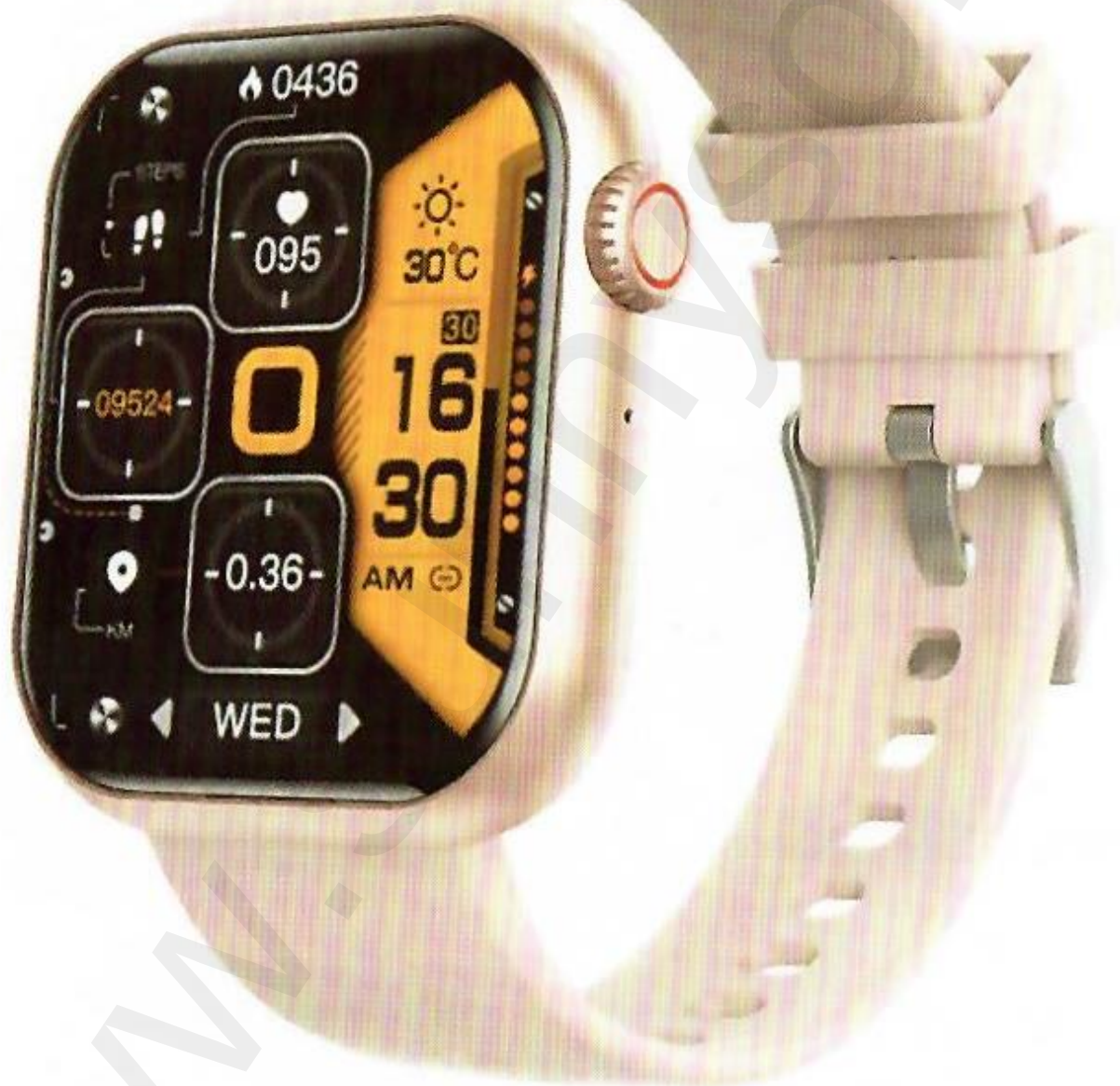


KRONUS KR57 CHYTRÉ HODINKY



Uživatelský manuál (V1.0)

Před prvním použitím, si prosím, přečtěte uvedený manuál.

Hardwarová platforma mobilního telefonu Musí být splněny podmínky.



Systém iOS 10.0 nebo vyšší



Systém Android 4.4 nebo novější

Aktivace a nabíjení produktu

Při prvním použití chytrých hodinek použijte k jejich nabití napájecí adaptér 5 V/1 A. Pokud se hodinky při nízkém výkonu nezapnou normálně, připojte je a nabíjejte 30 minut před zapnutím systému. Pro zajištění dobrého nabíjecího kontaktu udržujte kovové kontakty bez nečistot, oxidace a nečistot. Pokud chytré hodinky delší dobu nebudete používat, vypněte je a nezapomeňte je jednou měsíčně nabíjet, abyste prodloužili životnost baterie. Nabíjecí kabel dodaný s hodinkami je magnetický, nabíjejte jej, jak je znázorněno níže.

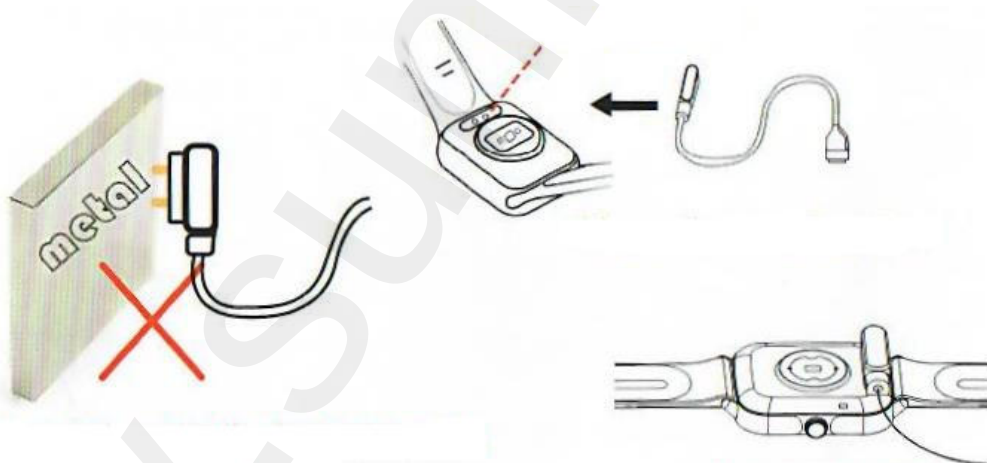
✂Po každém nabíjení odpojte nabíjecí kabel od adaptéru.

Nabíjecí napětí: 5 V

Doba nabíjení: přibližně 2 hodiny

Nabíjecí kontakt

Magnetický nabíjecí kabel



***Upozorňujeme, že je přísně zakázáno přibližovat magnetickou nabíjecí hlavu na vodivé předměty, jako je kov.**

(Připojte demo nabíjení)

1. Průvodce připojením k aplikaci:

Správná funkce: Naskenujte prosím níže uvedený QR kód a stáhněte si aplikaci „H Band“ pomocí mobilního telefonu nebo vyhledejte aplikaci „H Band“ v Obchodě Google Play a Apple Store. Poté si ji nainstalujte do telefonu.



Akce v případě chyby:

Spárujte svůj chytrý náramek přímo přes Bluetooth v nastavení telefonu.



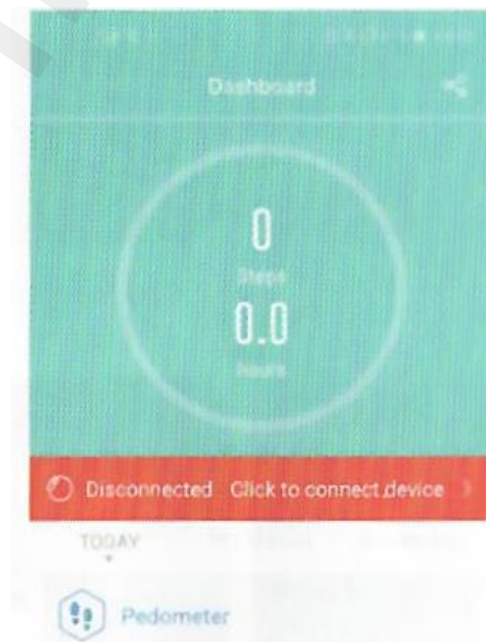
Poznámka: Během instalace aplikace „H Band“ budete vyzváni k povolení GPS, Bluetooth, souborů, fotoaparátu, zpráv, oznámení atd. v telefonu. Po zobrazení všech výzev klikněte na „Povolit“, abyste zajistili správné fungování všech funkcí.

1. Proces párování náramku „H Band“.

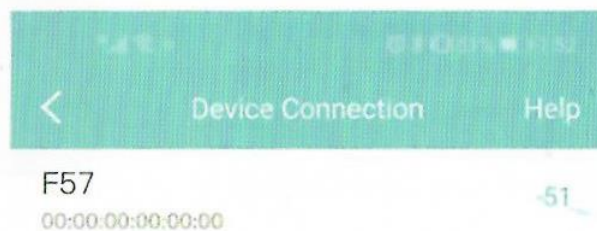
A. Stiskněte a podržte kulaté tlačítko po dobu 3 sekund pro otevření chytrého náramku.

B. Zapněte Bluetooth a GPS na telefonu.

C. Otevřete aplikaci „H Band“ a klikněte na „klikněte pro připojení“ v rozhraní „Dashboard“. Viz obrázek vpravo:



D. Budete přesměrováni na stránku vyhledávání a v seznamu uvidíte „F57“. Jak je znázorněno na obrázku níže. Pokud „F57“ v seznamu není, posuňte se po obrazovce dolů pro zopakování vyhledávání a poté výběrem „F57“ dokončete párování.



2. Připojení hovoru

Za normálních okolností se po správném připojení chytrých hodinek k aplikaci „H-band“ výše uvedeným způsobem automaticky připojí i funkce volání.

(Chcete-li přehrávat hudbu, musíte klepnout na rozhraní Bluetooth na hodinkách a zapnout tak zvuk médií.)

Detaily zařízení



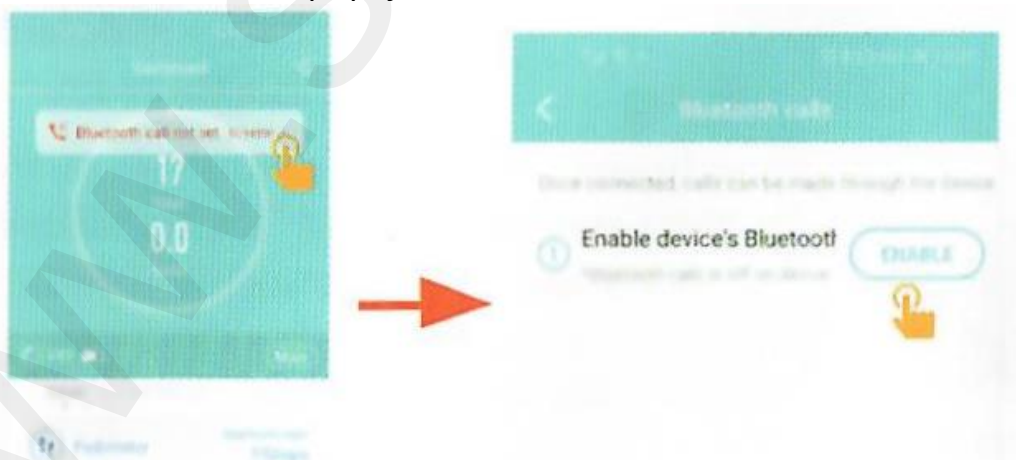
Přepínač připojení hovoru

Režim Nerušit

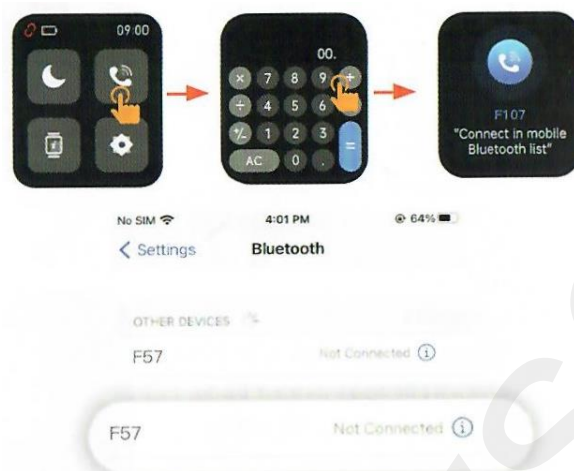
Nastavení

Malý počet mobilních telefonů nelze automaticky připojit z důvodu nízké verze systému a dalších důvodů. Pro ruční ovládání připojení postupujte podle následujících pokynů.

Metoda 1: Klikněte na „Bluetooth volání“ v datovém panelu „Pásmo H“ a kliknutím na „POVOLIT“ se připojte.



Metoda 2: Přejetím prstem dolů po rozhraní ciferníku přejděte do rozbalovací nabídky, kliknutím povolte hovory Bluetooth a poté klikněte na „Nepřipojeno“. Otevřete v telefonu „Nastavení“ – „Nastavení Bluetooth“ a vyhledejte „F57“, klikněte na Připojit – Párování.



Rozbalovací nabídka rozhraní ciferníku. Pokud svítí ikona hovoru, znamená to, že vaše chytré hodinky byly normálně připojeny k mobilnímu telefonu a můžete je používat k telefonování a přehrávání hudby.

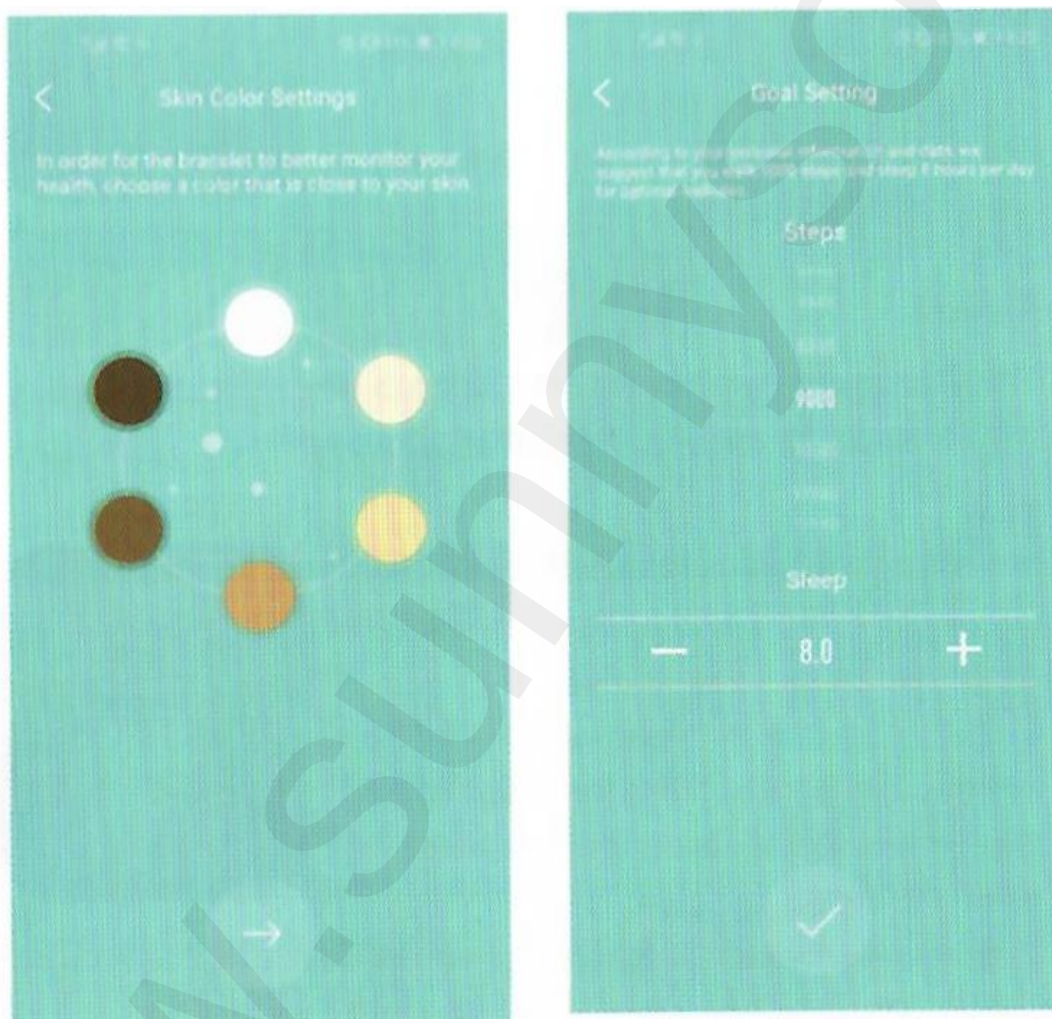
Poznámka:

1. Chytré hodinky poskytují uživatelům přepínač funkcí volání a přepínač funkcí přehrávání médií. Pokud potřebujete dočasně vypnout nebo zapnout funkci volání a přehrávání hudby během používání, můžete ji otevřít nebo zavřít v kontextové nabídce rozhraní ciferníku.
2. Pro lepší uživatelský zážitek je při prvním použití připojených chytrých hodinek zvuk médií ve výchozím nastavení vypnut a uživatel jej může otevřít podle aktuální situace.
3. Vzhledem k aktualizacím systému mobilního telefonu a verzí aplikace se mohou mezi skutečným provozem a pokyny mírně lišit. Řiďte se prosím skutečným provozem.

3. Instalace aplikace a propojení zařízení

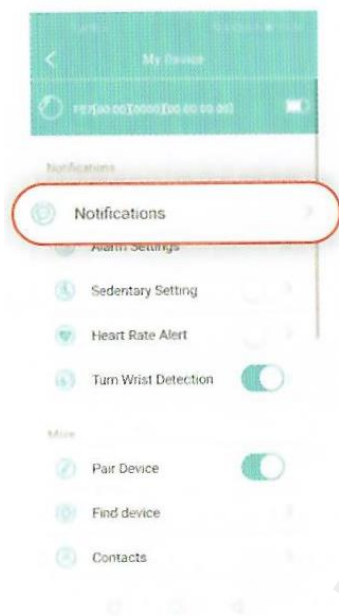
1. Při používání aplikace „H Band“ je nutné zapnout funkce Bluetooth a určování polohy. Při prvním stahování a používání aplikace „H Band“ vyplňte prosím příslušné informace podle pokynů aplikace, abyste zajistili přesnější zobrazování příslušných údajů.

Funkce připomenutí pohybu a zpráv vyžadují polohování mobilního telefonu, čtení informací, používání Bluetooth a další související oprávnění. Při prvním použití aplikace se zobrazí vyskakovací připomenutí. Povolte prosím všechny nebo během používání. Odmítnutí bude mít za následek nemožnost používat některé funkce hodinek.

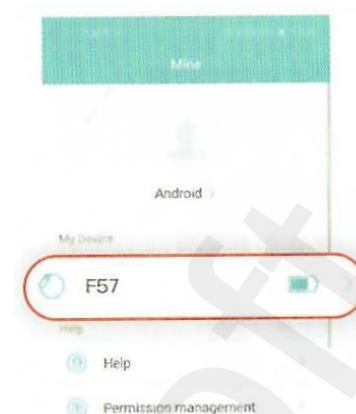


4. Funkce připomenutí informací:

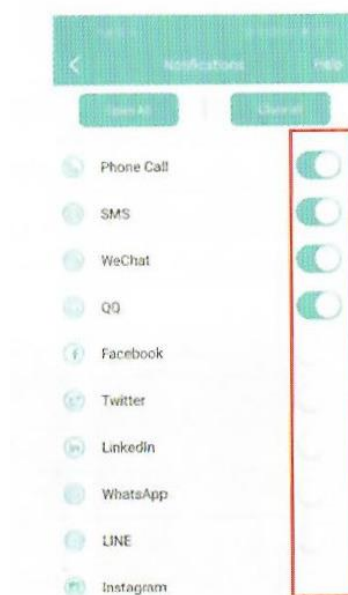
1: Klikněte na stránku „Moje“ a kliknutím na název připojených hodinek „F57“ vstoupíte do nabídky nastavení funkcí hodinek.



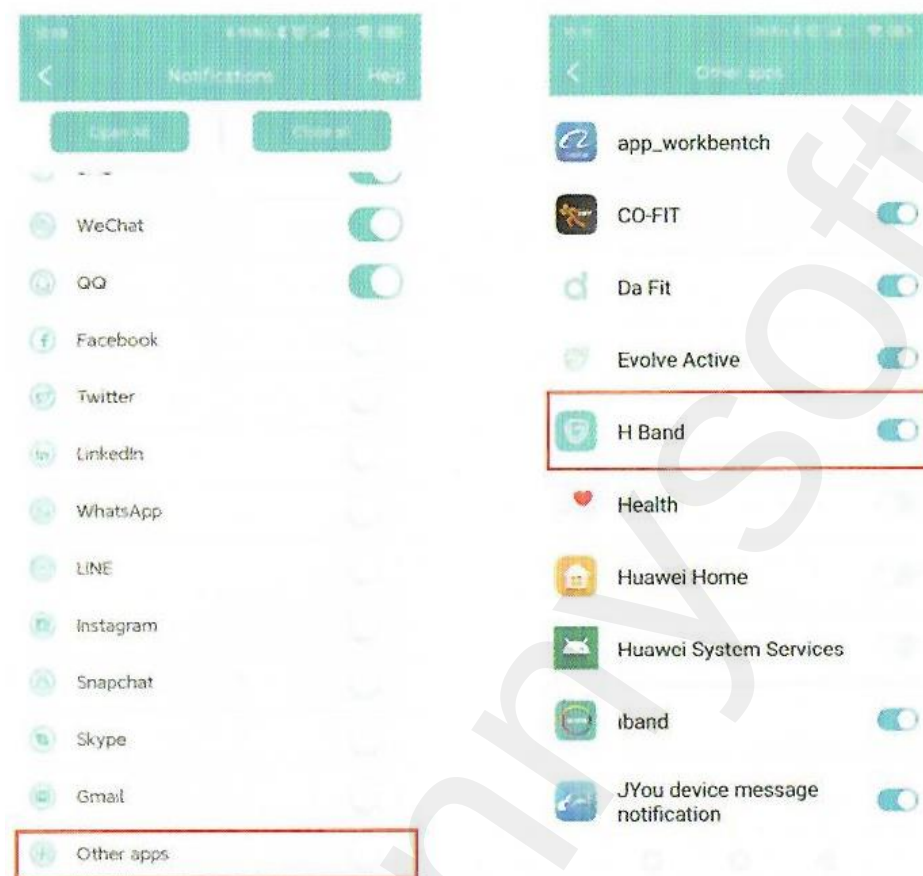
2: Klikněte na „Oznámení“ a vyberte horní část.



3: Zapněte přepínač aplikace třetí strany, který vyžaduje, aby hodinky zobrazovaly informace.



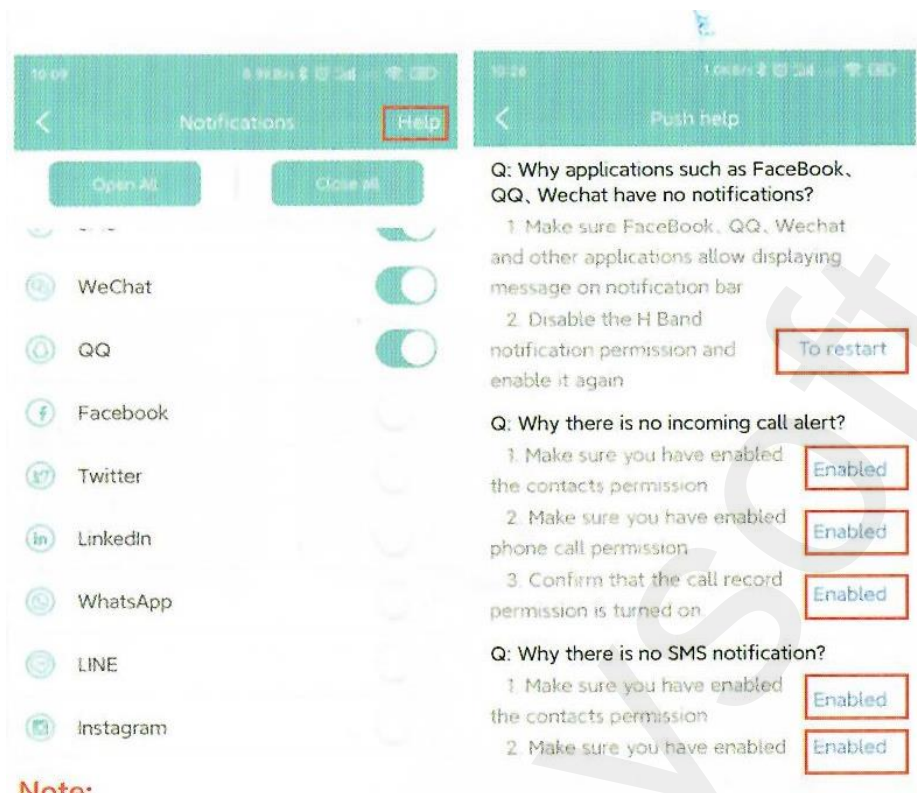
Poznámka: Vzhledem k velkému množství aplikací v síti nemůže „H Band“ zobrazit všechny aplikace. Pokud seznam neobsahuje požadovanou aplikaci, můžete ji nastavit následovně.



4: Přejděte na konec seznamu a klikněte na „Další aplikace“.

5: Najděte požadovanou aplikaci a zapněte přepínač zpět, abyste dokončili připomenutí informací o příslušné aplikaci.

※Vzhledem k verzi systému mobilního telefonu, signálu hodinek atd. může dojít k mírnému zpoždění při příjmu informací do hodinek. Pokud hodinky ani po nastavení dle manuálu stále nemohou přijímat informační připomenutí, klikněte na tlačítko Návod na stránce nastavení a „H Band“ zkontroluje, zda jsou nastavení správná, a postupujte podle pokynů k dokončení nastavení telefonu.



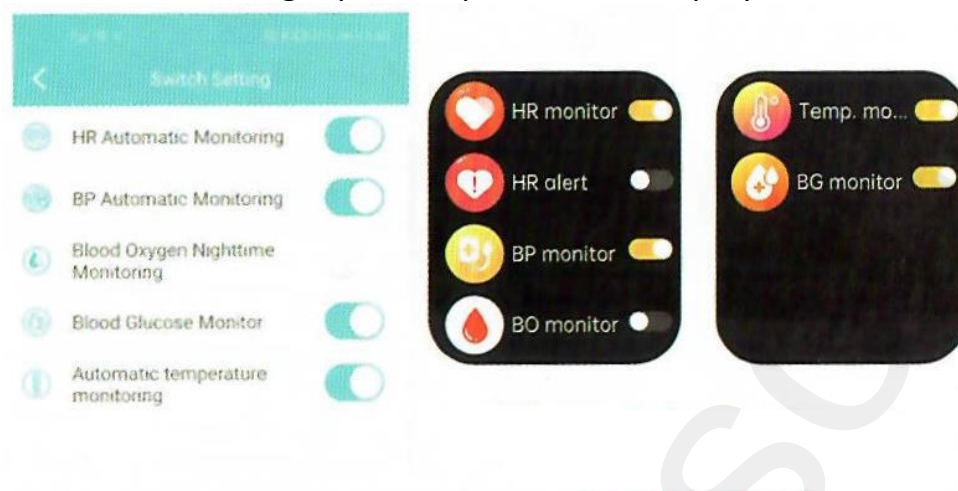
Note:

Poznámka:

- 1: Mobilní telefon musí mít autorizovaná oprávnění související s „H Band“. (Přejděte do správy oprávnění mobilních aplikací, vyhledejte odpovídající aplikaci třetí strany a vyberte Otevřít).
- 2: Nastavení správy oznámení mobilního telefonu povoluje aplikacím třetích stran, které vyžadují zprávy, zobrazovat vyskakovací připomenutí oznámení. (Poznámka: Zdrojem připomenutí zpráv na straně hodinek je realizace připomenutí podle vyskakovacího okna s oznámením, které se zobrazí na mobilním telefonu).
- 3: Po otevření „H Band“ zaškrtněte a vyberte připomenutí hovoru, připomenutí SMS a připomenutí aplikace třetí strany (například WeChat, Facebook, Twitter atd.), které je třeba odeslat.
- 4: „H Band“ musí běžet na pozadí telefonu a hodinky musí být udržovány v harmonii, aby „H Band“ zůstal připojený. (Poznámka: Telefony s Androidem je třeba ručně spravovat v nastavení baterie, povolit aktivity na pozadí nebo přidat „H Band“ na bílý seznam jednotlivých telefonů.) Na mobilním telefonu se systémem iOS je třeba zadat nastavení, kliknout na aplikaci „H Band“ a otevřít „obnovení aplikace na pozadí“).

5: Přepnout nastavení

Otevřete aplikaci „H Band“ → klikněte na stránku „Mine“, klikněte na „F57“, klikněte na „Switch Settings“ pro vstup do nastavení přepínače funkcí:



(Hodinky odpovídají přepínači)

6: Nastavení číselníku

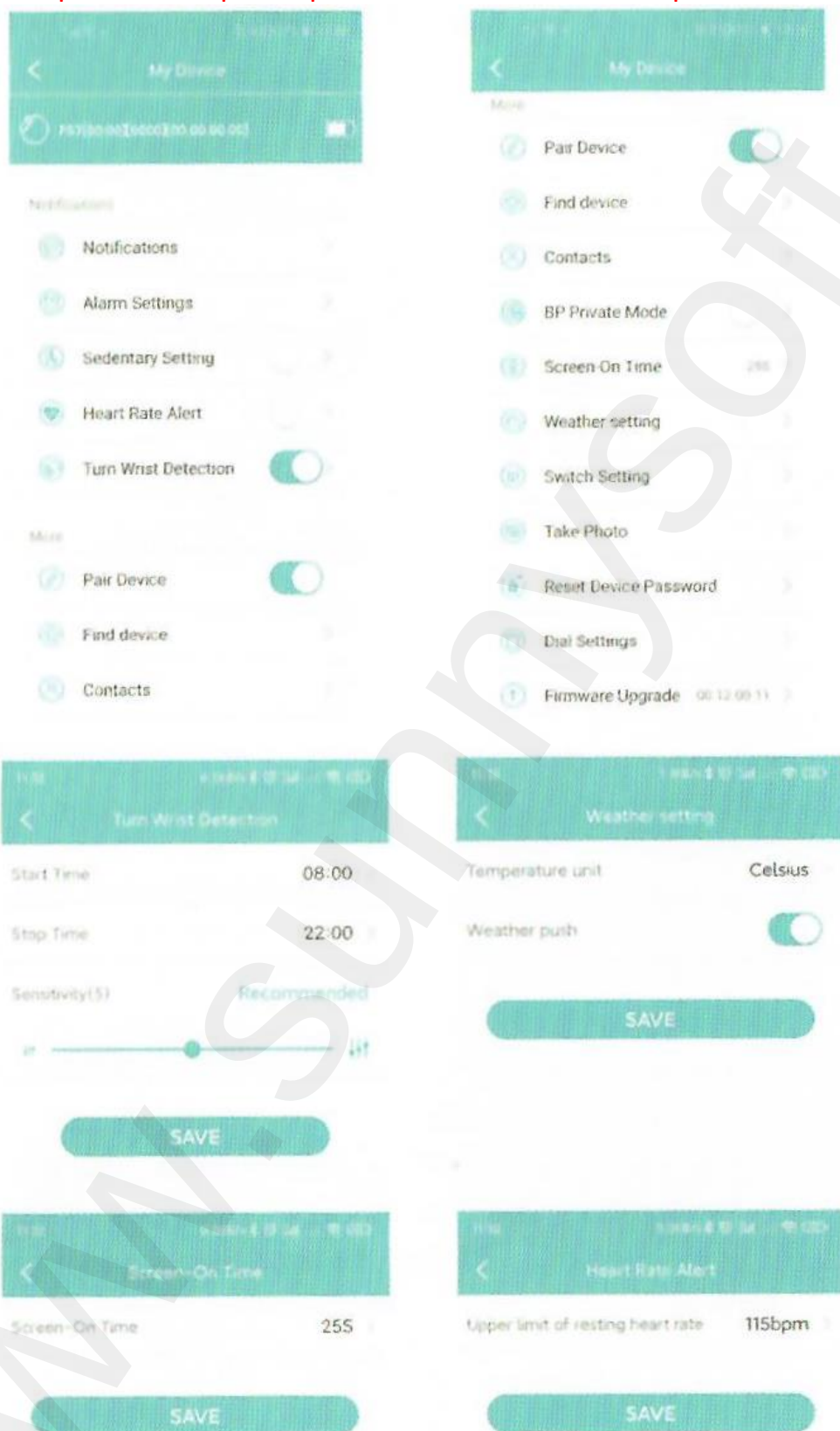
Otevřete aplikaci „H Band“ → klikněte na stránku „Mine“ → klikněte na „F57“ → klikněte na „Dial Settings“ pro vstup do nastavení ciferníku.

- a. Hodinky mají tři vestavěné ciferníky, mezi kterými můžete přepínat v aplikaci.
- b. Fotografický ciferník: Ciferník si můžete vytvořit sami nahráním vlastních obrázků.
- c. Více ciferníků: H Band nabízí spoustu ciferníků, můžete si vybrat ciferník, který se vám líbí, a stáhnout si ho do hodinek.



7: Další nastavení

Vyberte si příslušnou operaci podle vašich individuálních potřeb.



Návod k obsluze funkcí hodinek

1. Stisknutí kláves



Tlačítko
Dotyková
obrazovka
Řemínek
k hodinkám

Senzor
Nabíjecí
kontakt



Zapnutí/vypnutí:

Stiskněte a podržte tlačítko po dobu 3 až 5 sekund a chytré hodinky se zapnou nebo vypnou.

Vstup a výstup ze seznamu funkcí:

V hlavním rozhraní stiskněte tlačítko jednou pro vstup do seznamu funkcí a dalším stisknutím seznam opustíte.

Změna motivu:

V seznamu funkcí dvojitým kliknutím na tlačítko změníte motiv.

Funkce opakování kláves:

Chytré hodinky mají funkci rotace kláves, která umožňuje otáčet stránky, přepínat a pohybovat se nahoru a dolů ve většině rozhraní.

2. Vytáčení, adresář, historie hovorů.

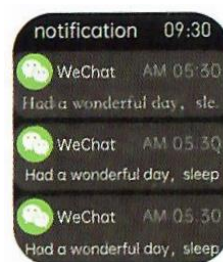
Poznámka: Pro použití funkcí souvisejících s hovory je nutné současně propojit aplikaci „H Band“ a mobilní telefon přes Bluetooth. Konkrétní způsob připojení je uveden ve výše uvedeném návodu k obsluze.



(Kontakty je třeba přidat v aplikaci „H Band“)

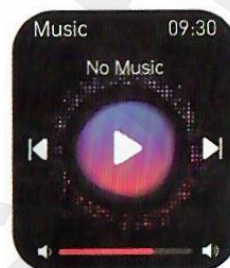
3. Oznámení

Zobrazuje nepřečtené zprávy z chytrých telefonů. Například z mobilu, SMS, Line, Instagramu a Twitteru. V aplikaci vyberte všechny možnosti Oznámení.



4. Hudba

Tuto funkci můžete použít k ovládání hudby v telefonu. Pozastavit/Předchozí/Další.



Poznámka: Chytré hodinky mohou přehrávat hudbu pouze tehdy, jsou-li připojeny k funkci volání a je-li zapnutý zvuk médií. Jinak lze ovládat přehrávání hudby pouze z mobilního telefonu.

5. Spánek

Chytré hodinky budou během spánku sledovat kvalitu vašeho spánku a vytvářet zprávy, které vám pomohou s jeho lepším spánkem.



Poznámka:

A: Čas spuštění režimu spánku je od 20:00 do 10:00 následujícího dne a ostatní časy se do spánku nezapočítávají.

B: Pokud je během spánku čas probuzení krátký, při chůzi a dalších činnostech nemusí být chytré hodinky schopny rozpoznat a posoudit stav probuzení.

C: Protože chytré hodinky vyhodnocují délku spánku, hluboký a mělký spánek, základní výpočty ze senzoru tepové frekvence a senzoru pohybu povedou k nepřesným údajům a dokonce k detekci ukončení spánku kvůli spánkovým návykům uživatele (například častým pohybům rukou).

※Data slouží pouze pro informaci a pomáhají uživatelům zlepšit jejich spánkový stav.

6. Tepová frekvence

Vždy věnujte pozornost zdraví svého srdce, provádějte 24hodinové sledování tepové frekvence každý den a aktivujte „monitorování tepové frekvence v reálném čase“ a „alarm nadměrné tepové frekvence“.

(Vstupte do obrazovky srdeční frekvence a začněte testovat, dokud se obrazovka nezobrazí černá. 24hodinový test, automatická detekce každých 30 minut, je nutné zapnout automatickou detekci v aplikaci nebo hodinkách).



7. Kyslík v krvi

Měřte si hladinu kyslíku v krvi po ruce, abyste mohli sledovat změny ve svém těle.

(Noční detekce, automatická detekce musí být zapnuta v aplikaci nebo hodinkách).



8. Krevní tlak

Měřte krevní tlak v reálném čase, sledujte své tělo a chraňte si více zdraví.

(24hodinový test, automatická detekce každých 30 minut, je nutné zapnout aplikaci nebo automatickou detekci hodinek)



9. Tělesná teplota

Pohodlný nástroj pro měření teploty pro snadné pochopení změn tělesné teploty.

(Před použitím si jej prosím noste 10 minut a poté změřte, 24hodinový test, automatická detekce každých 30 minut, je nutné zapnout automatickou detekci v aplikaci nebo hodinkách).



10. Glukóza v krvi

Inteligentní detekce glukózy v krvi, přenosné, bezpečné a přesné měření hodnot glukózy v krvi v reálném čase, včasné upozornění na rozumnou dietu, regulace hladiny cukru v krvi a účinná prevence včas.

(24hodinový test, automatická detekce každých 30 minut, nutné zapnout automatickou detekci v aplikaci nebo hodinkách).



11. MET

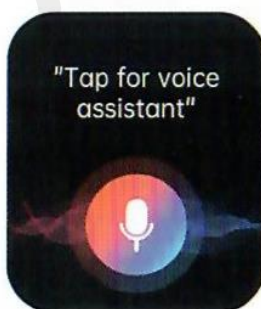
Prohlédněte si svá data MET za daný den pro usnadnění péče o zdraví.

***Poznámka:** Tento produkt není zdravotnickým prostředkem, data a výsledky získané výše uvedenými testy jsou pouze orientační, nepoužívejte jej k žádným lékařským účelům, například k fyzickému nepohodlí, co nejdříve se prosím obraťte na lékaře, aby vám vyšetřili tělo!

12. Hlasový asistent

Spusťte hlasového asistenta, který zavolá hlasového asistenta telefonu, například Siri, Bixby atd. Můžete volat a přehrávat hudbu pohledem na hodinky.

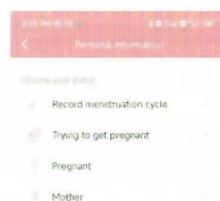
Poznámka: Tuto funkci lze použít pouze po připojení hodinek k Bluetooth telefonu.



13. Sledování cyklu

Uživatelky aplikace jsou nastaveny na ženy a uživatelky si mohou nastavit osobní fyziologii v připomínkách stavu aplikace. Můžete nastavit čtyři druhy menstruace, přípravu na těhotenství, těhotenství a připomínku srdečního tepu matky.

(Konkrétní informace a tipy naleznete ve svém osobním fyzickém stavu!)



14. Trénink

V této funkci chytré hodinky nabízejí 50 cvičebních režimů. Během cvičení můžete zaznamenávat dobu cvičení, tepovou frekvenci, kalorie a další údaje, které vám pomohou cvičit efektivněji.



15. Další funkce



Často kladené otázky

Vyhledávání náramku v aplikaci H Band se nezdařilo.

1. Doporučuje se aktualizovat aplikaci H Band na nejnovější verzi.
2. Ujistěte se, že je Bluetooth vašeho mobilního telefonu zapnutý a že váš telefon používá systém Android 4.4 nebo iOS 8.0 nebo vyšší.
3. Doporučuje se zavřít všechny programy, restartovat Bluetooth mobilního telefonu a poté spustit vyhledávání v aplikaci H Band.

Chytrý náramek nepřijímá žádná upozornění, textové zprávy ani telefonní hovory.

1. Ujistěte se, že je váš chytrý náramek propojen s vaším mobilním telefonem pomocí aplikace H Band.
2. V aplikaci H Band je třeba zapnout funkce chytrého připomenutí a připomenutí hovorů.
3. Ujistěte se, že je na vašem mobilním telefonu zapnuté Bluetooth.

Musím mít chytrý náramek vždy propojený s mobilním telefonem?

1. Pro níže uvedené funkce: počítání kroků, monitor tepové frekvence, monitor krevního tlaku, monitor spánku, vzdálenost, kalorie a sportovní režimy nemusíte chytrý náramek propojovat s telefonem. Chytrý náramek můžete nosit při cvičení bez mobilního telefonu a poté si můžete po opětovném propojení chytrého náramku s telefonem prohlížet data o cvičení z mobilního telefonu. Aplikace.
2. Pro níže uvedené funkce: upozornění na hovor, synchronizace zpráv a oznámení, nalezení telefonu, odpočítávání, budík, pořízení fotografie, nastavení jasu je nutné chytrý náramek propojit s telefonem pomocí aplikace H Band.

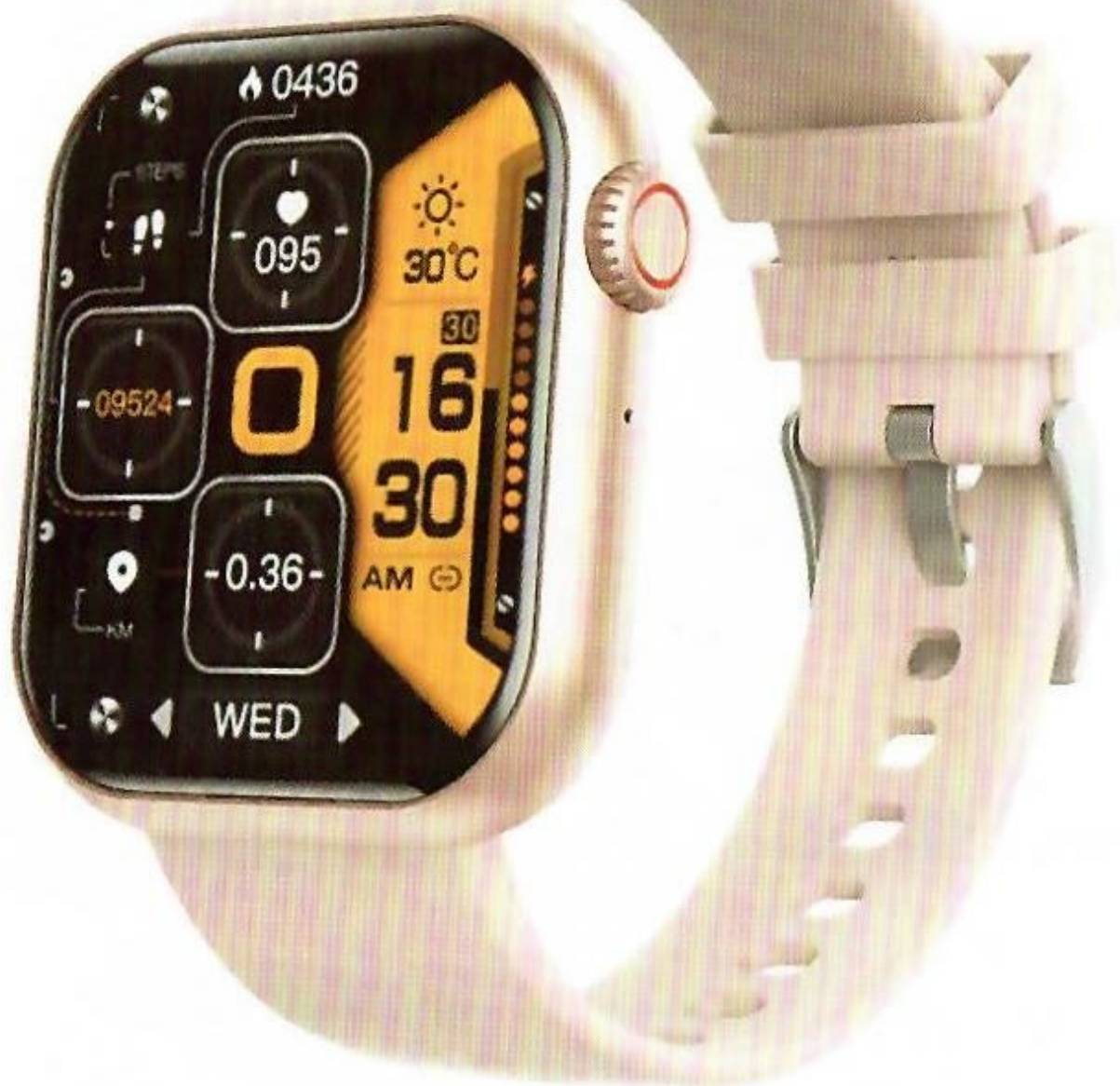
Proč nemůžete nosit chytré hodinky při horké koupeli?

