



VÝKONNÝ MONITOR SRDEČNÍHO TEPU A BIOMETRICKÝ SENZOR



UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

Nejnovější dokumenty najdete na webu scosche.com/rhythm24 včetně návodů Bluetooth Smart, doporučených aplikací, kompatibilních zařízení a odstraňování problémů.

!!UPOZORNĚNÍ!!

Toto není zdravotnické zařízení a je určeno pouze pro trénink a rekreační účely. Před prvním použitím se poraďte se svým lékařem o určení vhodných zón srdeční činnosti.

OZNÁMENÍ

Rhythm 24™ Monitor srdečního tepu je vodotěsný podle IP68. Dokáže odolat ponoření do vody do 3 metrové hloubky po dobu 30 minut. Dlouhodobější ponoření může způsobit poškození zařízení.



Tento produkt je certifikován protokolem ANT+ a je kompatibilní s ANT+ displejem, který podporuje zobrazení těchto dat.

Viz www.thisisant.com/directory



O PerformTek®

PerformTek® Precision Biometrics je patentově chráněná senzorová technologie, která nepřetržitě měří biometrické údaje v reálném čase s vysokým stupněm přesnosti a konzistence a používá tato data k tomu, aby poskytla lidem **smysluplné hodnocení zdraví**. Bezproblémově se integruje do sluchátek a dalších přenosných zařízení, jako jsou například pásky na ruku a náramky, a může se připojit k aplikacím chytrých telefonů, které lidé již při cvičení používají. Technologie snímače PerformTek® umožňuje zaznamenávat přesná data, jako je srdeční frekvence, vzdálenost, rychlost, tempo, spálené kalorie a VO₂ max (objem O₂, maximální rychlost spotřeby kyslíku [ml/kg za minutu]).



PerformTek® a projekt PerformTek® jsou registrované ochranné známky společnosti Valencell, Inc. a nesmějí být používány k žádnému účelu bez výslovného předchozího

písemného souhlasu firmy Valencell Inc. Patent:
www.valencell.com/patents

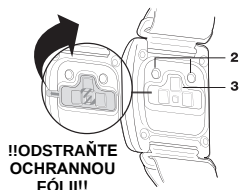
Toto zařízení vyhovuje části následujícím pravidlům.

Provoz je podmíněn následujícími dvěma podmínkami:

- (1) toto zařízení nesmí způsobovat škodlivé rušení,
- (2) toto zařízení musí akceptovat jakákoli přijatá rušení, včetně rušení, která mohou způsobit nežádoucí činnost.

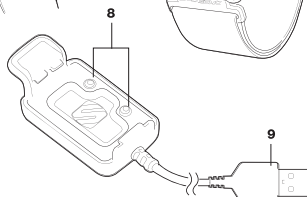
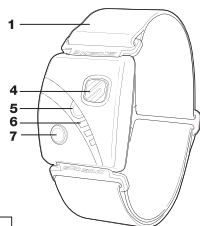
POPIS PRODUKTU

POHLED ZE ZADU



!!ODSTRÁNE
OCHRANNOU
FOLII!!

ČELNÍ POHLED



NABÍJECÍ
ZÁKLADNA

- 1 - Řemínek
- 2 - Nabíjecí kontakty
- 3 - Senzor srdeční činnosti
- 4 - Funkční tlačítko
- 5 - Prostřední LED
- 6 - Tři LED diody
- 7 - Tlačítko záznamu
- 8 - Nabíjecí kontakty
- 9 - USB kabel

ZAČÍNÁME

ZAPNUTÍ/VYPNUTÍ

Zapnutí: Stiskněte funkční tlačítko na dobu 3 sekundy.

Vypnutí: Stiskněte funkční tlačítko na dobu 5 sekund, prostřední LED bude svítit červeně, pak zhasne.

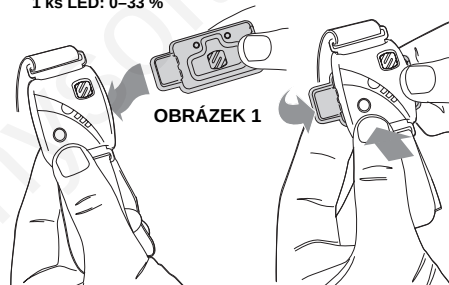
STAV BATERIE

Kontrola stavu baterie: Je-li přístroj zapnut, stiskněte funkční tlačítko na dobu 2 sekundy.

