

# Risinno R8, intelligenter Ring



## Gebrauchsanweisung

Bitte lesen Sie dieses Handbuch vor der ersten Verwendung sorgfältig durch.

Bewahren Sie das Handbuch zum späteren Nachschlagen auf.

Die angezeigten Bilder und Abbildungen können je nach Gerätemodell variieren.

## Erklärung

Bitte beachten Sie, dass der Ring nicht zur Diagnose, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten oder Beschwerden bestimmt ist. Die Informationen und Daten des Dienstes dienen ausschließlich zu Informationszwecken und ersetzen nicht die Dienste eines medizinischen Fachpersonals oder Arztes. Wenn Sie Fragen zu Ihrem Gesundheitszustand haben, empfehlen wir Ihnen, einen Arzt aufzusuchen.

## Produktdetails

**Material der Außenfläche:** Zirkonkeramik

**Hauptmaterial:** Edelstahl

**Speicherkapazität:** Es wird empfohlen, täglich eine Verbindung zur App herzustellen und Daten zu synchronisieren. Je nach Art und Häufigkeit der Nutzung kann der Ring bis zu 30 Tage Daten speichern.

**Produktgewicht:** ca. 6,0 Gramm

**Batteriekapazität:** 20 mAh Polymer-Lithium-Batterie

**Akkulaufzeit:** 5 bis 7 Tage, abhängig von der Nutzungshäufigkeit

**Lademethode:** 1. Verwenden Sie das mitgelieferte Ladekabel (USB 5 V); 2. Laden Sie mit dem Ladeetui auf.

**Ladezeit:** 30 Minuten

**Lumineszenzsensor:** LEDs liegen im sichtbaren Farbbereich, sind sicher und benutzerfreundlich

**Verbindungsmethode:** Bluetooth 5.2 Low Energy

**Software-Update-Option:** Update über Softwareanwendung

**Softwareprogrammkompatibilität:** Kompatibilität: App Store, Google Play

**Wasserdichtigkeit:** IPX7

## Herunterladbare Anwendungen

Suchen Sie im Google Play Store oder App Store nach „SmarHealth“ und laden Sie die App herunter.

*Hinweis:* Erlauben Sie der App, die Berechtigung für eine Bluetooth-Verbindung und einen Standort zu erhalten. Scannen Sie für die Android-Version in China den QR-Code rechts, um die App herunterzuladen.

## Richtiges Tragen

Um genaue Messwerte zu gewährleisten, platzieren Sie den Erkennungssensor (siehe innerer Ring) in engem Kontakt mit der Haut der Fingerspitze.

## Laden/Ein-/Ausschalten

Ring laden: Verbinden Sie Ring und Ladegerät über das passende Ladekabel. Nach dem Einschalten leuchtet das Ringlicht rot und der Ladevorgang läuft noch.

Status der Kontrollleuchte: Die rote Kontrollleuchte leuchtet während des Ladevorgangs, nach Abschluss des Ladevorgangs Während des Ladevorgangs leuchtet das grüne Licht immer.

Ladezeit: 30 Minuten

Überprüfen Sie die Stromversorgung: Überprüfen Sie den Ladezustand des Akkus auf dem Stromsymbol in der oberen rechten Ecke der Hauptseite der Anwendung.

Warnung bei schwacher Batterie: Das rote Ringlicht blinkt und die

Die App zeigt eine Benachrichtigung an, dass das Gerät aufgeladen werden muss.

Halten Sie den Ladeanschluss trocken und frei von Fremdkörpern, um einen Kurzschluss zu vermeiden. Es wird empfohlen, ein Ladegerät mit einer Nennausgangsspannung von 5 V zu verwenden.

## Ein-/Ausschalten

Einschalten: Nachdem der Ring vollständig aufgeladen ist, ziehen Sie den Netzstecker und den Ring wird automatisch eingeschaltet.

Ausschalten: Der Ring schaltet sich automatisch aus, wenn der Strom ausgeht.

## **Bluetooth-Verbindung**

Nach dem Trennen der Stromversorgung schaltet sich der Ring automatisch ein, beginnt mit der Bluetooth-Übertragung, die App sucht nach dem Gerät „R8“ und wählt die Verbindung aus.