Teplota vody ve vaně je velmi vysoká, takže se vytváří velké množství páry. Když teplota klesne, proud kondenzuje zpět do kapének, což snadno vede k vnitřnímu zkratu a poškození. Poznámka: Doporučujeme používat adaptér 5 V/1 A k nabíjení po dobu 2–3 hodin. Abyste předešli poruchám, nepoužívejte k nabíjení nevhodné nabíječky. Po nabití včas odpojte nabíječku a nabíjecí kabel.

Proč se tepová frekvence, hladina cukru v krvi, krevní tlak a další hodnoty fyzického zdraví chytrých hodinek liší od těch, které měřeny zdravotnickými prostředky?

1. Metody měření používané různými zařízeními se liší a liší se i výsledky měření.
2. Je normální, že samotná naměřená hodnota obsahuje chyby.
3. Chytré hodinky nejsou profesionální léčebné zařízení a naměřené zdravotní údaje slouží pouze jako reference pro každodenní sledování fyzické aktivity uživatelů. Nelze je použít jako terapeutický přístroj.

**KRONUS
KR57
SMARTWATCH**



Bedienungsanleitung (V1.0)

Bitte lesen Sie diese Anleitung vor der ersten Verwendung durch.

Hardware-Plattform des Mobiltelefons Die folgenden Voraussetzungen müssen erfüllt sein.



iOS 10.0 oder höher



Android 4.4 oder höher

Aktivierung und Aufladen des Produkts

Verwenden Sie bei der ersten Inbetriebnahme der Smartwatch das Netzteil mit 5 V/1 A zum Aufladen zu verwenden. Wenn sich die Uhr bei niedrigem Ladezustand nicht normal einschalten lässt, schließen Sie sie an und laden Sie sie 30 Minuten lang auf, bevor Sie das System einschalten. Um einen guten Ladekontakt zu gewährleisten, halten Sie die Metallkontakte frei von Schmutz, Oxidation und Verunreinigungen. Wenn Sie die Smartwatch längere Zeit nicht benutzen, schalten Sie sie aus und vergessen Sie nicht, sie einmal im Monat aufzuladen, um die Lebensdauer des Akkus zu verlängern. Das , das im Lieferumfang der Uhr enthalten ist, ist magnetisch; laden Sie es wie unten dargestellt auf.

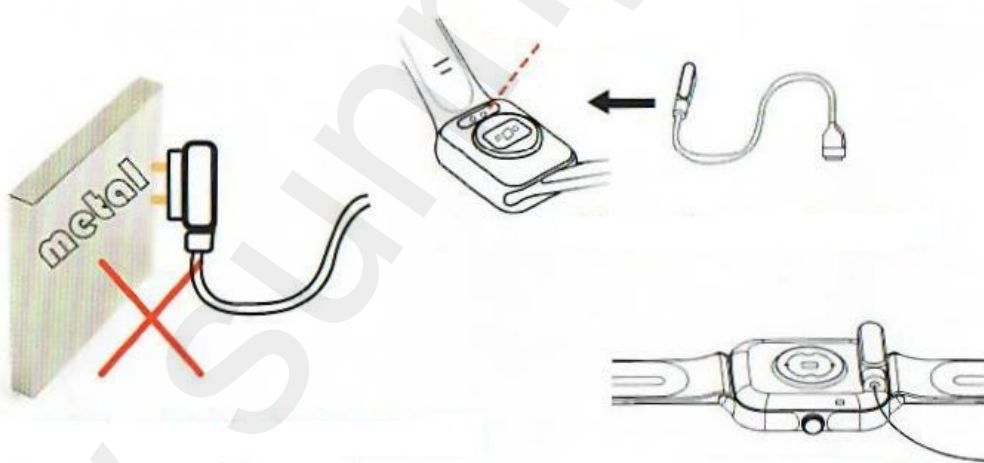
✕ Trennen Sie das Ladekabel nach jedem Ladevorgang vom Netzteil.

Ladespannung: 5 V

Ladezeit: ca. 2 Stunden

Ladekontakt

Magnetisches Ladekabel



***Bitte beachten Sie, dass es strengstens verboten ist, den magnetischen Ladekopf an leitfähige Gegenstände wie Metall heranzuführen.**

(Demo zum Aufladen anschließen)

1. Anleitung zum Verbinden mit der App:

Korrekte Funktionsweise: Bitte scannen Sie den unten stehenden QR-Code ein und laden Sie die App „H Band“ mit Ihrem Smartphone herunter oder suchen Sie nach der App „H Band“ im Google Play Store und im Apple Store. Installieren Sie die App anschließend auf Ihrem Smartphone.



Vorgehensweise bei Fehlern:

Koppeln Sie Ihr Smartband direkt über Bluetooth in den Einstellungen Ihres Smartphones.



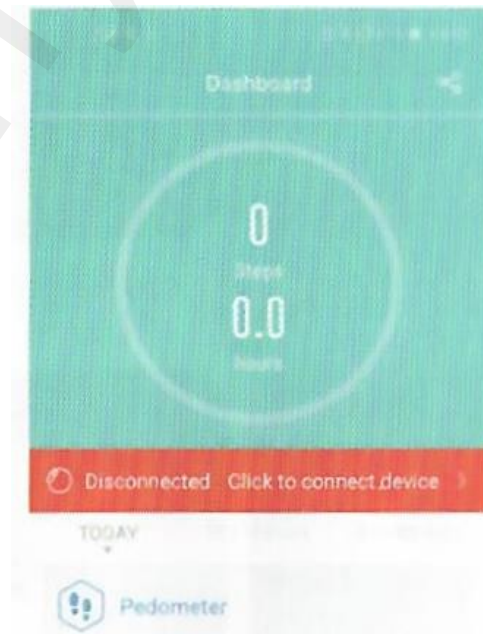
Hinweis: Während der Installation der App „H Band“ werden Sie aufgefordert, GPS, Bluetooth, Dateien, Kamera, Nachrichten, Benachrichtigungen usw. auf Ihrem Smartphone zuzulassen. Klicken Sie nach Anzeige aller Aufforderungen auf „Zulassen“, um die ordnungsgemäße Funktion aller Funktionen sicherzustellen.

1. Vorgang zum Koppeln des „H Band“-Armbands.

A. Halten Sie die runde Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um das Smart-Armband zu aktivieren.

B. Schalten Sie Bluetooth und GPS auf Ihrem Smartphone ein.

C. Öffnen Sie die „H Band“-App und tippen Sie im „Dashboard“-Menü auf „Zum Verbinden hier tippen“. Siehe Abbildung rechts:



D. Sie werden zur Suchseite weitergeleitet und sehen in der Liste „F57“. Wie in der Abbildung unten dargestellt. Sollte „F57“ nicht in der Liste erscheinen, scrollen Sie Bildschirm nach unten, um die Suche zu wiederholen, und schließen Sie anschließend die Kopplung ab, indem Sie „F57“ auswählen.



2. Anrufverbindung

Normalerweise werden nach der erfolgreichen Verbindung der Smartwatch mit der „H-band“ wie oben beschrieben verbunden ist, automatisch auch die Anruf Funktion verbunden.

(Um Musik abzuspielen, musst du auf der Benutzeroberfläche der Smartwatch auf die Bluetooth-Schaltfläche tippen der Uhr tippen und so die Medienwiedergabe aktivieren.)

Gerätedetails



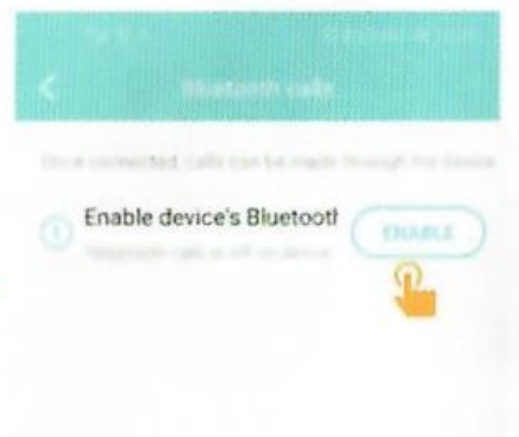
Schalter für die Anrufverbindung

Einstellungen

„Nicht stören“-Modus

Eine kleine Anzahl von Mobiltelefonen kann aufgrund einer veralteten Systemversion und anderer Gründe nicht automatisch verbunden werden. Befolgen Sie die folgenden Anweisungen, um die Verbindung manuell herzustellen.

Methode 1: Klicken Sie im Datenfeld „Band H“ auf „Bluetooth-Anrufe“ und klicken Sie auf „AKTIVIEREN“, um die Verbindung herzustellen.



Methode 2: Wischen Sie auf der Zifferblatt-Oberfläche mit dem Finger nach unten, um das Dropdown-Menü

, aktivieren Sie durch Antippen die Bluetooth-Anrufe und tippen Sie anschließend auf „Nicht verbunden“. Öffnen Sie auf Ihrem Smartphone „Einstellungen“ – „Bluetooth-Einstellungen“, suchen Sie nach „F57“ und tippen Sie auf „Verbinden“ – „Koppeln“.



Das Dropdown-Menü der Zifferblatt-Oberfläche. Wenn das Anrufsymbol leuchtet, bedeutet dies, dass Ihre Smartwatch ordnungsgemäß mit dem Mobiltelefon verbunden wurde und Sie können sie zum Telefonieren und zum Abspielen von Musik verwenden.

Hinweis:

1. Die Smartwatch bietet den Nutzern einen Schalter für die Anruffunktion und einen Schalter für die Medienwiedergabe. Wenn Sie die Anruffunktion und die Musikwiedergabe während der Nutzung vorübergehend deaktivieren oder aktivieren möchten, können Sie diese im

Kontextmenü der Zifferblatt-Oberfläche aktivieren oder deaktivieren.

2. Für ein besseres Benutzererlebnis ist der Medien-Ton bei der ersten Nutzung der verbundenen Smartwatch standardmäßig deaktiviert und kann vom Benutzer je nach Situation aktiviert werden.

3. Aufgrund von System-Updates des Mobiltelefons und App-Versionen können geringfügige Abweichungen zwischen dem tatsächlichen Betrieb und den Anweisungen auftreten. Bitte orientieren Sie sich dem tatsächlichen Betrieb.

3. Installation der App und Verbindung der Geräte

1. Bei der Nutzung der App „H Band“ müssen die Bluetooth- und die Standortbestimmung zu aktivieren. Wenn Sie die App „H Band“ zum ersten Mal herunterladen und verwenden, geben Sie bitte die entsprechenden Informationen gemäß den Anweisungen der App ein, um eine genauere Anzeige der entsprechenden Daten zu gewährleisten.

Die Funktionen „Bewegungserinnerung“ und „Benachrichtigungen“ erfordern die Standortbestimmung des Mobiltelefons, das Auslesen von Informationen, die Nutzung von Bluetooth und weitere damit verbundene Berechtigungen. Bei der ersten Nutzung der App wird ein Popup-Hinweis angezeigt. Bitte erteilen Sie alle Berechtigungen oder erteilen Sie sie während der Nutzung. Eine Ablehnung führt dazu, dass bestimmte Funktionen der Uhr nicht nutzen können.

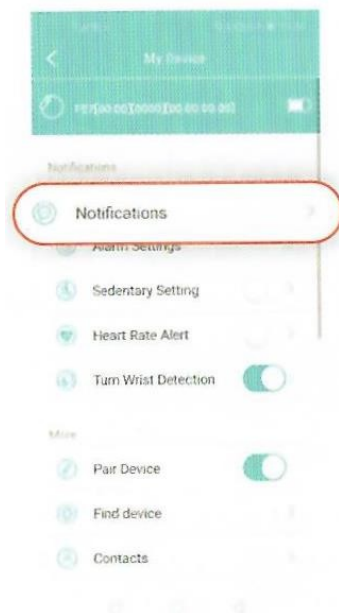


4. Funktion zur Benachrichtigung über Informationen:

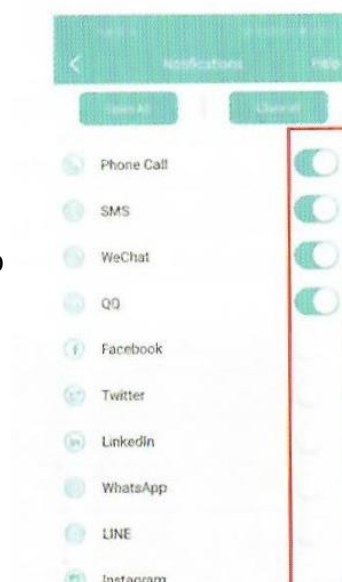
1: Klicken Sie auf die Seite „Mein Konto“ und dann auf den Namen der verbundenen Uhr „F57“, um das Menü mit den Einstellungsoptionen der Uhr aufzurufen.



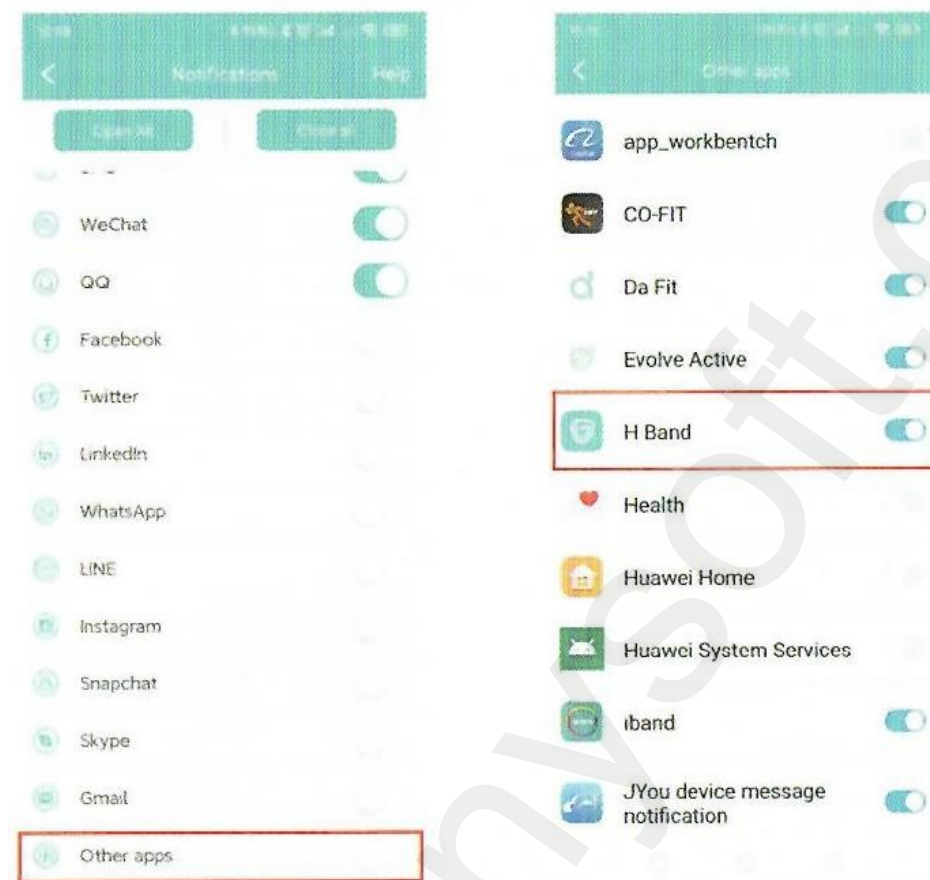
2: Klicken Sie auf „Benachrichtigungen“ und wählen Sie den oberen Bereich aus.



3: Aktivieren Sie den Schalter für die Drittanbieter-App, der erforderlich ist, damit die Uhr Informationen anzeigen soll.



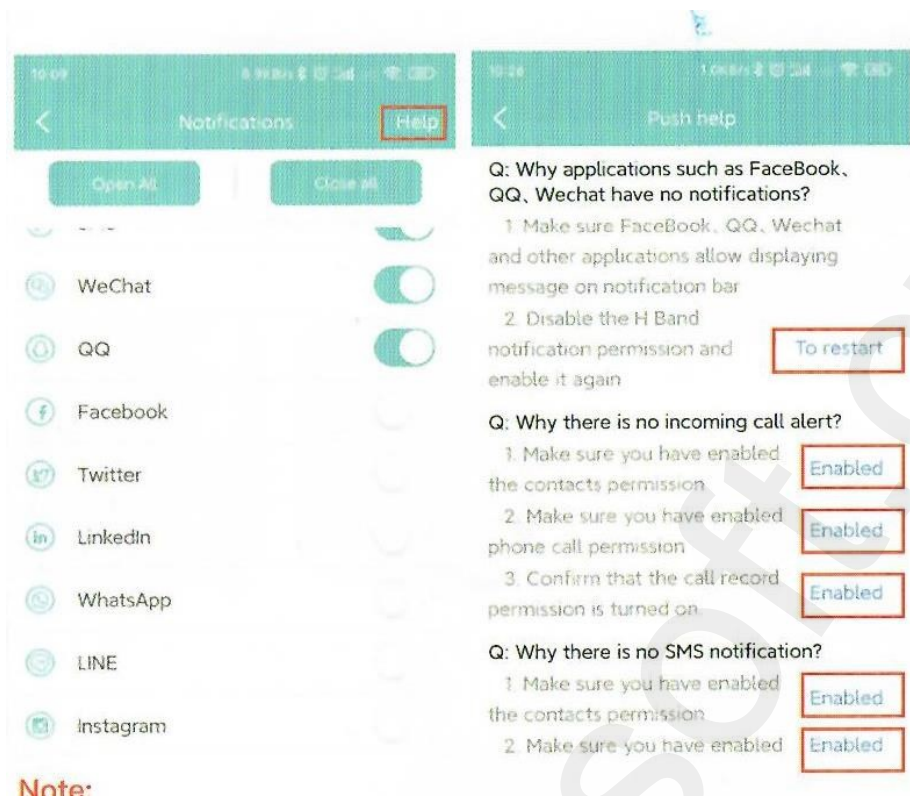
Hinweis: Aufgrund der großen Anzahl an Apps im Netzwerk kann „H Band“ nicht alle Apps anzeigen. Sollte die gewünschte App nicht in der Liste enthalten sein, können Sie sie wie folgt einrichten.



4: Gehen Sie zum Ende der Liste und klicken Sie auf „Weitere Apps“.

5: Suchen Sie die gewünschte App und schalten Sie den Schalter wieder ein, um die Anzeige der Informationen zur jeweiligen App abzuschließen.

※Je nach Version des Mobiltelefonsystems, Signalstärke der Uhr usw. kann zu einer leichten Verzögerung beim Empfang der Informationen auf der Uhr kommen. Wenn die Uhr auch nach der Einrichtung gemäß der Anleitung weiterhin keine Benachrichtigungen empfangen kann, klicken Sie auf der Einstellungsseite auf die Schaltfläche „Hilfe“; „H Band“ überprüft dann, ob die Einstellungen korrekt sind, und befolgen Sie die Anweisungen, um die Einrichtung des Mobiltelefons abzuschließen.

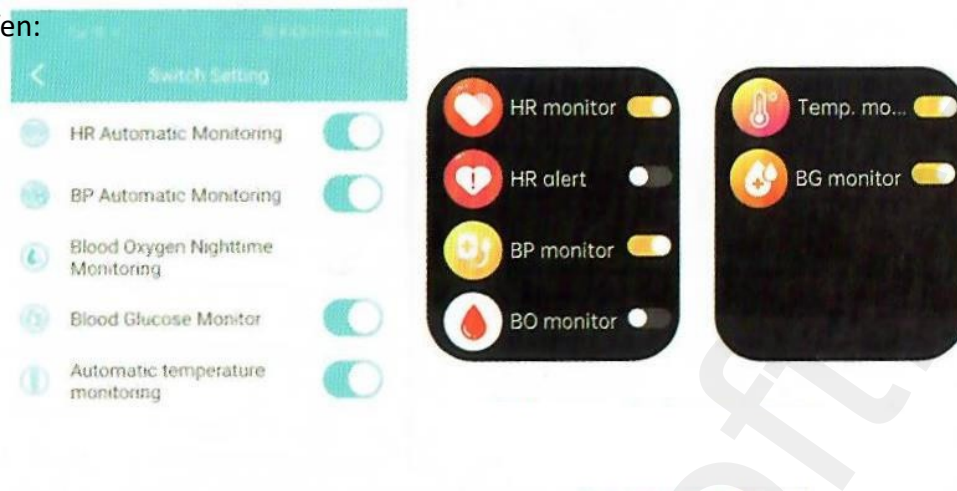


Hinweis:

- 1: Das Mobiltelefon muss über autorisierte Berechtigungen in Bezug auf „H Band“ verfügen. (Gehen Sie zur Verwaltung der Berechtigungen für mobile Apps, suchen Sie die entsprechende Drittanbieter-App und wählen Sie „Öffnen“ aus.)
- 2: Die Benachrichtigungseinstellungen des Mobiltelefons erlauben es Apps von Drittanbietern, die Benachrichtigungen benötigen, Popup-Benachrichtigungen anzuzeigen. (Hinweis: Die Quelle der Benachrichtigungen auf der Uhr ist die Umsetzung der Benachrichtigungen auf der Grundlage des Popup-Fensters, das auf dem Mobiltelefon angezeigt wird).
- 3: Nachdem Sie „H Band“ geöffnet haben, aktivieren Sie die Ankreuzfelder und wählen Sie Anruferinnerungen, SMS-Benachrichtigungen und Benachrichtigungen von Drittanbieter-Apps (z. B. WeChat, Facebook, Twitter usw.) aus, die gesendet werden sollen.
- 4: „H Band“ muss im Hintergrund des Smartphones laufen und die Uhr muss synchronisiert bleiben, damit „H Band“ verbunden bleibt. (Hinweis: Bei Android-Smartphones müssen Sie in den Akku-Einstellungen manuell die Hintergrundaktivitäten aktivieren oder „H Band“ zur Whitelist des jeweiligen Smartphones hinzuzufügen.) Auf einem iOS-Smartphone müssen Sie in die Einstellungen gehen, auf die „H Band“-App tippen und „App-Aktivität im Hintergrund“ zu aktivieren.

5: Einstellungen ändern

Öffnen Sie die „H Band“-App → tippen Sie auf die Seite „Mine“, tippen Sie auf „F57“, klicken Sie auf „Switch Settings“, um die Einstellungen für den Funktionsschalter aufzurufen:



(Die Uhr entspricht dem Schalter)

6: Zifferblatteinstellungen

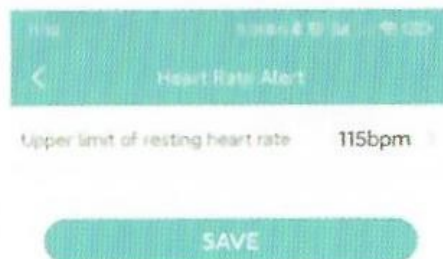
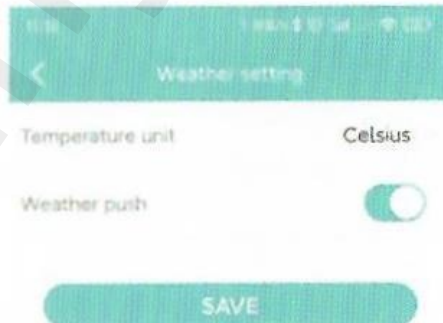
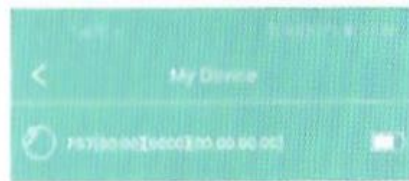
Öffnen Sie die App „H Band“ → klicken Sie auf die Seite „Mine“ → klicken Sie auf „F57“ → Klicken Sie auf „Dial Settings“, um die Zifferblatteinstellungen aufzurufen.

- a. Die Uhr verfügt über drei integrierte Zifferblätter, zwischen denen Sie in der App wechseln können.
- b. Foto-Zifferblatt: Sie können das Zifferblatt selbst gestalten, indem Sie eigene Bilder hochladen.
- c. Weitere Zifferblätter: H Band bietet eine Vielzahl von Zifferblättern an. Sie können ein Zifferblatt auswählen, das Ihnen gefällt, und es auf die Uhr herunterladen.



7: Weitere Einstellungen

Wählen Sie die entsprechende Funktion entsprechend Ihren individuellen Bedürfnissen aus.



Bedienungsanleitung für die Funktionen der Uhr

1. Tasten betätigen



Taste

Touchscreen
n Armband
der Uhr

Ladekontakt

Ladekontakt



Ein-/Ausschalten:

Halten Sie die Taste 3 bis 5 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch ein- oder auszuschalten.

Aufrufen und Verlassen der Funktionsliste:

Drücken Sie in der Hauptoberfläche einmal auf die Taste, um die Funktionsliste aufzurufen, und drücken Sie erneut, um die Liste zu verlassen.

Design ändern:

Doppelklicken Sie in der Funktionsliste auf die Taste, um das Design zu ändern.

Tastenwiederholungsfunktion: Die Smartwatch verfügt über eine Tastenrotationsfunktion, mit der Sie Seiten umblättern, wechseln und in den meisten Benutzeroberflächen nach oben und unten zu navigieren.

2. Wählen, Adressbuch, Anrufverlauf.

Hinweis: Um die anrufbezogenen Funktionen nutzen zu können, müssen die App „H Band“ und das Mobiltelefon gleichzeitig über Bluetooth verbunden sein. Die genaue Vorgehensweise zum Herstellen der Verbindung finden Sie in der oben genannten Bedienungsanleitung.



(Die Kontakte müssen in der App „H Band“ hinzugefügt werden)

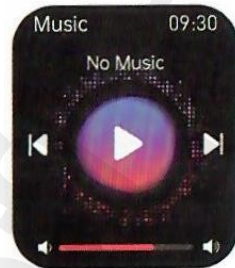
3. Benachrichtigungen

Zeigt ungelesene Nachrichten von Smartphones an. Zum Beispiel von Mobiltelefonen, per SMS, über Line, Instagram und Twitter. Wählen Sie in der App alle Optionen unter „Benachrichtigungen“ aus.



4. Musik

Mit dieser Funktion können Sie die Musikwiedergabe auf Ihrem Smartphone steuern: Pause/Zurück/Weiter.



Hinweis: Die Smartwatch kann Musik nur abspielen, wenn sie mit der Anruf Funktion verbunden ist und der Medien-Ton aktiviert ist. Andernfalls kann die Musikwiedergabe nur über das Mobiltelefon gesteuert werden.

5. Schlaf

Die Smartwatch überwacht während des Schlafs Ihre Schlafqualität überwachen und Berichte erstellen, die Ihnen helfen, besser zu schlafen.



Hinweis:

A: Der Schlafmodus wird von 20:00 Uhr bis 10:00 Uhr des folgenden Tages aktiviert; andere Zeiträume werden nicht als Schlafzeit gewertet.

B: Wenn die Wachphase während des Schlafs nur kurz ist, kann die Smartwatch beim Gehen und bei anderen Aktivitäten den Wachzustand möglicherweise nicht erkennen und bewerten.

C: Da die Smartwatch die Schlafdauer sowie den Tief- und Leichtschlaf auswertet, führen einfache Berechnungen auf Basis des Herzfrequenz- und Bewegungssensors zu ungenauen Daten und können aufgrund der Schlafgewohnheiten des Nutzers (z. B. häufige Handbewegungen) sogar dazu führen, dass das Ende des Schlafs fälschlicherweise erkannt wird.

✗Die Daten dienen lediglich zu Informationszwecken und sollen den Nutzern helfen, ihre Schlafqualität zu verbessern.

6. Herzfrequenz

Achten Sie stets auf Ihre Herzgesundheit, führen Sie täglich eine 24-Stunden-Herzfrequenzmessung jeden Tag und aktivieren Sie „Echtzeit-Herzfrequenzüberwachung“ und den „Alarm bei überhöhter Herzfrequenz“. (Rufen Sie den Herzfrequenzbildschirm auf und starten Sie den Test, bis der Bildschirm schwarz wird. 24-Stunden-Test, automatische Erfassung alle 30 Minuten; die automatische Erfassung muss in der App oder auf der Uhr aktiviert sein).



7. Sauerstoff im Blut

Messen Sie Ihren Blutsauerstoffgehalt bequem von der Hand aus, um Veränderungen in Ihrem Körper zu verfolgen.

(Nächtliche Erfassung; die automatische Erfassung muss in der App oder auf der Uhr aktiviert sein).



8. Blutdruck

Messen Sie Ihren Blutdruck in Echtzeit, beobachten Sie Ihren Körper und schützen Sie Ihre Gesundheit.

(24-Stunden-Messung, automatische Erfassung alle 30 Minuten; die App oder die automatische Erfassung der Uhr muss aktiviert sein)



9. Körpertemperatur

Ein praktisches Tool zur Temperaturmessung, mit dem Sie Veränderungen Ihrer Körpertemperatur leicht nachvollziehen können. (Bitte tragen Sie die Uhr vor der Verwendung 10 Minuten lang und führen Sie dann die Messung durch; 24-Stunden-Test, automatische Erkennung alle 30 Minuten; die automatische Erkennung muss in der App oder der Uhr aktivieren).



10. Blutzucker

Intelligente Blutzuckermessung, tragbar, sichere und präzise Messung der Blutzuckerwerte in Echtzeit, rechtzeitige Benachrichtigung für eine sinnvolle Ernährung, Regulierung des Blutzuckerspiegels und wirksame Prävention im Frühstadium.

(24-Stunden-Test, automatische Messung alle 30 Minuten, die automatische Messung muss in der App oder auf der Uhr aktiviert werden).



11. MET

Sehen Sie sich Ihre MET-Daten des jeweiligen Tages an, um Ihre Gesundheitsvorsorge zu vereinfachen.

***Hinweis:** Dieses Produkt ist kein Medizinprodukt; die durch die oben genannten

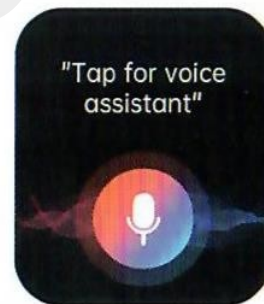
Tests dienen lediglich als Anhaltspunkt; verwenden Sie es nicht für medizinische Zwecke. Bei körperlichen Beschwerden wenden Sie sich bitte so schnell wie möglich an einen Arzt, damit dieser

Sie untersuchen kann!

12. Sprachassistent

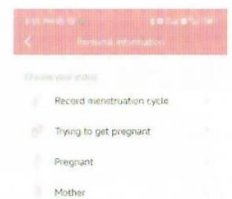
Starten Sie den Sprachassistenten, der den Sprachassistenten Ihres Smartphones aufruft, z. B. Siri, Bixby usw. Sie können Anrufe tätigen und Musik abspielen, indem Sie auf die Uhr klicken.

Hinweis: Diese Funktion kann nur genutzt werden, wenn die Uhr über Bluetooth mit dem Smartphone verbunden ist.



13. Zyklusverfolgung

Die App ist auf weibliche Nutzerinnen ausgerichtet, und diese können ihre persönlichen physiologischen Daten in den Status-Erinnerungen der App einstellen. Sie können vier Arten von Menstruation, Schwangerschaftsvorbereitung, Schwangerschaft sowie eine Erinnerung an die Herzfrequenz der Mutter einstellen. (Konkrete Informationen und Tipps finden Sie in Ihrem persönlichen Gesundheitsprofil!)



14. Training

In dieser Funktion bietet die Smartwatch 50 Trainingsmodi. Während des Trainings können Sie die Trainingsdauer, die Herzfrequenz, den Kalorienverbrauch und weitere Daten aufzeichnen, die Ihnen helfen, effektiver zu trainieren.



15. Weitere Funktionen



Häufig gestellte Fragen

Die Suche nach dem Armband in der H Band-App ist fehlgeschlagen.

1. Es wird empfohlen, die H Band-App auf die neueste Version zu aktualisieren.
2. Stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert ist und dass Ihr Telefon mit Android 4.4 oder iOS 8.0 oder höher läuft.
3. Es wird empfohlen, alle Programme zu schließen, die Bluetooth-Funktion Ihres Mobiltelefons neu zu starten und anschließend die Suche in der H Band-App zu starten.

Das Smart-Armband empfängt keine Benachrichtigungen, SMS oder Anrufe.

1. Stellen Sie sicher, dass Ihr Smartband über die H Band-App mit Ihrem Smartphone verbunden ist.
2. In der H Band-App müssen die Funktionen „Smart-Erinnerungen“ und „Anruferinnerungen“ aktiviert sein.
3. Stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert ist.

Muss mein Smartband immer mit meinem Smartphone verbunden sein?

1. Für die folgenden Funktionen – Schrittzähler, Herzfrequenzmessung, Blutdruckmessung, Schlafüberwachung, Distanz, Kalorienverbrauch und Sportmodi – müssen Sie das Smartband nicht mit dem Smartphone verbinden. Sie können das Smartband beim Training ohne Smartphone tragen und anschließend, nachdem Sie das Smartband wieder mit dem Smartphone verbunden haben, die Trainingsdaten auf Ihrem Smartphone einsehen. App.
2. Für die folgenden Funktionen: Anrufbenachrichtigungen, Synchronisierung von Nachrichten und Benachrichtigungen, Countdown, Wecker, Fotoaufnahme und Helligkeitseinstellung ist es erforderlich, das Smartband über die H Band-App mit dem Smartphone zu verbinden.

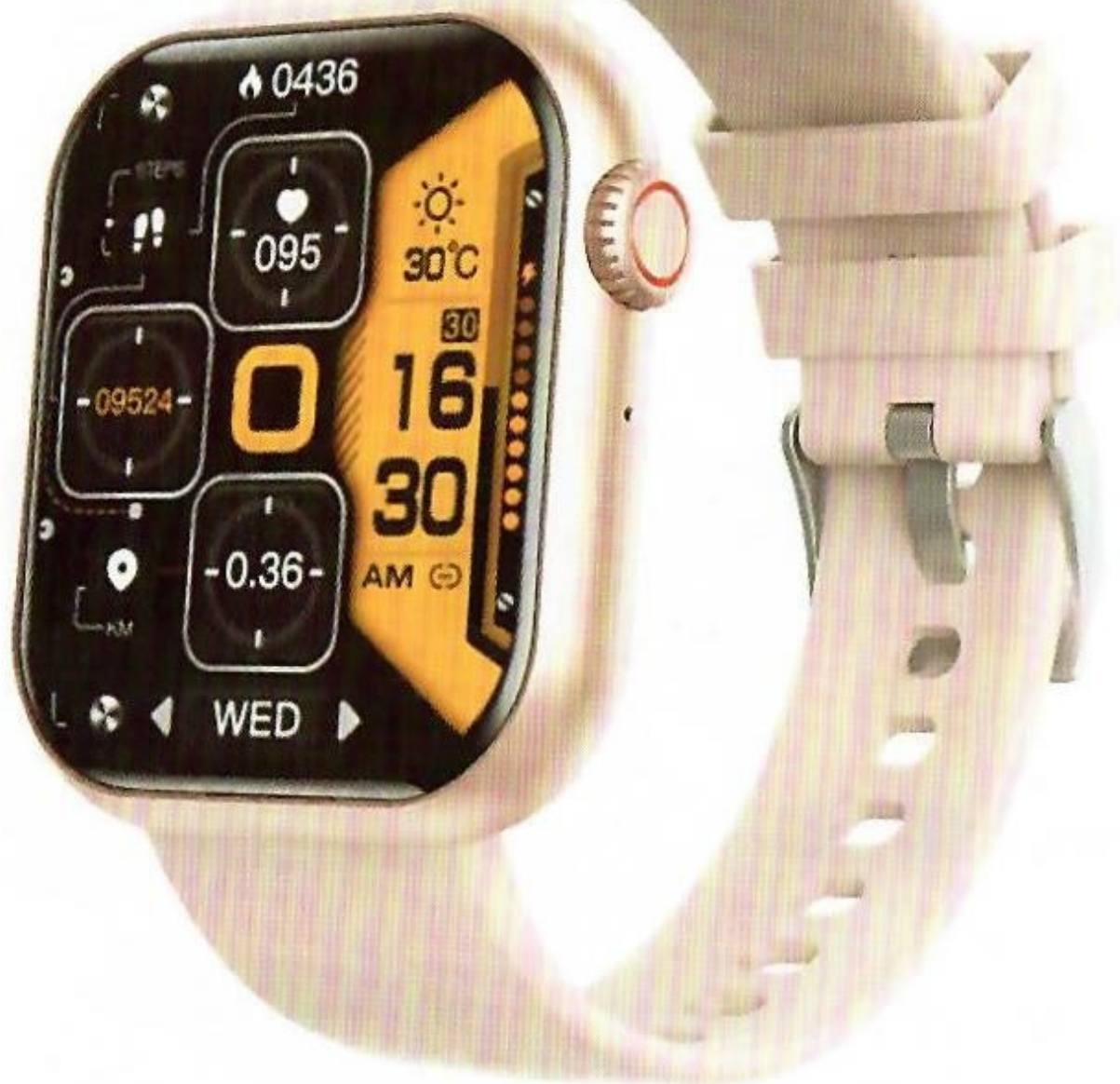
Warum darf man eine Smartwatch nicht beim heißen Bad tragen?

Die Wassertemperatur in der Badewanne ist sehr hoch, sodass sich große Mengen an Wasserdampf bilden. Wenn die Temperatur sinkt, kondensiert der Wasserdampf wieder zu Tröpfchen, was leicht zu einem internen Kurzschluss und Schäden führen kann. Hinweis: Wir empfehlen, zum Aufladen einen 5 V/1 A-Adapter zu verwenden und das Gerät 2–3 Stunden lang aufzuladen. Um Störungen zu vermeiden, verwenden Sie zum Aufladen keine ungeeigneten Ladegeräte. Trennen Sie das Ladegerät und das Ladekabel rechtzeitig nach dem Aufladen.

Warum unterscheiden sich Herzfrequenz, Blutzucker, Blutdruck und andere Werte der körperlichen Gesundheit der Smartwatch von den Werten abweichen, die mit medizinischen Geräten gemessen werden?

1. Die von verschiedenen Geräten verwendeten Messmethoden unterscheiden sich, und auch die Messergebnisse weichen voneinander ab.
2. Es ist normal, dass der gemessene Wert selbst Fehler enthält.
3. Smartwatches sind keine professionellen medizinischen Geräte, und die gemessenen Gesundheitsdaten dienen lediglich als Anhaltspunkt für die tägliche Überwachung der körperlichen Aktivität der Nutzer. Sie können nicht als therapeutisches Gerät verwendet werden.

KRONUS KR57 OKOSÓRA



Felhasználói kézikönyv (v1.0)

Az első használat előtt kérjük, olvassa el a mellékelt kézikönyvet.

A mobiltelefon hardverplatformja A követelményeknek meg kell felelniük.



iOS 10.0 vagy újabb rendszer



Android 4.4 vagy újabb rendszer

A termék aktiválása és feltöltése

Az okosóra első használatakor használjon 5 V/1 A-os hálózati adaptert. Ha az óra alacsony töltöttségi szint mellett nem kapcsol be rendesen, csatlakoztassa és töltsen 30 percig, mielőtt bekapcsolná a rendszert. A jó töltési érintkezés biztosítása érdekében tartsa a fém érintkezőket szennyeződésektől, oxidációtól és egyéb szennyeződésektől mentesen. Ha hosszabb ideig nem használja az okosórát, kapcsolja ki, és ne felejtse el havonta egyszer feltölteni, hogy meghosszabbítsa az akkumulátor élettartamát. A

mágneses, töltsen úgy, ahogyan az alábbi ábrán látható.

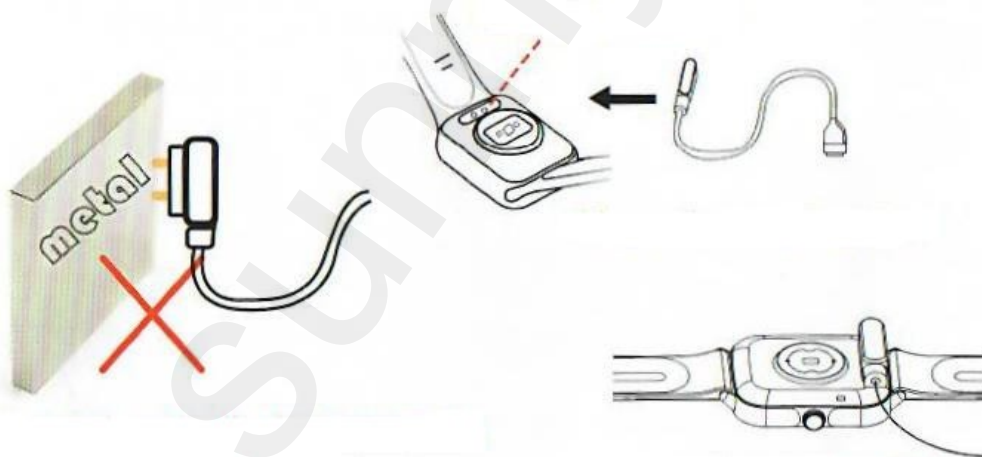
✗ Minden töltés után válassza le a töltőkábelelet az adapterről.

Töltési feszültség: 5 V

Töltési idő: körülbelül 2 óra

Töltőcsatlakozó

Mágneses töltőkábel



***Felhívjuk figyelmét, hogy szigorúan tilos a mágneses töltőfejet vezető tárgyakhoz, például fémhez.**

(Csatlakoztassa a bemutató töltőt)

1. Útmutató az alkalmazáshoz való csatlakozáshoz:

Helyes működés: Kérjük, olvassa be az alábbi QR-kódot, és töltsse le a „H Band” alkalmazást mobiltelefonjával, vagy keresse meg a „H Band” alkalmazást a Google Play Áruházban és az Apple Store-ban. Ezután telepítse azt a telefonjára.



Hiba esetén teendő:

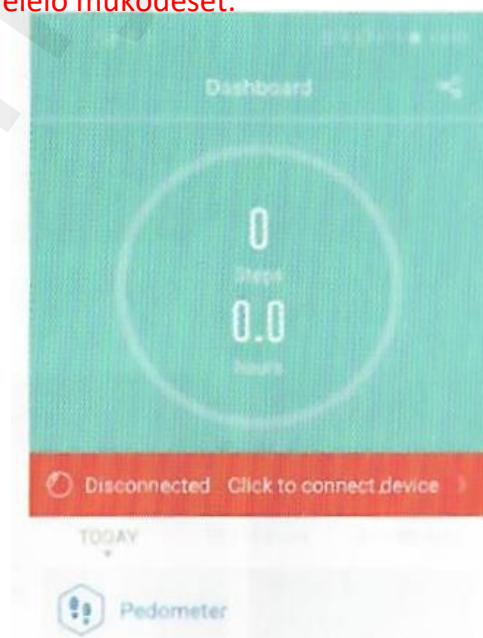
Párosítsa okos karkötőjét közvetlenül Bluetooth-on keresztül a telefon beállításáiban.



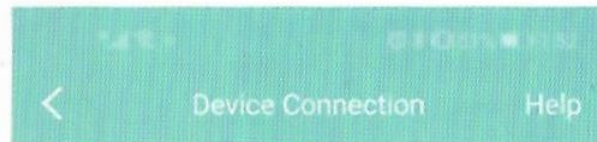
Megjegyzés: Az „H Band” alkalmazás telepítése során a rendszer kéri, hogy engedélyezze a telefonon a GPS-t, a Bluetooth-ot, a fájlokat, a kamerát, az üzeneteket, az értesítéseket stb. Miután minden kérés megjelent, kattintson az „Engedélyezés” gombra, hogy biztosítsa az összes funkció megfelelő működését.

1. Az „H Band” karkötő párosítási folyamata.

- A. Tartsa lenyomva a kerek gombot 3 másodpercig az okos karkötő bekapcsolásához.
- B. Kapcsolja be a Bluetooth-ot és a GPS-t a telefonon.
- C. Nyissa meg az „H Band” alkalmazást, és kattintson a „Dashboard” felületen a „Kattintson a csatlakozáshoz” gombra. Lásd az ábrát a jobb oldalon:



D. A rendszer átirányítja Önt a keresési oldalra, ahol a listában megjelenik az „F57” felirat. Ahogyan az alábbi képen látható. Ha az „F57” nem szerepel a listában, görgessen lefelé a képernyőn a keresés megismétléséhez, majd válassza ki az „F57”-et a párosítás befejezéséhez.



2. Hívás csatlakoztatása

Normális körülmények között, miután az okosórát megfelelően csatlakoztatta az „H-band” alkalmazáshoz a fent leírt módon automatikusan csatlakozik a hívásfunkció is.

(Zene lejátszásához meg kell érintenie a Bluetooth-felületet az órán, és így engedélyeznie kell a média hangját.)

