



Začínáme

1

Nabijte Lumo Lift (strana 4)

2

Stáhněte Lumo Lift aplikaci z Apple App store. Stačí vyhledat "Lumo Lift". Aplikace se dá také stáhnout na: www.lumobodytech.com/get-app.

3

Noste Lumo Lift

4

Získejte lekce a vibrační upozornění (strana 9)

Další podpora na: www.lumobodytech.com/category/how-to

© Sunnysoft s.r.o., distributor pro Českou republiku a Slovenskou republiku

Stihněte aplikaci



Začněte stažením aplikace Lumo Lift z App Store. Stačí vyhledat Lumo Lift. Pokud aplikaci nenajdete, zkuste navštívit:
www.lumobodytech.com/get-app

Co je v balení



Váš Lumo Lift



Stříbrná a černá magnetická spona



Nabíjecí dok

Nabíjení Lumo Lift



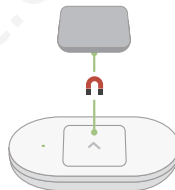
Zapojte adaptér do USB zdroje.

Dejte napíjecí piny k sobě tak, aby měly kontakt.

Plno nabití (od 0%) bude trvat cca 2 hodiny.

Plno nabití baterie vydrží okolo 4 dní.

Seznamte se s Lumo Liftem



Funkce tlačítek

Stisknutí:
Stav baterie

Dvojklik:
Kalibrace

Podržení:
Zap./Vyp. Trenér

LED indikace

Pulzující modrá:
Připojení k aplikaci

Zelená:
Baterie je přes 20%

Oranžová:
Baterie pod 20%

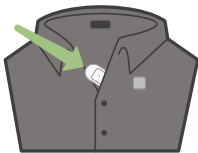
Zvuková indikace

1 tón:
Trenér zapnut

2 tóny:
Trenér ukončen

3 tóny:
Kalibrace dokončena

Nošení Lumo Lift



Senzor dejte mezi oblečení, blízko k tělu.

Magnetickou klipsu přidělejte zvenčí.

Pro nejlepší výsledky noste Lumo Lift pod klíční kostí.

2x stiskněte pro kalibraci pokaždé, když Lumo Lift oblečete.

Jak nenosit Lumo Lift



Lumo Lift není optimalizovaný pro nošení na volném oblečení.

Pokud máte volné oblečení, mějte Lumo Lift co nejblíže k tělu.

Například dejte Lumo Lift na tílko

s použitím správného příslušenství (strana 4).

Kalibrujte při každém nošení Lumo Lift



Dostaňte se do dobré pozice-ramena dozadu a hlavu nahoru.

Dvakrát klikněte na senzor pro kalibraci.

Takto si Lumo Lift zapamatuje nejlepší polohu.

Kalibrujte před každým nošením nebo před/během použití trenéra.

Pociťte vibrace při trenérských lekcích



Chcete, aby Vám Lumo Lift připomněl správné držení těla?

Klikněte na trenérské tlačítko (Coach button), abyste zahájili lekci.

Lumo Lift lehce vibruje, pokud nejste ve správné pozici.

Trenérskou lekci (Coaching Session) můžete také ukončit přímo přes Lumo Lift podržením tlačítka.