*Hinweis:* Bitte aktivieren Sie die Bluetooth-Berechtigung und die APP-Standortberechtigung.

## **Blutsauerstoffüberwachung**

Automatischer Test: Der Ring testet automatisch alle 2 Stunden die Blutsauerstoffkonzentration, speichert die Testdaten und erstellt ein Verlaufsdiagramm:

Echtzeittest: Klicken Sie auf die Schaltfläche „Test“, um den Echtzeitwert der Blutsauerstoffkonzentration aktiv zu testen und die neuesten Echtzeittestdaten zu speichern.

*Hinweis:* Bleiben Sie ruhig und das rote Licht am inneren Ring blinkt weiter, während Sie die Blutsauerstoffkonzentration überwachen.

## **Überwachung der Ruheherzfrequenz**

Automatisches Testen: PRsten testet automatisch alle 10 Minuten den Ruhepulswert, berechnet den durchschnittlichen Pulswert pro Stunde, speichert die Testdaten und erstellt ein Verlaufsdiagramm: Echtzeittest: Klicken Sie auf die Schaltfläche „Test“, um den Ruhepulswert aktiv in Echtzeit zu testen und die neuesten Echtzeit-Testdaten zu speichern.

*Hinweis:* Bleiben Sie beim Überwachen Ihrer Herzfrequenz bitte sitzen, das grüne Licht am inneren Kreis des Rings blinkt weiterhin.

## **Schrittzählung**

Zeichnet die Anzahl der Schritte pro Stunde in Echtzeit auf und erstellt ein Diagramm zeichnet Schritte auf und synchronisiert die Daten automatisch nach der Verbindung mit der App.

## **Schlafüberwachung**

Der Ring zeichnet Ihren gesamten Schlafzyklus in Echtzeit auf und ein wissenschaftlicher Algorithmus analysiert die Dauer verschiedener Phasen wie Wachsein, leichter Schlaf und Tiefschlaf und erstellt ein Diagramm der Aufzeichnung.

## Ring-/App-Update

Die Anwendung erkennt die Ringprogrammversion automatisch. Aktualisieren Sie für ein besseres Benutzererlebnis das Ringprogramm und die App auf die neueste Version.

## Häufige Probleme

### 1. Verbindung über Bluetooth nicht möglich

Stellen Sie sicher, dass Sie die Bluetooth-Berechtigung und die APP-Standortberechtigung aktiviert haben. Wenn der Ring keinen Strom hat oder der Akku schwach ist, kann keine Bluetooth-Verbindung hergestellt werden. Laden Sie den Ring bitte auf.

### 2. Ungenaue Daten

Tragen Sie den Ring richtig, der Erkennungssensor am inneren Ring des Rings ist in engem Kontakt mit der Haut der Fingerkuppe.

### 3. Der Ring wurde gebunden

Der Ring ist mit einem einzigartigen 1D-Logo verziert. Wenn Sie ein Pairing durchführen müssen neues App-Konto, trennen Sie den Ring und das App-Konto, mit dem er verknüpft war. Sollten Sie Ihr Konto in der Anwendung vergessen, wenden Sie sich an den Hersteller.

## Wartung

Die Oberfläche des Rings besteht aus glatter Keramik. Legen Sie keine harten Gegenstände darauf, um Kratzer auf der Ringoberfläche zu vermeiden.

2. Um Korrosion zu vermeiden, lassen Sie den Ring nicht mit starken Säuren und Laugen in Berührung kommen.

3. Der äußere Ring des Rings besteht aus Keramik, die spröde ist Gegenstand und sollte beim Aufprall nicht zerbrechen

4. Verwenden Sie eine neutrale Lösung und ein weiches Tuch, um Schmutz zu entfernen

5. Der Ring enthält Batterien. Bitte setzen Sie ihn nicht über längere Zeit hohen Temperaturen aus.

## Verteiler

Sunnysoft sro  
Kovanecka 2390/1a  
190 00 Prag 9

Tschechische Republik  
[www.sunnysoft.cz](http://www.sunnysoft.cz)