A készülék adatai

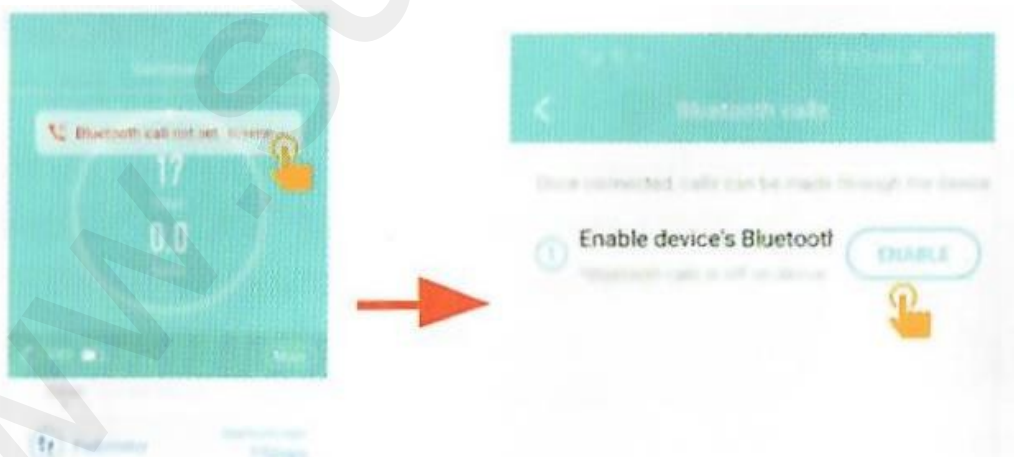


Híváskapcsolási kapcsoló

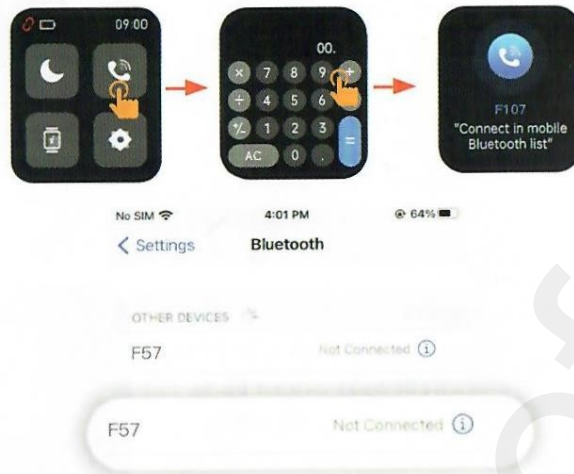
Beállítások

Kevés mobiltelefon csatlakoztatható automatikusan az alacsony rendszerváltozat vagy egyéb okok miatt. A csatlakozás kézi vezérléséhez kövesse az alábbi utasításokat.

1. módszer: Kattintson a „H sáv” adatpanelen a „Bluetooth-hívás” elemre, majd az „ENGEDÉLYEZÉS” gombra kattintva csatlakozzon.



2. módszer: Húzza lefelé az ujját a számlap felületén, hogy megnyissa a legördülő menübe, kattintson a Bluetooth-hívások engedélyezésére, majd kattintson a „Nincs csatlakozva” gombra. Nyissa meg a telefonon a „Beállítások” – „Bluetooth-beállítások” menüpontot, keresse meg az „F57” elemet, majd kattintson a „Csatlakozás” – „Párosítás” gombra.



A számlap felületének legördülő menüje. Ha a hívás ikon világít, az azt jelenti, hogy az okosórája rendben csatlakozott a mobiltelefonhoz, és használhatja telefonálásra és zenehallgatásra.

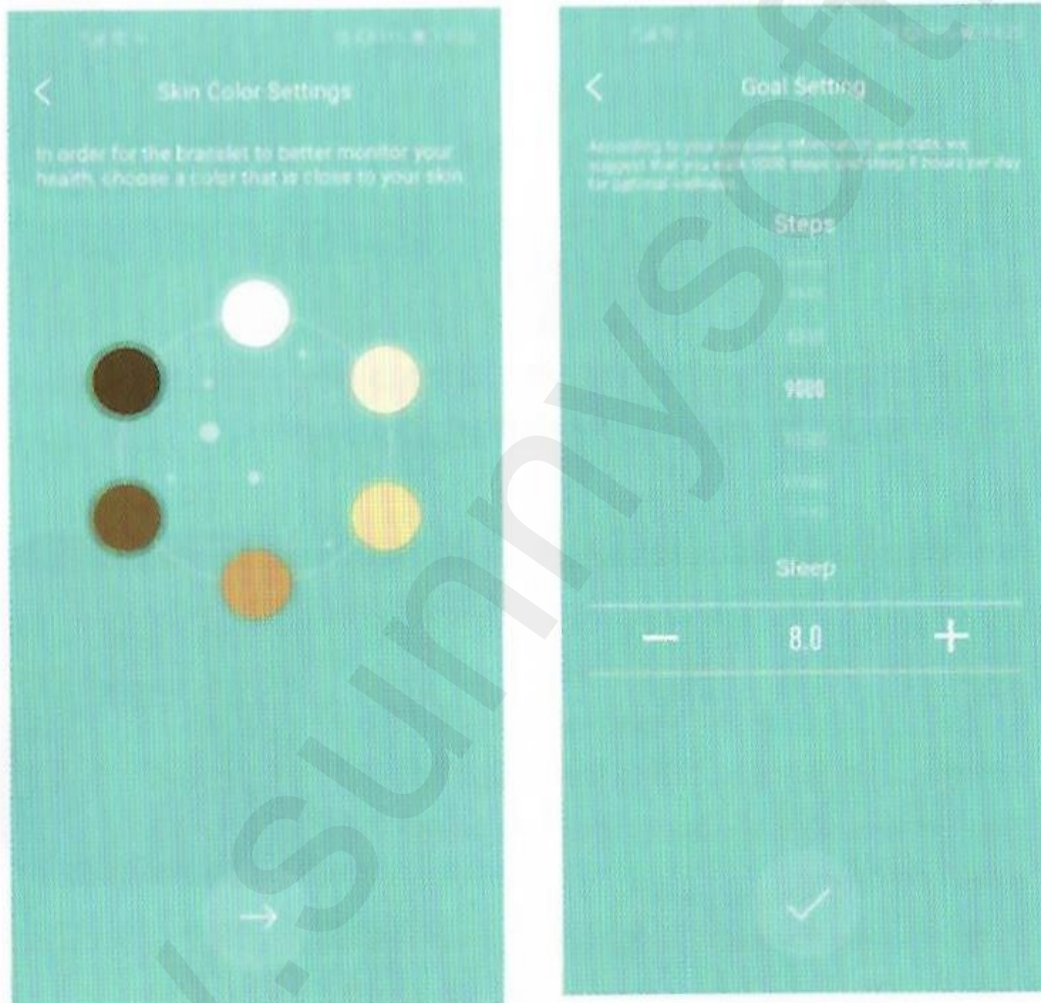
Megjegyzés:

1. Az okosóra a felhasználók számára hívásfunkció-kapcsolót és média-lejátszási funkciókapcsolót biztosít. Ha használat közben ideiglenesen ki vagy be kell kapcsolnia a hívás- és zenehallgatási funkciót, azt a számlap felületének helyi menüjében.
2. A jobb felhasználói élmény érdekében a csatlakoztatott okosóra első használatakor a médiahang alapértelmezés szerint ki van kapcsolva, és a felhasználó az aktuális helyzetnek megfelelően kapcsolhatja be.
3. A mobiltelefon rendszerfrissítései és az alkalmazás verziói miatt a tényleges működés és az útmutatások között kis eltérések lehetnek. Kérjük, a tényleges működéshez.

3. Az alkalmazás telepítése és az eszközök összekapcsolása

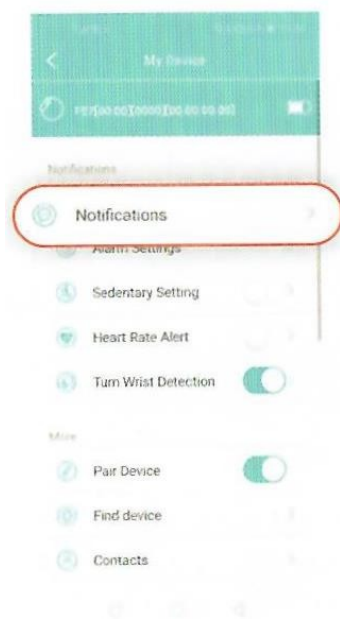
1. Az „H Band” alkalmazás használatához be kell kapcsolni a Bluetooth- és a helymeghatározást. Az „H Band” alkalmazás első letöltésekor és használatakor kérjük, töltsd ki a szükséges információkat az alkalmazás utasításai szerint, hogy az adatok pontosabban jelenjenek meg.

A mozgás- és üzenet-émlekeztető funkciókhoz szükséges a mobiltelefon helymeghatározása, az adatok olvasását, a Bluetooth használatát és egyéb kapcsolódó jogosultságokat. Az alkalmazás első használatakor felugró emlékeztető jelenik meg. Kérjük, engedélyezze az összeset, vagy a használat során. Az elutasítás esetén az óra bizonyos funkcióit.

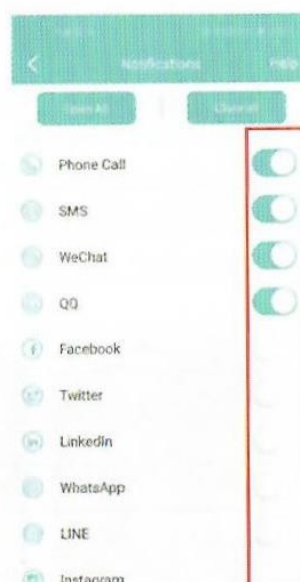


4. Információs emlékeztető funkciók:

1: Kattintson a „Saját” oldalra, majd a csatlakoztatott „F57” óra nevére kattintva lépjen be az óra funkcióinak beállítási menüjébe.

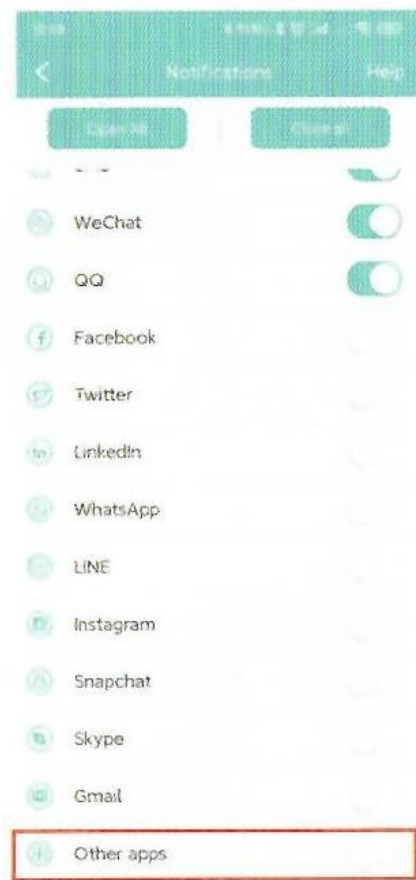


2: Kattintson az „Értesítések” menüpontra, majd válassza ki a felső részt.



3: Kapcsolja be a harmadik alkalmazás kapcsolóját, amely előírja, hogy az óra az információk megjelenítését.

Megjegyzés: A hálózatban található alkalmazások nagy száma miatt a „H Band” nem tudja megjeleníteni az összes alkalmazást. Ha a listában nem szerepel a kívánt alkalmazás, a következőképpen állíthatja be.

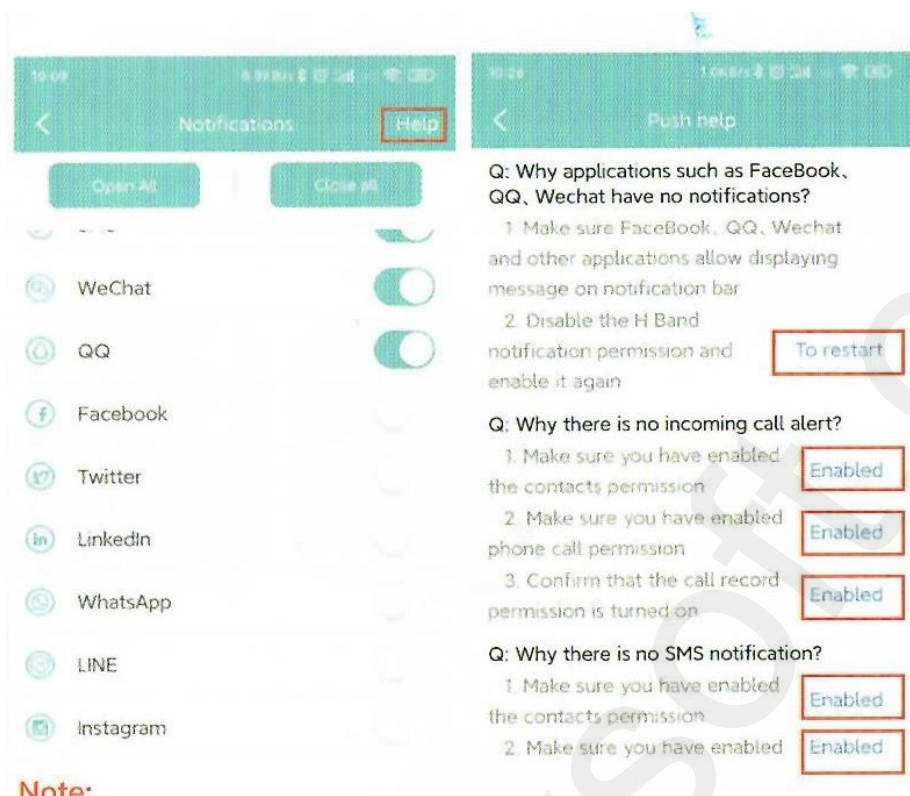


4: Lépjen a lista végére, és kattintson a „További alkalmazások” gombra.



5: Keresse meg a kívánt alkalmazást, majd kapcsolja vissza a kapcsolót, hogy befejezze a az adott alkalmazásról.

✕A mobiltelefon rendszerverziójától, az óra vételétől stb. függően kis késleltetés léphet fel az információk órára történő fogadásakor. Ha az óra a kézikönyv szerinti beállítás után sem képes fogadni az információs emlékeztetőket, kattintson a beállítási oldalon a „Súgó” gombra, és a „H Band” ellenőrzi, hogy a beállítások helyesek-e, majd kövesse az utasításokat a



Note:

Megjegyzés:

1: A mobiltelefonnak rendelkeznie kell a „H Band”-hez kapcsolódó engedélyekkel.

(Lépjen be a mobilalkalmazások engedélykezelőjébe, keresse meg a megfelelő harmadik féltől származó alkalmazást, majd válassza az „Megnyitás” lehetőséget).

2: A mobiltelefon értesítések kezelésének beállításai lehetővé teszik azoknak a harmadik féltől származó alkalmazásoknak, amelyek üzeneteket igényelnek, hogy felugró értesítési emlékeztetőket jelenítsenek meg. (Megjegyzés: Az órán megjelenő üzenet-emlékeztetők forrása

a mobil telefonon megjelenő felugró értesítési ablak alapján történő emlékeztető megvalósítása).

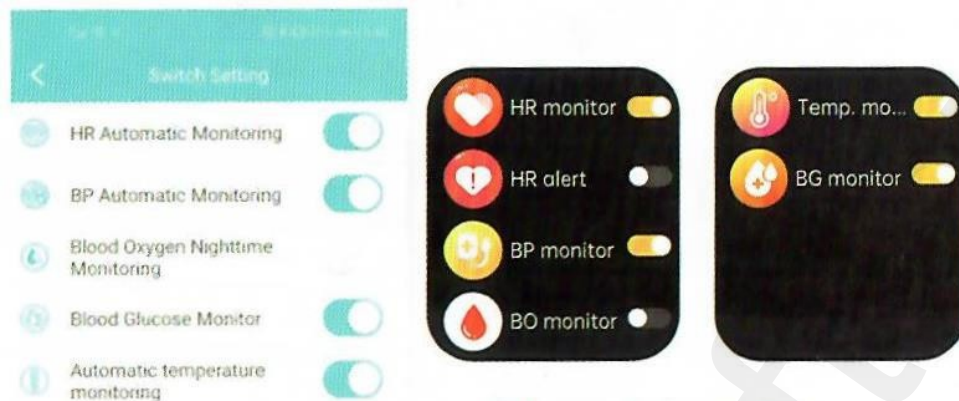
3: A „H Band” megnyitása után jelölje be és válassza ki a hívásértesítéseket, az SMS-emlékeztetőket és a harmadik féltől származó alkalmazások (például WeChat, Facebook, Twitter stb.) emlékeztetőit, amelyeket el kell küldeni.

4: Az „H Band” alkalmazásnak a telefon háttérben kell futnia, és az órát szinkronban kell tartani, hogy az „H Band” csatlakoztatva maradjon. (Megjegyzés: Az Android-telefonok esetében az akkumulátor-beállításokban manuálisan kell kezelni a háttértevékenységeket, vagy

hozzá kell adni az „H Band”-et az egyes telefonok fehérlistájához.) Az iOS rendszerű mobiltelefonon be kell lépni a beállításokba, rákattintani az „H Band” alkalmazásra, és megnyitni a „háttéralkalmazások frissítése” menüpontot).

5: Beállítások módosítása

Nyissa meg az „H Band” alkalmazást → kattintson a „Mine” oldalra, majd az „F57”-re, kattintson a „Switch Settings” gombra a funkciókapcsoló beállításainak megnyitásához:

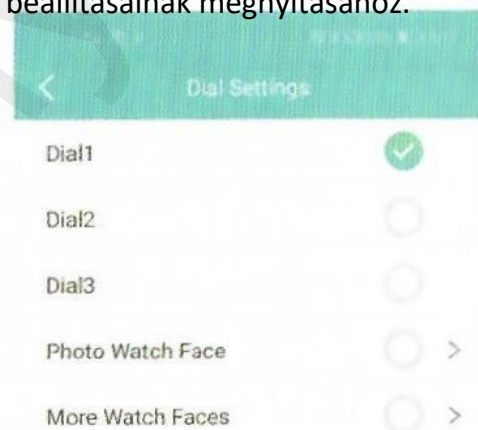


(Az óra megfelel a kapcsolónak)

6: A számlap beállítása

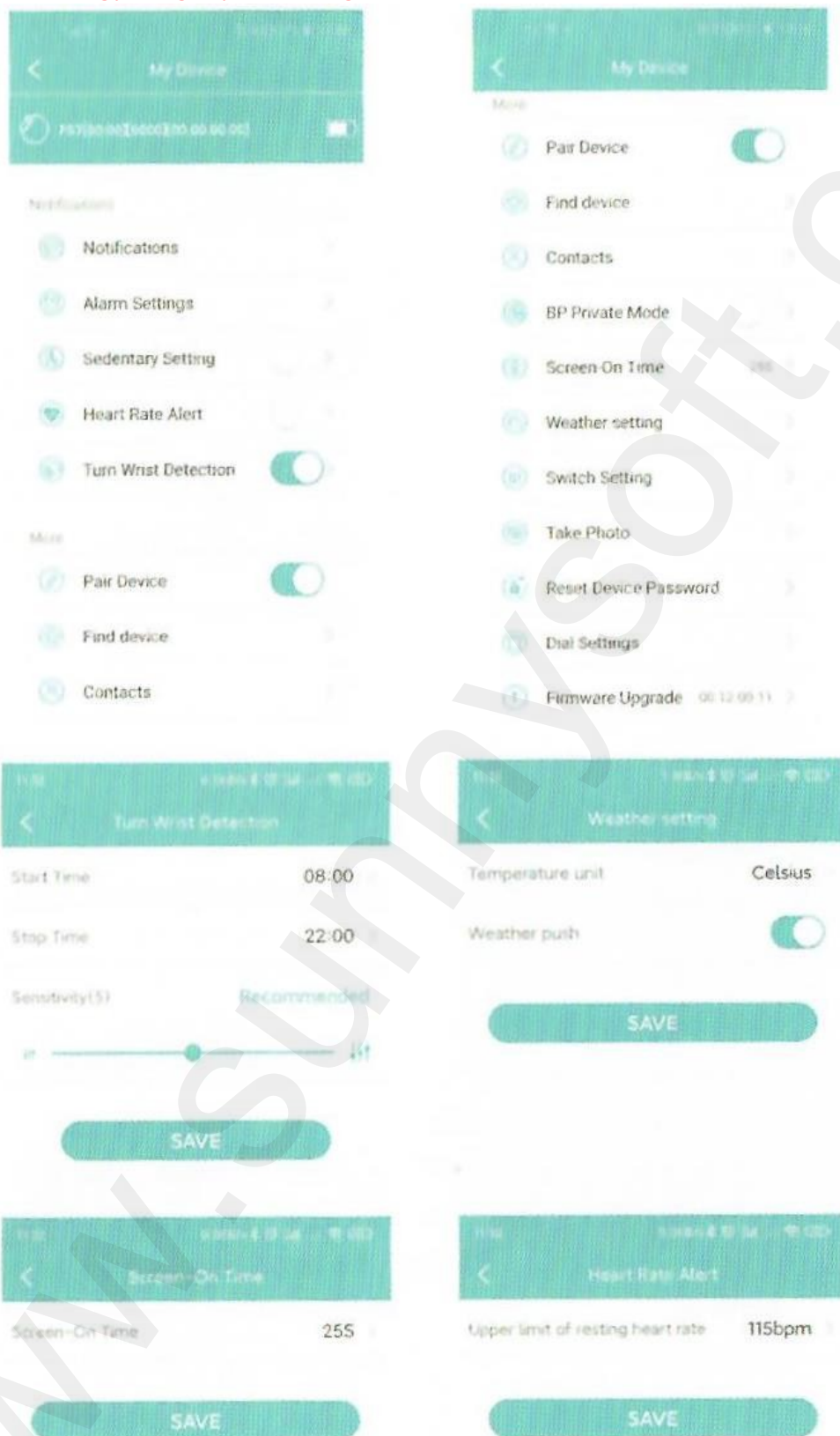
Nyissa meg az „H Band” alkalmazást → kattintson a „Mine” oldalra → kattintson az „F57”-re
→ kattintson a „Dial Settings” gombra a számlap beállításainak megnyitásához.

- a. Az óra három beépített számlappal rendelkezik, amelyek között az alkalmazásban válthat.
- b. Fotó számlap: Saját képek feltöltésével saját számlapot hozhat létre.
- c. További számlapok: Az H Band rengeteg számlapot kínál, kiválaszthatja a tetszőt, és letöltheti az órájára.



7: További beállítások

Válassza ki az egyéni igényeinek megfelelő műveletet.



Az óra funkcióinak használati útmutatója

1. Gombok megnyomása

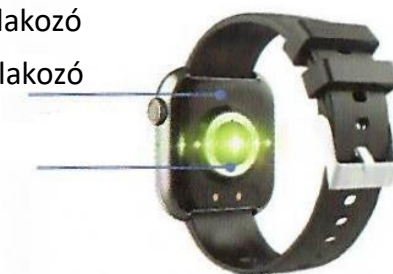


Gomb

Érintőképe
nyűő Szíj
az órához

Töltőcsatlakozó

Töltőcsatlakozó



Be-/kikapcsolás:

Tartsa lenyomva a gombot 3–5 másodpercig, és az okosóra be- vagy kikapcsol.

A funkciók listájának megnyitása és bezárása:

A főképernyőn nyomja meg egyszer a gombot a funkciók listájának megnyitásához, majd nyomja meg újra a gombot a listából való kilépéshez. **Téma váltás:**

A funkciólistában dupla kattintással a gombra megváltoztathatja a témát.

Gombismétlési funkció: Az okosóra rendelkezik gombforgatási funkcióval, amely lehetővé teszi az oldalak lapozását, a váltást és felfelé és lefelé mozogni a legtöbb felületen.

2. Tárcsázás, névjegyzék, híváselőzmények.

Megjegyzés: A hívásokkal kapcsolatos funkciók használatához a „H Band” alkalmazást és a mobiltelefont egyidejűleg Bluetooth-on keresztül kell összekapcsolni. A csatlakozás konkrét módját a fenti használati útmutató tartalmazza.



(A névjegyeket az „H Band” alkalmazásban kell hozzáadni)

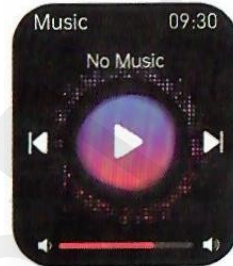
3. Értesítések

Megjeleníti az okostelefonokról érkező olvasatlan üzeneteket. Például a mobiltelefonról, SMS-ből, a Line-ből, az Instagramról és a Twitterről. Az alkalmazásban válassza ki az összes Értesítések opciót.



4. Zene

Ezzel a funkcióval vezérelheti a telefonon lévő zenét. Szüneteltetés/Előző/Következő.



Megjegyzés: Az okosóra csak akkor képes zenét lejátszani, ha csatlakozik a hívásfunkcióhoz, és be van kapcsolva a médiahang. Ellenkező esetben a zene lejátszását csak a mobiltelefonról lehet vezérelni.

5. Alvás

Az okosóra alvás közben figyeli az alvás minőségét, és jelentéseket készít, amelyek segítenek abban, hogy jobban aludjon.



Megjegyzés:

A: Az alvó üzemmód 20:00-tól a következő nap 10:00-ig tart, az egyéb időpontok nem számítanak bele az alvási időbe.

B: Ha az alvás során az ébrenlét ideje rövid, akkor séta vagy egyéb tevékenységek során előfordulhat, hogy az okosóra nem képes felismerni és értékelni az ébrenlét állapotát.

C: Mivel az okosóra a alvás időtartamát, a mély- és a felületes alvást értékeli, a pulzus- és mozgásérzékelő alapvető mérései pontatlan adatokhoz vezethetnek, sőt a felhasználó alvási szokásai (például a gyakori kézmozdulatok) miatt az alvás végét is tévesen jelezhetik.

✂Az adatok kizárólag tájékoztató jellegűek, és segítenek a felhasználóknak alvási állapotuk javításában.

6. Pulzusszám

Mindig figyeljen a szíve egészségére, végezzen napi 24 órás pulzusfigyelést

, és aktiválja

„valós idejű pulzusfigyelést” és a „túl magas pulzus riasztást”. (Lépjen be a pulzusképernyőre, és kezdje el a tesztet, amíg a képernyő feketére nem vált. A 24 órás teszt 30 percenként automatikus mérést végez; az automatikus mérést az alkalmazásban vagy az órában be kell kapcsolni).



7. Vér oxigénszintje

Mérje meg kéznél a vér oxigénszintjét, hogy nyomon követhesse a testében bekövetkező változásokat.

(Éjszakai mérés, az automatikus mérést be kell kapcsolni az alkalmazásban vagy az órában).



8. Vérnyomás

Mérje a vérnyomását valós időben, figyelje a testét, és vigyázzon jobban az egészségére.

(24 órás mérés, 30 percenkénti automatikus mérés; az alkalmazást vagy az óra automatikus mérési funkcióját be kell kapcsolni)



9. Testhőmérséklet

Kényelmes hőmérsékletmérő eszköz a testhőmérséklet-változások könnyű nyomon követéséhez. (Használat előtt kérjük, viselje 10 percig, majd végezze el a mérést; 24 órás teszt, 30 percenkénti automatikus érzékelés; az automatikus érzékelést be kell kapcsolni az alkalmazásban vagy az órában).



10. Vércukorszint

Intelligens vércukorszint-mérés, hordozható, biztonságos és pontos vércukorszint-mérés valós időben, időbeni figyelmeztetés a megfelelő étrendre, a vércukorszint szabályozására és a hatékony, időbeni megelőzésre.

(24 órás teszt, 30 percenkénti automatikus mérés, az automatikus mérést az alkalmazásban vagy az órában be kell kapcsolni).



11. MET

Tekintse át az adott napra vonatkozó MET-adatait az egészségügyi gondozás megkönnyítése érdekében.

*Megjegyzés: Ez a termék nem egészségügyi eszköz; a fent említett tesztekkel nyert adatok és eredmények csupán tájékoztató jellegűek, ne használja őket semmilyen orvosi célra; ha például fizikai rosszullétet tapasztal, kérjük, minél hamarabb forduljon orvoshoz, hogy megvizsgálja Önt!

12. Hangsegéd

Indítsa el a hangsegédet, amely aktiválja a telefon hangsegédjét, például a Siri-t, a Bixby-t stb. Az órára pillantva telefonálhat és zenét hallgathat.

Megjegyzés: Ez a funkció csak akkor használható, ha az óra Bluetooth-kapcsolaton keresztül csatlakozik a telefonhoz.



13. Cikluskövetés

Az alkalmazás felhasználói nőknek készült, és a felhasználók beállíthatják személyes fiziológiai adataikat az alkalmazás állapotjelzőjében. Beállíthat négyféle menstruációs ciklust, a terhességre való felkészülést, terhességet és az anya pulzusára vonatkozó emlékeztetőt. (Konkrét információkat és tippeket a személyes fizikai állapot menüpontban talál!)



14. Edzés

Ebben a funkcióban az okosóra 50 edzésmódot kínál. Edzés közben rögzítheted az edzés időtartamát, a pulzusszámot, az elégetett kalóriákat és egyéb adatokat, amelyek segítenek a hatékonyabb edzésben.



15. További funkciók



Gyakran feltett kérdések

A karkötő keresése az H Band alkalmazásban nem sikerült.

1. Javasoljuk, hogy frissítse a H Band alkalmazást a legújabb verzióra.
2. Győződjön meg arról, hogy a mobiltelefonja Bluetooth-ját be van kapcsolva, és hogy a telefonja Android 4.4 vagy iOS 8.0 vagy újabb rendszert futtat.
3. Javasoljuk, hogy zárjon be minden alkalmazást, indítsa újra a mobiltelefon Bluetooth-ját, majd indítsa el a keresést az H Band alkalmazásban.

Az okos karkötő nem fogad értesítéseket, szöveges üzeneteket és telefonhívásokat.

1. Győződjön meg arról, hogy az okos karkötője az H Band alkalmazás segítségével csatlakozik a mobiltelefonjához.
2. Az H Band alkalmazásban be kell kapcsolni az intelligens emlékeztető és a hívásemlékeztető funkciókat.
3. Győződjön meg arról, hogy a mobiltelefonján be van kapcsolva a Bluetooth.

Mindig csatlakoztatva kell tartanom az okos karkötőt a mobiltelefonhoz?

1. Az alábbi funkciókhoz – lépcsékszámolás, pulzusszámláló, vérnyomásmérő, alvásfigyelő, távolság, kalória és sportmódok – nem szükséges az okos karkötőt a telefonhoz csatlakoztatni. Edzés közben viselheti az okos karkötőt mobiltelefon nélkül, majd miután újra összekapcsolta az okos karkötőt a telefonjával, megtekintheti az edzés adatait a mobiltelefonján. Alkalmazás.
2. Az alábbi funkciókhoz: hívásértesítés, üzenetek és értesítések szinkronizálása, visszaszámolás, ébresztő, fényképezés, fényerő-beállítás – az okos karkötőt a H Band alkalmazás segítségével kell összekapcsolni a telefonnal.

Miért nem viselhet okosórát forró fürdő közben?

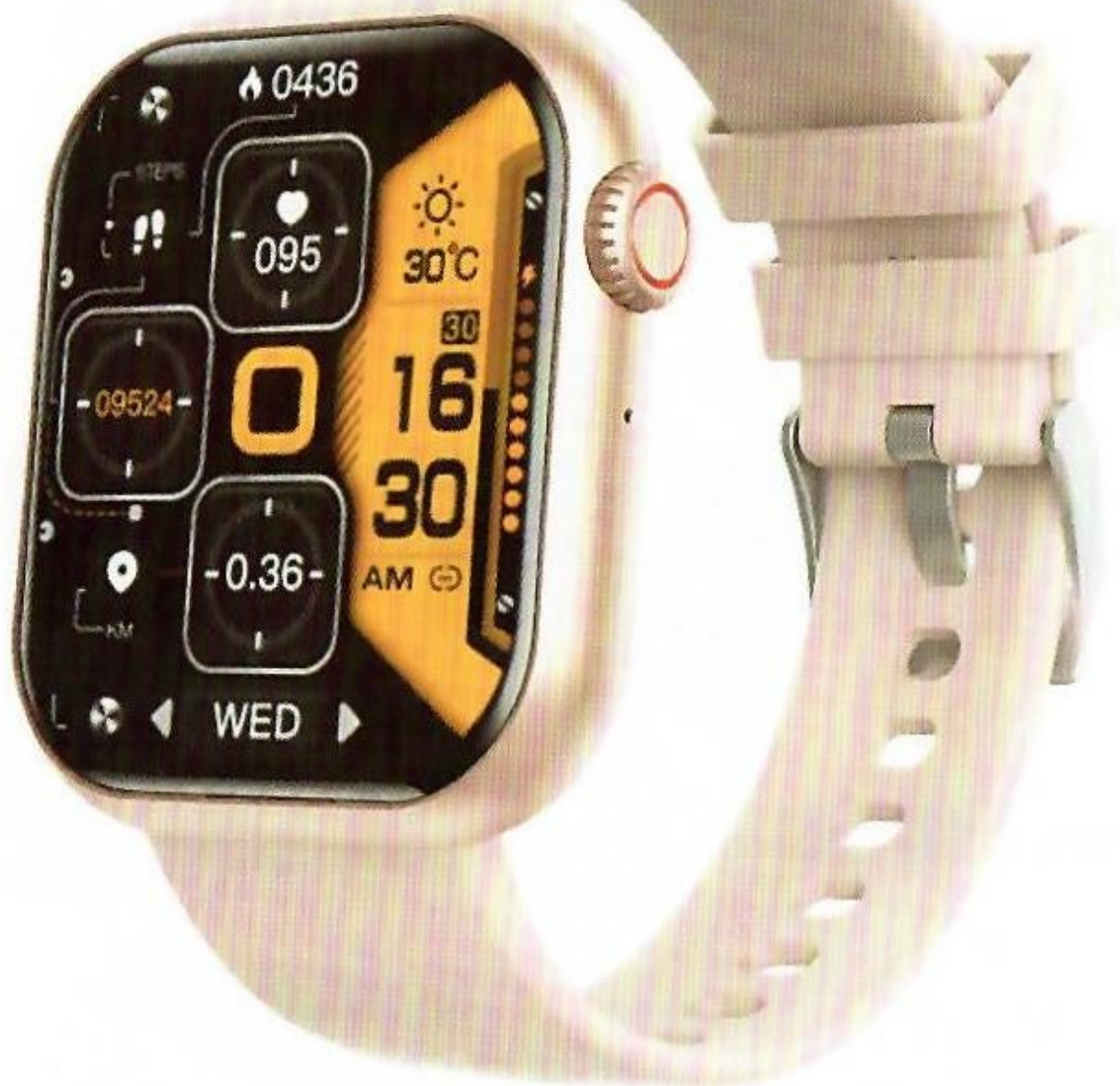
A kád vízének hőmérséklete nagyon magas, ezért nagy mennyiségű gőz keletkezik. Amikor a hőmérséklet csökken, a gőz cseppekké kondenzálódik, ami könnyen belső rövidzárlatot és károsodást okozhat. Megjegyzés: Javasoljuk, hogy 5 V/1 A-es adaptert használjon a 2–3 órás töltéshez. A meghibásodások elkerülése érdekében ne használjon nem megfelelő töltőket a töltéshez. A töltés befejezése után időben válassza le a töltőt és a töltőkábeleket.

Miért különböznek az okosórák által mért pulzusszám, vércukorszint, vérnyomás és egyéb fizikai egészségi értékek

az okosórák által mért értékek eltérnek az orvosi eszközökkel mért értékektől?

1. A különböző készülékek által alkalmazott mérési módszerek eltérőek, és a mérési eredmények is különböznek egymástól.
2. Normális, hogy maga a mért érték is tartalmazhat hibákat.
3. Az okosórák nem professzionális orvosi eszközök, és a mért egészségügyi adatok kizárólag referenciaként szolgálnak a felhasználók fizikai aktivitásának napi nyomon követéséhez. Terápiás eszközként nem használhatók.

KRONUS
KR57
CEASURI INTELIGENTE



Manual de utilizare (v1.0)

Înainte de prima utilizare, vă rugăm să citiți acest manual.

Platforma hardware a telefonului mobil Trebuie îndeplinite anumite condiții.



Sistemul iOS 10.0 sau o versiune ulterioară



Sistemul Android 4.4 sau o versiune mai recentă

Activarea și încărcarea produsului

La prima utilizare a ceasului inteligent, folosiți adaptorul de alimentare de 5 V/1 A pentru a-l încărca. Dacă ceasul nu pornește normal când bateria este descărcată, conectați-l la încărcător și lăsați-l la încărcat timp de 30 de minute înainte de a porni sistemul. Pentru a asigura un contact bun la încărcare, mențineți contactele metalice curate, fără oxidare și impurități. Dacă nu veți folosi ceasul inteligent o perioadă mai lungă de timp, opriți-l și nu uitați să îl încărcați o dată pe lună pentru a prelungi durata de viață a bateriei. Cablul de încărcare

furnizat împreună cu ceasul este magnetic; încărcați-l așa cum este ilustrat mai jos.

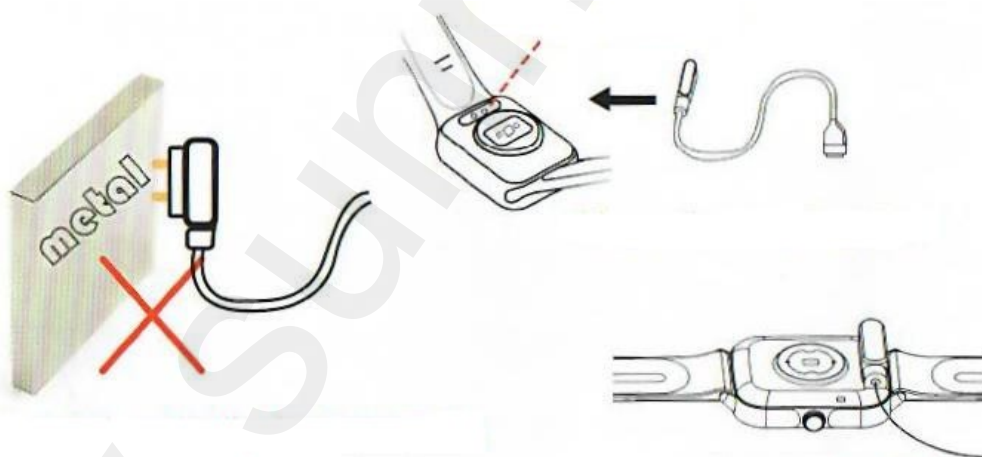
※După fiecare încărcare, deconectați cablul de încărcare de la adaptor.

Tensiune de încărcare: 5 V

Durata de încărcare: aproximativ 2 ore

Contact de încărcare

Cablul de încărcare magnetic



***Vă atragem atenția că este strict interzisă apropierea capului de încărcare magnetic de obiecte conductoare, cum ar fi metalul.**

(Conectați demo-ul de încărcare)

1. Ghid de conectare la aplicație:

Funcționare corectă: Vă rugăm să scanați codul QR de mai jos și descărcați aplicația „H Band” folosind telefonul mobil sau căutați aplicația „H Band” în Google Play Store și Apple Store. Apoi instalați-o pe telefon.

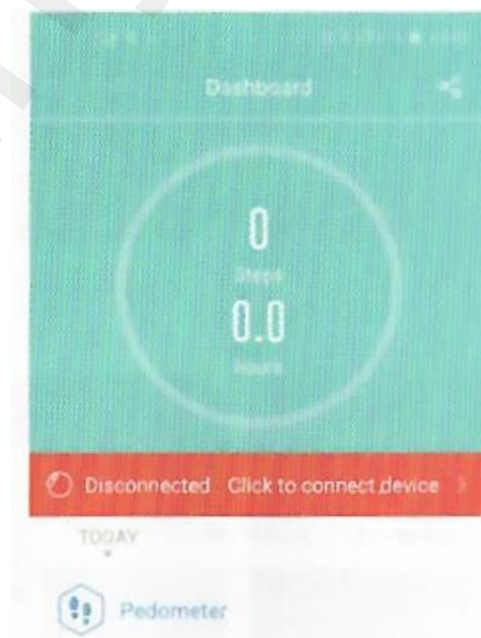
Ce trebuie să faceți în caz de eroare:
Asociați brățara inteligentă direct prin Bluetooth din setările telefonului.



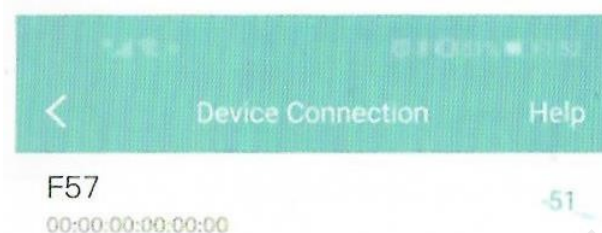
Notă: În timpul instalării aplicației „H Band”, vi se va solicita să permiteți accesul la GPS, Bluetooth, fișiere, cameră foto, mesaje, notificări etc. pe telefon. După afișarea tuturor solicitărilor, faceți clic pe „Permiteți” pentru a asigura funcționarea corectă a tuturor funcțiilor.

1. Procesul de asociere a brățării „H Band”.

- A. Apăsați și țineți apăsat butonul rotund timp de 3 secunde pentru a activa brățara inteligentă.
- B. Activați Bluetooth și GPS pe telefon.
- C. Deschideți aplicația „H Band” și faceți clic pe „Faceți clic pentru conectare” în interfața „Dashboard”. A se vedea imaginea din dreapta:



D. Veți fi redirecționați către pagina de căutare și veți vedea „F57” în listă. Așa cum se arată în imaginea de mai jos. Dacă „F57” nu apare în listă, derulați ecran în jos pentru a repeta căutarea, apoi selectați „F57” pentru a finaliza asocierea.



2. Conectarea apelului

În condiții normale, după conectarea corectă a ceasului inteligent la aplicația „H-band” în modul descris mai sus, funcția de apel se conectează automat.

(Pentru a reda muzică, trebuie să atingeți interfața Bluetooth de pe ceas și activați astfel redarea conținutului media.)

Detalii despre dispozitiv

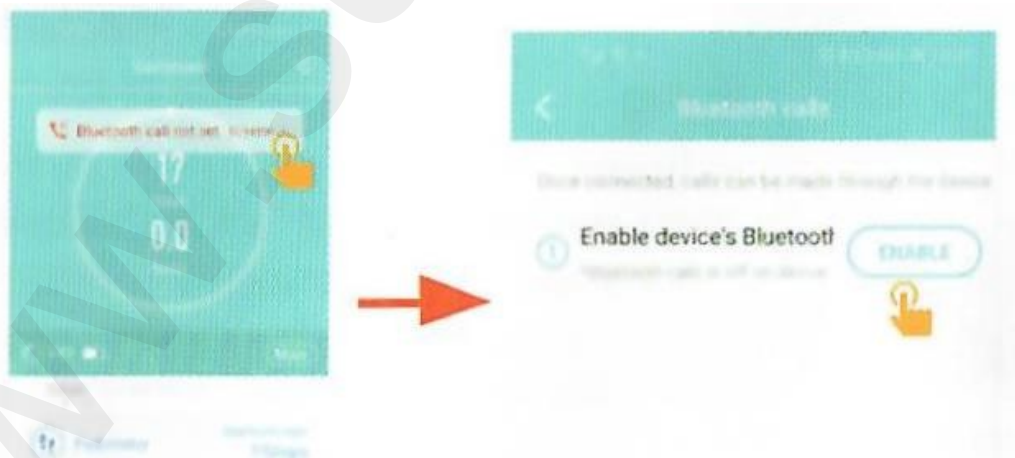


Comutatorul de conectare a apelurilor

Setări

Un număr redus de telefoane mobile nu se pot conecta automat din cauza versiunii vechi a sistemului de operare și din alte motive. Pentru conectarea manuală, urmați instrucțiunile de mai jos.

Metoda 1: Faceți clic pe „Apeluri Bluetooth” în panoul de date „Banda H” și faceți clic pe „ACTIVARE” pentru a vă conecta.



Metoda 2: Glisați cu degetul în jos pe interfața cadranelor pentru a accesa meniul derulant, activați apelurile Bluetooth prin apăsare, apoi apăsați pe „Ne conectat”. Deschideți pe telefon „Setări” – „Setări Bluetooth” și căutați „F57”, apoi apăsați pe Conectare – Asociere.



Meniul derulant al ecranului cadranelor. Dacă pictograma de apel este aprinsă, înseamnă că ceasul dvs. inteligent a fost conectat în mod normal la telefonul mobil și le puteți folosi pentru a efectua apeluri și a reda muzică.

Notă:

1. Ceasul inteligent oferă utilizatorilor un comutator pentru funcțiile de apel și un comutator pentru funcțiile de redare media. Dacă doriți să dezactivați sau să activați temporar funcția de apel și redarea muzicii în timpul utilizării, puteți să o deschideți sau să o închideți din meniul contextual al interfeței cadranelor.
2. Pentru o experiență de utilizare îmbunătățită, la prima utilizare a ceasului inteligent conectat, sunetul conținutului media este dezactivat în mod implicit, iar utilizatorul îl poate activa în funcție de situația actuală.
3. Având în vedere actualizările sistemului telefonului mobil și versiunile aplicației, pot exista mici diferențe între funcționarea reală și instrucțiunile prezentate. Vă rugăm să vă ghidați după funcționării efective.