3 ks LED: 66–100 %

2 ks LED: 33–66 %

1 ks LED: 0–33 %



OBRÁZEK 1

NABÍJENÍ

- 1) Přiložte nabíjecí základnu k SCOSCHE® **Rhythm 24** Monitoru (Obrázek 1).
- 2) Připojte USB kabel k nabíječce nebo k počítači.
- 3) Nabíjejte **Rhythm 24** Monitor po dobu 2 hodiny, až tři LED ukaží, že je monitor plně nabitý (viz kapitola "STAV BATERIE").
- 4) Odstraňte nabíjecí základnu, jak je uvedeno na obrázku 2).



OBRÁZEK 2

POUŽÍVÁNÍ MONITORU

Nasaďte si pásek na horní část předloktí. Měl by se upevnit na paži tak, aby se nepohnul, ale ne tak těsně, aby omezil krevní oběh paže (viz obrázek 3).

OBRÁZEK 3



PŘIPOJENÍ

Při zapnutí **Rhythm 24** vstoupí automaticky do režimu párování.

- 1) Spusťte v iPhonu aplikaci **Rhythm Sync** nebo **Rhythm SYNC** pro Android (nebo jinou aplikaci dle vlastního výběru).
- 2) Z domovské obrazovky aplikace se připojte.
- 3) Připojte **Rhythm 24** k vybrané aplikaci pomocí BLE (Bluetooth Smart) nebo ANT+*.

*Připojení **Rhythm 24** se provádí v nastavení vybrané aplikace, a nikoliv přes nastavení Bluetooth telefonů.

Poznámka: Monitorování srdeční činnosti bude pracovat s většinou fitness Bluetooth Smart aplikacemi. Seznam kompatibilních aplikací naleznete na adrese www.scosche.com/rhythm24

POUŽÍVÁNÍ MONITORU

NASTAVENÍ

Aplikace **Rhythm Sync** je navržena tak, aby sloužila k nastavení monitoru **Rhythm 24**.

Funkce jsou uvedeny níže:

- Zvolte si režim
 - Pouze srdeční tep
 - Běh
 - Cyklistika
 - Plavání
 - Variabilita srdečních tepů
 - Multirežim: duathlon, triathlon
- Aktualizace metrik
- Aktualizace firmware
- Sdílení konfigurace
- Kontrola stavu baterie
- Nahrát zaznamenané cvičení

Nastavení režimu

- Při prvním použití monitoru **Rhythm 24** se přístroj spustí v režimu pouze srdeční tep.
- **Rhythm 24** zůstane ve stejném režimu, dokud jej v aplikaci **Rhythm Sync** manuálně nezměníte.
- Režim v aplikaci **Rhythm Sync** můžete změnit na kartě Mode.

Nastavení metrik

- V aplikaci **Rhythm Sync** zvolte "My Details" (moje detaily).
- Zóny frekvence srdečních tepů jsou v aplikaci založeny na metrickém vstupu.
 - Zóna 1 = modrá
 - Zóna 2 = zelená
 - Zóna 3 = oranžová
 - Zóna 4 = červená
 - Zóna 5 = červená, rychle bliká
- Zóny budou zobrazeny svitem prostřední LED na monitoru **Rhythm 24**.
- Zadejte maximální a klidovou tepovou frekvenci pro určité zóny.
- Není-li zadána žádná klidová nebo maximální hodnota zóny, nastaví se zóny na základě zadaných metrik.

POUŽÍVÁNÍ MONITORU

ZÁZNAM CVIČENÍ

- Stiskněte tlačítko záznamu na dobu 2 sekund.
 - trojice LED bude trvale blikat*
- Stiskněte tlačítko záznamu na dobu 2 sekund a záznam se ukončí.
 - trojice LED třikrát blikne
- ***Poznámka:** Počet blikajících LED indikuje zbývající kapacitu baterie.
 - 3 ks LED: 66–100 %
 - 2 ks LED: 33–66 %
 - 1 ks LED: 0–33 %
- Smazání paměti
 - Stiskněte současně funkční tlačítko a tlačítko záznamu na dobu 10 sekund**.
- ****Poznámka:** Než data smažete z **Rhythm 24**, tak si je nejdříve nahrajte.

PÉČE O MONITOR

- Chcete-li zajistit přesné odečty, vyčistěte čidlo čočky měkkým hadříkem.
- Použijte měkký hadřík POUZE s mírným mýdlem na ruce a studenou vodou, abyste otřeli řemínek, čidla a plastový kryt.
- K čištění nabíjecích kontaktů použijte POUZE bavlněný tampon a alkohol.
- Nepoužívejte žádné abrazivní chemikálie k čištění řemínku **Rhythm 24**, čidel nebo plastového pouzdra. To může způsobit trvalé poškození.

Distributor pro Českou republiku a Slovenskou republiku:
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a, 190 00 Praha 9
www.sunnysoft.cz