or above.
- It is recommended to close all programs, restart the mobile phone Bluetooth, then open H Band to search again.
- The smart bracelet receives no alerts, text messages or phone calls.
 - Please make sure your smart bracelet is connected with your mobile phone by the H Band App.
 - You need to turn on the smart reminder functions and call reminder functions in the H Band App.
 - Please make sure your mobile phone's Bluetooth is turned on.
 - You need to always connect the smart bracelet with my mobile phone.
- For below functions: count steps, heart rate monitor, blood pressure monitor, Distance, Calories and Sports modes, you don't need to connect the smart bracelet with your phone. You can wear the smart bracelet to do exercise without your mobile phone, then you can view the exercise data from the mobile phone after you connect the smart bracelet with your phone again. App.
- For below functions: call alert, sync message and notification, find the phone, count down timer, alarm, take photo, brightness adjustment, you need to connect the smart bracelet with the phone by the H Band App.
- Why you can't wear the smartwatch when you take a hot bath? The temperature of bath water is very high that it's going to make a lot of vapor. When the temperature drops, the steam condenses back into liquid droplets, which will easily lead to internal short circuit and damage. Note: We recommend using 5V/1A adapter to charge for 2-3 hours. To avoid faults, please do not use unreasonable chargers for charging. After charging, disconnect the charger and charging cable in time.
- Why are the heart rate, blood sugar, blood pressure and other physical health values of smart watches different from those measured by medical devices?
 - The measurement methods used by different equipment are different, and the measurement results are also different.
 - It is normal that the measured value itself has errors.
 - Smart watches are not professional treatment equipment, and the measured health data are only used as a reference for users' daily physical management tendencies. It cannot be used as a therapeutic machine.



-16-