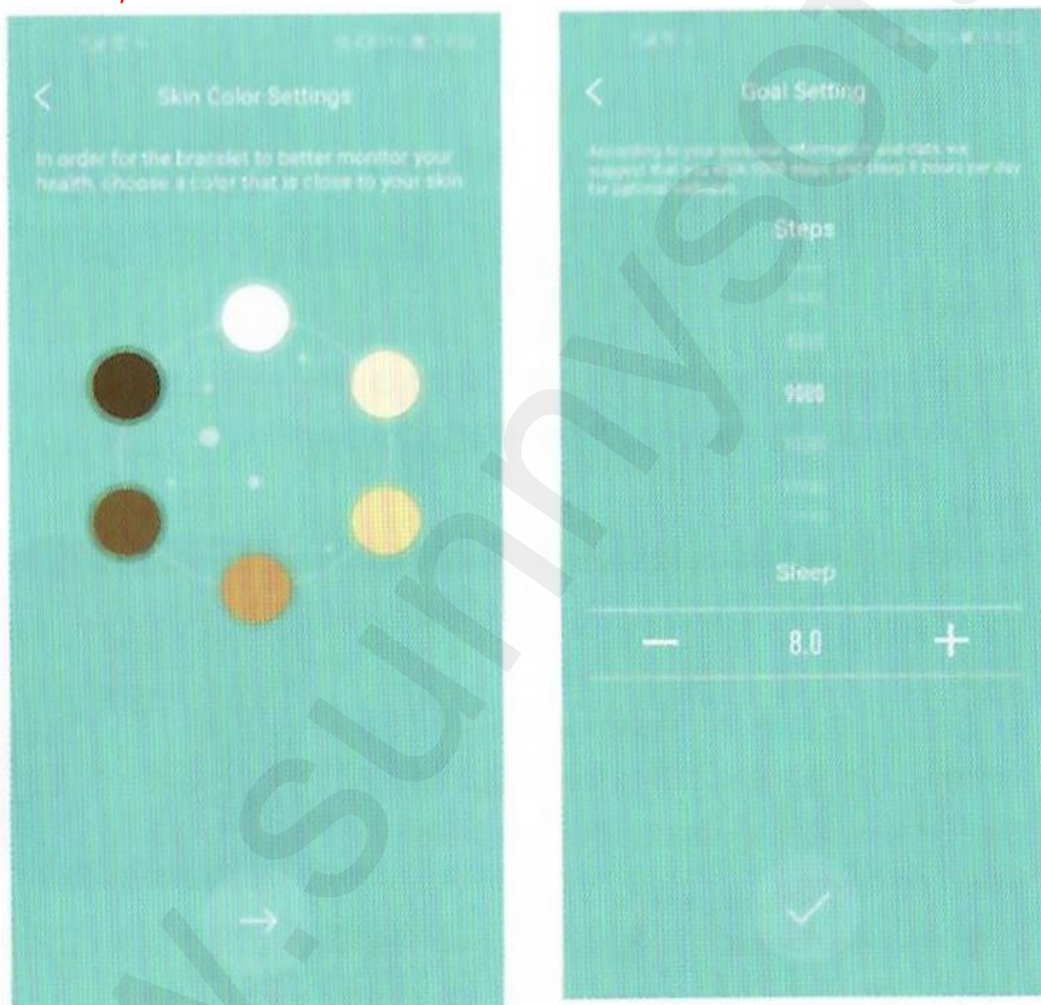
3. Instalarea aplicației și conectarea dispozitivelor

1. Atunci când utilizați aplicația „H Band”, este necesar să activați funcțiile Bluetooth și

localizare. La prima descărcare și utilizare a aplicației „H Band”, vă rugăm să completați informațiile relevante conform instrucțiunilor aplicației, pentru a asigura o afișare mai precisă a datelor corespunzătoare.

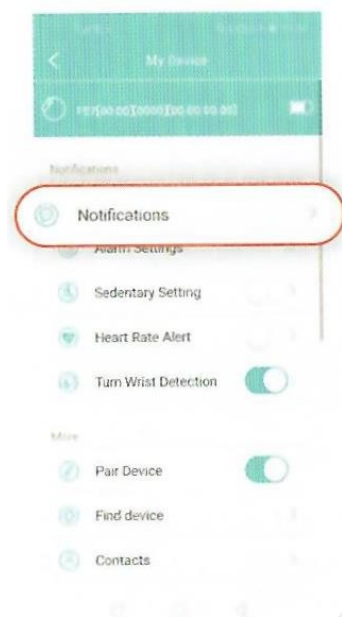
Funcțiile de notificări privind mișcarea și mesajele necesită localizarea telefonului mobil,

citirea informațiilor, utilizarea Bluetooth și alte permisiuni conexe. La prima utilizare a aplicației, va apărea o fereastră pop-up de notificare. Vă rugăm să le permiteți pe toate sau pe parcursul utilizării. Refuzul va avea ca rezultat imposibilitatea de a utiliza anumite funcții ale ceasului.

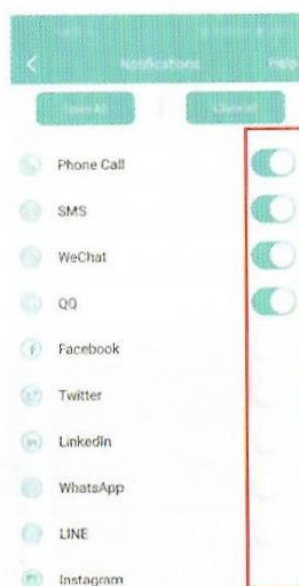


4. Funcția de notificare a informațiilor:

1: Faceți clic pe pagina „Mele” și, făcând clic pe numele ceasului conectat „F57”, veți accesa meniul de setări al ceasului.

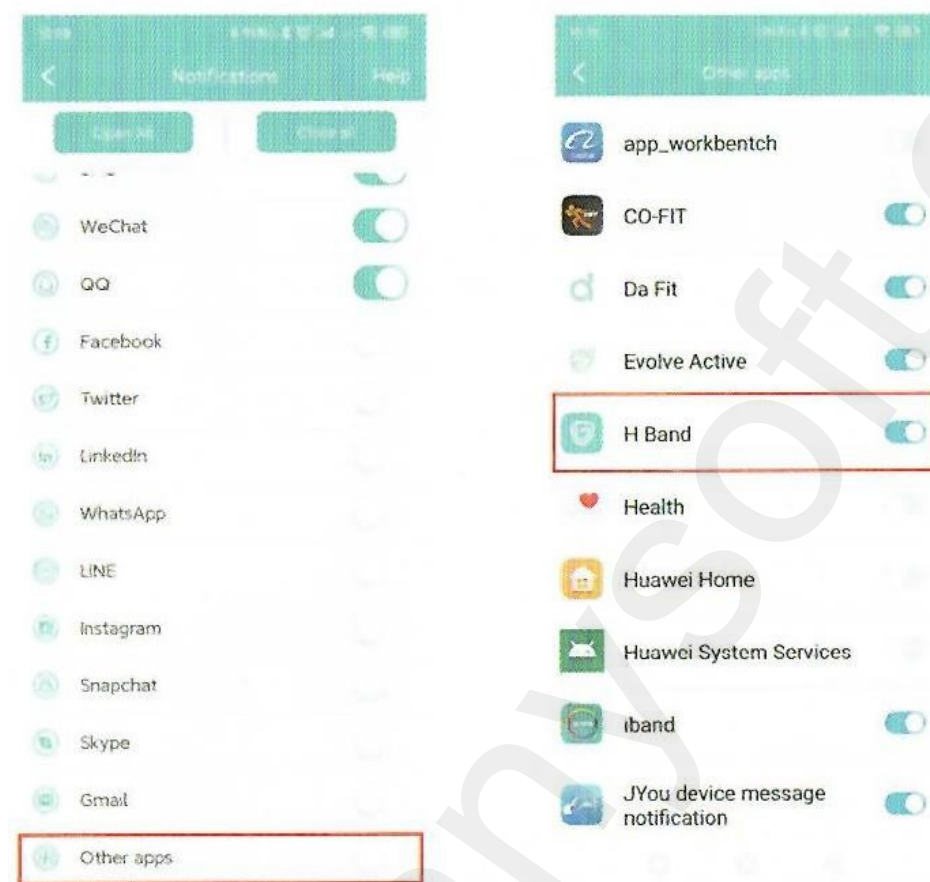


2: Faceți clic pe „Notificări” și selectați partea de sus.



3: Activați comutatorul aplicației terțe , care impune ca ceasul să afișeze informații.

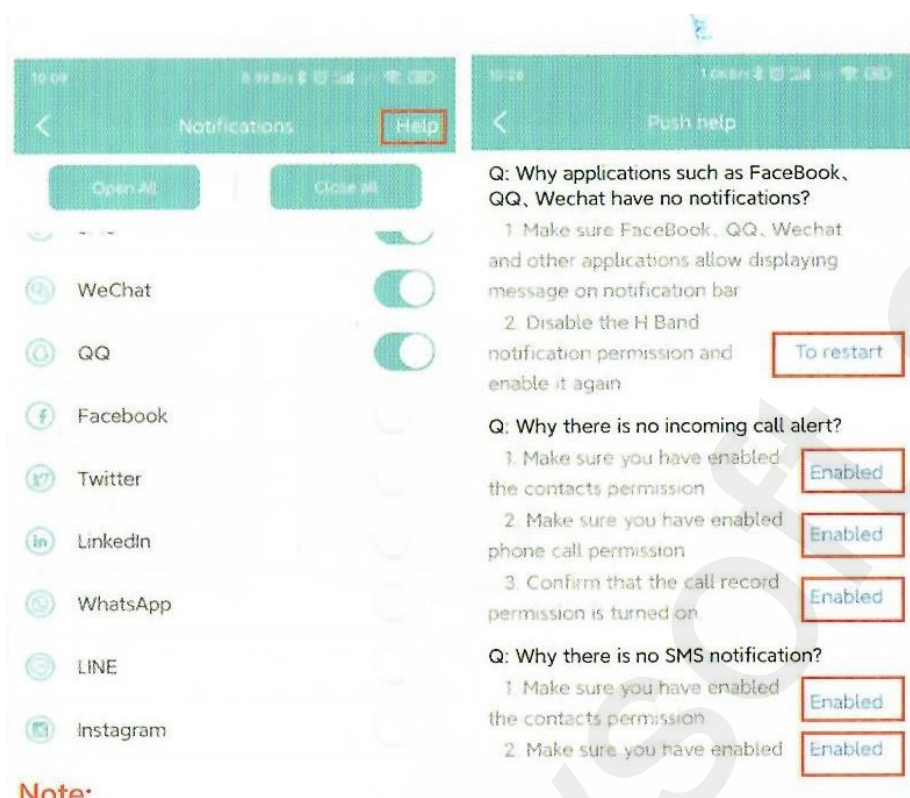
Notă: Datorită numărului mare de aplicații disponibile în rețea, „H Band” nu poate să afișeze toate aplicațiile. Dacă lista nu conține aplicația dorită, o puteți configura după cum urmează.



4: Mergeți la sfârșitul listei și faceți clic pe „Alte aplicații”.

5: Găsiți aplicația dorită și activați comutatorul pentru a finaliza afișarea informațiilor despre aplicația respectivă.

✂În funcție de versiunea sistemului de operare al telefonului mobil, de semnalul ceasului etc., să apară o ușoară întârziere la primirea informațiilor pe ceas. Dacă ceasul nu poate primi notificările chiar și după configurarea conform manualului, faceți clic pe butonul „Ajutor” din pagina de setări, iar „H Band” va verifica dacă setările sunt corecte; urmați instrucțiunile pentru a finaliza configurarea telefonului.



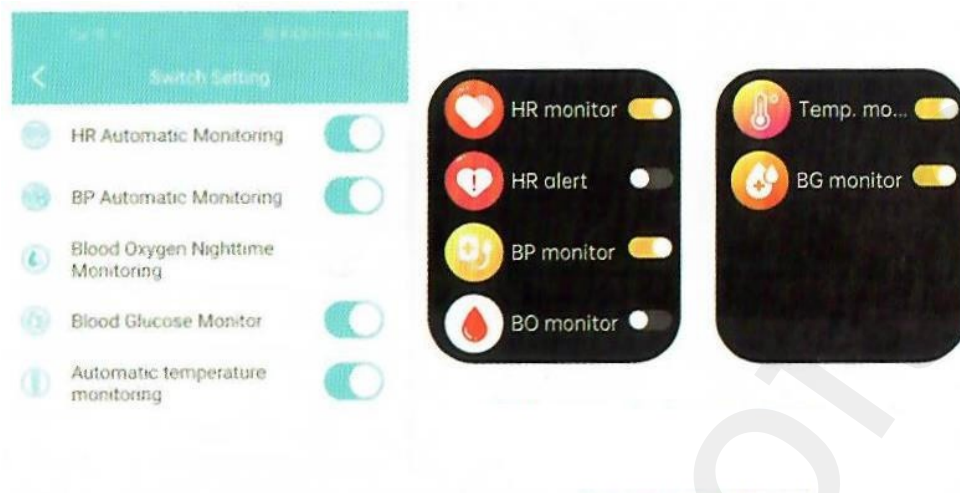
Note:

Notă:

- 1: Telefonul mobil trebuie să aibă permisiunile autorizate legate de „H Band”. (Accesați gestionarea permisiunilor aplicațiilor mobile, căutați aplicația terță parte corespunzătoare și selectați Deschidere).
- 2: Setările de gestionare a notificărilor de pe telefonul mobil permit aplicațiilor terțe care necesită mesaje să afișeze notificări pop-up. (Notă: Sursa notificărilor de mesaje pe ceas este generarea notificării în funcție de fereastra pop-up cu notificarea care apare pe telefonul mobil).
- 3: După deschiderea aplicației „H Band”, bifați și selectați notificările de apel, notificările SMS și notificările aplicațiilor terțe (de exemplu, WeChat, Facebook, Twitter etc.) care trebuie afișate.
- 4: „H Band” trebuie să ruleze în fundal pe telefon, iar ceasul trebuie să fie sincronizat pentru ca „H Band” să rămână conectat. (Notă: Pe telefoanele cu Android, trebuie să gestionați manual setările bateriei, să permiteți activitățile în fundal sau adăugați „H Band” pe lista albă a fiecărui telefon.) Pe telefoanele mobile cu iOS, trebuie să accesați setările, să faceți clic pe aplicația „H Band” și deschideți „Reîmprospătarea aplicației în fundal”).

5: Comutați setările

Deschideți aplicația „H Band” → accesați pagina „Mine”, apăsați pe „F57”, faceți clic pe „Switch Settings” pentru a accesa setările comutatorului de funcții:



(Ceasul corespunde comutatorului)

6: Setarea cadranului

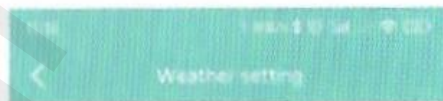
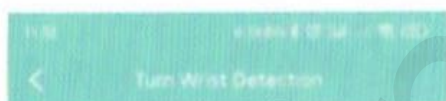
Deschideți aplicația „H Band” → faceți clic pe pagina „Mine” → faceți clic pe „F57” → faceți clic pe „Dial Settings” pentru a accesa setările cadranului.

- a. Ceasul are trei cadrane încorporate, între care puteți comuta în aplicație.
- b. Cadran fotografic: Puteți crea cadranul singur, încărcând propriile imagini.
- c. Mai multe cadrane: H Band oferă o mulțime de cadrane; puteți alege un cadran care vă place și îl puteți descărca pe ceas.



7: Setări suplimentare

Alegeți operațiunea corespunzătoare în funcție de nevoile dvs. individuale.



Instrucțiuni de utilizare a funcțiilor ceasului

1. Apăsarea butoanelor



Buton

Ecranul
tactil
Cureaua
ceasului

Senzor

Contact de
încărcare



Pornire/oprire:

Apăsați și țineți apăsat butonul timp de 3 până la 5 secunde pentru a porni sau opri ceasul inteligent.

Accesarea și ieșirea din lista de funcții:

În interfața principală, apăsați butonul o dată pentru a accesa lista de funcții și apăsați-l din nou pentru a ieși din listă. **Schimbarea temei:**

În lista de funcții, faceți dublu clic pe buton pentru a schimba tema.

Funcția de repetare a tastelor:

Ceasul inteligent dispune de o funcție de rotire a tastelor, care permite răsfoirea paginilor, comutarea și deplasarea în sus și în jos în majoritatea interfețelor.

2. Apelare, agendă, istoric apeluri.

Notă: Pentru a utiliza funcțiile legate de apeluri, este necesar să conectați simultan aplicația „H Band” și telefonul mobil prin Bluetooth. Modul specific de conectare este descris în manualul de utilizare menționat mai sus.



(Contactele trebuie adăugate în aplicația „H Band”)

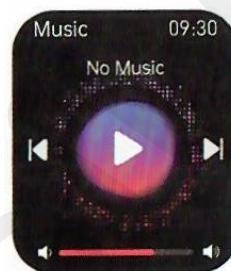
3. Notificări

Afișează mesajele necitite de pe smartphone-uri. De exemplu, de pe telefonul mobil, SMS, Line, Instagram și Twitter. În aplicație, selectați toate opțiunile din secțiunea Notificări.



4. Muzică

Puteți utiliza această funcție pentru a controla muzica de pe telefon. Pauză/Anterior/Următor.



Notă: Ceasul inteligent poate reda muzică numai dacă este conectat la funcția de apel și dacă sunetul media este activat. În caz contrar, controla redarea muzicii doar de pe telefonul mobil.

5. Somn

Ceasul inteligent va monitoriza, în timpul somnului, calitatea somnului dumneavoastră și va genera rapoarte care vă vor ajuta să dormiți mai bine.



Notă:

A: Intervalul de activare a modului de repaus este între ora 20:00 și ora 10:00 a zilei următoare, iar celelalte intervale de timp nu sunt luate în calcul pentru modul de repaus.

B: Dacă, în timpul somnului, perioada de veghe este scurtă, este posibil ca ceasul inteligent să nu poată recunoaște și evalua starea de veghe în timpul mersului sau al altor activități.

C: Deoarece ceasul inteligent evaluează durata somnului, somnul profund și somnul superficial, calculele de bază efectuate pe baza senzorului de ritm cardiac și a senzorului de mișcare pot duce la date inexacte și chiar la detectarea încheierii somnului din cauza obiceiurilor de somn ale utilizatorului (de exemplu, mișcările frecvente ale mâinilor).

✕ Datele sunt oferite doar cu titlu informativ și ajută utilizatorii să-și îmbunătățească calitatea somnului.

6. Frecvența cardiacă

Acordați întotdeauna atenție sănătății inimii dumneavoastră, monitorizați frecvența cardiacă în fiecare zi și activați „monitorizarea ritmului cardiac în timp real” și „alarmă de ritm cardiac excesiv”. (Accesați ecranul ritmului cardiac și începeți testarea până când ecranul devine negru. Testul de 24 de ore, cu detectare automată la fiecare 30 de minute, necesită activarea detectării automate în aplicație sau pe ceas).



7. Oxigenul din sânge

Măsurați-vă nivelul de oxigen din sânge la îndemână, pentru a putea urmări schimbările din organism.

(Detectie nocturnă; detectia automată trebuie activată în aplicație sau pe ceas).



8. Tensiunea arterială

Măsurați-vă tensiunea arterială în timp real, monitorizați-vă organismul și protejați-vă mai bine sănătatea.

(Test de 24 de ore, detectare automată la fiecare 30 de minute; este necesar să activați aplicația sau funcția de detectare automată a ceasului)



9. Temperatura corporală

Un instrument comod de măsurare a temperaturii, care vă ajută să înțelegeți cu ușurință schimbările de temperatură corporală. (Vă rugăm să îl purtați 10 minute înainte de utilizare, apoi efectuați măsurarea; test de 24 de ore, detectare automată la fiecare 30 de minute; este necesar să activați detectarea automată în aplicație sau ceas).



10. Glicemia

Detectare inteligentă a glicemiei, portabil, măsurare sigură și precisă a valorilor glicemiei în timp real, alerte timpurii pentru o , reglarea nivelului de zahăr din sânge și prevenirea eficiență la timp.

(Test de 24 de ore, detectare automată la fiecare 30 de minute; este necesar să activați detectarea automată în aplicație sau pe ceas).



11. MET

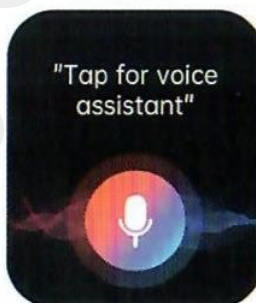
Consultați datele MET pentru ziua respectivă pentru a vă ușura îngrijirea sănătății.

***Notă:** Acest produs nu este un dispozitiv medical; datele și rezultatele obținute prin testele menționate mai sus sunt doar orientative; nu îl utilizați în scopuri medicale; de exemplu, în cazul unor disconforturi fizice, vă rugăm să consultați un medic cât mai curând posibil, pentru a vă examineze!

12. Asistent vocal

Activați asistentul vocal, care va apela asistentul vocal al telefonului, de exemplu Siri, Bixby etc. Puteți efectua apeluri și reda muzică doar uitându-vă la ceas.

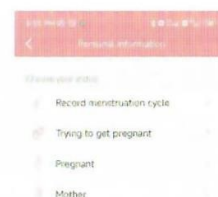
Notă: Această funcție poate fi utilizată numai după conectarea ceasului la telefon prin Bluetooth.



13. Urmărirea ciclului

Aplicația este destinată femeilor, iar utilizatoarele își pot configura datele fiziologice personale în secțiunea de mementouri a aplicației. Puteți seta patru tipuri de cicluri menstruale, pregătirea pentru sarcină, sarcină și mementou privind ritmul cardiac al mamei.

(Informații și sfaturi specifice le găsiți în secțiunea dedicată stării fizice personale!)



14. Antrenament

În această funcție, ceasul inteligent oferă 50 de moduri de antrenament. În timpul antrenamentului puteți înregistra durata antrenamentului, ritmul cardiac, kaloriile și alte date, care vă vor ajuta să vă antrenați mai eficient.



15. Alte funcții



Întrebări frecvente

Căutarea brățării în aplicația H Band a eșuat.

1. Se recomandă actualizarea aplicației H Band la cea mai recentă versiune.
2. Asigurați-vă că funcția Bluetooth a telefonului mobil este activată și că telefonul dvs. utilizează sistemul de operare Android 4.4 sau iOS 8.0 sau o versiune ulterioară.
3. Se recomandă închiderea tuturor aplicațiilor, repornirea funcției Bluetooth a telefonului mobil și apoi lansarea căutării în aplicația H Band.

Brățara inteligentă nu primește nicio notificare, mesaj text sau apel telefonic.

1. Asigurați-vă că brățara dvs. inteligentă este conectată la telefonul mobil prin intermediul aplicației H Band.
2. În aplicația H Band, trebuie să activați funcțiile de notificări inteligente și de notificări pentru apeluri.
3. Asigurați-vă că Bluetooth-ul este activat pe telefonul dvs. mobil.

Trebuie să am brățara inteligentă conectată permanent la telefonul mobil?

1. Pentru funcțiile menționate mai jos: numărarea pașilor, monitorizarea ritmului cardiac, monitorizarea tensiunii arteriale, monitorizarea somnului, distanța, caloriile și modurile sportive, nu este necesar să conectați brățara inteligentă la telefon. Puteți purta brățara inteligentă în timpul antrenamentului fără telefonul mobil, iar după ce reconectați brățara la telefon, puteți vizualiza datele privind antrenamentul de pe telefonul mobil. Aplicație.
2. Pentru funcțiile menționate mai jos: notificări de apel, sincronizarea mesajelor și a notificărilor, localizarea telefonului, cronometru, ceas deșteptare, realizarea unei fotografii, reglarea luminozității, este necesar să conectați brățara inteligentă la telefon folosind aplicația H Band.

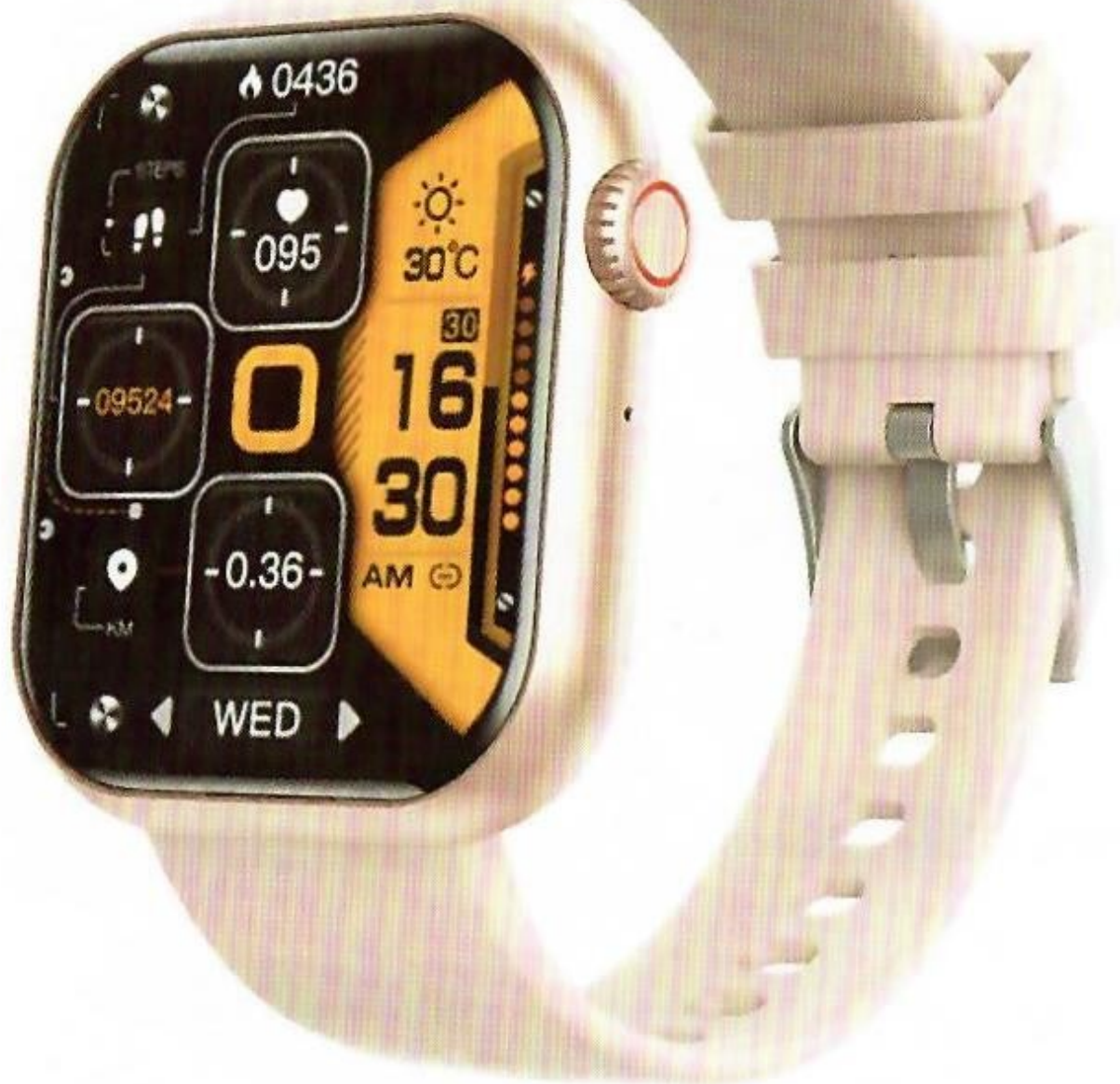
De ce nu puteți purta ceasul inteligent în timpul unei băi fierbinți?

Temperatura apei din cadă este foarte ridicată, astfel încât se formează o cantitate mare de abur. Când temperatura scade, aburul se condensează din nou sub formă de picături, ceea ce poate duce ușor la un scurtcircuit intern și la deteriorarea dispozitivului. Notă: Vă recomandăm să utilizați un adaptor de 5 V/1 A pentru încărcare timp de 2–3 ore. Pentru a preveni defecțiunile, nu folosiți încărcătoare nepotrivite. După încărcare, deconectați la timp încărcătorul și cablul de încărcare.

De ce frecvența cardiacă, glicemia, tensiunea arterială și alte valori ale stării de sănătate ceasurilor inteligente diferă de cele măsurate de dispozitivele medicale?

1. Metodele de măsurare utilizate de diferite aparate diferă, iar rezultatele măsurătorilor variază, de asemenea.
2. Este normal ca valoarea măsurată în sine să conțină erori.
3. Ceasurile inteligente nu sunt dispozitive medicale profesionale, iar datele de sănătate măsurate servesc doar ca referință pentru monitorizarea zilnică a activității fizice a utilizatorilor. Acestea nu pot fi utilizate ca dispozitive terapeutice.

KRONUS
KR57
УМНИ ЧАСОВНИЦИ



Ръководство за употреба (B1.0)

Преди първата употреба, моля, прочетете настоящото ръководство.

Хардуерна платформа на мобилния телефон Трябва да са изпълнени следните условия.



Система iOS 10.0 или по-нова



Система Android 4.4 или по-нова

Активиране и зареждане на продукта

При първото използване на умния часовник използвайте захранващ адаптер 5 V/1 A. Ако часовникът не се включи нормално при ниска мощност, свържете го и го зареждайте 30 минути, преди да включите системата. За да осигурите добър контакт при зареждането, поддържайте металните контакти чисти, без окисляване и замърсявания. Ако няма да използвате умния часовник за по-дълго време, изключете го и не забравяйте да го зареждате веднъж месечно, за да удължите живота на батерията. Зарядният кабел, доставен с часовника, е магнитен; зареждайте го, както е показано по-долу.

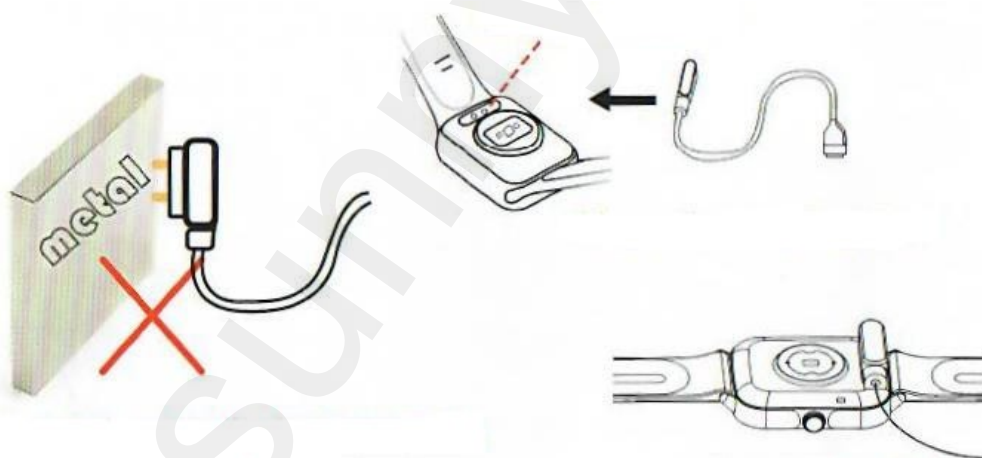
※ След всяко зареждане изключете зарядния кабел от адаптера.

Напрежение на зареждане: 5 V

Време за зареждане: приблизително 2 часа

Зареждащ контакт

Магнитен кабел за зареждане



*Обръщаме внимание, че е строго забранено да доближавате магнитната зарядна глава към проводими предмети, като например метал.

(Включете демонстрационното зареждане)

1. Ръководство за свързване с приложението:

Правилно функциониране: Моля, сканирайте посочения по-долу QR код и изтеглете приложението „H Band“ чрез мобилния си телефон или потърсете приложението „H Band“ в Google Play и Apple Store. След това я инсталирайте на телефона си.



Действия в случай на грешка:

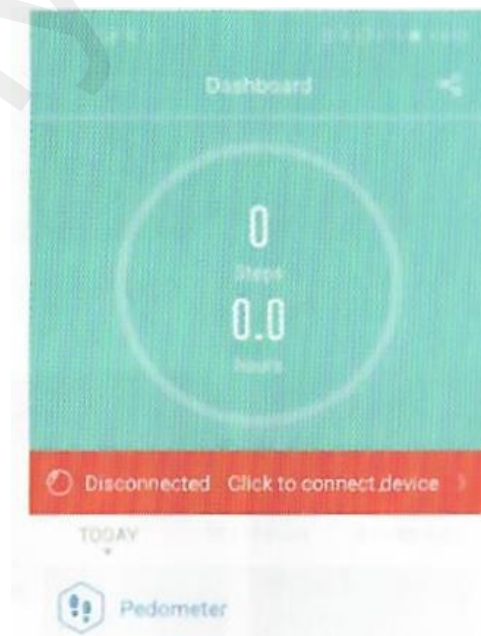
Свържете своя смарт гривен директно чрез Bluetooth в настройките на телефона.



Забележка: По време на инсталирането на приложението „H Band“ ще бъдете подканени да разрешите достъп до GPS, Bluetooth, файлове, камера, съобщения, известия и др. на телефона. След като се появят всички подкани, натиснете „Разреша“, за да осигурите правилното функциониране на всички функции.

1. Процес на сдвояване на гривната „H Band“.

- А. Натиснете и задръжте кръглия бутон за 3 секунди, за да включите умния гривен.
- В. Включете Bluetooth и GPS на телефона.
- С. Отворете приложението „H Band“ и кликнете върху „кликнете за свързване“ в интерфейса „Dashboard“. Вижте изображението вдясно:



D. Ще бъдете пренасочени към страницата за търсене и в списъка ще видите „F57“. Как е показано на изображението по-долу. Ако „F57“ липсва в списъка, превъртете екрана надолу, за да повторите търсенето, и след това изберете „F57“, за да завършите сдвояването.



2. Свързване на разговор

При нормални обстоятелства, след като умният часовник бъде правилно свързан с приложението

„H-band“ по описания по-горе начин автоматично се свързват и функциите за провеждане на разговори.

(За да възпроизвеждате музика, трябва да докоснете интерфейса за Bluetooth на часовника, за да включите звука на мултимедията.)

Подробности за устройството



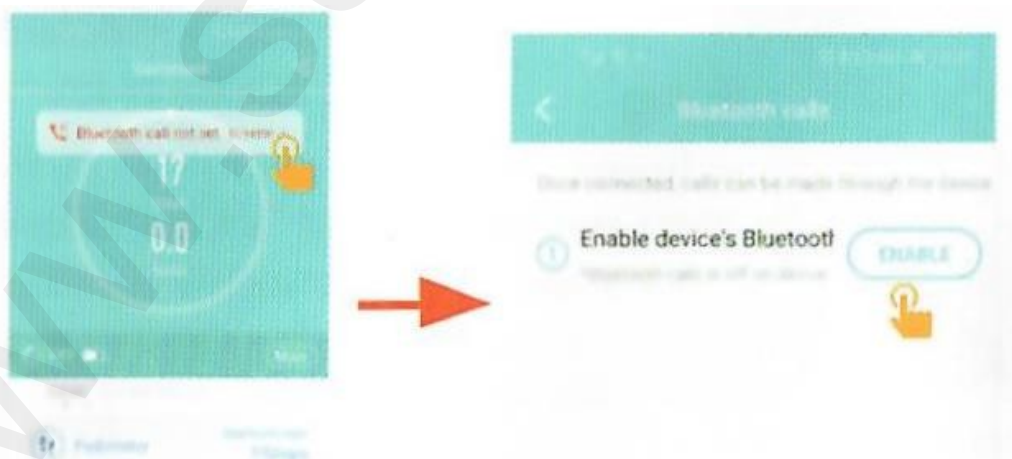
Превключвател за свързване на разговор

Режим „Не ме безпокойте“

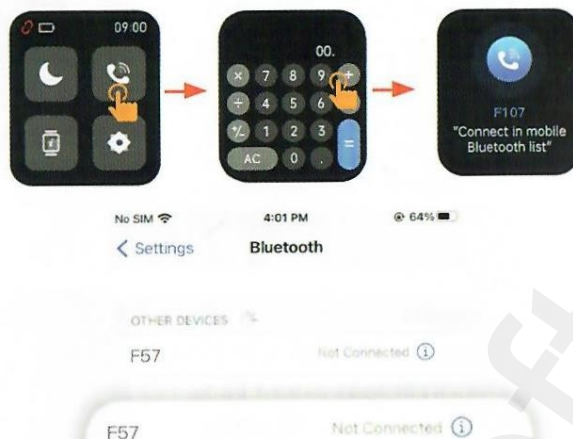
Настройки

Малък брой мобилни телефони не могат да се свържат автоматично поради ниска версия на системата и други причини. За ръчно управление на свързването следвайте следните инструкции.

Метод 1: Кликнете върху „Bluetooth обаждания“ в панела с данни „Н-лента“ и кликнете върху „АКТИВИРАЙ“, за да се свържете.



Метод 2: Плъзнете пръста си надолу по интерфейса на циферблата, за да отворите падащото меню, кликнете, за да разрешите Bluetooth обажданията, и след това кликнете върху „Не е свързано“. Отворете в телефона „Настройки“ – „Настройки на Bluetooth“ и потърсете „F57“, кликнете върху „Свържи“ – „Сдвояване“.



Падащо меню на интерфейса на циферблата. Ако иконата за разговор свети, това означава, че вашият смарт часовник е свързан нормално с мобилния телефон и можете да ги използвате за провеждане на разговори и възпроизвеждане на музика.

Забележка:

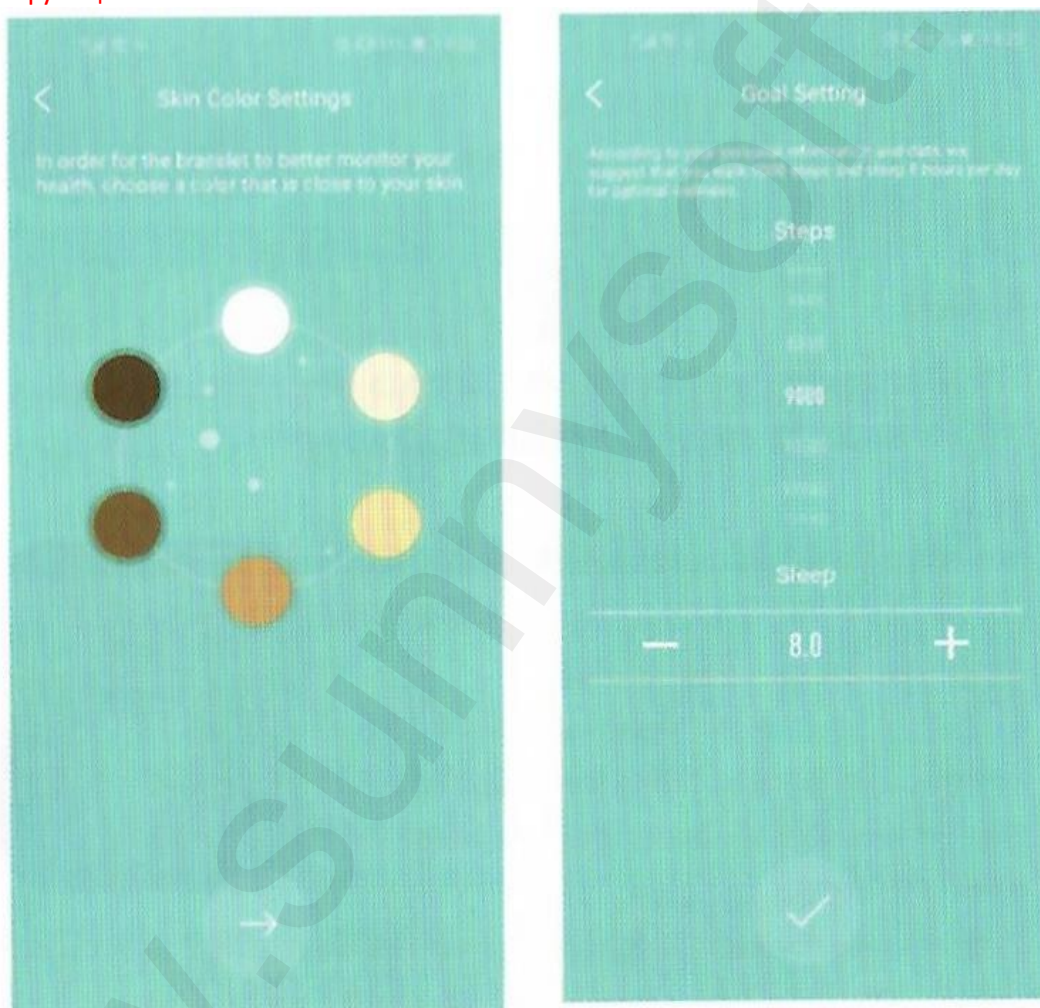
1. Умният часовник предоставя на потребителите превключвател за функциите за обаждания и превключвател за функциите за възпроизвеждане на медии. Ако имате нужда временно да изключите или включите функциите за обаждания и възпроизвеждане на музика по време на употреба, можете да ги отворите или затворите в контекстното меню на циферблата.
2. За по-добро потребителско преживяване при първото използване на свързания смарт часовник звукът на мултимедията е изключен по подразбиране и потребителят може да го включи според текущата ситуация.
3. Поради актуализациите на системата на мобилния телефон и версиите на приложението може да има леки разлики между реалното функциониране и инструкциите. Моля, ръководете се действителното функциониране.

3. Инсталиране на приложението и свързване на устройството

1. При използване на приложението „H Band“ е необходимо да включите функциите Bluetooth и

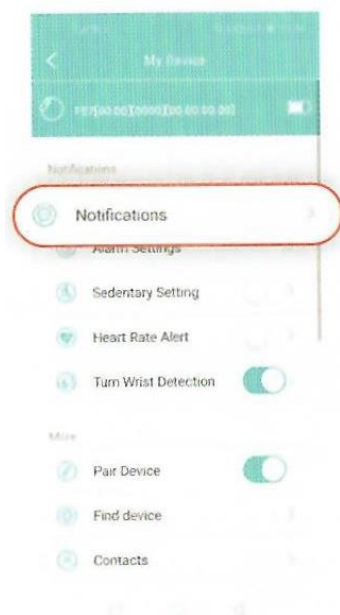
локацията. При първото изтегляне и използване на приложението „H Band“ моля, попълнете необходимата информация според указанията на приложението, за да се осигури по-точно показване на съответните данни.

Функциите за напомняне за движение и съобщения изискват определяне на местоположението на мобилния телефон, достъп до информация, използване на Bluetooth и други свързани разрешения. При първото използване на приложението ще се появи изскачащо напомняне. Моля, разрешете всички разрешения или ги разрешете по време на използване. Отказът ще доведе до невъзможност за използване някои функции на часовника.

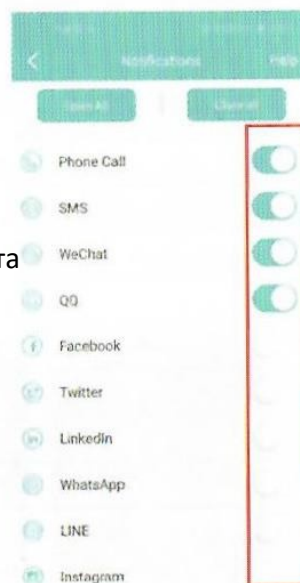


4. Функция за напомняне на информация:

1: Кликнете върху страницата „Мои“ и, като кликнете върху името на свързания часовник „F57“, ще влезете в менюто за настройки на функциите на часовника.

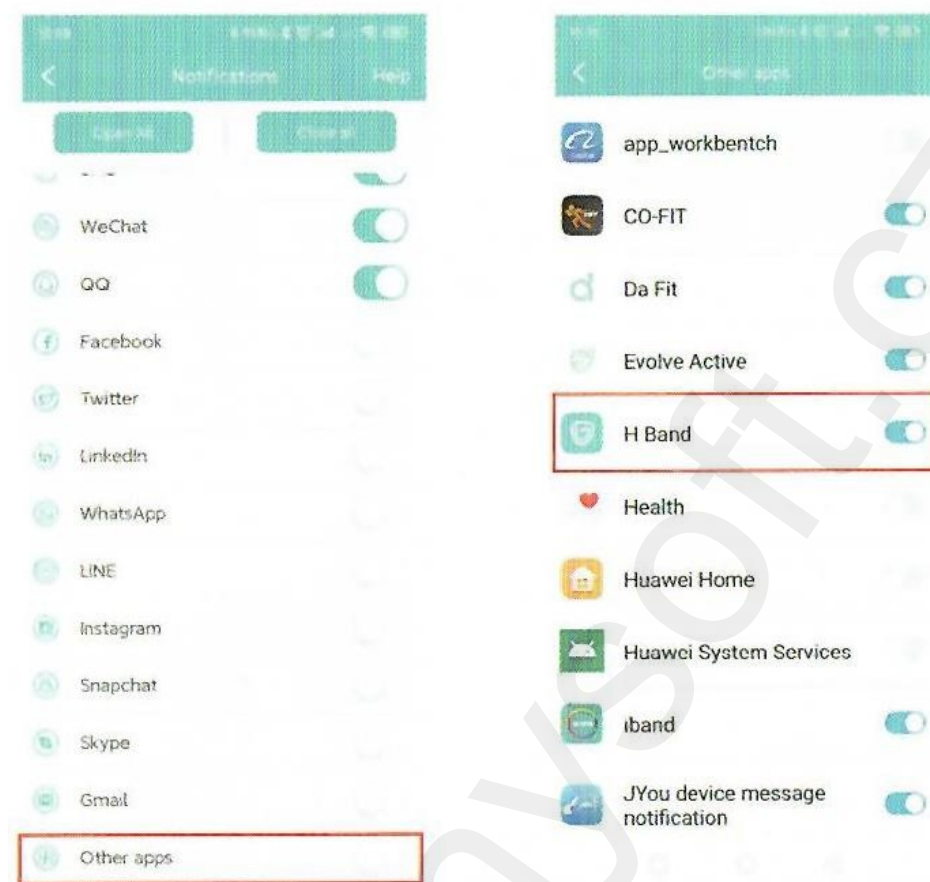


2: Кликнете върху „Известия“ и изберете горната част.



3: Активирайте превключвателя за приложението на трета , която изисква часовникът да показва информация.

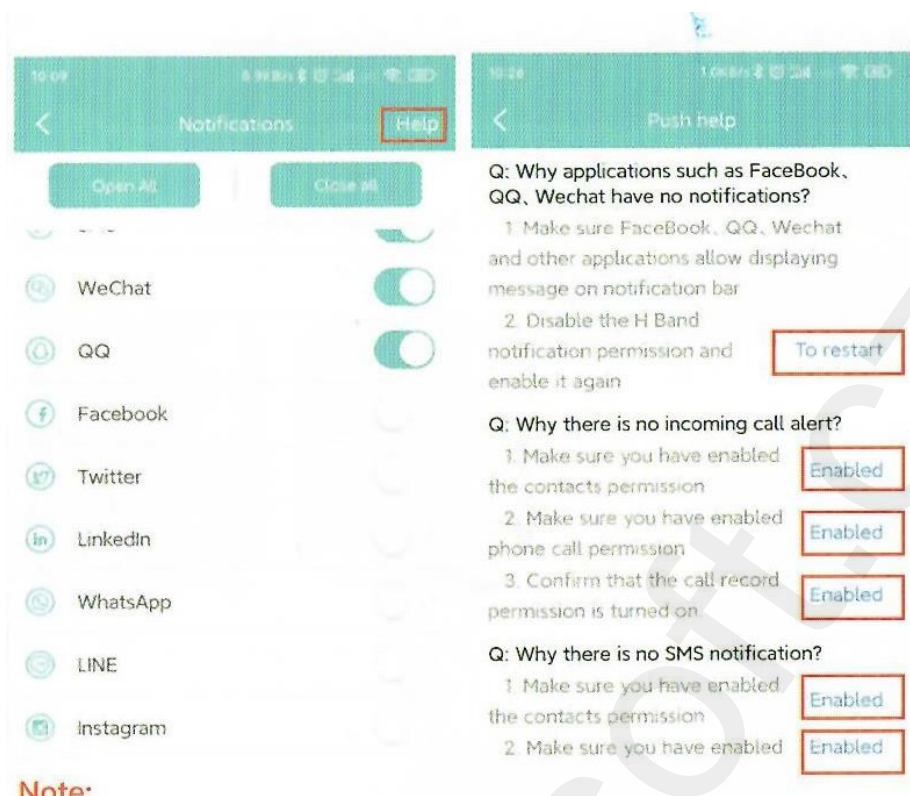
Забележка: Поради големия брой приложения в мрежата „H Band“ не може да покаже всички приложения. Ако списъкът не съдържа желаното приложение, можете да го настроите по следния начин.



4: Преминете в края на списъка и кликнете върху „Други приложения“.

5: Намерете желаното приложение и включете превключвателя, за да завършите настройката на информацията за съответното приложение.

✂ В зависимост от версията на операционната система на мобилния телефон, сигнала на часовника и др. може да възникне леко закъснение при получаването на информацията от часовника. Ако часовникът все още не може да получава информационни напомняния, дори след настройка според ръководството, натиснете бутона „Помощ“ на страницата с настройките и „H Band“ ще провери дали настройките са правилни; след това следвайте инструкциите, за да завършите настройката на телефона.



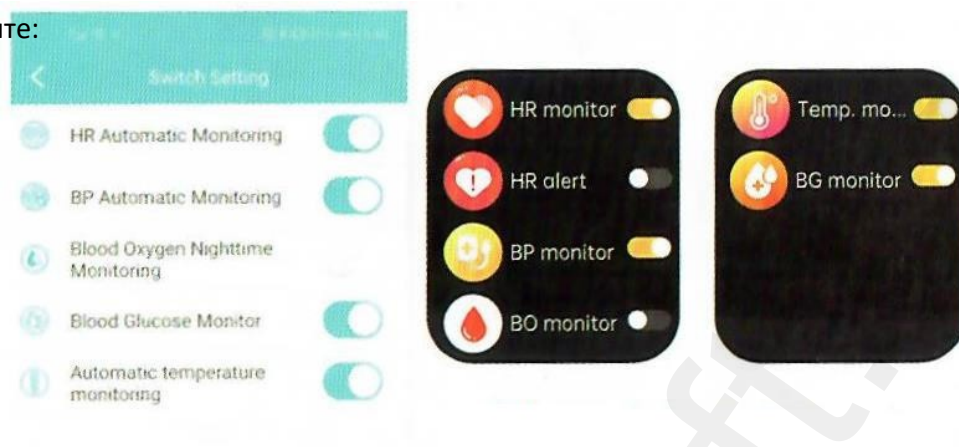
Забележка:

- 1: Мобилният телефон трябва да има разрешени права, свързани с „H Band“. (Отидете в управлението на правата на мобилните приложения, намерете съответното приложение на трета страна и изберете „Отвори“).
- 2: Настройките за управление на известията на мобилния телефон позволяват на приложенията на трети страни, които изискват съобщения, да показват изскачащи напомняния за известия. (Забележка: Източникът на напомнянията за съобщения от страна на часовника е реализацията на напомнянето въз основа на изскачащия прозорец с уведомление, който се показва на мобилния телефон).
- 3: След като отворите „H Band“, отбележете и изберете напомняния за обаждания, напомнянията за SMS и напомнянията от приложения на трети страни (например WeChat, Facebook, Twitter и др.), които трябва да се изпращат.
- 4: „H Band“ трябва да работи на заден план на телефона, а часовникът трябва да се синхронизира, за да остане „H Band“ свързан. (Забележка: При телефоните с Android е необходимо ръчно да се управляват настройките на батерията, да се разрешат дейностите на заден план или да се добави „H Band“ в белия списък на съответния телефон.) На мобилен телефон с iOS трябва да се влязат в настройките, да се кликне върху приложението „H Band“ и да отворите „Възобновяване на приложението на заден план“).

5: Промяна на настройките

Отворете приложението „H Band“ → кликнете върху страницата „Mine“, кликнете върху „F57“,

кликнете върху „Switch Settings“, за да влезете в настройките на превключвателя на функциите:



(Часовникът съответства на превключвателя)

6: Настройка на циферблата

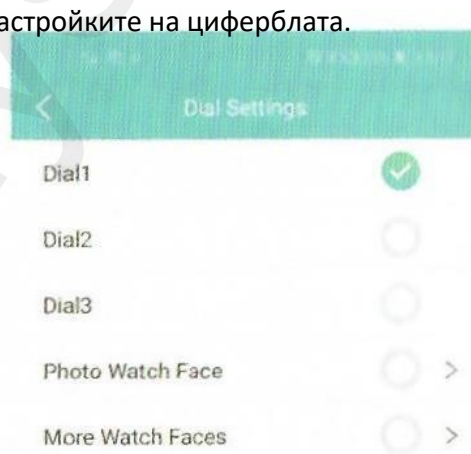
Отворете приложението „H Band“ → кликнете върху страницата „Mine“ → кликнете върху „F57“

→ кликнете върху „Dial Settings“, за да влезете в настройките на циферблата.

а. Часовникът разполага с три вградени циферблата, между които можете да превключвате в приложението.

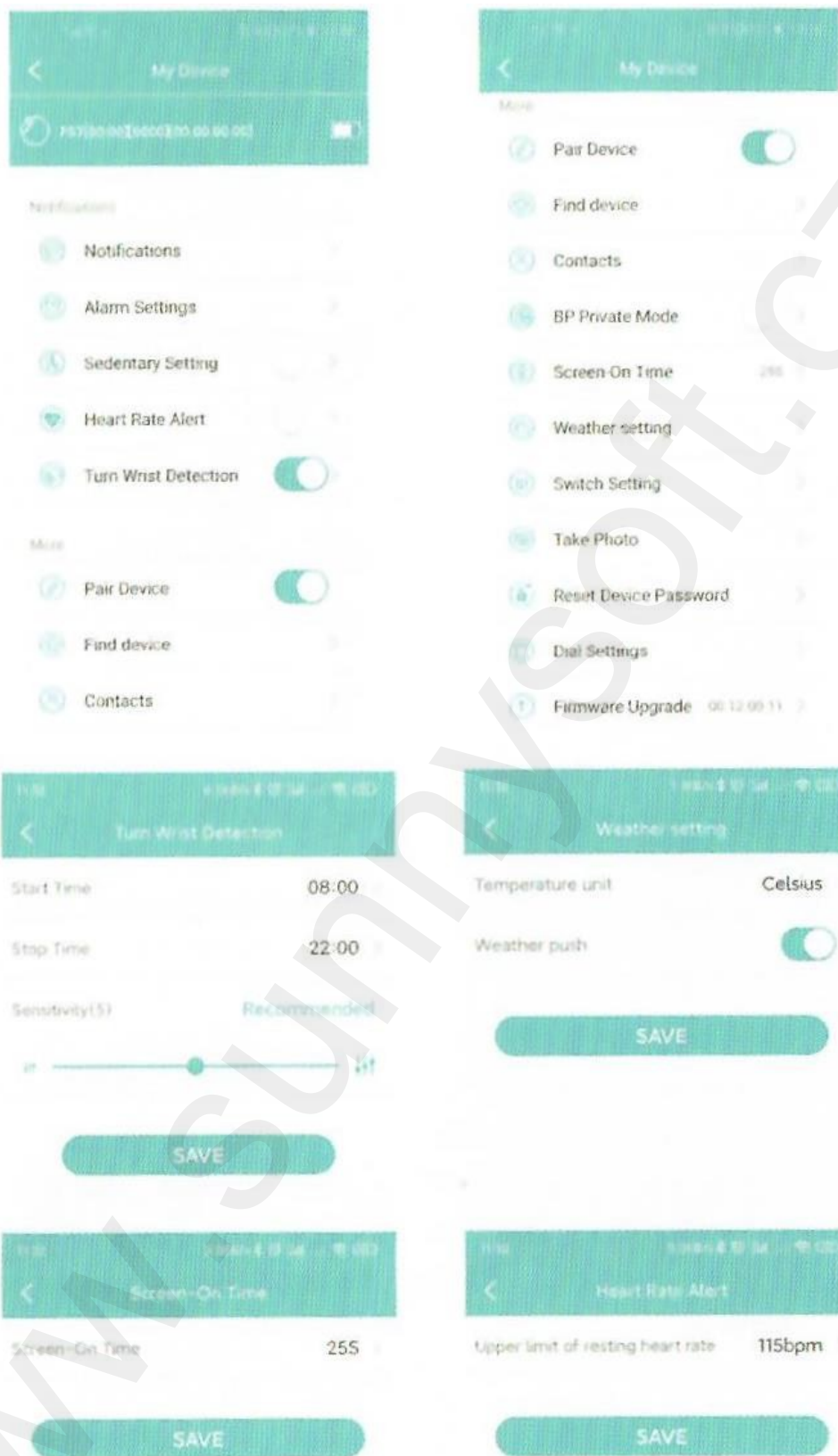
б. Циферблат с снимка: Можете сами да създадете циферблат, като качите свои собствени изображения.

с. Още циферблати: H Band предлага голямо разнообразие от циферблати; можете да изберете този, който ви харесва, и да го изтеглите го на часовника.



7: Допълнителни настройки

Изберете подходящата операция според вашите индивидуални нужди.

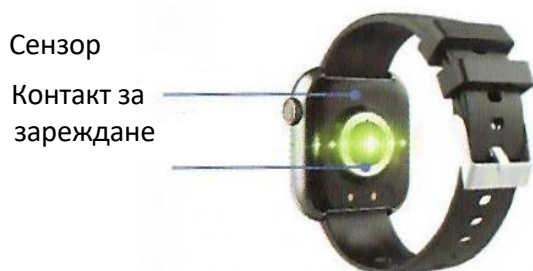


Ръководство за използване на функциите на часовника

1. Натискане на бутоните



Бутон
Сензорен
екран
Каишка
към часовника



Сензор
Контакт за
зареждане

Включване/изключване:

Натиснете и задръжте бутона за 3 до 5 секунди, за да включите или изключите умния часовник.

Влизане и излизане от списъка с функции:

В главния интерфейс натиснете бутона веднъж, за да влезете в списъка с функции, и натиснете го отново, за да излезете от него.

Промяна на темата:

В списъка с функции натиснете два пъти бутона, за да промените темата.

Функция за превъртане: Умният часовник разполага с функция за превъртане, която позволява да прелиствате страници, да превключвате и да се движите нагоре и надолу в повечето интерфейси.

2. Набиране, адресна книга, история на разговорите.

Забележка: За да използвате функциите, свързани с обажданията, е необходимо едновременно да свържете приложението „H Band“ и мобилния телефон чрез Bluetooth. Конкретният начин на свързване е описан в горепосоченото ръководство за употреба.



(Контактите трябва да се добавят в приложението „H Band“)

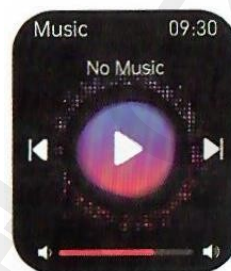
3. Известия

Показва непрочетени съобщения от смартфони. Например от мобилния телефон, SMS, Line, Instagram и Twitter. В приложението изберете всички опции за известия.



4. Музика

Можете да използвате тази функция за управление на музиката в телефона. Пауза/Предишна/Следваща.



Забележка: Умните часовници могат да възпроизвеждат музика само ако са свързани с функцията за обаждания и ако звукът на медиите е включен. В противен случай да управлявате възпроизвеждането на музика само от мобилния телефон.

5. Сън

Умният часовник ще следи да следи качеството на съня ви и да създава отчети, които ще ви помогнат да спите по-добре.



Забележка:

А: Режимът на сън е активен от 20:00 до 10:00 на следващия ден, а останалото време не се отчита като сън.

Б: Ако времето на събуждане по време на съня е кратко, при ходене и други дейности умният часовник може да не успее да разпознае и оцени състоянието на събуждане.

В: Тъй като умните часовници оценяват продължителността на съня, дълбокия и повърхностния сън, основните изчисления от сензора за сърдечен ритъм и сензора за движение могат да доведат до неточни данни и дори до погрешно отчитане на края на съня поради навиците на потребителя по време на сън (например чести движения на ръцете).

✂Данните са само за информация и помагат на потребителите да подобрят състоянието на съня си.

6. Сърдечна честота

Винаги обръщайте внимание на здравето на сърцето си, измервайте сърдечната

всеки ден и активирайте

„мониторинг на сърдечната честота в реално време“ и „аларма за прекалено висока сърдечна честота“.

(Влезте в екрана за сърдечната честота и започнете теста, докато екранът не стане черен. 24-часов тест, автоматично отчитане на всеки 30 минути; необходимо е да включите автоматичното отчитане в приложението или часовника).



7. Кислород в кръвта

Измервайте нивото на кислород в кръвта си, за да следите промените в тялото си.

(Нощно измерване, автоматичното измерване трябва да е включено в приложението или в часовника).



8. Кръвно налягане

Измервайте кръвното си налягане в реално време, следете тялото си и се грижете повече за здравето си.

(24-часов тест, автоматично измерване на всеки 30 минути, необходимо е да включите приложението или функцията за автоматично измерване на часовника)



9. Телесна температура

Удобен инструмент за измерване на температурата, който ви помага лесно да разберете промените в телесната температура.

(Моля, носете го 10 минути преди употреба и след това измерете, 24-часов тест, автоматично измерване на всеки 30 минути, необходимо е да включите автоматичното измерване в приложението или часовника).



10. Глюкоза в кръвта

Интелигентно измерване на кръвната глюкоза, преносимо, безопасно и точно измерване на нивата на кръвната глюкоза в реално време, навременни предупреждения за разумна

диета, регулиране на нивото на кръвната захар и ефективна превенция навреме.

(24-часов тест, автоматично измерване на всеки 30 минути, необходимо е да включите автоматичното измерване в приложението или часовника).



11. MET

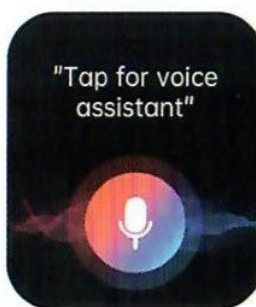
Прегледайте данните си от MET за деня, за да улесните грижата за здравето си.

*Забележка: Този продукт не е медицинско изделие; данните и резултатите, получени от горепосочените тестове са само ориентировъчни; не го използвайте за никакви медицински цели; например при физически дискомфорт, моля, обърнете се към лекар възможно най-скоро, за да да ви прегледа!

12. Гласов асистент

Активирайте гласовия асистент, който ще активира гласовия асистент на телефона ви, например Siri, Bixby и др. Можете да провеждате разговори и да възпроизвеждате музика само с поглед към часовника.

Забележка: Тази функция може да се използва само след свързване на часовника с телефона чрез Bluetooth.

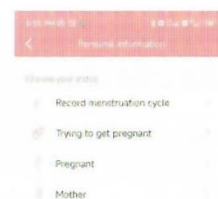


13. Проследяване на цикъла

Приложението е предназначено за жени и потребителките могат да настроят личните си физиологични данни в напомнянията за състоянието на приложението. Можете да настроите четири вида менструация, подготовка за бременност,

бременност и напомняне за сърдечния ритъм на майката.

(Конкретна информация и съвети ще намерите в личния си профил!)



14. Тренировка

В тази функция умният часовник предлага 50 режима за тренировка. По време на тренировка

можете да записвате продължителността на тренировката, сърдечната честота, изгорените калории и други данни,

които ще ви помогнат да тренирате по-ефективно.



15. Допълнителни функции



Често задавани въпроси

Търсенето на гривната в приложението H Band не е успешно.

1. Препоръчваме да актуализирате приложението H Band до най-новата версия.
2. Уверете се, че Bluetooth на мобилния ви телефон е включен и че телефонът ви използва Android 4.4 или iOS 8.0 или по-нова версия.
3. Препоръчваме да затворите всички приложения, да рестартирате Bluetooth на мобилния си телефон и след това да стартирате търсенето в приложението H Band.

Умната гривна не получава никакви известия, текстови съобщения или телефонни обаждания.

1. Уверете се, че умната ви гривна е свързана с мобилния ви телефон чрез приложението H Band.
2. В приложението H Band трябва да активирате функциите за умни напомняния и напомняния за обаждания.
3. Уверете се, че Bluetooth на мобилния ви телефон е включен.

Трябва ли умната гривна винаги да е свързана с мобилния ми телефон?

1. За изброените по-долу функции: отчитане на стъпките, мониторинг на сърдечната честота, мониторинг на кръвното налягане, мониторинг на съня, изминато разстояние, изгорени калории и спортни режими, не е необходимо да свързвате умната гривна с телефона. Можете да носите умната гривна по време на тренировка без мобилен телефон, а след това, след като я свържете отново с телефона, да прегледате данните за тренировката от мобилния телефон. Приложение.
2. За изброените по-долу функции: известия за входящи обаждания, синхронизиране на съобщения и известия, намиране на телефона, обратно отброяване, будилник, правене на снимки, настройка на яркостта, е необходимо да свържете умния гривен с телефона чрез приложението H Band.

Защо не можете да носите умни часовници, докато взимате гореща вана?

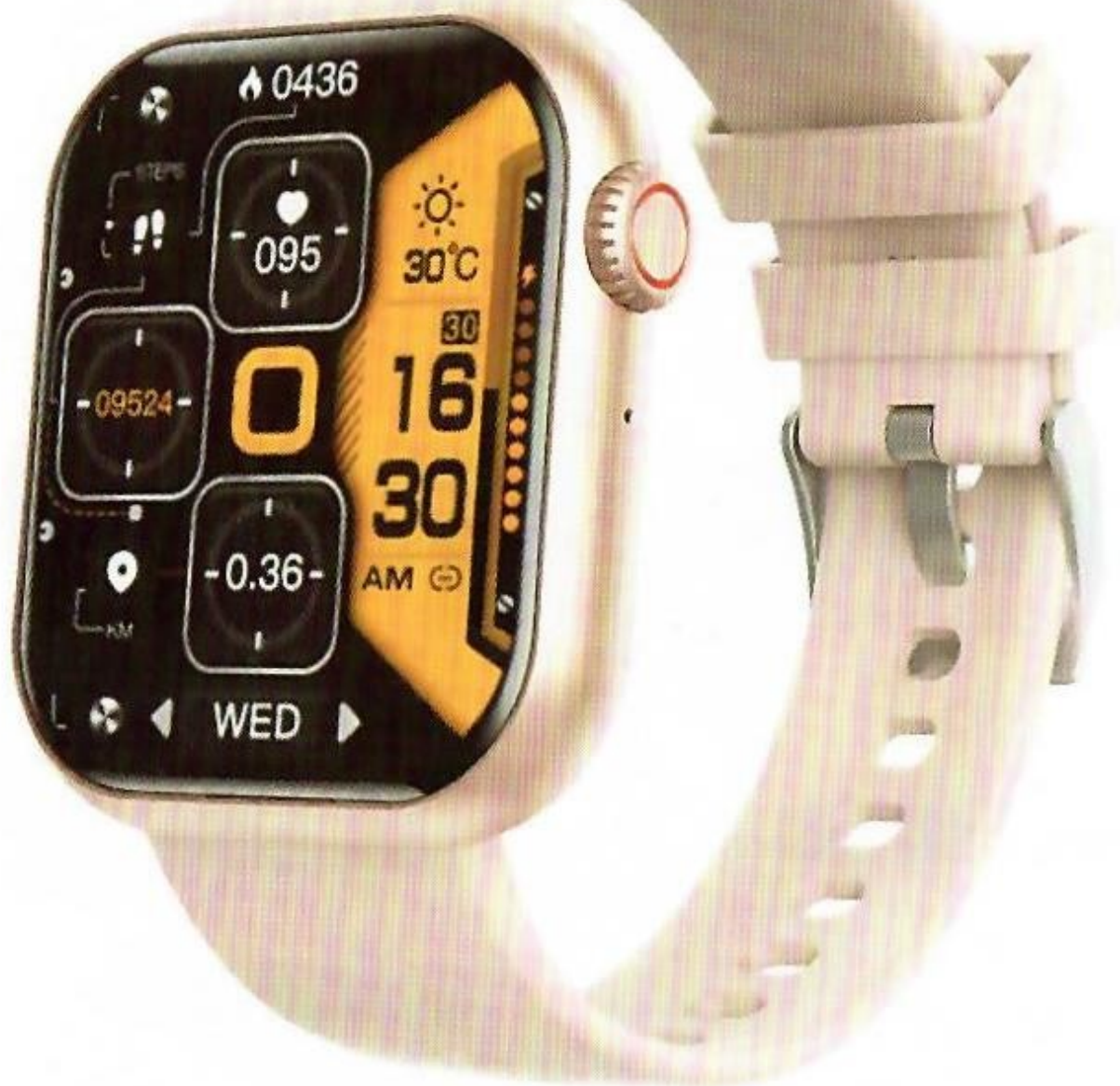
Температурата на водата във ваната е много висока, което води до образуването на голямо количество пара. Когато температурата спадне, парата се кондензира обратно в капчици, което лесно води до вътрешен късо съединение и повреда. Забележка: Препоръчваме да използвате адаптер 5 V/1 A за зареждане в продължение на 2–3 часа. За да предотвратите неизправности, не използвайте неподходящи зарядни устройства. След като се зареди, изключете навреме зарядното устройство и кабела за зареждане.

Защо сърдечната честота, нивото на кръвната захар, кръвното налягане и други показатели за физическото здраве

на умните часовници се различават от тези, измерени с медицински уреди?

1. Методите за измерване, използвани от различните устройства, се различават, както и резултатите от измерванията.
2. Нормално е самата измерена стойност да съдържа грешки.
3. Умните часовници не са професионални медицински устройства, а измерените здравни данни служат единствено като ориентир за ежедневно проследяване на физическата активност на потребителите. Те не могат да се използват като терапевтично устройство.

KRONUS KR57 SMARTWATCH



User Manual (v1.0)

Please read this manual before using the device for the first time.

Mobile Phone Hardware Platform The following requirements must be met.



iOS 10.0 or later



Android 4.4 or later

Activating and Charging the Product

When using the smartwatch for the first time, use a 5 V/1 A power adapter to charge it. If the watch does not turn on normally when the battery is low, connect it to a power source and charge it for 30 minutes before turning on the system. To ensure a good charging connection, keep the metal contacts free of dirt, oxidation, and debris. If you will not be using the smartwatch for an extended period, turn it off and be sure to charge it once a month to extend battery life. The charging cable supplied with the watch is magnetic; charge it as shown below.

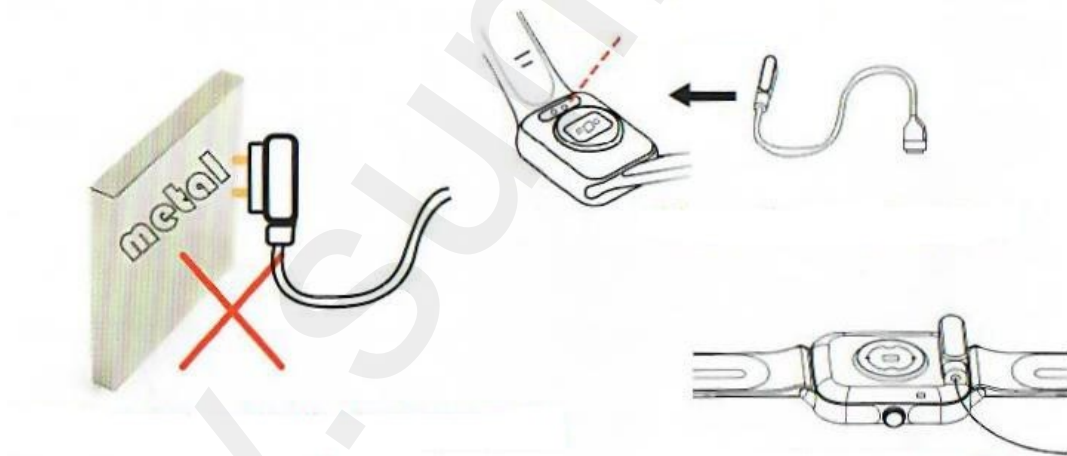
✕After each charge, disconnect the charging cable from the adapter.

Charging voltage: 5 V

Charging time: approximately 2 hours

Charging connector

Magnetic charging cable



***Please note that it is strictly prohibited to bring the magnetic charging head to conductive objects, such as metal.**

(Connect the demo charger)

1. App Connection Guide:

Proper Function: Please scan the QR code below and download the “H Band” app using your mobile phone, or search for the “H Band” app on Google Play and the Apple Store. Then install it on your phone.



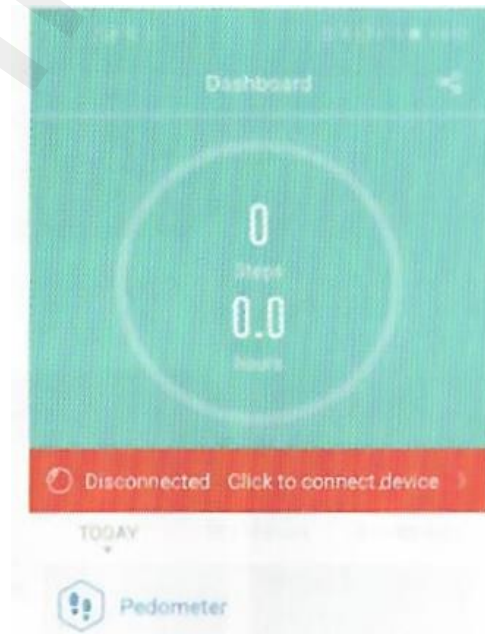
What to Do If an Error Occurs:
Pair your smart bracelet directly via Bluetooth in your phone's settings.



Note: During the installation of the “H Band” app, you will be prompted to enable GPS, Bluetooth, file access, camera, messages, notifications, etc., on your phone. After all prompts appear, tap “Allow” to ensure that all features work properly.

1. How to pair the “H Band” wristband.

- A. Press and hold the round button for 3 seconds to turn on the smart bracelet.
- B. Turn on Bluetooth and GPS on your phone.
- C. Open the “H Band” app and tap “Tap to Connect” on the “Dashboard” screen. See image on the right:



D. You will be redirected to the search page, and you will see “F57” in the list. As shown in the image below. If “F57” isn’t in the list, scroll the screen to repeat the search, and then select “F57” to complete the pairing.



2. Connecting a Call

Normally, once the smartwatch is properly connected to the "H-band" app as described above, the calling feature will connect automatically.

(To play music, you must tap the Bluetooth interface on the watch to enable media audio.)

Device Details

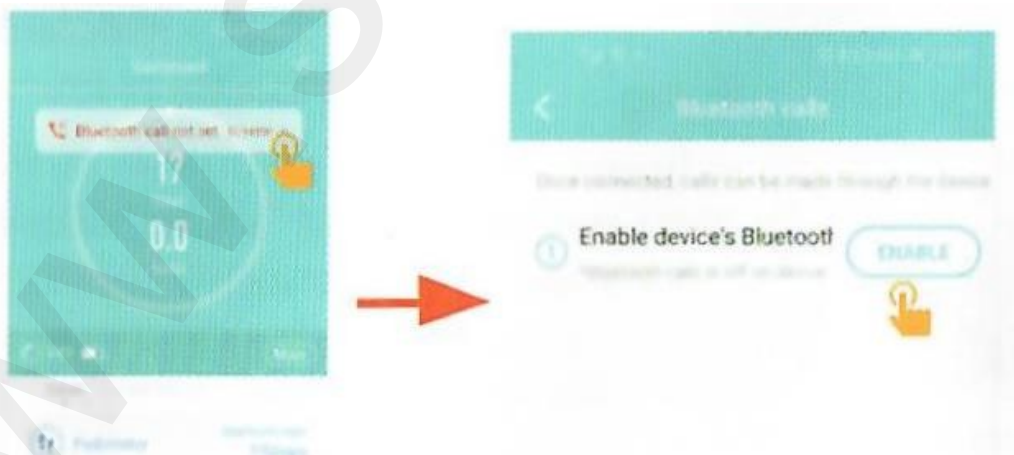


Call Connection Toggle

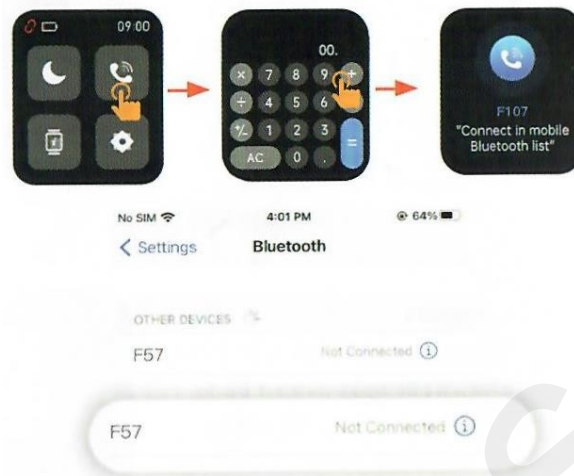
Settings

A small number of mobile phones cannot be connected automatically due to an outdated operating system version or other reasons. To connect manually, follow the instructions below.

Method 1: Click “Bluetooth Calling” in the “H Band” data panel, and click “ENABLE” to connect.



Method 2: Swipe down on the dial interface to open the drop-down menu, tap to enable Bluetooth calls, and then tap “Not Connected.” On your phone, open “Settings” – “Bluetooth Settings” and search for “F57,” then tap Connect – Pair.



The watch face interface drop-down menu. If the call icon is lit, it means your smartwatch has been successfully connected to your cell phone, and you can use it to make calls and play music.

Note:

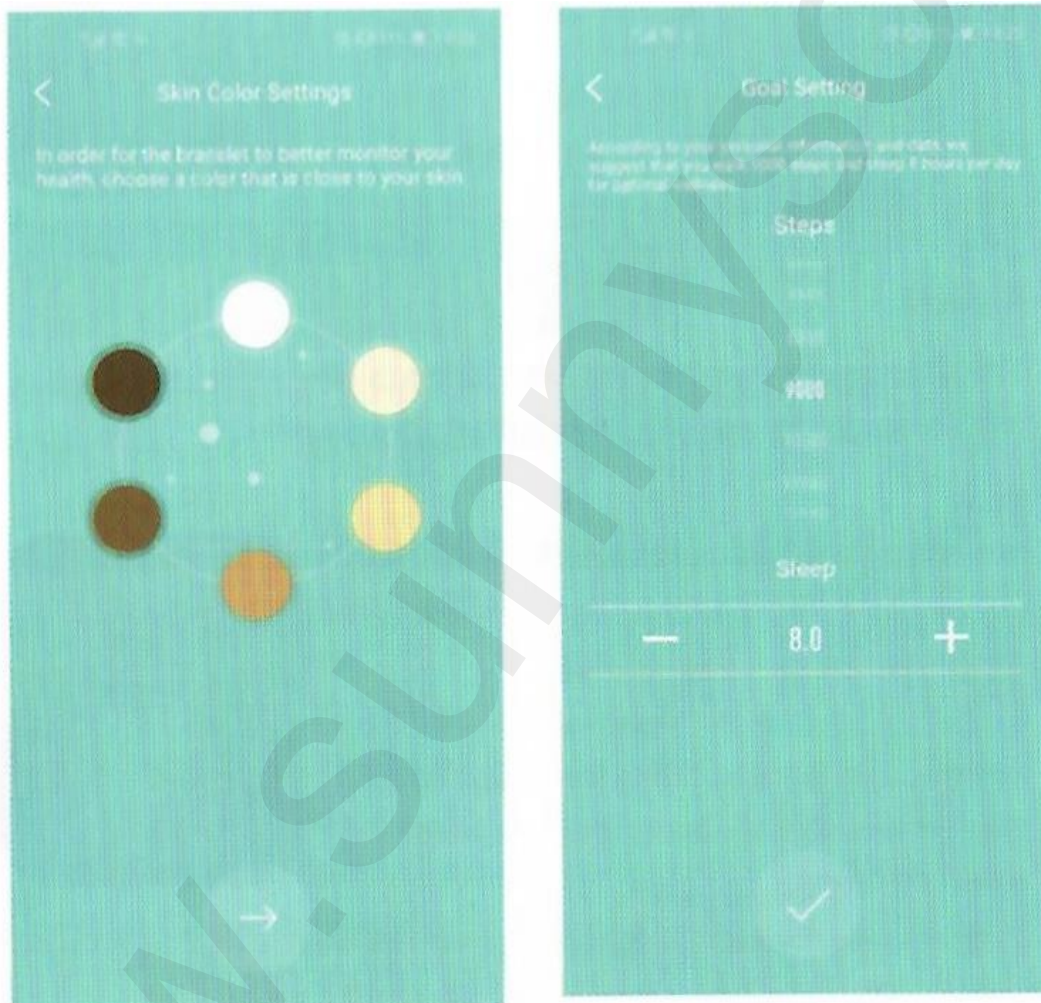
1. The smartwatch provides users with a call function toggle and a media playback function toggle. If you need to temporarily turn the call or music playback function on or off while using the watch, you can open or close it in context menu on the watch face.
2. For a better user experience, media sound is turned off by default when you first use a connected smartwatch, and you can enable it as needed.
3. Due to updates to the mobile phone's operating system and app versions, there may be slight differences between actual operation and these instructions. Please follow actual operation.

3. App Installation and Device Pairing

1. When using the “H Band” app, you must enable Bluetooth and location services. When you first download and use the “H Band” app, please fill in the relevant information according to the app’s instructions to ensure more accurate display of the relevant data.

The motion reminders and notifications features require mobile phone location services,

access to information, Bluetooth, and other related permissions. A pop-up prompt will appear when you first use the app. Please grant all permissions or do so during use. Denying these permissions will prevent you from using certain watch features.

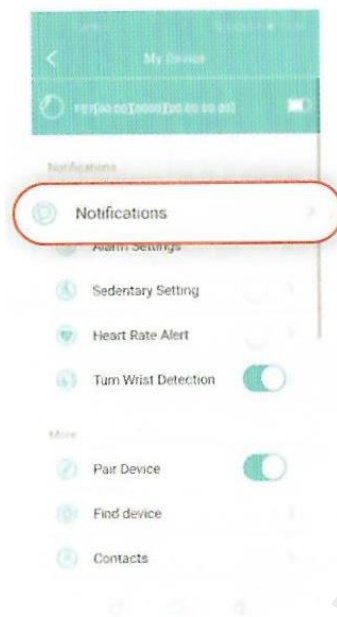


4. Information Reminder Features:

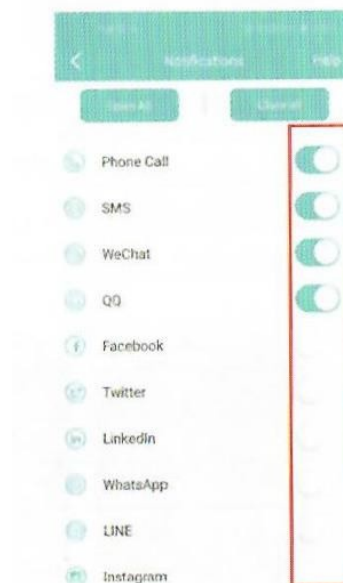
1: Click on the "My" page, then click on the name of the connected watch, "F57," to access the watch's settings menu.



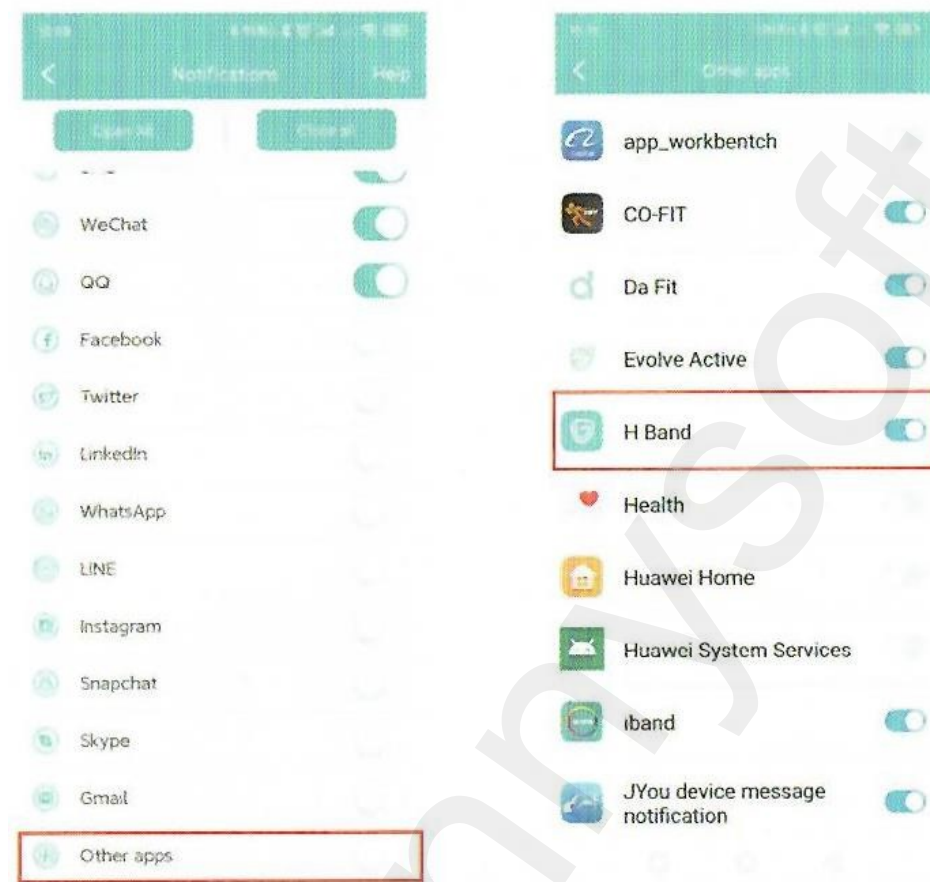
2: Click "Notifications" and select the top option.



3: Turn on the third-party app toggle that requires the watch display information.



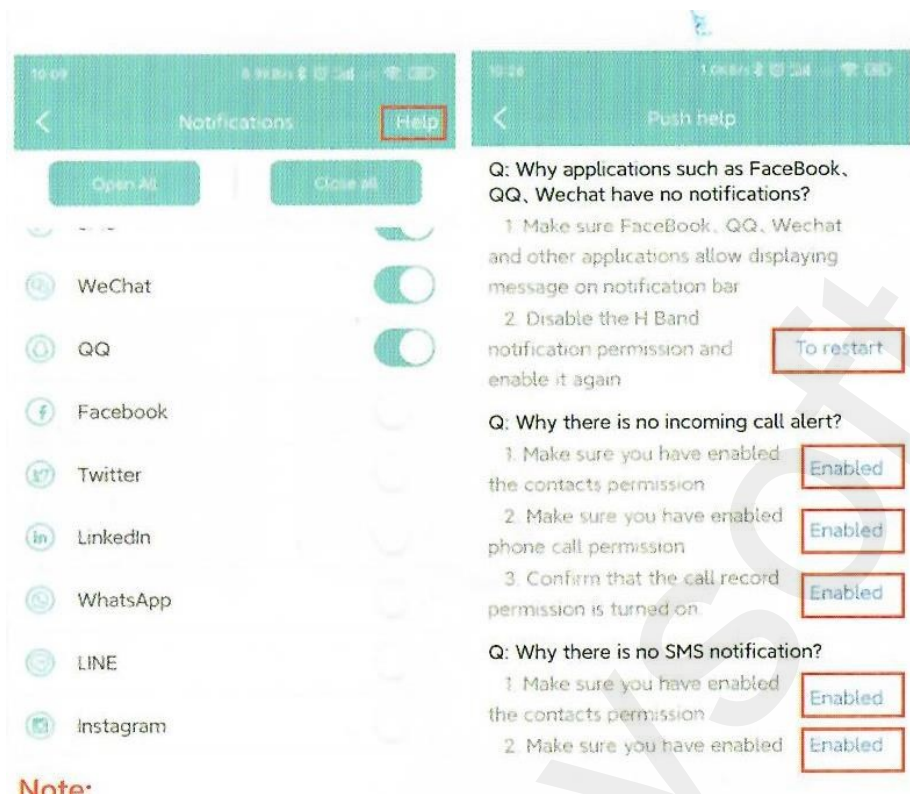
Note: Due to the large number of apps available online, “H Band” cannot display all apps. If the list does not contain the app you want, you can set it up as follows.



4: Scroll to the end of the list and tap “More Apps.”

5: Find the desired app and toggle the switch back on to complete the setup for the relevant app.

※ Depending on the mobile phone’s operating system version, the watch’s signal, and other factors, there may be a slight delay in receiving information on the watch. If the watch still cannot receive notification alerts even after following the manual’s instructions, tap the Help button on the settings page, and “H Band” will check whether the settings are correct; follow the instructions to complete the setup for your phone.

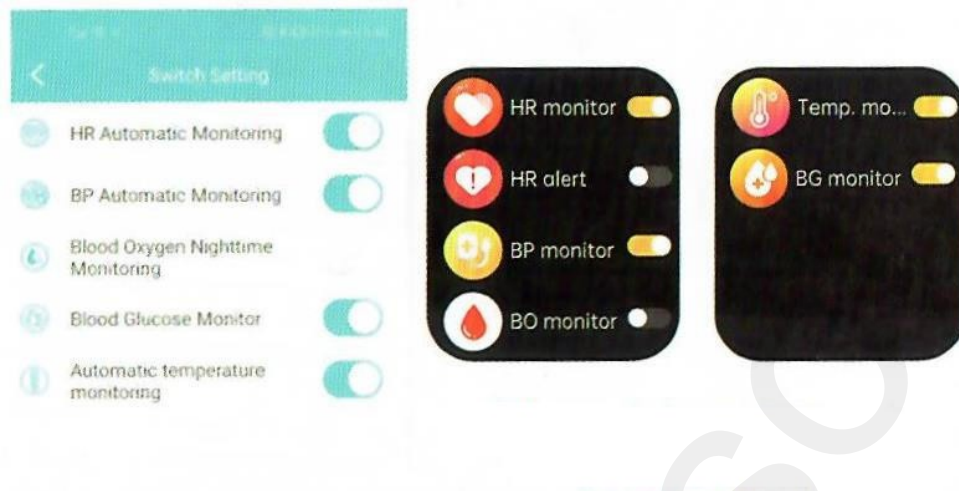


Note:

- 1: Your mobile phone must have the necessary permissions for "H Band" enabled. (Go to mobile app permissions, find the corresponding third-party app, and select Open.)
- 2: The mobile phone's notification management settings allow third-party apps that require notifications to display pop-up notification reminders. (Note: The source of message reminders on the watch is the based on the pop-up notification window that appears on your mobile phone).
- 3: After opening "H Band," check and select call reminders, SMS reminders, and third-party app reminders (such as WeChat, Facebook, Twitter, etc.) that you want to receive.
- 4: "H Band" must run in the background on your phone, and the watch must remain paired to keep "H Band" connected. (Note: For Android phones, you must manually manage battery settings to allow background activities or add "H Band" to the whitelist for each phone.) On an iOS device, go to Settings, tap the "H Band" app, and open "Background App Refresh").

5: Switch settings

Open the “H Band” app → tap the “Mine” page, tap “F57,” tap “Switch Settings” to enter the function switch settings:



(The watch corresponds to the switch)

6: Dial Settings

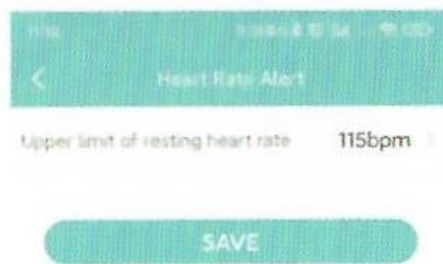
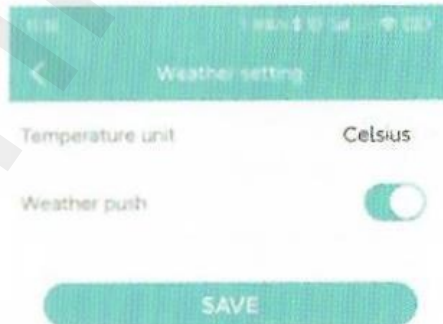
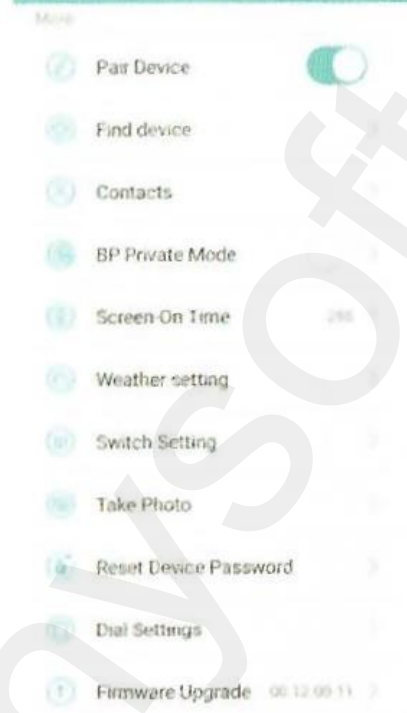
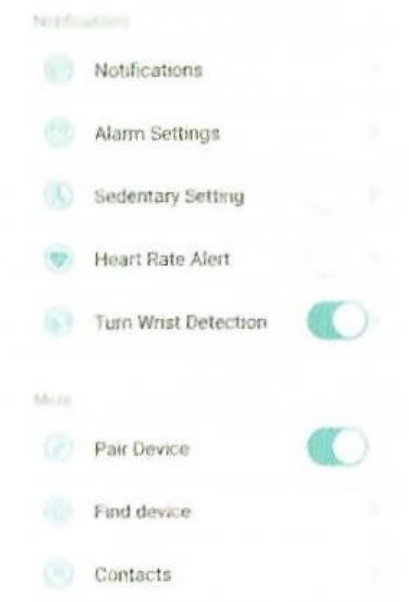
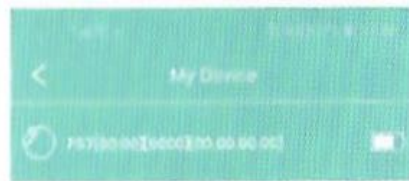
Open the “H Band” app → tap the “Mine” page → tap “F57” → tap “Dial Settings” to access the watch face settings.

- a. The watch has three built-in watch faces that you can switch between in the app.
- b. Photo Dial: You can create your own dial by uploading your own images.
- c. More Watch Faces: H Band offers a wide variety of watch faces; you can choose the one you like and download it to your watch.



7: Additional Settings

Select the appropriate option based on your individual needs.



Watch Function User Guide

1. Pressing the buttons



Button

Touchscreen Strap for the watch

Power On/Off:

Press and hold the button for 3 to 5 seconds to turn the smartwatch on or off.

Entering and Exiting the Function Menu:

On the main screen, press the button once to enter the function list, and press it again to exit the list. **Changing the theme:**

In the function list, double-click the button to change the theme.

Key repeat function: The smartwatch has a key repeat function that allows you to turn pages, switch between options, and scroll up and down in most interfaces.

2. Dialing, Contacts, Call History.

Note: To use call-related features, you must pair the “H Band” app and your mobile phone via Bluetooth. Specific pairing instructions are provided in the user manual mentioned above.



(Contacts must be added in the “H Band” app)

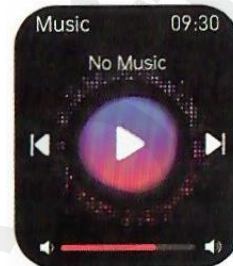
3. Notifications

Displays unread messages from smartphones. For example, from your phone, SMS, Line, Instagram, and Twitter. In the app, select all Notification options.



4. Music

You can use this feature to control music on your phone: Pause/Previous/Next.



Note: The smartwatch can only play music if it is connected to the call function and if media sound is turned on. Otherwise, you can control music playback only from your cell phone.

5. Sleep

While you sleep, the smartwatch will monitor your sleep quality and generate reports to help you sleep better.



Note:

A: Sleep mode is active from 8:00 p.m. to 10:00 a.m. the following day; other times do not count toward sleep.

B: If the time spent awake during sleep is brief, the smartwatch may not be able to recognize and assess your awake state while walking or engaging in other activities.

C: Since the smartwatch evaluates sleep duration, deep sleep, and light sleep, basic calculations based on the heart rate sensor and motion sensor may result in inaccurate data and may even detect the end of sleep due to the user's sleep habits (such as frequent hand movements).

✕The data is for informational purposes only and is intended to help users improve their sleep quality.

6. Heart Rate

Always pay attention to your heart health; monitor your heart rate 24 hours a day every day, and enable “Real-Time Heart Rate Monitoring” and “High Heart Rate Alert.” (Go to the heart rate screen and start the test until the screen turns black. The 24-hour test automatically detects your heart rate every 30 minutes; you must enable automatic detection in the app or on the watch.)



7. Blood Oxygen

Measure your blood oxygen level on the go so you can track changes in your body. (Nighttime detection; automatic detection must be enabled in the app or on the watch.)



8. Blood Pressure

Measure your blood pressure in real time, monitor your body, and take better care of your health. (24-hour monitoring, automatic detection every 30 minutes; the app or the watch's automatic detection feature must be enabled)



9. Body Temperature

A convenient temperature-measuring tool that makes it easy to track changes in your body temperature. (Please wear it for 10 minutes before use, then take a reading; 24-hour test, automatic detection every 30 minutes; automatic detection must be enabled in the app or the watch).



10. Blood Glucose

Smart blood glucose monitoring—portable, safe, and accurate real-time blood glucose measurements, with timely alerts to help you plan a sensible diet, blood sugar control, and effective early prevention.

(24-hour test, automatic detection every 30 minutes; automatic detection must be enabled in the app or on the watch).



11. MET

View your daily MET data to simplify your health management.

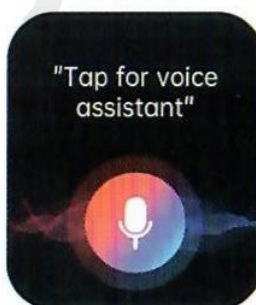
***Note:** This product is not a medical device; the data and results obtained from the above-mentioned tests are for reference only; do not use it for any medical purposes. If you experience physical discomfort, please consult a doctor as soon as possible so they can examine you!



12. Voice Assistant

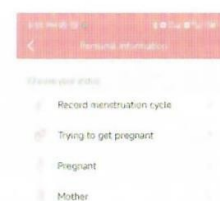
Launch the voice assistant to activate your phone's voice assistant, such as Siri, Bixby, etc. You can make calls and play music just by looking at your watch.

Note: This feature can only be used after connecting the watch to your phone via Bluetooth.



13. Cycle Tracking

The app is designed for women, and users can set their personal physiological data in the app's status reminders. You can set four types of menstrual cycles, pregnancy preparation, pregnancy, and a reminder for the mother's heart rate. (Find specific information and tips in your personal health profile!)



14. Workout

In this feature, the smartwatch offers 50 exercise modes. During a workout, you can track exercise duration, heart rate, calories, and other data, which will help you exercise more effectively.



15. Additional Features



Frequently Asked

Questions

The H Band app failed to locate the wristband.

1. We recommend updating the H Band app to the latest version.
2. Make sure your phone's Bluetooth is turned on and that your phone is running Android 4.4 or iOS 8.0 or later.
3. We recommend closing all apps, restarting your phone's Bluetooth, and then running a search in the H Band app.

The smart bracelet is not receiving any notifications, text messages, or phone calls.

1. Make sure your smart bracelet is paired with your smartphone using the H Band app.
2. In the H Band app, you need to enable the smart reminders and call reminders features.
3. Make sure Bluetooth is turned on on your cell phone.

Do I need to keep my smart bracelet connected to my cell phone at all times?

1. For the following features—step counting, heart rate monitoring, blood pressure monitoring, sleep tracking, distance, calories, and sports modes—you do not need to connect the smart bracelet to your phone. You can wear the smart bracelet while exercising without your phone, and then view your workout data on your phone after reconnecting the smart bracelet to it. App.
2. For the following features—call alerts, message and notification syncing, phone locator phone, countdown, alarm, taking a photo, and brightness adjustment, you must connect the smart bracelet to your phone using the H Band app.

Why can't you wear a smartwatch while taking a hot bath?

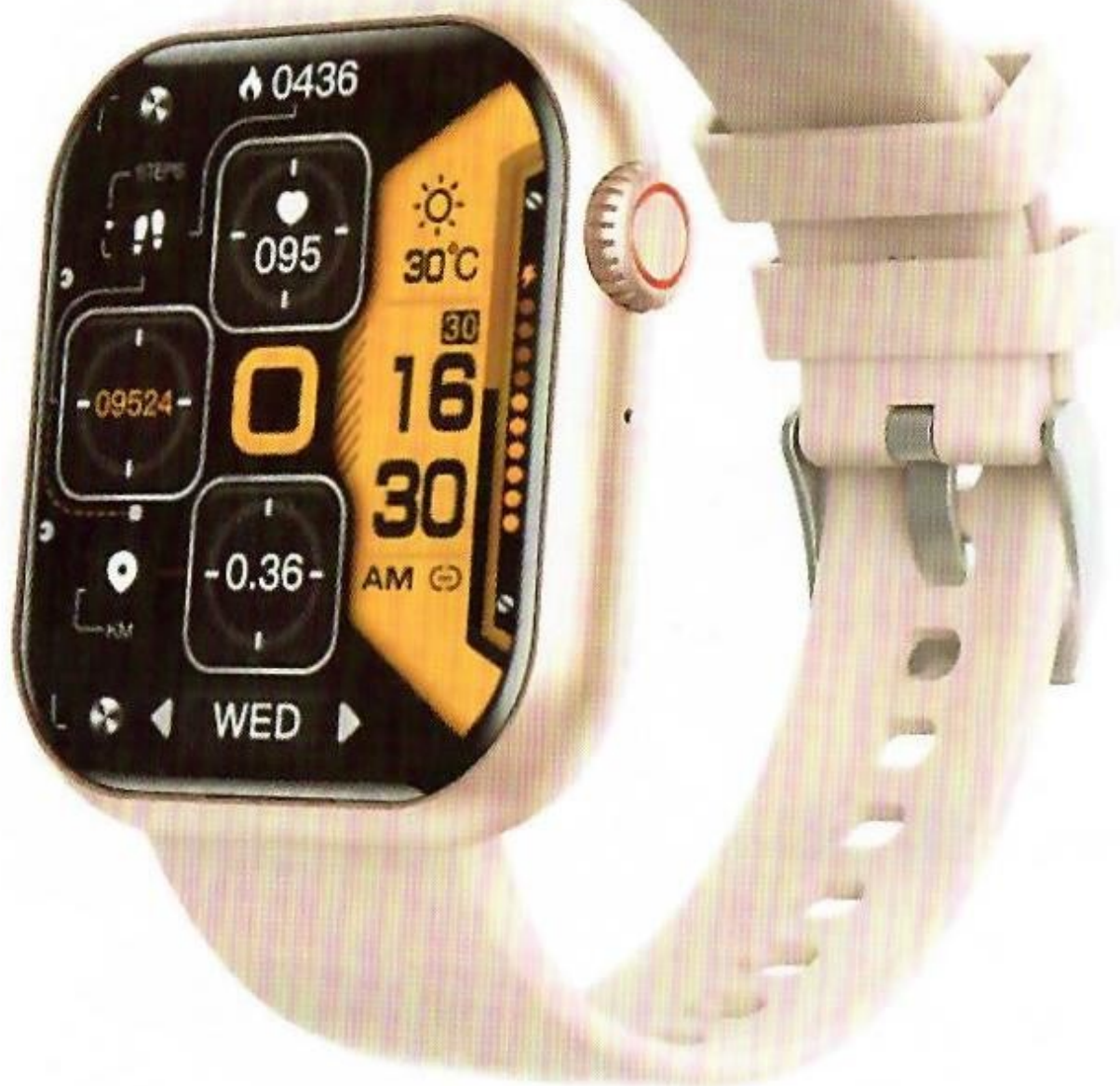
The water temperature in the tub is very high, so a large amount of steam is generated. When the temperature drops, the steam condenses back into droplets, which can easily cause an internal short circuit and damage. Note: We recommend using a 5 V/1 A adapter to charge for 2–3 hours. To prevent malfunctions,

do not use unsuitable chargers. Once fully charged, unplug the charger and charging cable promptly.

Why do heart rate, blood sugar, blood pressure, and other physical health metrics on a smartwatch differ from those measured by medical devices?

1. The measurement methods used by different devices vary, and so do the measurement results.
2. It is normal for the measured value itself to contain errors.
3. Smartwatches are not professional medical devices, and the health data they measure is intended solely as a reference for monitoring users' daily physical activity. They cannot be used as therapeutic devices.

**KRONUS
KR57
INTELIGENTNY ZEGAREK**



Instrukcja obsługi (wersja 1.0)

Przed pierwszym użyciem prosimy o zapoznanie się z niniejszą instrukcją.

Platforma sprzętowa telefonu komórkowego Muszą być spełnione następujące warunki.



System iOS 10.0 lub nowszy



System Android 4.4 lub nowszy

Aktywacja i ładowanie produktu

Przy pierwszym użyciu smartwatcha należy naładować go za pomocą zasilacza 5 V/1 A. Jeśli zegarek nie włącza się normalnie przy niskim poziomie naładowania, podłącz go i ładuj przez 30 minut przed uruchomieniem systemu. Aby zapewnić dobry kontakt podczas ładowania, utrzymuj metalowe styki w czystości, bez zanieczyszczeń, śladów utlenienia i osadów. Jeśli nie będziesz używać smartwatcha przez dłuższy czas, wyłącz go i pamiętaj o ładowaniu go raz w miesiącu, aby przedłużyć żywotność baterii. Kabel ładujący dołączony do zegarka jest magnetyczny; należy go ładować zgodnie z poniższym rysunkiem.

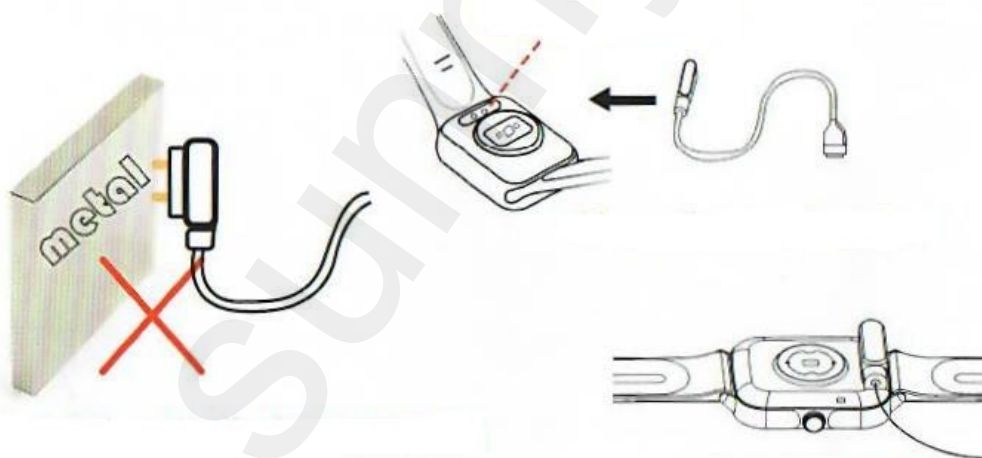
✕ Po każdym ładowaniu odłącz kabel ładujący od zasilacza.

Napięcie ładowania: 5 V

Czas ładowania: około 2 godzin

Styk ładujący

Magnetyczny kabel ładujący



***Należy pamiętać, że surowo zabrania się zbliżania magnetycznej głowicy ładującej do przedmiotów przewodzących, takich jak metal.**

(Podłącz demonstrację ładowania)

1. Instrukcja połączenia z aplikacją:

Prawidłowe działanie: Proszę zeskanować poniższy kod QR i pobrać aplikację „H Band” na telefon komórkowy lub wyszukać aplikację „H Band” w sklepie Google Play i Apple Store. Następnie zainstaluj ją na telefonie.



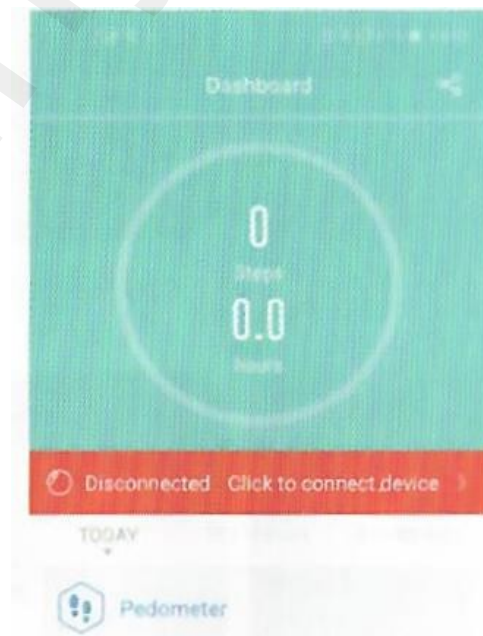
Co zrobić w przypadku błędu:
Sparuj swoją inteligentną opaskę bezpośrednio przez Bluetooth w ustawieniach telefonu.



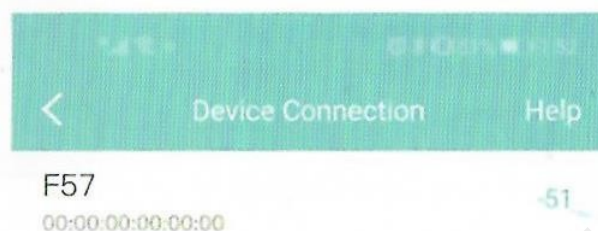
Uwaga: Podczas instalacji aplikacji „H Band” pojawi się prośba o zezwolenie na dostęp do GPS, Bluetooth, plików, aparatu, wiadomości, powiadomień itp. w telefonie. Po wyświetleniu wszystkich monitów kliknij „Zezwól”, aby zapewnić prawidłowe działanie wszystkich funkcji.

1. Proces parowania opaski „H Band”.

- A. Naciśnij i przytrzymaj okrągły przycisk przez 3 sekundy, aby włączyć inteligentną opaskę.
- B. Włącz Bluetooth i GPS w telefonie.
- C. Otwórz aplikację „H Band” i kliknij „kliknij, aby połączyć” w interfejsie „Dashboard”. Zobacz ilustrację po prawej stronie:



D. Zostaniesz przekierowany na stronę wyszukiwania, a na liście zobaczysz „F57”. Jak pokazano na ilustracji poniżej. Jeśli „F57” nie znajduje się na liście, przewiń ekranu w dół, aby powtórzyć wyszukiwanie, a następnie wybierz „F57”, aby zakończyć parowanie.



2. Połączenie głosowe

W normalnych warunkach po prawidłowym połączeniu smartwatcha z aplikacją „H-band” w sposób opisany powyżej automatycznie włączą się również funkcje połączeń.

(Aby odtwarzać muzykę, należy dotknąć ikony Bluetooth na zegarku, aby włączyć odtwarzanie multimediów.)

Szczegóły dotyczące urządzenia

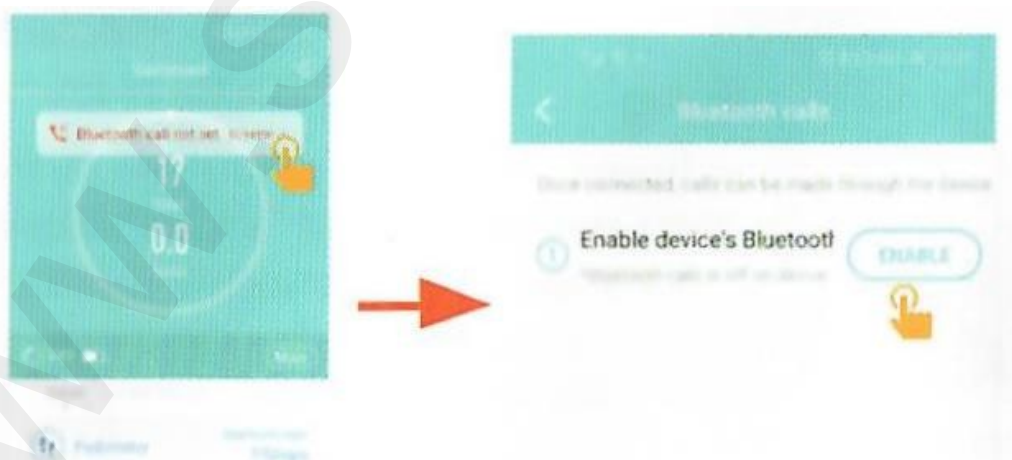


Przełącznik połączeń głosowych

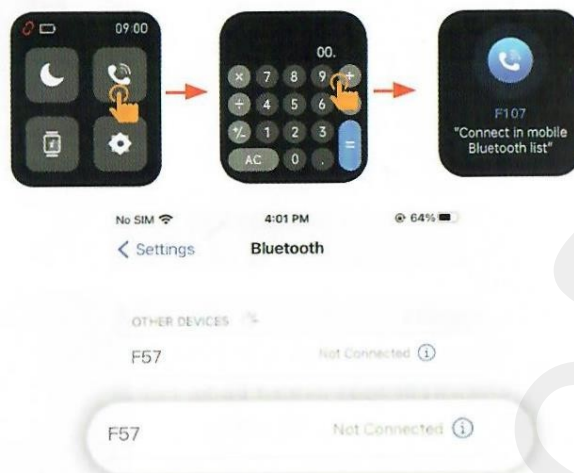
Ustawienia

Niewielka liczba telefonów komórkowych nie może zostać automatycznie połączona z powodu starszej wersji systemu lub innych przyczyn. Aby ręcznie nawiązać połączenie, postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami.

Metoda 1: Kliknij „Połączenia Bluetooth” w panelu danych „Pasma H”, a następnie na „WŁĄCZ”, aby nawiązać połączenie.



Metoda 2: Przesuń palcem w dół po interfejsie tarczy, aby przejść do rozwijanego menu, kliknij, aby włączyć połączenia Bluetooth, a następnie kliknij „Nie połączono”. Otwórz w telefonie „Ustawienia” – „Ustawienia Bluetooth” i wyszukaj „F57”, kliknij „Połącz” – „Parowanie”.



Menu rozwijane na tarczy zegarka. Jeśli świeci się ikona połączenia, oznacza to, że Twój smartwatch został poprawnie połączony z telefonem komórkowym i można ich używać do prowadzenia rozmów telefonicznych i odtwarzania muzyki.

Uwaga:

1. Smartwatch oferuje użytkownikom przełącznik funkcji połączeń oraz przełącznik funkcji odtwarzania multimedialnych plików. Jeśli podczas korzystania z urządzenia chcesz tymczasowo wyłączyć lub włączyć funkcję połączeń i odtwarzania muzyki, możesz ją otworzyć lub zamknąć w menu kontekstowym interfejsu tarczy zegarka.
2. Aby zapewnić lepszy komfort użytkowania, przy pierwszym użyciu podłączonego smartwatcha dźwięk odtwarzanych plików multimedialnych jest domyślnie wyłączony, a użytkownik może go włączyć w zależności od aktualnej sytuacji.
3. Ze względu na aktualizacje systemu telefonu komórkowego i wersje aplikacji rzeczywiste działanie może nieznacznie różnić się od instrukcji. Prosimy kierować się rzeczywistym działaniem.

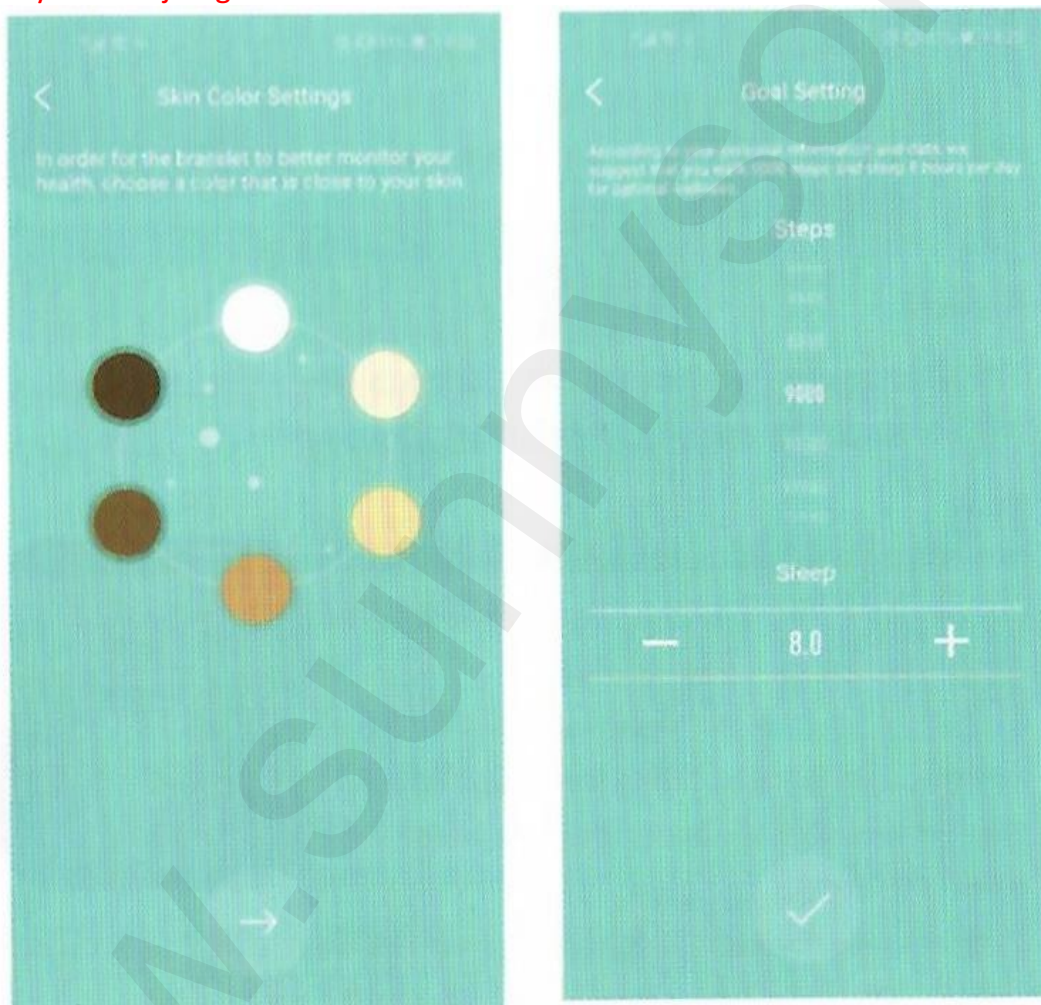
3. Instalacja aplikacji i połączenie urządzeń

1. Podczas korzystania z aplikacji „H Band” konieczne jest włączenie funkcji Bluetooth oraz

lokalizacji. Podczas pierwszego pobrania i uruchomienia aplikacji „H Band” należy wprowadzić odpowiednie informacje zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi w aplikacji, aby zapewnić dokładniejsze wyświetlanie odpowiednich danych.

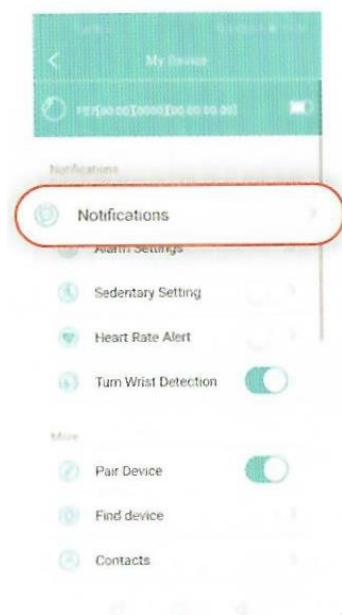
Funkcje przypomnień o ruchu i powiadomień wymagają ustalenia lokalizacji telefonu komórkowego,

odczytu informacji, korzystania z Bluetooth oraz innych powiązanych uprawnień. Przy pierwszym uruchomieniu aplikacji pojawi się wyskakujące przypomnienie. Prosimy o zezwolenie na wszystkie uprawnienia lub podczas korzystania z aplikacji. Odmowa spowoduje niemożność korzystania z niektórych funkcji zegarka.



4. Funkcja przypomnień o informacjach:

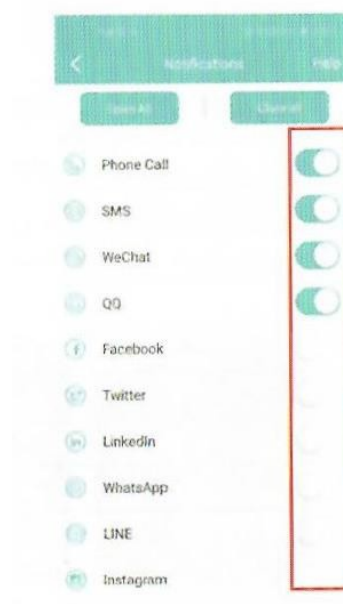
1: Kliknij stronę „Moje”, a następnie kliknij nazwę podłączonego zegarka „F57”, aby przejść do menu ustawień funkcji zegarka.



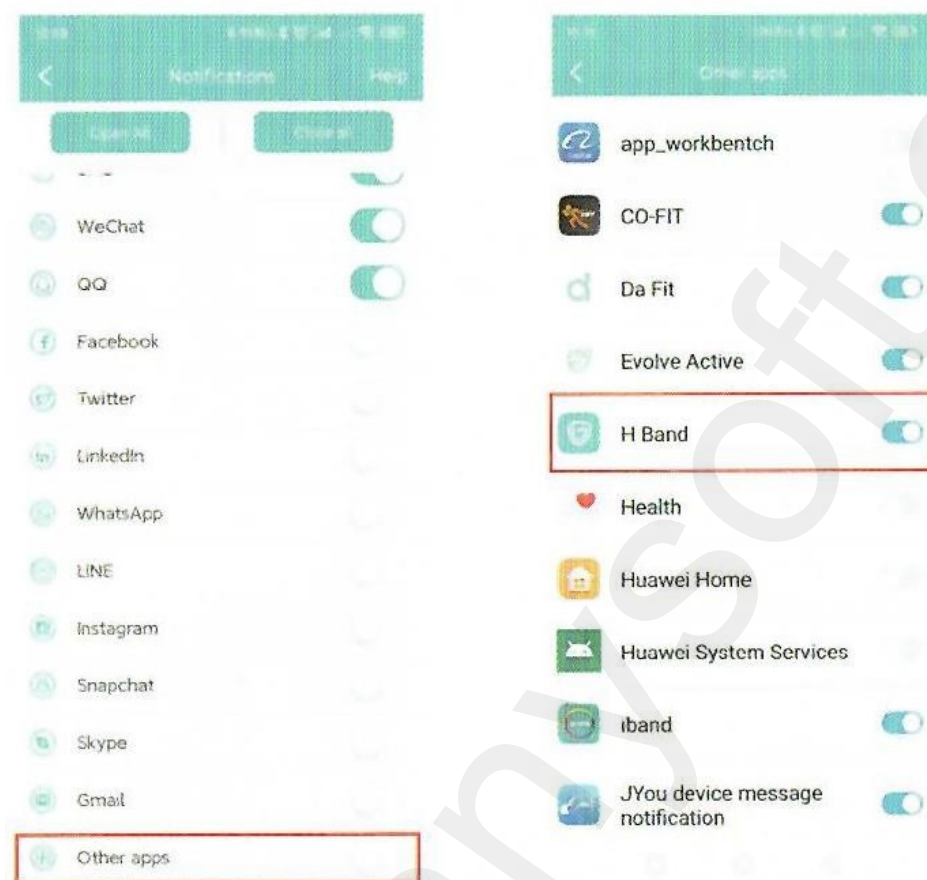
2: Kliknij „Powiadomienia” i wybierz górną opcję.



3: Włącz przełącznik aplikacji zewnętrznej, która wymaga, aby zegarek wyświetlały informacje.



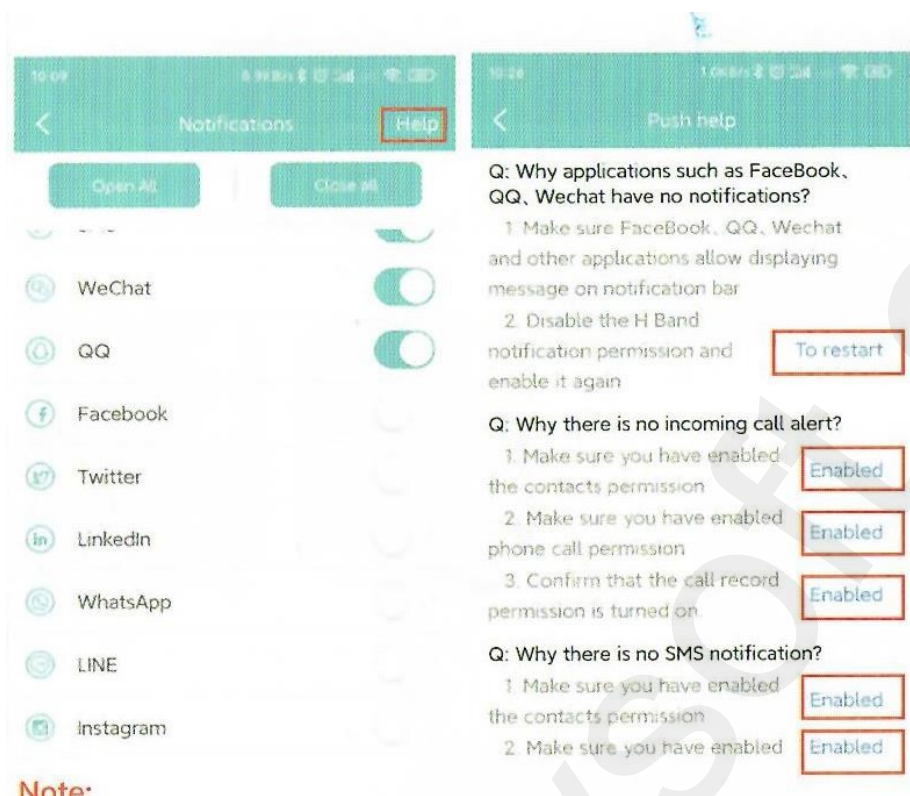
Uwaga: Ze względu na dużą liczbę aplikacji dostępnych w sieci „H Band” nie może wyświetlić wszystkich aplikacji. Jeśli na liście nie ma żądanej aplikacji, można ją skonfigurować w następujący sposób.



4: Przejdź na koniec listy i kliknij „Więcej aplikacji”.

5: Znajdź żądaną aplikację i włącz przełącznik, aby zakończyć wyświetlanie informacji o danej aplikacji.

※Ze względu na wersję systemu telefonu komórkowego, sygnał zegarka itp. może do niewielkiego opóźnienia w odbieraniu informacji przez zegarek. Jeśli zegarek nadal nie odbiera powiadomień, mimo skonfigurowania zgodnie z instrukcją, kliknij przycisk „Pomoc” na stronie ustawień, a aplikacja „H Band” sprawdzi, czy ustawienia są prawidłowe. Postępuj zgodnie z instrukcjami, aby zakończyć konfigurację telefonu.

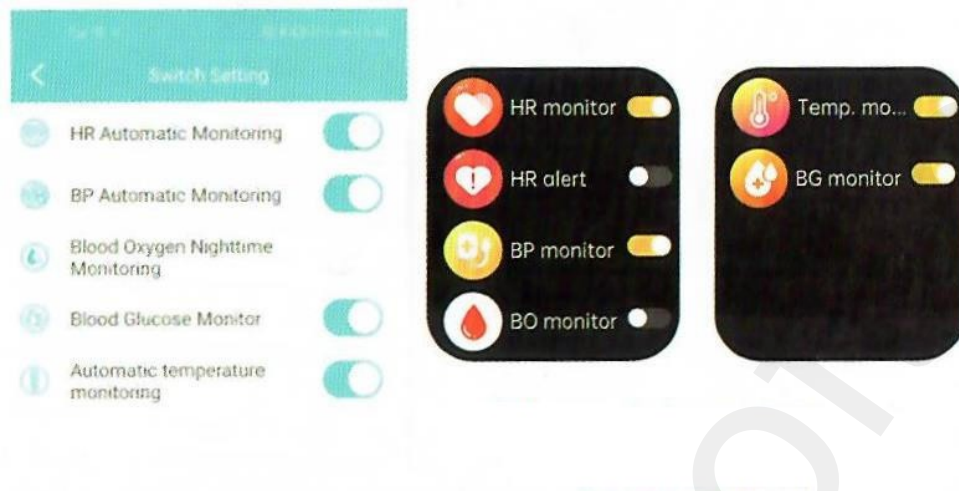


Uwaga:

- 1: Telefon komórkowy musi posiadać autoryzowane uprawnienia związane z „H Band”. (Przejdź do zarządzania uprawnieniami aplikacji mobilnych, znajdź odpowiednią aplikację innej firmy i wybierz opcję „Otwórz”).
- 2: Ustawienia zarządzania powiadomieniami w telefonie komórkowym zezwalają aplikacjom innych firm, które wymagają powiadomień, na wyświetlanie wyskakujących przypomnień o powiadomieniach. (Uwaga: Źródłem przypomnień o wiadomościach po stronie zegarka jest realizacja powiadomienia na podstawie wyskakującego okienka z powiadomieniem, które pojawia się na telefonie komórkowym).
- 3: Po otwarciu aplikacji „H Band” zaznacz i wybierz przypomnienia o połączeniach, powiadomienia o SMS-ach oraz powiadomienia z aplikacji innych firm (np. WeChat, Facebook, Twitter itp.), które mają być wysyłane.
- 4: Aplikacja „H Band” musi działać w tle telefonu, a zegarek musi być zsynchronizowany, aby aplikacja „H Band” pozostała połączona. (Uwaga: w przypadku telefonów z systemem Android należy ręcznie zarządzać ustawieniami baterii, zezwolić na działania w tle lub dodać „H Band” do białej listy danego telefonu). Na telefonie z systemem iOS należy przejść do ustawień, kliknąć aplikację „H Band” i otworzyć opcję „Odświeżanie aplikacji w tle”).

5: Zmiana ustawień

Otwórz aplikację „H Band” → kliknij zakładkę „Mine”, kliknij „F57”, kliknij „Switch Settings”, aby przejść do ustawień przełącznika funkcji:



(Zegarek odpowiada przełącznikowi)

6: Ustawienia tarczy zegarka

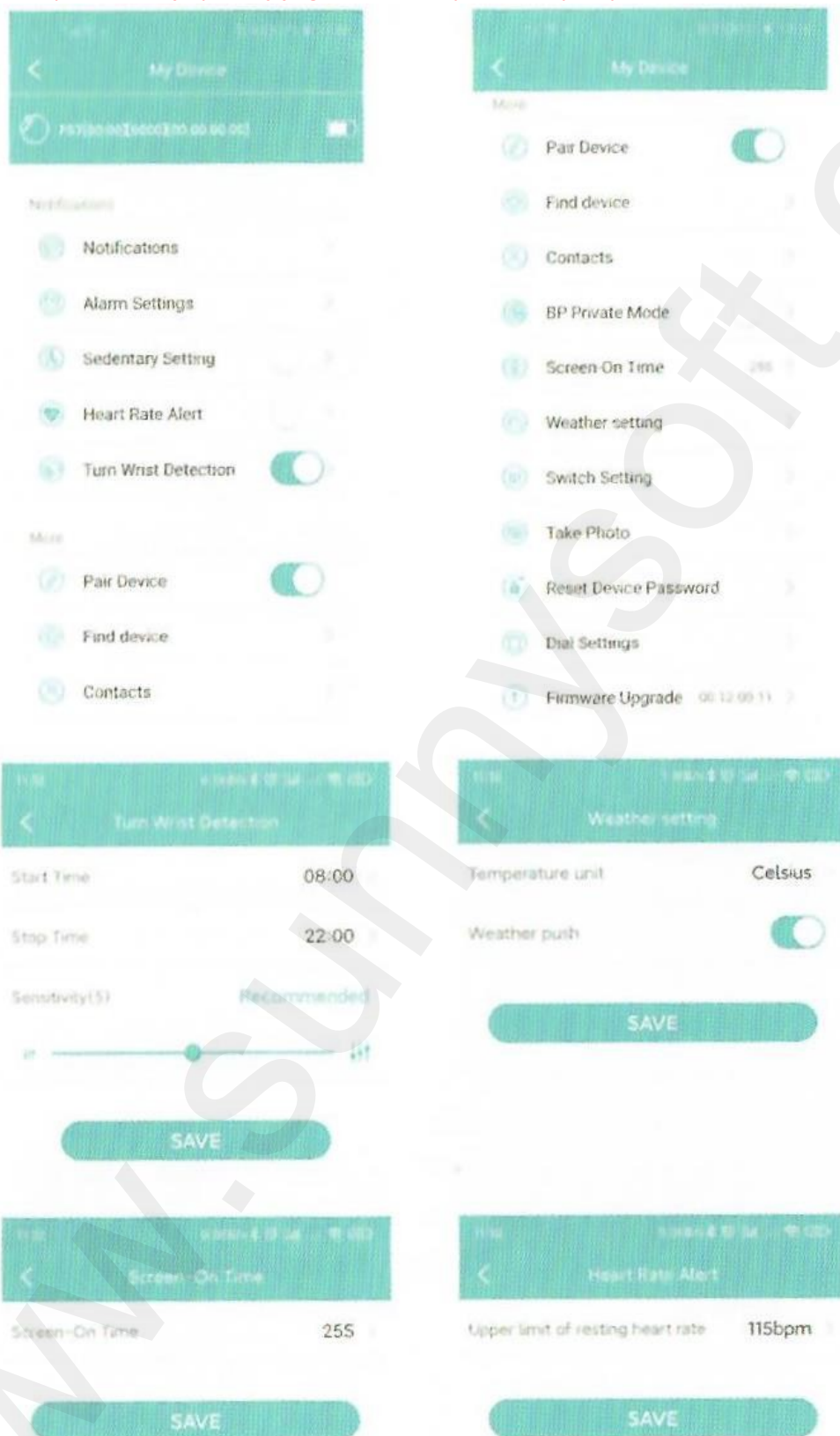
Otwórz aplikację „H Band” → kliknij zakładkę „Mine” → kliknij „F57” → kliknij „Dial Settings”, aby przejść do ustawień tarczy zegarka.

- a. Zegarek posiada trzy wbudowane tarcze, między którymi można przełączać się w aplikacji.
- b. Tarcza fotograficzna: Możesz samodzielnie stworzyć tarczę, przesyłając własne zdjęcia.
- c. Więcej tarcz: H Band oferuje wiele tarcz, możesz wybrać tę, która Ci się podoba, i pobrać go do zegarka.



7: Dodatkowe ustawienia

Wybierz odpowiednią operację zgodnie z indywidualnymi potrzebami.



Instrukcja obsługi funkcji zegarka

1. Naciskanie przycisków



Przycisk

Ekran
dotykowy
Pasek
do zegarka

Czujnik
Styk ładowania



Włączanie/wyłączanie:

Naciśnij i przytrzymaj przycisk przez 3 do 5 sekund, aby włączyć lub wyłączyć smartwatch.

Wejście i wyjście z listy funkcji:

W interfejsie głównym naciśnij przycisk raz, aby przejść do listy funkcji, a kolejnym naciśnięciem opuścisz listę. **Zmiana motywu:**

W menu funkcji dwukrotne kliknięcie przycisku spowoduje zmianę motywu.

Funkcja przewijania: Smartwatch posiada funkcję przewijania, która umożliwia przewijanie stron, przełączanie oraz przemieszczanie się w górę i w dół w większości interfejsów.

2. Wybieranie numerów, książka adresowa, historia połączeń.

Uwaga: Aby korzystać z funkcji związanych z połączeniami, konieczne jest jednoczesne połączenie aplikacji „H Band” z telefonem komórkowym przez Bluetooth. Szczegółowy sposób połączenia opisano w powyższej instrukcji obsługi.



(Kontakty należy dodać w aplikacji „H Band”)

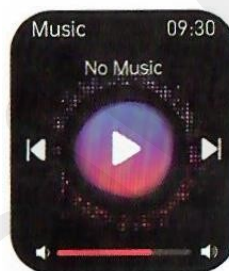
3. Powiadomienia

Wyświetla nieprzeczytane wiadomości ze smartfonów. Na przykład z telefonu komórkowego, SMS-ów, Line, Instagrama i Twittera. W aplikacji wybierz wszystkie opcje Powiadomienia.



4. Muzyka

Tę funkcję można wykorzystać do sterowania odtwarzaniem muzyki w telefonie. Wstrzymaj/Poprzedni utwór/Następny utwór.



Uwaga: Smartwatch może odtwarzać muzykę tylko wtedy, gdy jest połączony z funkcją połączeń i gdy dźwięk multimedialny jest włączony. W przeciwnym razie sterować odtwarzaniem muzyki wyłącznie z telefonu komórkowego.

5. Sen

Podczas snu smartwatch będzie monitorować jakość Twojego snu i generować raporty, które pomogą Ci lepiej spać.



Uwaga:

A: Tryb uśpienia jest aktywny od godziny 20:00 do 10:00 następnego dnia, a pozostałe okresy nie są uwzględniane w czasie uśpienia.

B: Jeśli czas czuwania podczas snu jest krótki, podczas chodzenia i innych czynności smartwatch może nie być w stanie rozpoznać i ocenić stanu czuwania.

C: Ponieważ smartwatch ocenia długość snu oraz fazy snu głębokiego i płytkiego, podstawowe obliczenia oparte na danych z czujnika tętna i czujnika ruchu mogą prowadzić do niedokładnych wyników, a nawet do błędnego wykrycia zakończenia snu z powodu nawyków użytkownika związanych ze snem (na przykład częstych ruchów rąk).

※ Dane mają charakter wyłącznie informacyjny i pomagają użytkownikom poprawić jakość snu.

6. Tętno

Zawsze zwracaj uwagę na zdrowie swojego serca, monitoruj tętno przez całą dobę tętna oraz aktywuj „monitorowanie tętna w czasie rzeczywistym” oraz „alarm nadmiernego tętna”. (Przejdź do ekranu tętna i rozpocznij test, aż ekran stanie się czarny. Test 24-godzinny, automatyczne wykrywanie co 30 minut; konieczne jest włączenie automatycznego wykrywania w aplikacji lub na zegarku).



7. Tlen we krwi

Mierz poziom tlenu we krwi na bieżąco, abyś mógł śledzić zmiany zachodzące w Twoim organizmie. (Detekcja nocna; automatyczna detekcja musi być włączona w aplikacji lub na zegarku).



8. Ciśnienie krwi

Mierz ciśnienie krwi w czasie rzeczywistym, obserwuj swój organizm i dbaj o swoje zdrowie. (24-godzinny pomiar, automatyczne wykrywanie co 30 minut, konieczne jest włączenie aplikacji lub funkcji automatycznego wykrywania w zegarku)



9. Temperatura ciała

Wygodne narzędzie do pomiaru temperatury, pozwalające łatwo śledzić zmiany temperatury ciała. (Przed użyciem należy nosić urządzenie przez 10 minut, a następnie dokonać pomiaru; 24-godzinny test, automatyczne wykrywanie co 30 minut; konieczne jest włączenie automatycznego wykrywania w aplikacji lub zegarku).



10. Poziom glukozy we krwi

Inteligentne wykrywanie poziomu glukozy we krwi, przenośne, bezpieczne i dokładne pomiary poziomu glukozy we krwi w czasie rzeczywistym, wczesne powiadomienia dotyczące rozsądnej diety, regulacja poziomu cukru we krwi i skuteczna profilaktyka na wczesnym etapie.

(Test 24-godzinny, automatyczne wykrywanie co 30 minut, konieczne jest włączenie automatycznego wykrywania w aplikacji lub zegarku).



11. MET

Przejrzyj swoje dane MET z danego dnia, aby ułatwić dbanie o zdrowie.

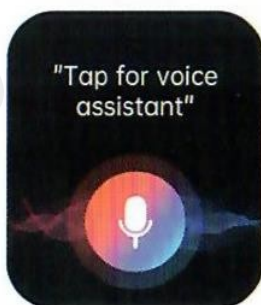
*Uwaga: Ten produkt nie jest wyrobem medycznym; dane i wyniki uzyskane w wyniku wyżej wymienionych testy mają charakter wyłącznie orientacyjny; nie należy go używać do żadnych celów medycznych; w przypadku dolegliwości fizycznych należy jak najszybciej skontaktować się z lekarzem, aby przeprowadził badanie!



12. Asystent głosowy

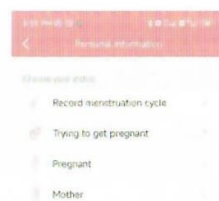
Uruchom asystenta głosowego, który wywoła asystenta głosowego w telefonie, np. Siri, Bixby itp. Możesz dzwonić i odtwarzać muzykę, spoglądając na zegarek.

Uwaga: Z tej funkcji można korzystać tylko po połączeniu zegarka z telefonem przez Bluetooth.



13. Śledzenie cyklu

Aplikacja jest przeznaczona dla kobiet, a użytkowniczki mogą dostosować swoje indywidualne parametry fizjologiczne w przypomnieniach dotyczących stanu aplikacji. Można ustawić cztery rodzaje cyklu menstruacyjnego, przygotowanie do ciąży, ciążę oraz przypomnienie o tętnie matki. (Szczegółowe informacje i wskazówki znajdziesz w sekcji dotyczącej Twojego stanu fizycznego!)



14. Trening

W tej funkcji smartwatch oferuje 50 trybów treningowych. Podczas ćwiczeń można rejestrować czas trwania ćwiczeń, tętno, kalorie i inne dane, które pomogą Ci ćwiczyć efektywniej.



15. Dodatkowe funkcje



Często zadawane pytania

Wyszukiwanie opaski w aplikacji H Band nie powiodło się.

1. Zaleca się zaktualizowanie aplikacji H Band do najnowszej wersji.
2. Upewnij się, że funkcja Bluetooth w telefonie komórkowym jest włączona oraz że telefon działa pod kontrolą systemu Android 4.4 lub iOS 8.0 lub nowszego.
3. Zaleca się zamknięcie wszystkich programów, ponowne uruchomienie funkcji Bluetooth w telefonie komórkowym, a następnie uruchomienie wyszukiwania w aplikacji H Band.

Inteligentna opaska nie odbiera żadnych powiadomień, wiadomości tekstowych ani połączeń telefonicznych.

1. Upewnij się, że Twoja inteligentna opaska jest połączona z telefonem komórkowym za pomocą aplikacji H Band.
2. W aplikacji H Band należy włączyć funkcje inteligentnych przypomnień i przypomnień o połączeniach.
3. Upewnij się, że w telefonie komórkowym włączona jest funkcja Bluetooth.

Czy muszę mieć opaskę zawsze połączoną z telefonem komórkowym?

1. W przypadku poniższych funkcji: liczenie kroków, monitorowanie tętna, monitorowanie ciśnienia krwi, monitorowanie snu, dystans, kalorie i tryby sportowe nie musisz łączyć inteligentnej opaski z telefonem. Podczas ćwiczeń możesz nosić opaskę bez telefonu, a po ponownym połączeniu opaski z telefonem możesz przeglądać dane dotyczące treningu na telefonie. Aplikacja.
2. Aby korzystać z poniższych funkcji: powiadomienia o połączeniach, synchronizacja wiadomości i powiadomień, lokalizacja telefonu, odliczanie, budzik, robienie zdjęć, regulacja jasności – konieczna jest synchronizacja opaski z telefonem za pomocą aplikacji H Band.

Dlaczego nie można nosić smartwatcha podczas gorącej kąpieli?

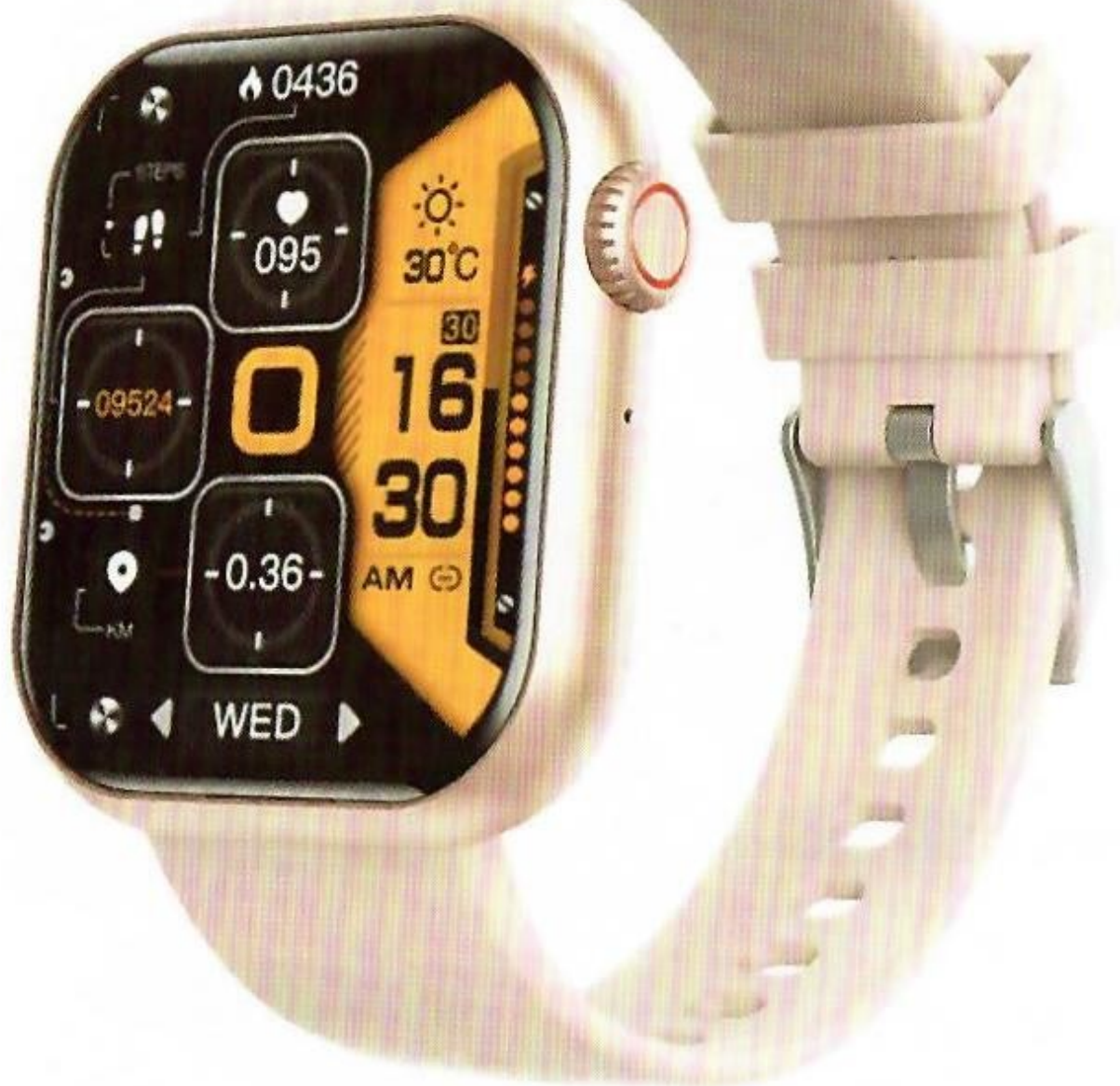
Temperatura wody w wannie jest bardzo wysoka, co powoduje powstawanie dużej ilości pary. Gdy temperatura spada, para skrapla się z powrotem w kropelki, co łatwo prowadzi do wewnętrznego zwarcia i uszkodzenia. Uwaga: Zalecamy używanie zasilacza 5 V/1 A do ładowania przez 2–3 godziny. Aby zapobiec awariom,

nie należy używać do ładowania nieodpowiednich ładowarek. Po zakończeniu ładowania należy w odpowiednim czasie odłączyć ładowarkę i kabel ładujący.

Dlaczego tętno, poziom cukru we krwi, ciśnienie krwi i inne parametry zdrowia fizycznego na smartwatchu różnią się od tych mierzonych przez urządzenia medyczne?

1. Metody pomiarowe stosowane w różnych urządzeniach różnią się między sobą, podobnie jak wyniki pomiarów.
2. To normalne, że sama zmierzona wartość zawiera błędy.
3. Inteligentne zegarki nie są profesjonalnymi urządzeniami medycznymi, a zmierzone dane dotyczące zdrowia służą wyłącznie jako punkt odniesienia do codziennego monitorowania aktywności fizycznej użytkowników. Nie można ich stosować jako urządzeń terapeutycznych.

KRONUS KR57 PAMETNE URE



Uporabniški priročnik (v1.0)

Pred prvo uporabo prosimo, da preberete ta priročnik.

Strojna platforma mobilnega telefona Pogoji morajo biti izpolnjeni.



Sistem iOS 10.0 ali novejši



Sistem Android 4.4 ali novejši

Aktivacija in polnjenje izdelka

Ob prvi uporabi pametne ure jo napolnite z napajalnikom 5 V/1 A. Če se ura pri nizki ravni napolnjenosti ne vklopi normalno, jo priključite in polnite 30 minut, preden vklopite sistem. Da zagotovite dober stik pri polnjenju, poskrbite, da so kovinski kontakti brez umazanijs, oksidacije in nečistoč. Če pametne ure dalj časa ne boste uporabljali, jih izklopite in ne pozabite, da jih enkrat na mesec napolnite, da podaljšate življenjsko dobo baterije. Polnilni kabel, ki je priložen uram, je magneten; polnite ga, kot je prikazano spodaj.

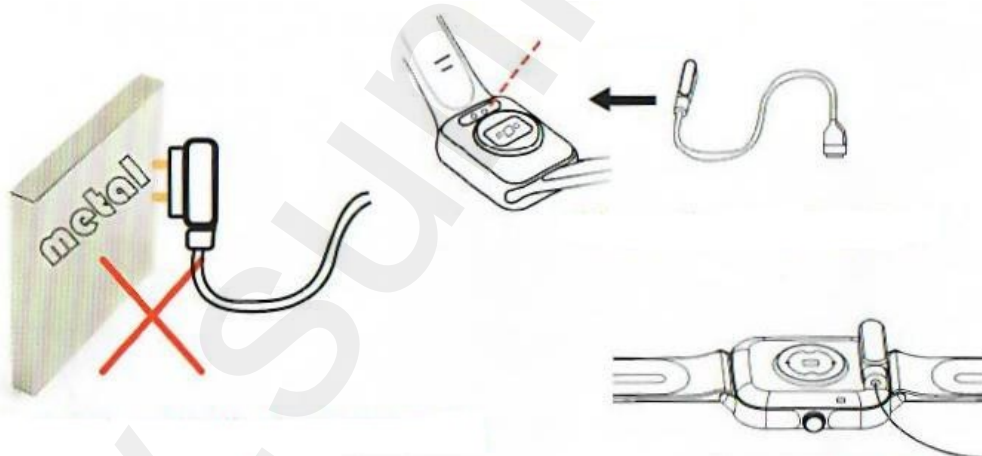
✂ Po vsakem polnjenju odklopite polnilni kabel iz napajalnika.

Napetost polnjenja: 5 V

Čas polnjenja: približno 2 uri

Polnilni kontakt

Magnetni polnilni kabel



***Opozorilo: strogo je prepovedano približevati magnetno polnilno glavo k prevodnim predmetom, kot je kovina.**

(Priložite prikaz polnjenja)

1. Navodila za povezavo z aplikacijo:

Pravilno delovanje: Prosimo, skenirajte spodnji QR-kodo in prenesite aplikacijo »H Band« s svojim mobilnim telefonom ali poiščite aplikacijo »H

Band« v trgovini Google Play in Apple Store. Nato jo namestite na telefon.



Kaj storiti v primeru napake:
Svoj pametni zapestnik povežite neposredno prek Bluetootha v nastavitvah telefona.



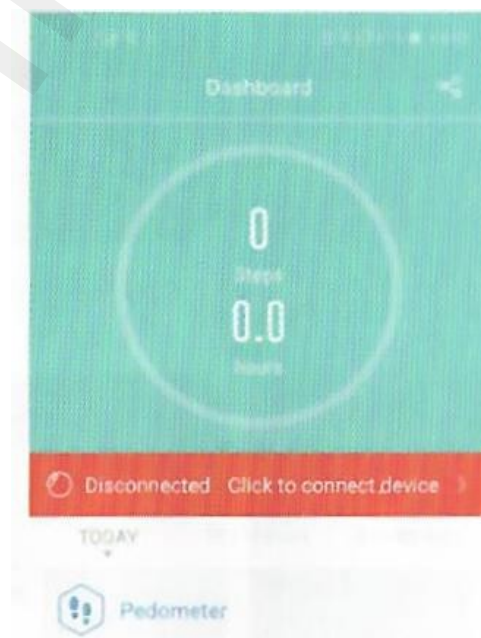
Opomba: Med namestitvijo aplikacije »H Band« boste pozvani, da v telefonu omogočite dostop do GPS-a, Bluetootha, datotek, kamere, sporočil, obvestil itd. Ko se prikažejo vsa poziva, kliknite »Dovoli«, da zagotovite pravilno delovanje vseh funkcij.

1. Postopek povezovanja zapestnice »H Band«.

A. Pritisnite in pridržite okrogel gumb 3 sekunde, da vklopite pametno zapestnico.

B. Vklopite Bluetooth in GPS na telefonu.

C. Odprite aplikacijo »H Band« in v vmesniku »Dashboard« kliknite na »kliknite za povezavo«. Glejte sliko na desni:



D. Preusmerjeni boste na stran za iskanje, kjer boste na seznamu videli »F57«. Kako je prikazano na sliki spodaj. Če »F57« ni na seznamu, pomaknite zaslonu navzdol, da ponovite iskanje, nato pa izberite »F57« in zaključite povezovanje.



2. Povezava za klic

Običajno se po pravilni povezavi pametne ure z aplikacijo »H-band« na zgoraj opisan način samodejno poveže tudi funkcijo klicev.

(Če želite predvajati glasbo, morate na pametni uri v vmesniku Bluetooth na urah in tako vklopiti zvok medijev.)

Podrobnosti o napravi

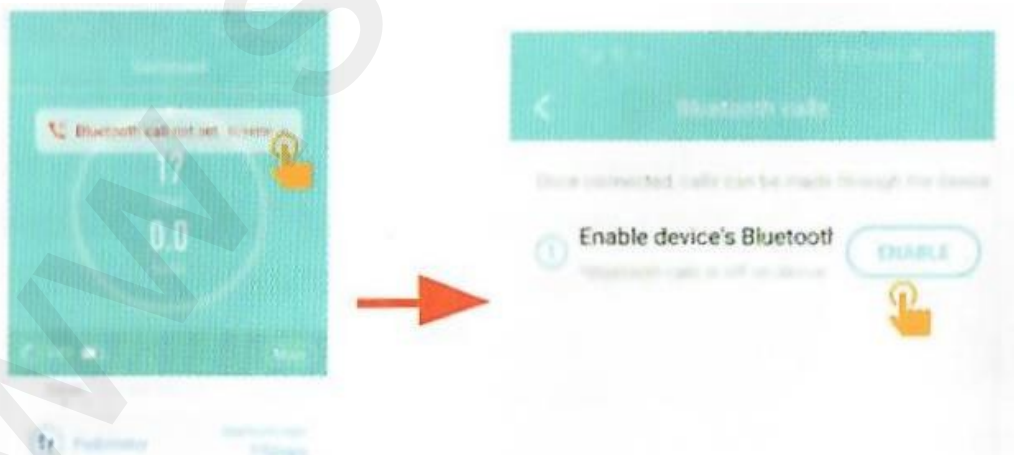


Stikalo za povezavo klica

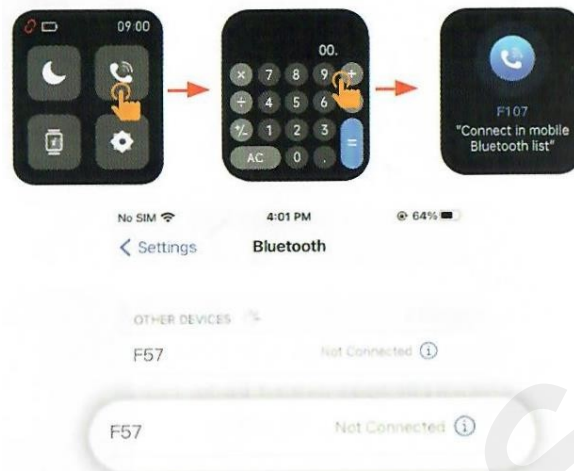
Nastavitve

Majhno število mobilnih telefonov se ne more samodejno povezati zaradi stare različice sistema in drugih razlogov. Za ročno upravljanje povezave sledite spodnjim navodilom.

Metoda 1: V podatkovnem panelu »Pas H« kliknite na »Bluetooth klici« in se povežite s klikom na »OMOGOČI«.



Metoda 2: S potegom prsta navzdol po zaslonu preidite v spustni meni, s klikom omogočite Bluetooth klice in nato kliknite na »Ni povezano«. V telefonu odprite »Nastavitve« – »Nastavitve Bluetooth« in poiščite »F57«, kliknite na Poveži – Seznanjanje.



Spustni meni na zaslonu ure. Če sveti ikona klica, to pomeni, da so bile vaše pametne ure pravilno povezane z mobilnim telefonom in jih lahko uporabljate za klicanje in predvajanje glasbe.

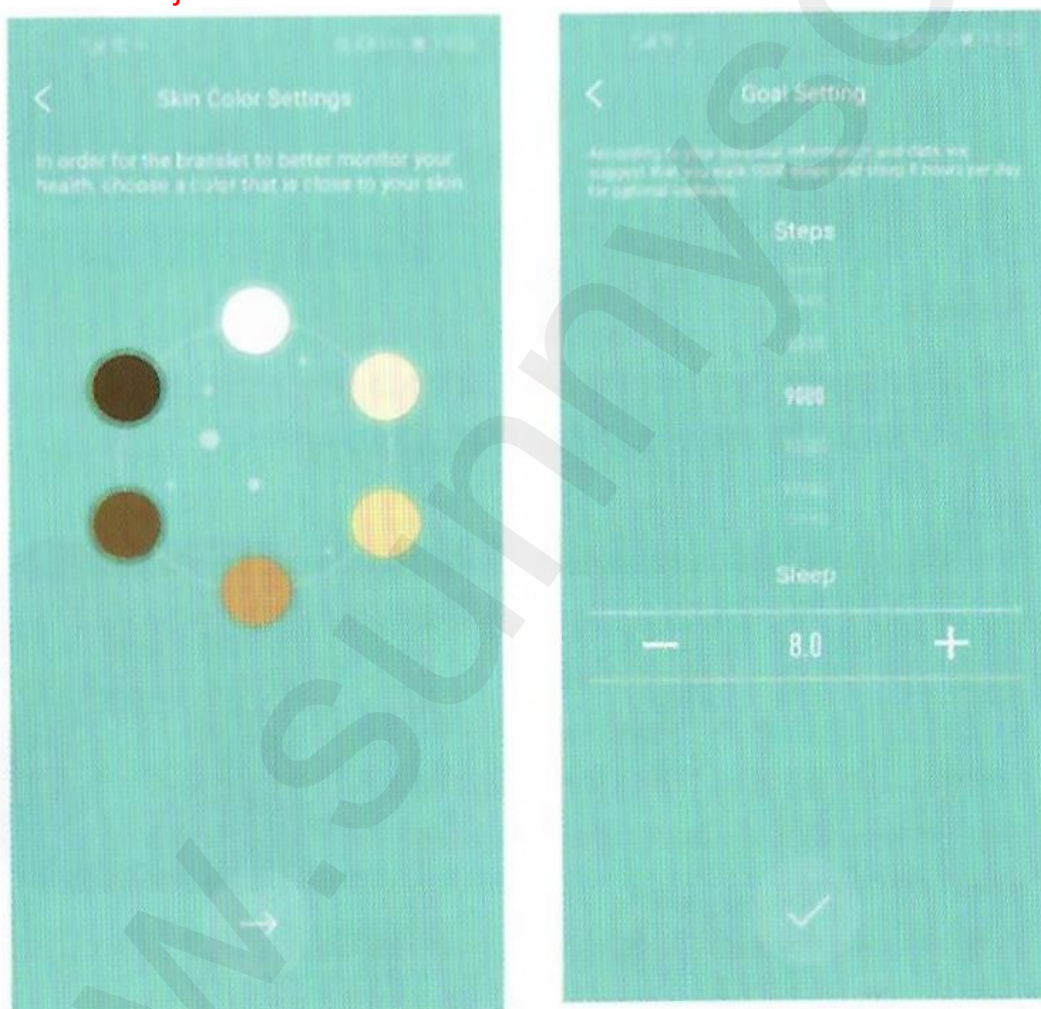
Opomba:

1. Pametna ura uporabnikom omogoča preklon med funkcijo klicanja in funkcijo predvajanja medijev. Če med uporabo želite začasno izklopiti ali vklopiti funkcijo klicanja in predvajanja glasbe, jo lahko odprete ali zaprete v kontekstnem meniju na zaslonu ure.
2. Za boljšo uporabniško izkušnjo je pri prvi uporabi povezanih pametnih ur zvok predvajanja medijev privzeto izklopljen, uporabnik pa ga lahko vklopi glede na trenutno situacijo.
3. Zaradi posodobitev sistema mobilnega telefona in različic aplikacije se lahko dejansko delovanje nekoliko razlikuje od navodil. Upoštevajte prosim dejanskim delovanjem.

3. Namestitev aplikacije in povezovanje naprav

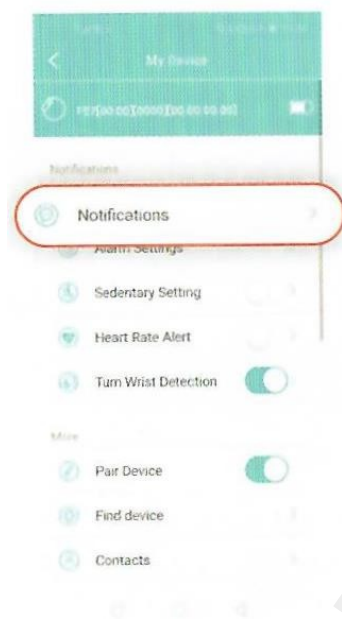
1. Pri uporabi aplikacije »H Band« je treba vklopiti funkcije Bluetooth in določanja položaja. Ob prvem prenosu in uporabi aplikacije »H Band« prosimo, da vnesete ustrezne podatke v skladu z navodili aplikacije, da zagotovite natančnejše prikazovanje ustreznih podatkov.

Funkcije opomnikov o gibanju in sporočil zahtevajo določanje lokacije mobilnega telefona, branje podatkov, uporabo Bluetooth in druga s tem povezana pooblastila. Ob prvi uporabi aplikacije se prikaže pojavno opozorilo. Prosimo, da med uporabo odobrite vse ali pa jih odobrite med uporabo. Zavrnitev bo imela za posledico, da ne boste mogli uporabljati nekaterih funkcij ure.

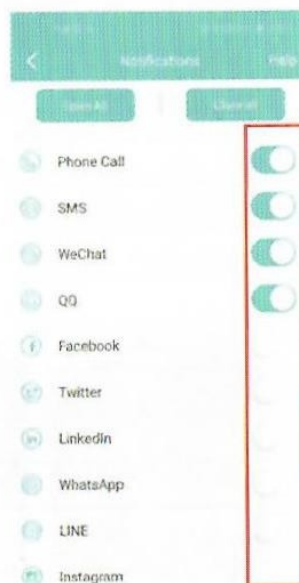


4. Funkcija opomnikov:

1: Kliknite na stran »Moje« in s klikom na ime povezane ure »F57« odprite meni nastavitev funkcij ure.

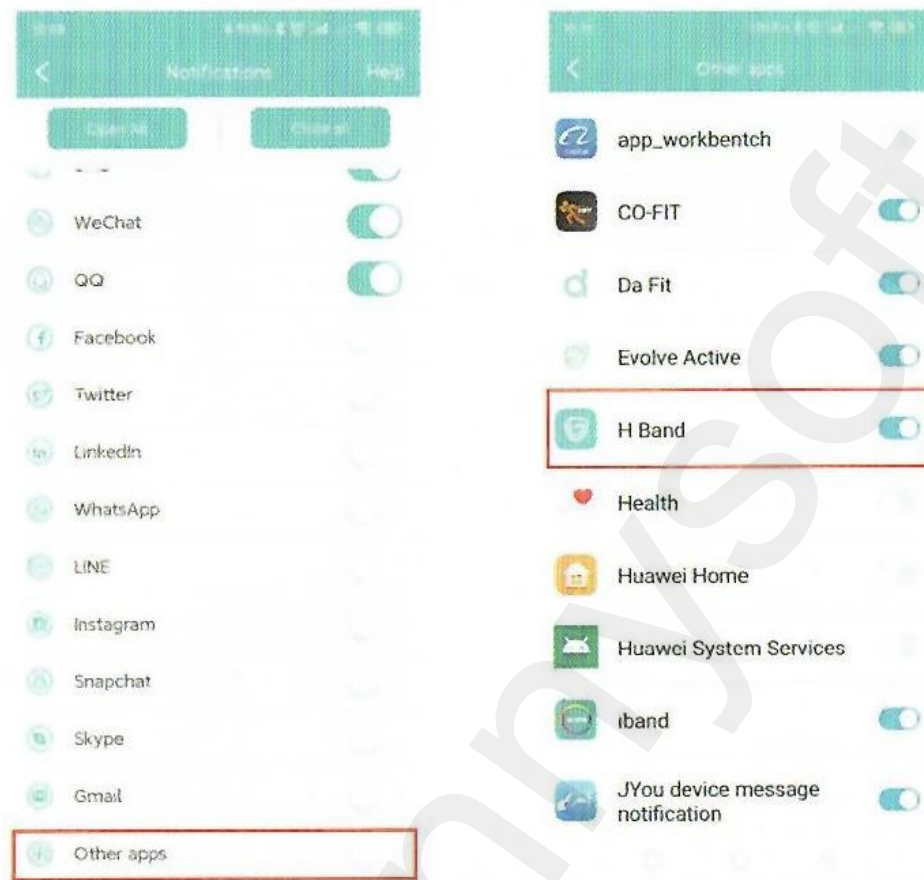


2: Kliknite na »Obvestila« in izberite zgornji del.



3: Vklonite stikalo za aplikacijo tretje, ki zahteva, da ura prikazuje informacije.

Opomba: Zaradi velikega števila aplikacij v omrežju »H Band« ne more ne more prikazati vseh aplikacij. Če seznam ne vsebuje želene aplikacije, jo lahko nastavite na naslednji način.

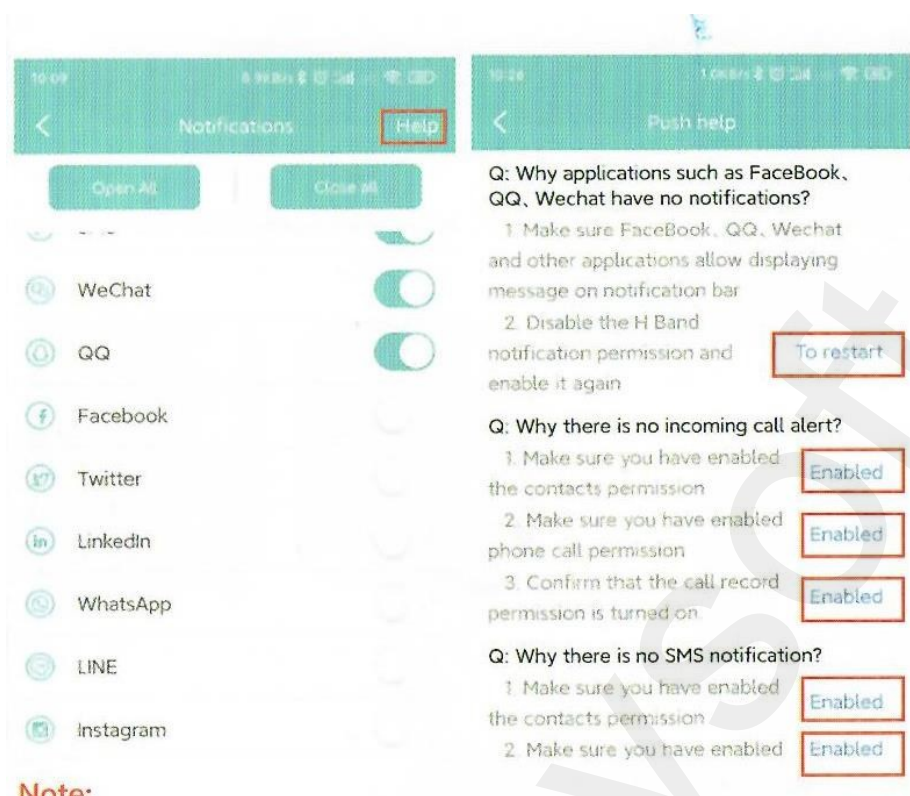


4: Pojdite na konec seznama in kliknite »Druge aplikacije«.

5: Poiščite želeno aplikacijo in vklopite stikalo, da zaključite prikaz informacij o zadevni aplikaciji.

※ Glede na različico operacijskega sistema mobilnega telefona, signal ure itd. lahko

lahko pride do rahlega zamika pri prejemanju informacij v uro. Če ura tudi po nastavitvi v skladu s priročnikom še vedno ne more prejemati opozorilnih informacij, kliknite gumb »Pomoč« na strani nastavitve, »H Band« pa bo preveril, ali so nastavitve pravilne, in sledite navodilom za dokončanje nastavitve telefona.



Note:

Opomba:

1: Mobilni telefon mora imeti odobrena pooblastila, povezana z »H Band«.

(Pojdite v upravljanje pooblastil mobilnih aplikacij, poiščite ustrezno aplikacijo tretje osebe in izberite »Odpri«).

2: Nastavitve za upravljanje obvestil na mobilnem telefonu omogočajo aplikacijam tretjih oseb, ki zahtevajo obvestila, da prikazujejo pojavna obvestila. (Opomba: Vir opomnikov za obvestila na strani ure je izvedba opomnikov na podlagi pojavnega okna z obvestilom, ki se prikaže na mobilnem telefonu).

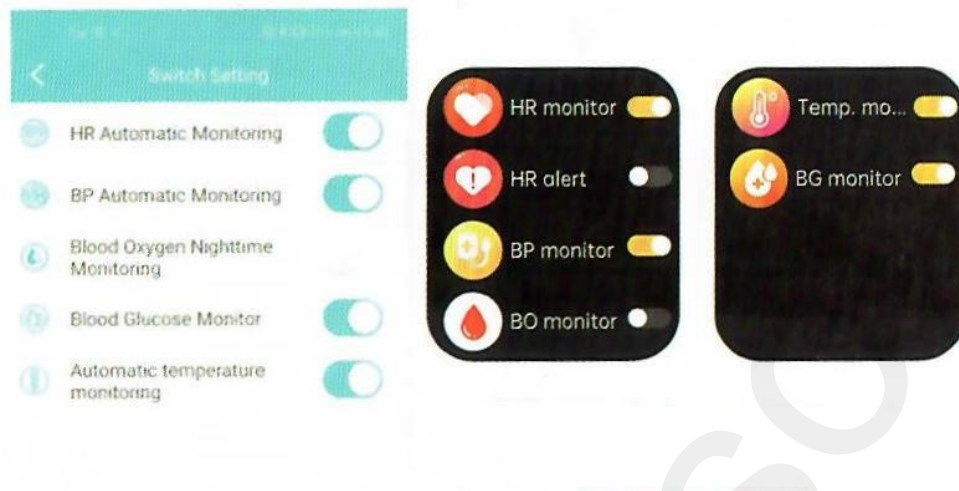
3: Po odprtju aplikacije »H Band« označite in izberite opomnike za klice, opomnike za SMS-sporočila in opomnike aplikacij tretjih oseb (na primer WeChat, Facebook, Twitter itd.), ki jih želite prejemati.

4: Aplikacija »H Band« mora delovati v ozadju telefona, ura pa mora biti sinhronizirana, da »H Band« ostane povezan. (Opomba: Pri telefonih z operacijskim sistemom Android je treba v nastavitvah baterije ročno omogočiti dejavnosti v ozadju ali

»H Band« dodati na belo listo posameznih telefonov.) Na mobilnem telefonu z operacijskim sistemom iOS je treba odpreti nastavitve, klikniti na aplikacijo »H Band« in odpreti »osveževanje aplikacije v ozadju«).

5: Spremenite nastavitve

Odprite aplikacijo »H Band« → kliknite na stran »Mine«, kliknite na »F57«, kliknite na »Switch Settings«, da vstopite v nastavitve stikala funkcij:



(Ura ustreza stikalu)

6: Nastavitev številčnice

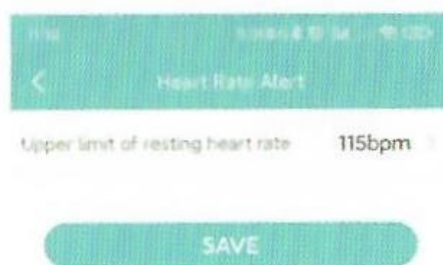
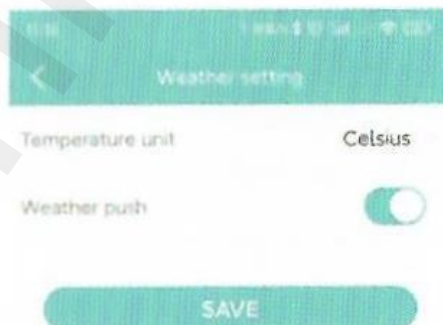
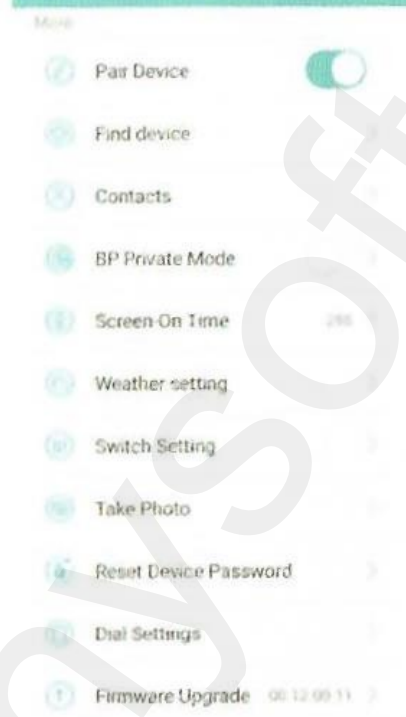
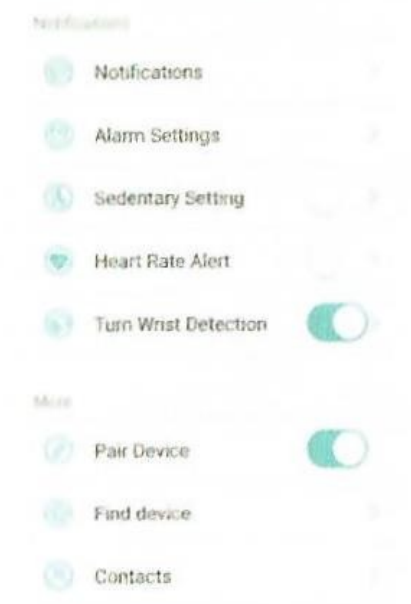
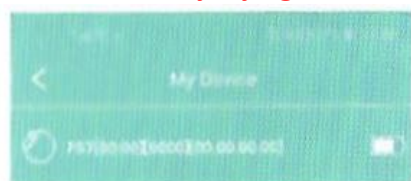
Odprite aplikacijo »H Band« → kliknite na stran »Mine« → kliknite na »F57« → kliknite na »Dial Settings«, da vstopite v nastavitve številčnice.

- Ura ima tri vgrajene številčnice, med katerimi lahko preklapljate v aplikaciji.
- Fotografski številčnik: Številčnik lahko ustvarite sami z nalaganjem lastnih slik.
- Več številčnic: H Band ponuja veliko številčnic, izberete lahko tisto, ki vam je všeč, in jo prenesete ga prenesete v uro.



7: Dodatne nastavitve

Izberite ustrezno dejanje glede na vaše individualne potrebe.



Navodila za uporabo funkcij ure

1. Pritisnite tipke

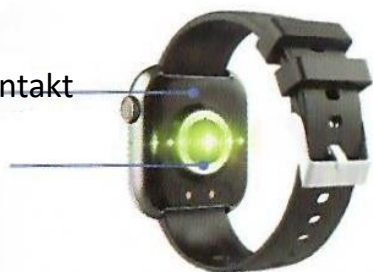


Gumb

Dotikski
zaslon Pas
za uro

Senzor

Polnilni kontakt



Vklop/izklop:

Pritisnite in pridržite gumb 3 do 5 sekund, da se pametna ura vklopi ali izklopi.

Vstop in izstop iz seznama funkcij:

V glavnem vmesniku enkrat pritisnite gumb, da vstopite v seznam funkcij, z naslednjim pritiskom pa iz njega izstopite.

Spreminjanje teme:

V seznamu funkcij z dvojnim klikom na gumb spremenite temo.

Funkcija ponavljanja tipk:

Pametna ura ima funkcijo vrtenja tipk, ki omogoča listanje po straneh, preklapljanje in premikanje navzgor in navzdol v večini vmesnikov.

2. Klicanje, imenik, zgodovina klicev.

Opomba: Za uporabo funkcij, povezanih s klici, je treba hkrati povezati aplikacijo »H Band« in mobilni telefon prek Bluetootha. Natančen način povezovanja je naveden v zgornjem navodilu za uporabo.



(Stike je treba dodati v aplikaciji »H Band«)

3. Obvestila

Prikazuje neprebrana obvestila s pametnih telefonov. Na primer iz mobilnega telefona, SMS-ov, aplikacij Line, Instagram in Twitter. V aplikaciji izberite vse možnosti Obvestila.



4. Glasba

To funkcijo lahko uporabite za upravljanje glasbe v telefonu. Zaustavi/Prejšnja/Naslednja.



Opomba: Pametna ura lahko predvaja glasbo le, če je povezana s funkcijo klicev in če je vklopljen zvok medijev. V nasprotnem primeru je predvajanje glasbe upravljate le s mobilnim telefonom.

5. Spanje

Pametna ura bo med spanjem spremljale kakovost vašega spanja in pripravljale poročila, ki vam bodo pomagala bolje spati.



Opomba:

A: Način spanja se vklopi med 20:00 in 10:00 naslednjega dne, ostali časi pa se v ta čas ne štejejo.

B: Če je čas budnosti med spanjem kratek, pametna ura med hojo in drugimi dejavnostmi morda ne bo mogla prepoznati in oceniti stanja budnosti.

C: Ker pametna ura ocenjuje trajanje spanja, globoko in plitko spanje, bodo osnovni izračuni na podlagi senzorja srčnega utripa in senzorja gibanja privedli do netočnih podatkov in celo do zaznave konca spanja zaradi spalnih navad uporabnika (na primer pogostih gibov rok).

※ Podatki so zgolj informativne narave in uporabnikom pomagajo izboljšati kakovost spanja.

6. Srčni utrip

Vedno bodite pozorni na zdravje svojega srca, vsak dan izvajajte 24-urno spremljanje srčnega utripa in vsak dan ter vklopite »spremljanje srčnega utripa v realnem času« in »opozorilo o prekomernem srčnem utripu«.

(Odprite zaslon srčnega utripa in začnite s testiranjem, dokler se zaslon ne obarva črno. 24-urni test, samodejno zaznavanje vsake 30 minut, v aplikaciji ali na urah je treba vklopiti samodejno zaznavanje).



7. Kisik v krvi

Merite raven kisika v krvi na roki, da boste lahko spremljali spremembe v svojem telesu.

(Nočno zaznavanje, samodejno zaznavanje mora biti vklopljeno v aplikaciji ali na urah).



8. Krvni tlak

Merite krvni tlak v realnem času, spremljajte svoje telo in bolj skrbite za svoje zdravje.

(24-urni test, samodejno merjenje vsake 30 minut, vklopiti je treba aplikacijo ali samodejno merjenje na urah)



9. Telesna temperatura

Priročno orodje za merjenje temperature, ki omogoča enostavno spremljanje sprememb telesne temperature. (Pred uporabo ga nosite 10 minut, nato pa izvedite meritev; 24-urni test, samodejno zaznavanje vsake 30 minut; vklopiti je treba samodejno zaznavanje v aplikaciji ali na urah).



10. Glukoza v krvi

Pametno zaznavanje glukoze v krvi, prenosno, varno in natančno merjenje vrednosti glukoze v krvi v realnem času, pravočasna opozorila za razumno prehrano, uravnavanje ravni sladkorja v krvi in učinkovito pravočasno preprečevanje.

(24-urni test, samodejno merjenje vsake 30 minut, v aplikaciji ali na urah je treba vklopiti samodejno merjenje).



11. MET

Preglejte svoje MET-podatke za dan, da olajšate skrb za zdravje.

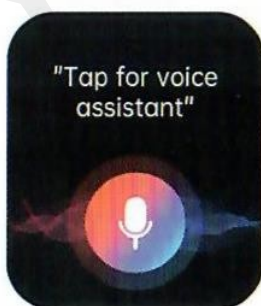
*Opomba: Ta izdelek ni medicinski pripomoček, podatki in rezultati, pridobljeni z zgoraj navedenimi so zgolj okvirni; izdelka ne uporabljajte za nobene medicinske namene; v primeru telesnega nelagodja se čim prej obrnite na zdravnika, da vas pregleda!



12. Glasovni pomočnik

Zaženite glasovnega pomočnika, ki bo poklical glasovnega pomočnika na telefonu, na primer Siri, Bixby itd. Z enim pogledom na uro lahko kličete in predvajate glasbo.

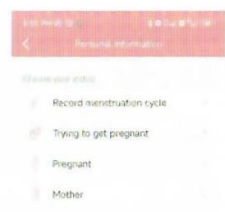
Opomba: To funkcijo lahko uporabljate le, če so ure povezane z vašim telefonom prek Bluetootha.



13. Sledenje ciklusa

Aplikacija je namenjena ženskam, ki lahko v opombah o stanju aplikacije nastavijo svoje osebne fiziološke podatke. Nastavite lahko štiri vrste menstruacije, pripravo na nosečnost, nosečnost ter opomnik za srčni utrip matere.

(Podrobne informacije in nasvete najdete v svojem osebnem fizičnem stanju!)



14. Vadba

V tej funkciji pametna ura ponuja 50 vadbenih načinov. Med vadbo lahko beležite trajanje vadbe, srčni utrip, porabljene kalorije in druge podatke, ki vam bodo pomagali vaditi učinkoviteje.



15. Druge funkcije



Pogosta vprašanja

Iskanje zapestnice v aplikaciji H Band ni uspelo.

1. Priporočamo, da aplikacijo H Band posodobite na najnovejšo različico.
2. Preverite, ali je Bluetooth na vašem mobilnem telefonu vklopljen in ali vaš telefon uporablja sistem Android 4.4 ali iOS 8.0 ali novejšo različico.
3. Priporočljivo je, da zaprete vse programe, ponovno zaženete Bluetooth na mobilnem telefonu in nato v aplikaciji H Band sprožite iskanje.

Pametna zapestnica ne prejema nobenih obvestil, kratkih sporočil ali telefonskih klicev.

1. Preverite, ali je vaša pametna zapestnica povezana z vašim mobilnim telefonom prek aplikacije H Band.
2. V aplikaciji H Band morate vklopiti funkcije pametnih opomnikov in opomnikov za klice.
3. Preverite, ali je na vašem mobilnem telefonu vklopljen Bluetooth.

Ali mora biti pametna zapestnica vedno povezana z mobilnim telefonom?

1. Za spodaj navedene funkcije: štetje korakov, merjenje srčnega utripa, merjenje krvnega tlaka, spremljanje spanja, prevoženo razdaljo, porabo kalorij in športne načine vam ni treba povezati pametne zapestnice s telefonom. Pametno zapestnico lahko nosite med vadbo brez mobilnega telefona, nato pa si po ponovni povezavi pametne zapestnice s telefonom ogledate podatke o vadbi na mobilnem telefonu. Aplikacija.
2. Za spodaj navedene funkcije: obvestila o klicih, sinhronizacija sporočil in obvestil, iskanje telefona, odštevanje, budilka, snemanje fotografij in nastavitve svetlosti je treba pametno zapestnico povezati s telefonom prek aplikacije H Band.

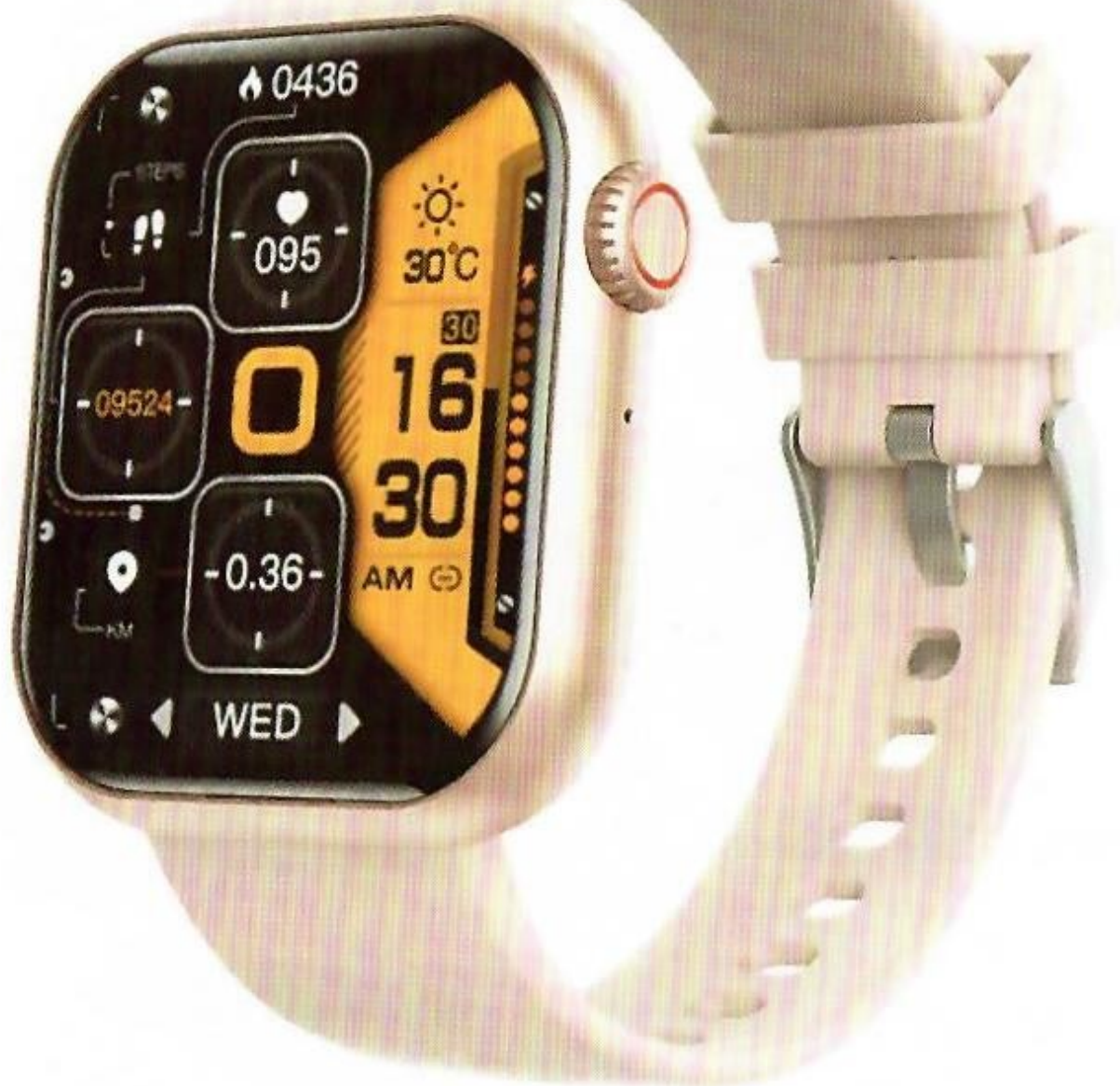
Zakaj ne smete nositi pametne ure med vročo kopeljo?

Temperatura vode v kadi je zelo visoka, zato nastaja velika količina pare. Ko temperatura pade, se para kondenzira nazaj v kapljice, kar zlahka povzroči notranji kratki stik in poškodbe. Opomba: Priporočamo uporabo adapterja 5 V/1 A za polnjenje v trajanju 2–3 ur. Da bi preprečili okvare, za polnjenje ne uporabljajte neprimernih polnilnikov. Po končanem polnjenju pravočasno odklopite polnilnik in polnilni kabel.

Zakaj se srčni utrip, raven sladkorja v krvi, krvni tlak in druge vrednosti telesnega zdravja pametnih ur razlikujejo od tistih, ki jih merijo medicinski pripomočki?

1. Merilne metode, ki jih uporabljajo različne naprave, se razlikujejo, prav tako pa se razlikujejo tudi rezultati meritev.
2. Normalno je, da sama izmerjena vrednost vsebuje napake.
3. Pametne ure niso profesionalne medicinske naprave, izmerjeni zdravstveni podatki pa služijo le kot referenca za vsakodnevno spremljanje telesne aktivnosti uporabnikov. Ne smejo se uporabljati kot terapevtska naprava.

KRONUS KR57 PAMETNI SAT



Korisnički priručnik (v1.0)

Molimo pročitajte ovaj priručnik prije prvog korištenja uređaja.

Hardverska platforma mobilnog telefona mora zadovoljiti sljedeće zahtjeve.



iOS 10.0 ili noviji



Android 4.4 ili noviji

Aktivacija i punjenje proizvoda

Prilikom prvog korištenja pametnog sata, upotrijebite 5 V/1 A napojni adapter za punjenje. Ako se sat ne uključi normalno kada je baterija prazna, priključite ga i puniti 30 minuta prije uključivanja sustava. Kako biste osigurali dobru vezu za punjenje, održavajte metalne kontakte čistima od prljavštine, oksidacije i ostataka. Ako sat nećete koristiti dulje vrijeme, isključite ga i ne zaboravite ga napuniti jednom mjesečno kako biste produžili vijek trajanja baterije. Kabel za punjenje

priložen sat je magnetski; puniti ga kao što je prikazano u nastavku.

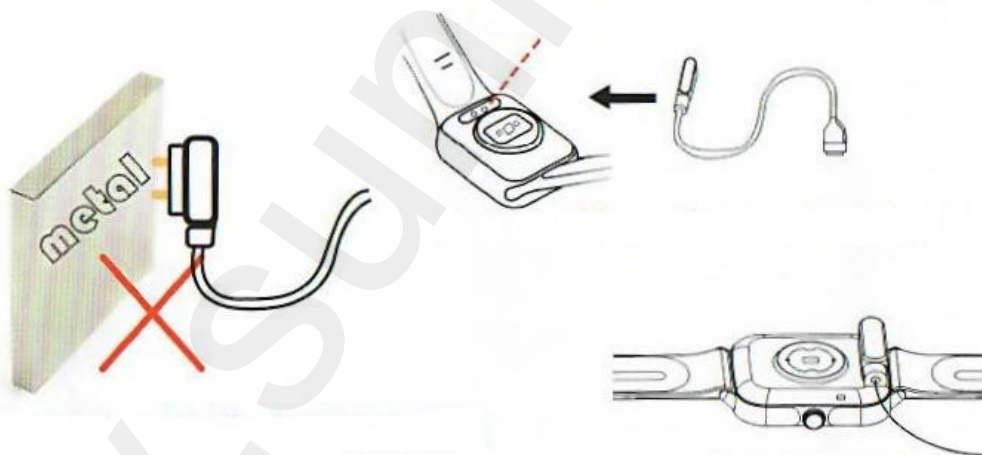
✂ Nakon svakog punjenja odspojite kabel za punjenje s adaptera.

Napon punjenja: 5 V

Vrijeme punjenja: otprilike 2 sata

Kontakt za punjenje

Magnetski kabel za punjenje



***Imajte na umu da je strogo zabranjeno približavati magnetsku glavu za punjenje u blizinu provodnih predmeta, kao što je metal.**

(Povežite priključak za punjenje)

1. Upute za povezivanje s aplikacijom:

Ispravan rad: Molimo skenirajte QR kod ispod i preuzmite aplikaciju 'H Band' na svoj mobilni telefon, ili potražite 'H aplikaciju 'H Band' na Google Playu i Apple Storeu. Zatim je instalirajte na svoj telefon.



Što učiniti ako dođe do pogreške:
Upari svoju pametnu narukvicu izravno putem Bluetootha u postavkama telefona.



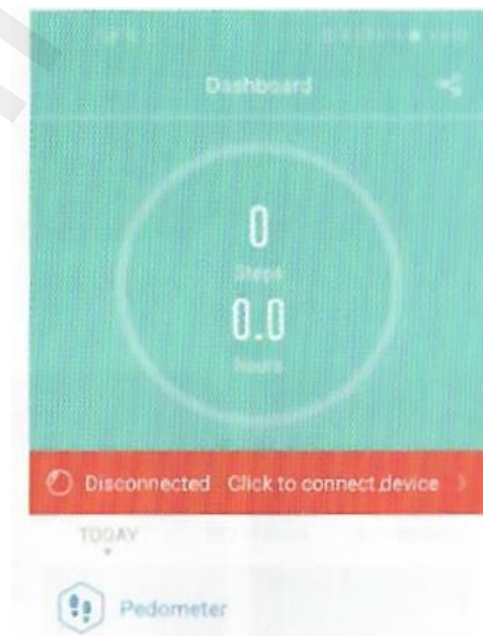
Napomena: Tijekom instalacije aplikacije 'H Band' bit ćete upitani da omogućite GPS, Bluetooth, pristup datotekama, kameri, porukama, obavijestima itd. na svom telefonu. Nakon što se pojave svi zahtjevi, dodirnite 'Dopusti' kako biste osigurali ispravan rad svih značajki.

1. Kako upariti narukvicu 'H Band'.

A. Pritisnite i držite okruglo dugme 3 sekunde kako biste uključili pametnu narukvicu.

B. Uključite Bluetooth i GPS na svom telefonu.

C. Otvorite aplikaciju 'H Band' i dodirnite 'Tap to connect' na zaslonu 'Dashboard'. Pogledajte sliku desno:



D. Bit ćete preusmjereni na stranicu za pretraživanje i vidjet ćete 'F57' na popisu. Kao prikazano na slici ispod. Ako 'F57' nije na popisu, pomaknite zaslon prema dolje da ponovite pretraživanje, zatim odaberite 'F57' za dovršetak uparivanja.

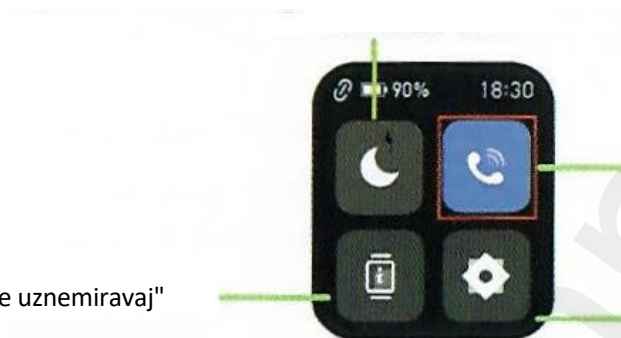


2. Povezivanje poziva

Obično, nakon što je pametni sat uspješno povezan s 'H-band' aplikacijom kao što je gore opisano, funkcija poziva će se automatski povezati.

(Za reprodukciju glazbe morate dodirnuti ikonu Bluetootha na satu kako biste omogućili medijski zvuk.)

Detalji uređaja

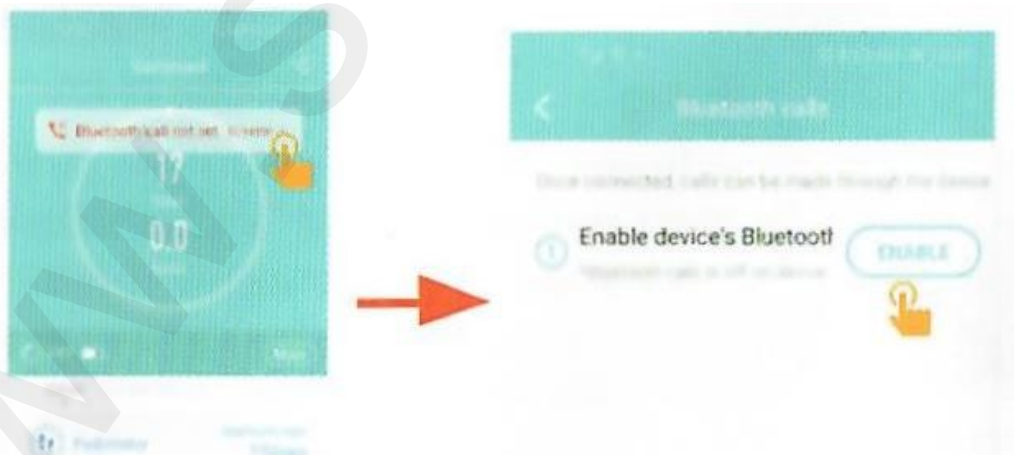


Prekidač za uspostavljanje poziva

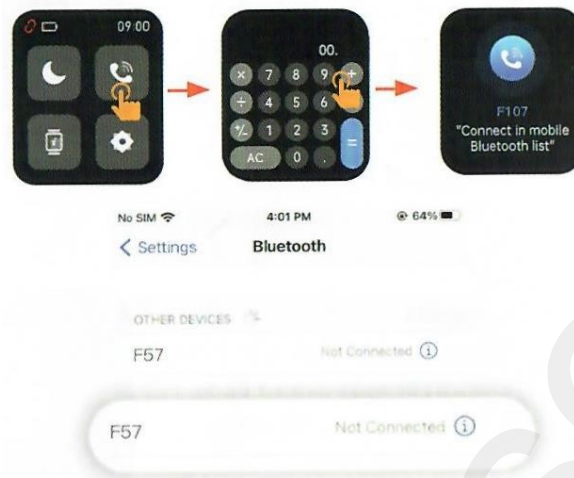
Postavke

Mali broj mobilnih telefona ne može se automatski povezati zbog zastarjele verzije operativnog sustava ili iz drugih razloga. Za ručno povezivanje slijedite upute u nastavku.

Metoda 1: Kliknite na 'Bluetooth Calling' u podatkovnom panelu 'H Band' i kliknite 'ENABLE' za povezivanje.



Metoda 2: Povucite prema dolje na sučelju biranja da biste otvorili padajući izbornik izbornik, dodirnite za omogućavanje Bluetooth poziva, a zatim dodirnite 'Nije povezano'. Na telefonu otvorite 'Postavke' – 'Bluetooth postavke' i potražite 'F57', zatim dodirnite 'Poveži' – 'Upari'.



Iz padajućeg izbornika na zaslonu sata. Ako je ikona poziva osvjetljena, to znači da je vaš pametni sat uspješno povezan s mobilnim telefonom i možete ga koristiti za upućivanje poziva i reprodukciju glazbe.

Napomena:

1. Pametni sat korisnicima pruža prekidač za funkciju poziva i prekidač za funkciju reprodukcije medija. Ako trebate privremeno onemogućiti ili omogućiti funkcije poziva i reprodukcije glazbe dok koristite sat, možete ih otvoriti ili zatvoriti u kontekstualni izbornik na zaslonu sata.
2. Radi boljeg korisničkog iskustva, zvuk medija je prema zadanim postavkama onemogućen kada prvi put koristite povezani pametni sat, a možete ga omogućiti prema potrebi.
3. Zbog ažuriranja sustava mobilnih telefona i verzija aplikacija mogu postojati neznatne razlike između stvarne upotrebe i navedenih uputa. Molimo pogledajte stvarno funkcioniranje.

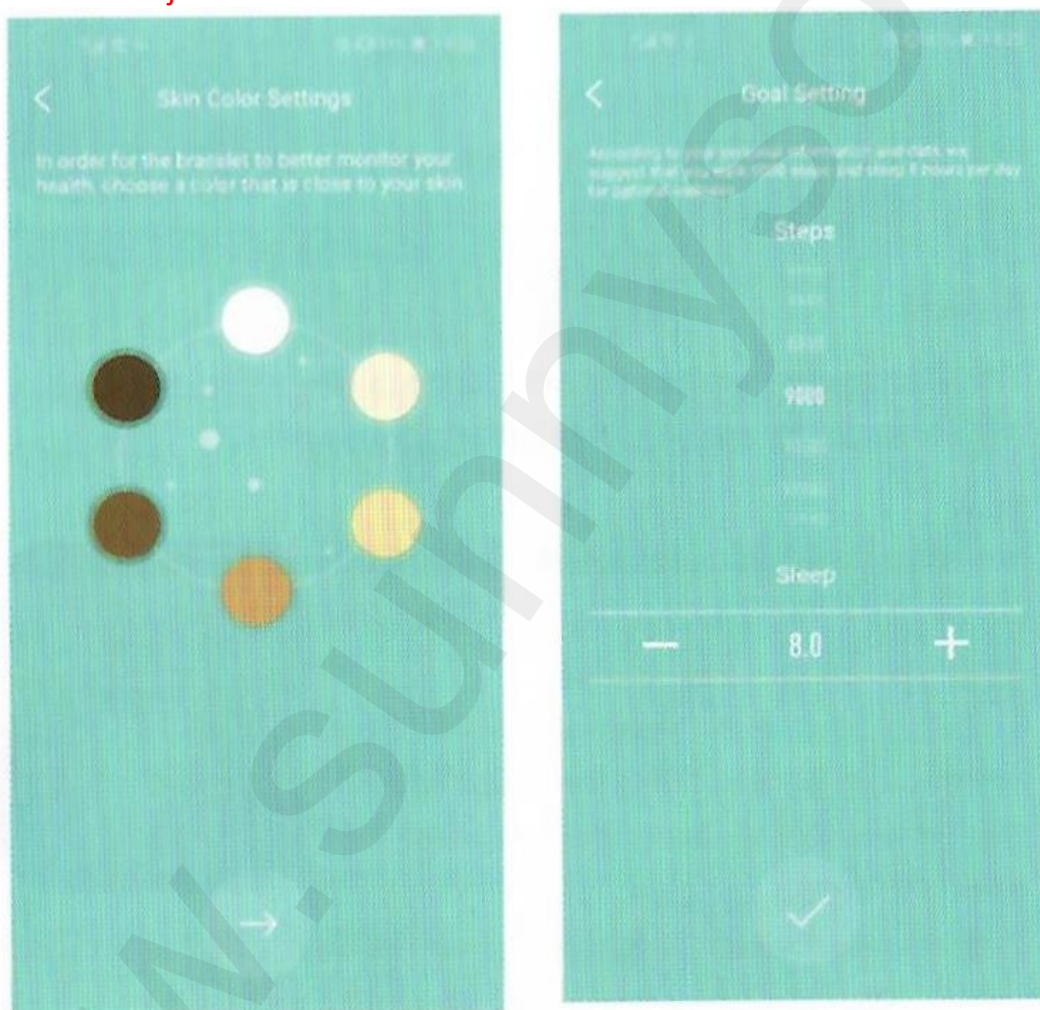
3. Instalacija aplikacije i uparivanje uređaja

1. Prilikom korištenja aplikacije 'H Band' morate omogućiti Bluetooth i usluge lokacije. Prilikom preuzimanja i korištenja aplikacije 'H Band' po prvi put, molimo ispunite relevantne informacije prema uputama aplikacije kako biste osigurali točniji prikaz relevantnih podataka.

Značajke podsjetnika za aktivnost i obavijesti zahtijevaju usluge lokacije mobilnog telefona,

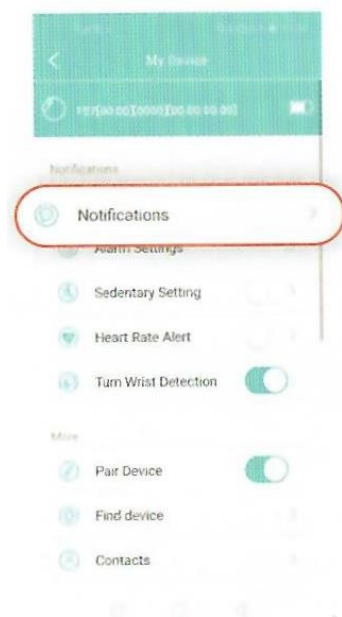
pristup informacijama, Bluetoothu i drugim povezanim dozvolama. Prilikom prvog korištenja aplikacije pojavit će se skočni obavijest. Molimo omogućite sve dozvole ili to učinite tijekom korištenja aplikacije. Odbijanje će rezultirati nemogućnošću korištenja

određene funkcije sata.



4. Značajke podsjetnika za informacije:

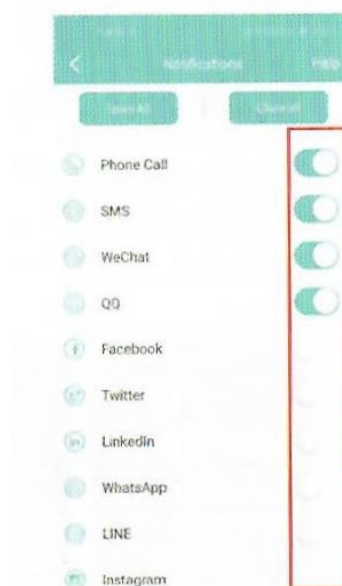
1: Kliknite na stranicu 'Moje' i kliknite na naziv povezanog sata, 'F57', kako biste pristupili izborniku postavki sata.



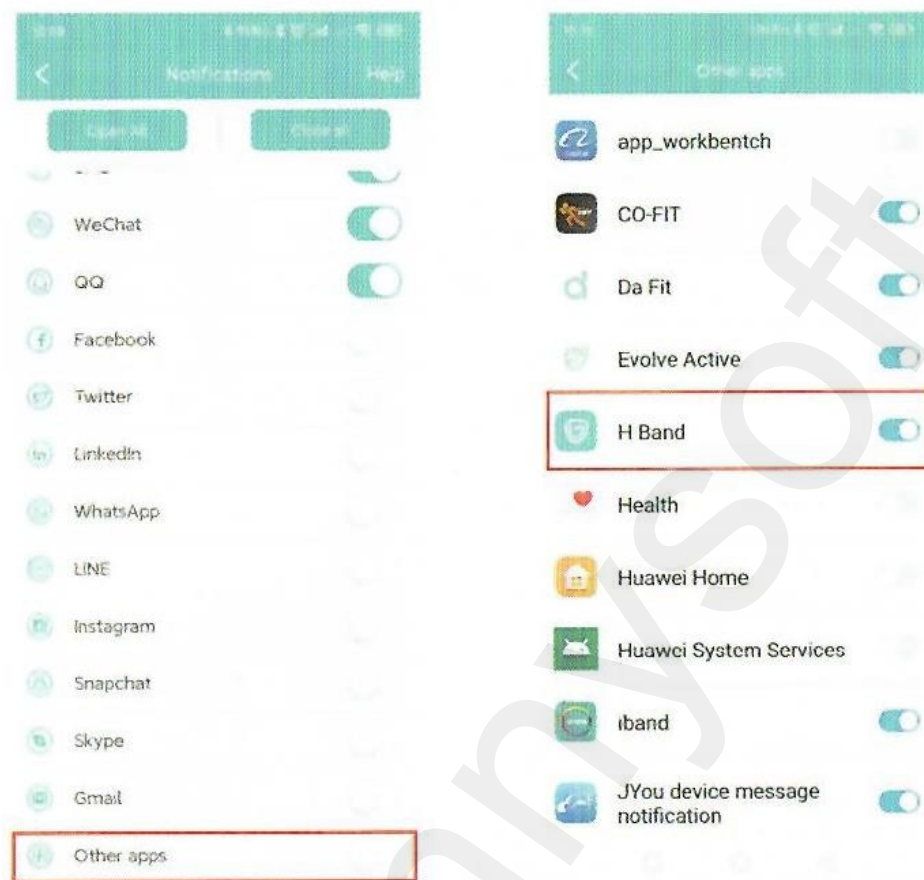
3: Uključite aplikaciju treće strane aplikaciju koja zahtijeva sat prikaže informacije.



2: Kliknite na 'Obavijesti' i odaberite gornju opciju.



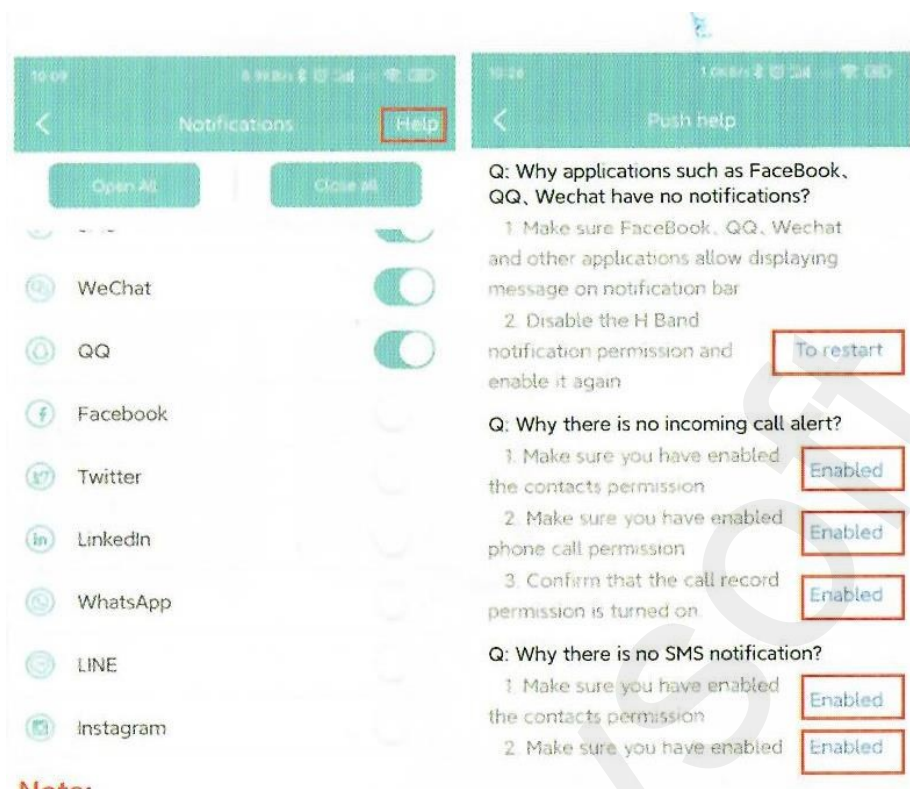
Napomena: Zbog velikog broja aplikacija dostupnih na internetu, 'H Band' ne može prikazati sve aplikacije. Ako popis ne sadrži aplikaciju koju želite, možete je postaviti na sljedeći način.



4: Pomaknite se do kraja popisa i dodirnite 'Više aplikacija'.

5: Pronađite aplikaciju koju želite i ponovno uključite prekidač kako biste dovršili postavljanje za odgovarajuće aplikacije.

※Ovisno o verziji operativnog sustava mobilnog telefona, signalu sata itd., moguće je da dođe do malog kašnjenja u primanju informacija na satu. Ako sat i dalje ne može primiti obavijesti o informacijama čak i nakon što ste slijedili upute u priručniku, dodirnite gumb Pomoć na stranici s postavkama i 'H Band' će provjeriti jesu li postavke ispravne; slijedite upute za dovršetak telefonu.



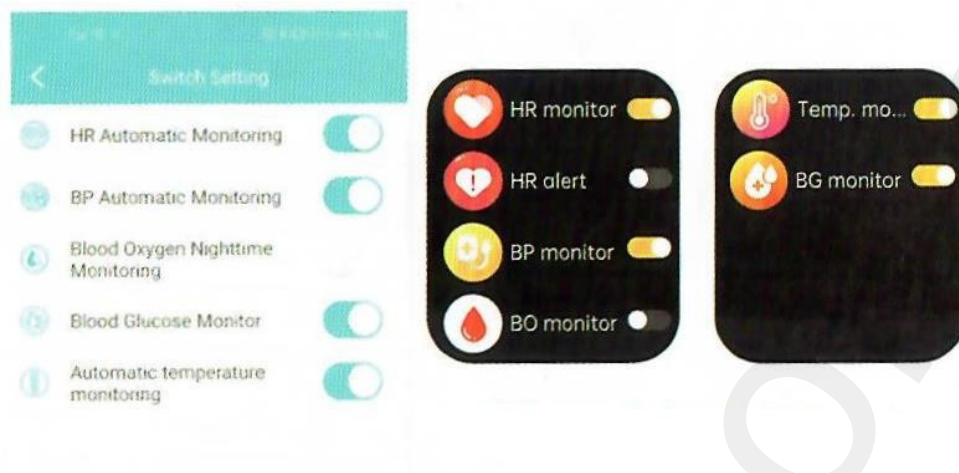
Note:

Napomena:

- 1: Vaš mobilni telefon mora imati odobrena odgovarajuća dopuštenja za 'H Band'. (Idite na upravljanje dopuštenjima mobilne aplikacije, pronađite odgovarajuću aplikaciju treće strane i odaberite 'Otvori').
- 2: Postavke upravljanja obavijestima na mobilnom telefonu dopuštaju aplikacijama trećih strana koje zahtijevaju obavijesti da prikazuju podsjetnike u obliku iskačućih obavijesti. (Napomena: Izvor podsjetnika poruka na satu je implementacija na temelju skočnog prozora obavijesti prikazanog na vašem mobilnom telefonu).
- 3: Nakon što ste otvorili 'H Band', označite i odaberite podsjetnike za pozive, SMS podsjetnike i podsjetnike iz aplikacija trećih strana (kao što su WeChat, Facebook, Twitter itd.) koje želite primati.
- 4: Aplikacija 'H Band' mora raditi u pozadini na vašem telefonu, a sat mora biti sinkroniziran kako bi 'H Band' ostao povezan. (Napomena: Na Android telefonima to morate ručno postaviti u postavkama baterije, omogućiti aktivnosti u pozadini ili dodajte 'H Band' na popis dopuštenih aplikacija za svaki telefon.) Na iOS mobilnom telefonu idite na Postavke, dodirnite aplikaciju 'H Band' i otvorite 'Osvježavanje u pozadini aplikacije').

5: Promijenite postavke

Otvorite aplikaciju 'H Band' → dodirnite stranicu 'Mine', dodirnite 'F57', tapnite 'Promijeni postavke' za pristup postavkama funkcijskog prekidača:



(Sat odgovara prekidaču)

6: Postavke brojčanika

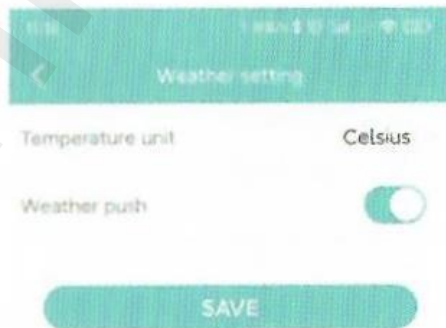
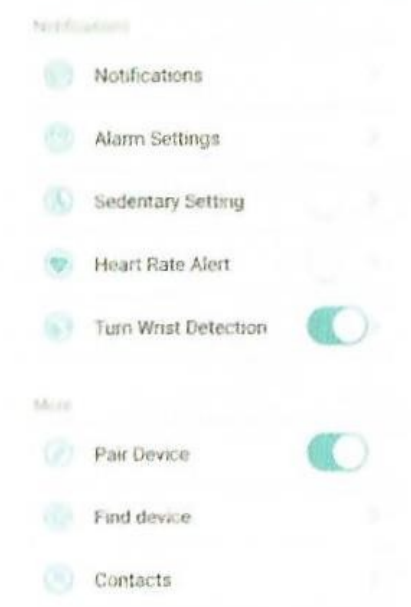
Otvorite aplikaciju 'H Band' → dodirnite stranicu 'Moje' → dodirnite 'F57' → dodirnite 'Postavke brojčanika' za pristup postavkama brojčanika.

- a. Sat ima tri ugrađena brojčanika, između kojih možete prebacivati u aplikaciji.
- b. Fotografska pozadina: Možete stvoriti vlastitu pozadinu učitavanjem vlastitih slika.
- c. Više brojčanika: H Band nudi širok raspon brojčanika; možete odabrati onaj koji vam se sviđa i preuzeti ga na svoj sat.



7: Daljnje postavke

Odaberite odgovarajuću opciju prema svojim individualnim potrebama.



Upute za korištenje funkcija sata

1. Pritiskom tipki



Gumb
Traka za
zaslon
osjetljiv na
dodir
za sat

Punjenje
Kontakt za
punjenje

Uključi/isključi:

Pritisnite i držite gumb 3 do 5 sekundi da biste uključili ili isključili pametni sat.

Ulazak i izlazak iz izbornika funkcija:

Na glavnom zaslonu pritisnite gumb jednom da biste ušli u popis funkcija i ponovno ga pritisnite da biste izašli iz popisa.

Promjena teme:

U popisu funkcija dvaput pritisnite gumb za promjenu teme.

Funkcija ponavljanja tipke:

Pametni sat ima funkciju ponavljanja tipke koja vam omogućuje prelistavanje stranica, prebacivanje između opcija i kretanje gore-dolje u većini sučelja.

2. Biranje, kontakti, povijest poziva.

Napomena: Za korištenje funkcija vezanih uz pozive morate upariti aplikaciju 'H Band' i svoj mobilni telefon putem Bluetootha. Specifična metoda povezivanja opisana je u gore navedenom korisničkom priručniku.



(Kontakti se moraju dodati u aplikaciju 'H Band')

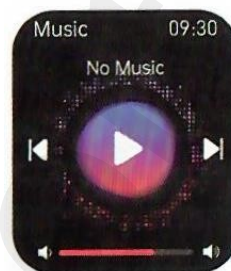
3. Obavijesti

Prikazuje nepročitane poruke sa pametnih telefona. Na primjer, s vašeg mobitela, SMS-a, Linea, Instagrama i Twittera. Odaberite sve opcije obavijesti u aplikaciji.



4. Glazba

Ovu značajku možete koristiti za upravljanje glazbom na telefonu. Pauza/Prethodna/Sljedeća.



Napomena: Pametni sat može reproducirati glazbu samo ako je povezan na funkciju poziva i ako je omogućen zvuk medija. U suprotnom, samo upravljati reprodukcijom glazbe s vašeg mobilnog telefona.

5. Spavanje

Dok spavate, pametni sat će nadzirati kvalitetu vašeg sna i generirati izvještaje koji će vam pomoći da bolje spavate.



Napomena:

A: Noćni način rada je aktivan od 20:00 do 10:00 sljedećeg dana; u ostalim vremenima ne računa se kao san.

B: Ako je razdoblje budnosti tijekom spavanja kratko, pametni sat možda neće moći prepoznati i procijeniti vaš status budnosti dok hodate ili tijekom drugih aktivnosti.

C: Budući da pametni sat procjenjuje trajanje sna, duboki i plitki san, osnovni izračuni temeljeni na senzoru otkucaja srca i senzoru pokreta mogu rezultirati netočnim podacima i čak mogu izazvati detekciju "kraja sna" zbog navika spavanja korisnika (kao što su česti pokreti ruke).

※ Podaci služe samo u informativne svrhe i namijenjeni su pomoći korisnicima u poboljšanju kvalitete sna.

6. Otkucaji srca

Uvijek obratite pozornost na zdravlje srca; pratite otkucaje srca 24 sata dnevno

svaki dan, i omogućite

'praćenje otkucaja srca u stvarnom vremenu' i 'alarm za prekomjeran broj otkucaja srca'. (Idite na zaslon za otkucaje srca i pokrenite test dok se zaslon ne isključi. 24-satni test, s automatskim otkrivanjem svakih 30 minuta, zahtijeva da je automatsko otkrivanje omogućeno u aplikaciji ili na satu).



7. Kisik u krvi

Mjerite razinu kisika u krvi u pokretu kako biste mogli pratiti promjene u svom tijelu.

(Detekcija tijekom noći; automatska detekcija mora biti omogućena u aplikaciji ili na satu).



8. Krvni tlak

Mjerite svoj krvni tlak u stvarnom vremenu, pratite svoje tijelo i bolje se brinite o svom zdravlju.

(24-satno praćenje, automatsko otkrivanje svakih 30 minuta; automatsko otkrivanje u aplikaciji ili na satu mora biti omogućeno)



9. Tjelesna temperatura

Praktičan alat za mjerenje temperature koji vam pomaže jednostavno razumjeti promjene tjelesne temperature. (Molimo, nosite ga 10 minuta prije upotrebe i zatim očitajte; 24-satni test, automatsko otkrivanje svakih 30 minuta; automatsko otkrivanje mora biti omogućeno u aplikaciji ili na satu).



10. Glukoza u krvi

Pametno praćenje glukoze u krvi, prijenosna, sigurna i točna mjerenja glukoze u krvi u stvarnom vremenu, pravovremeni podsjetnici za razumno prehrana, kontrola šećera u krvi i učinkovita rana prevencija.

(24-satni test, automatsko otkrivanje svakih 30 minuta; automatsko otkrivanje mora biti omogućeno u aplikaciji ili na satu).



11. MET

Pregledajte svoje MET podatke za dan kako biste olakšali upravljanje svojim zdravljem.

*Napomena: Ovaj proizvod nije medicinski uređaj; podaci i rezultati dobiveni od gore navedenog testovi služe samo kao smjernica; ne koristite ih u medicinske svrhe. Na primjer, ako osjećate bilo kakvu tjelesnu nelagodu, obratite se liječniku što je prije moguće kako bi on/ona preispitaju vas!

12. Glasovni asistent

Pokrenite glasovnog asistenta, koji će aktivirati glasovnog asistenta vašeg telefona, poput Siri, Bixbyja itd. Možete obavljati pozive i puštati glazbu jednostavnim pogledom na sat.

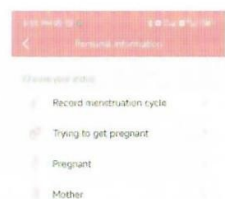
Napomena: Ovu značajku možete koristiti tek nakon što je sat povezan s vašim telefonom putem Bluetootha.



13. Praćenje ciklusa

Aplikacija je namijenjena korisnicama koje mogu postaviti svoje osobne fiziološke podatke u podsjetnike za status aplikacije. Možete postaviti četiri vrste menstrualnog ciklusa, planiranje prije trudnoće, trudnoća i podsjetnik za otkucae srca majke.

(Specifične informacije i savjete pronaći ćete u svom osobnom zdravstvenom profilu!)



14. Trening

U ovoj značajci pametni sat nudi 50 načina vježbanja. Tijekom vježbanja, možete pratiti trajanje vježbanja, otkucae srca, kalorije i druge podatke, što će vam pomoći da vježbate učinkovitije.



15. Ostale značajke



Često postavljana pitanja

Aplikacija H Band nije uspjela locirati narukvicu.

1. Preporučujemo ažuriranje aplikacije H Band na najnoviju verziju.
2. Provjerite je li Bluetooth na vašem mobilnom telefonu uključen i radi li vaš telefon na Androidu 4.4 ili iOS-u 8.0 ili novijem.
3. Preporučujemo zatvaranje svih aplikacija, ponovno pokretanje Bluetootha na vašem mobilnom telefonu, a zatim pokretanje pretraživanja u aplikaciji H Band.

Pametna narukvica ne prima nikakve obavijesti, SMS poruke ili telefonske pozive.

1. Provjerite je li vaša pametna narukvica uparena s mobilnim telefonom putem aplikacije H Band.
2. Morate omogućiti značajke pametnih podsjetnika i podsjetnika za pozive u aplikaciji H Band.
3. Provjerite je li Bluetooth uključen na vašem mobilnom telefonu.

Moram li pametnu narukvicu stalno držati povezanu s mobilnim telefonom?

1. Za sljedeće funkcije: brojanje koraka, praćenje otkucaja srca, praćenje krvnog tlaka, praćenje sna, mjerenje udaljenosti, praćenje kalorija i sportske načine, ne morate povezivati pametnu narukvicu s telefonom. Možete nositi pametnu narukvicu tijekom vježbanja bez mobilnog telefona, a zatim pregledati podatke o vježbanju na mobilnom telefonu nakon što ponovno povežete pametnu narukvicu s njim. Aplikacija.
2. Za sljedeće funkcije: obavijesti o pozivima, sinkronizacija poruka i obavijesti, pronalaženje telefon, odbrojanje, alarm, fotografiranje i podešavanje svjetline, morate povezati pametnu narukvicu sa svojim telefonom pomoću aplikacije H Band.

Zašto ne možete nositi pametni sat dok se kupate u vrućoj kupki?

Temperatura vode u kadi je vrlo visoka, pa se stvara velika količina pare. Kada temperatura padne, para se kondenzira natrag u kapljice, što može lako dovesti do unutarnjeg kratkog spoja i oštećenja.

Napomena: Preporučujemo upotrebu adaptera od 5 V/1 A za punjenje tijekom 2–3 sata. Kako biste spriječili kvarove,

ne koristite neprimjerene punjače. Nakon potpunog punjenja, odmah odspojite punjač i kabel za punjenje.

Zašto mjerenje otkucaja srca, razine šećera u krvi, krvnog tlaka i drugih fizičkih zdravstvenih parametara

na pametnom satu razlikuju se od onih izmjerenih medicinskim uređajima?

1. Metode mjerenja koje koriste različiti uređaji razlikuju se, kao i rezultati mjerenja.
2. Normalno je da sam izmjereni rezultat sadrži pogreške.
3. Pametni satovi nisu profesionalni medicinski uređaji, a zdravstveni podaci koje bilježe namijenjeni su isključivo kao referenca za praćenje dnevne tjelesne aktivnosti korisnika. Ne mogu se koristiti kao terapijski uređaj.